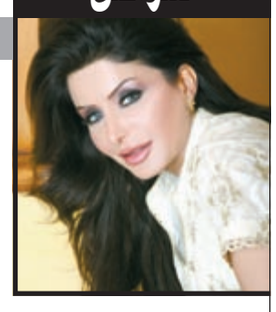
الأنباء
الاثنين 13 يونيو 2011

للتواصل

منيرة عاشور



كوني دائما متجددة ومتألقة مع كل ما هو جديد لدينا في عالم الجمال والأزياء والأناقة.

والآن من خلال الموقع الإلكتروني تابعي واختاري كل ما هو جديد في عالم الموضة والتجميل ولا تترددي في الاستفسار والتواصل معنا

- عن طريق البريد الإلكتروني smilesalon@hotmil.com
- الخط الساخن 99324425
- twitter_muneeraashour
- facebook_muneera ashour
- كوني دائما مميزة وجذّابة بإطلالتك معنا.

8 نصائح للحفاظ على مظهر شاب

كيف نشيخ بسعادة؟ ذلك هو السؤال. الشيخوخة أمر واقع وسنة الحياة، ولكن لك أن تقرري كيف ومتى؟ ثمة أمور كثيرة يمكنك أن تفعليها لتحدي الشيخوخة دون تدخل جراحي. هنا 8 نصائح تساعدك في الحفاظ على جمالك وعلى شباب القلب.

سر البشرة الشابة هو ترطيبها باستمرار. وهكذا تقل التجاعيد ويبدو الوجه ممتلئا أكثر وشابا. ويمكنك أيضا تحفيز الدورة الدموية في وجهك عبر التخلص من الخلايا الميتة بواسطة تقشير خاص للبشرة.

ينصح خبراء التجميل والبشرة باستعمال أحمر الشفاه الناعم البراق، لأنه يظهر الشفتين بمظهر الشباب، فتبدوان صحيتين ورطبتين. أما الشفاه الغامقة والجافة فقد تجعل الأسنان تبدو صفراء وتضيف إليك أعواما عديدة.

النساء المتقدمات في السن يعانين عادة مشاكل في النوم، ولكن هذا يجب ألا يظهر على الوجه. ومن أجل إشراقة دائمة، ضعي على وجهك منشفة مبللة بالماء المثلج قبل وضع المكياج. فالبرودة هنا تضيء قسمات وجهك وتقلص العيوب.

تعتقد النساء أن الشعر الطويل يوحي بإطلالة شابة أكثر، لكن هذا لا يصح دائما. فالشعر الشاب يكون لماعا وصحيا وكثيفا. وإذا كان شعرك متعبا، قصيه Carre لتبدي مشرقة الوجه.

مع الشيخوخة، تبدو الرموش رفيعة أكثر وخفيفة. وإذا أعدتها إلى الخلف بطريقة صحيحة ستبدو ممتلئة وستفتح العين أكثر. يمكنك أيضا وضع الـ Eyeliner داخل الجفون لتحديد العينين، من دون أن يظهر ذلك.

إليك طريقة سهلة وسريعة وغير مكلفة لتظهري أكثر شبابا: إبراز الأسنان البيضاء من خلال الابتسامة. لا يمكنك أن تتخيلي كم أن الأسنان البيضاء والابتسامة المشرقة تجعلك تبدين أصغر سنا. إن أطباء الأسنان يقترحون الكثير من العلاجات المبيضة، وفي السوق الكثير من المستحضرات. ولكن عليك أن تستشيري طبيبك، بعد جلسة إزالة الجير، ليرشدك إلى المستحضر الجيد.

لا شيء يظهرك متقدمة في السن أكثر من تسريحة جامدة. اتركي شعرك يتحرك فعندما يسرح الشعر ويجمد بالبخاخ يعطيك صورة شخص جامد. بينما الشعر الحر يجعلك شابة ومحبة للحياة.

لا تبالغي في محاولة تغيير كل ما في مظهرك. استعملي مثلا مستحضرا جديدا لمحاربة التقدم في السن، أو غيري تسريحتك، أو اعتني ببشرتك، ولكن لا تفعلي كل هذه دفعة واحدة، وإلا ستشعرين بأزمة كبيرة على أبواب الخمسينيات.

استعملي ملمع الشفاه Flavoured Lip Gloss من مجموعة Ck Calvin Klein Beauty الذي يلبي كل الأذواق ويبرز لون الشفاه ويعطيها بريقا أنيقا لا مثيل له.

امنحي شعرك القدرة على مقاومة الزمن مع منتجات «Lifetex Resist» من Wella Professionals. استعملي شامبو تعزيز مقاومة الشعر الذي يمنح شعرك ألقا فورياً.

خيارات لحل مشكلة تساقط الشعر

إن مجتمعنا الحالي يقيم الشعر عند الأشخاص كسمة من سمات الجمال والتمتع بالشباب، كما أنه وسيلة للتعبير عن تميز الشخص وتفرده بمزايا معينة في شعره.

كل هذا كان سببا لجعل فقدان وتساقط الشعر مؤثرا على الثقة بالنفس، بل إنه يثير قلقا رهيبا ويؤدي إلى سوء الحالة النفسية عند بعض الأشخاص أيضا.

وآخر الدراسات الإحصائية جاءت لتقول: إن 95٪ من الذكور والإناث يعانون من تساقط الشعر، بالنسبة للنساء فإن التغيرات الهرمونية مثل التي في سن اليأس فوق الـ45 عاما قد تؤدي إلى ترقيق الشعر مما يعمل على تساقطه، أيضا من أسباب تساقط الشعر التعرض للحوادث، والحروق، وبعض الأمراض قد تؤدي إلى ذلك. بالطبع تلك الخيارات ليست سحرية التركيب كما نسمع في كل الإعلانات ولكنها تتمثل في الأدوية أو التدخل الجراحي.

إن فاعلية أي دواء تعتمد على سبب ومدى فقدان الشعر، وهذه النسبة تختلف من شخص لآخر، فيجب عليك سؤال الطبيب عما إذا كان هناك أدوية معالجة، وسنعرض عليكم بعض الأدوية التي تمت الموافقة عليها من منظمة الصحة، والتغذية الأميركية.

1 مينوكسيديل (روجين) Minoxidil Rogain: هذا العقار واسع الانتشار، ويمكن استخدامه من قبل النساء والرجال، يتم فركه على فروة الرأس، وللعلم فإنه يعمل جيدا في الأماكن التي لايزال بها شعر، ولو حتى طبقة خفيفة من الشعر، وتكون النتيجة أنك ستشاهد نمو الشعر مرة أخرى، ولكن بمعدل أبطأ من تساقطه، وقد يكون المعدل متساويا.

2 فيناستريد (بروبيكيا) Finastride Propecia: هذه الوصفة للرجال فقط وهي تبطئ من فقدان الشعر، وتحفز نموه مرة أخرى وتعمل غالبا في الجهة العليا والمتوسطة في الرأس، وهذا الدواء يجب ألا يستخدم بالنسبة للنساء، خصوصا الحوامل فقد يتسبب في تشوهات خلقية للجنين.

3 كورتيكستررويدز Corticostroids: يكون خاصا لعلاج تساقط الشعر المتفاوت، وقد يتم من خلاله حقن «الكورتيزون» في المناطق المتضررة، ويتم هذا الاستخدام شهريا.

والجراحة تكون لازمة إذا فشلت الوسائل الأخرى.

● عملية زرع الشعر قد تعمل على تحريك عوامل صحة الشعر، ونموه بقوة من الجوانب، أو خلف الرأس إلى المناطق المصابة بالصلع.

● عملية الحد من فروة الرأس، ويتم فيها تقليل أواستقطاع المناطق الصلعاء من الرأس، ويتم ذلك بإزالة عدة بوصات من الجلد الأصلع بالرأس، ثم شد الشعر الخاص بالجانبين، ويتم وصله على الرأس بتقنية جراحية معينة.

● هناك نوع من عمليات زراعة الشعر، يتم عن طريق معالجة خلايا الشعر بطريقة معينة تساعد على انتقال الشعر إلى المناطق الصلعاء المجاورة لها.

1 يجب أن يكون الشعر في الخلف والجانبان شعرا صحيا حتى تكون النتائج أفضل، ويسهل على الطبيب العلاج.

2 قد تحتاج لزيارات متعددة للطبيب، وسيقوم الطبيب بعمل ترقيع للرأس وذلك للعمل على نمو شعر صحي جديد.

3 الشعر المزروع حديثا بعد العملية سرعان ما يتساقط، فالشعر الطبيعي الذي سيدوم عادة ما ينمو بعد الجراحة بـ 3 أشهر.

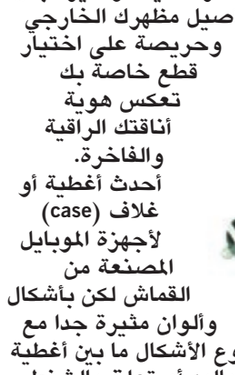
4 الآثار الجانبية للعمليات الجراحية قد تشمل بعض الكدمات، وتورما في العين لمدة 3 أو 4 أيام.

إن التدخل الجراحي في علاج تساقط الشعر غالبا ما يكون مكلفا ماديا، ومؤلما جدا للمريض في نفس الوقت، وقد يؤدي إلى زيادة تساقط الشعر بدلا من علاجه فالأفضل توخي الحذر، واتخاذ القرار بخصوص التدخل الجراحي عند فقدان الأمل في العلاج من خلال الأدوية. وعواقب هذه الجراحات عادة ما تكون أمراضا جلدية أو تناسلية، لذلك يجب عليك مراجعة الطبيب وعليه اختبارك أولا قبل اجراء العملية لمعرفة هل ستصاب أم لا، ويجب عليك طلب رؤية الصور قبل الجراحة، وبعدها أيضا بحيث يمكنك مشاهدة النتيجة الفعلية، وتذكر أن نتائج الجراحات تلك ليست كلها واحدة، وأيضا لابد لك من العناية المستمرة والدائمة خاصة عند اختيار نوع الشامبو والماسك الذي يقدم لك نتائج جميلة ورائعة ويساعدك على الاهتمام والعناية بشعرك.

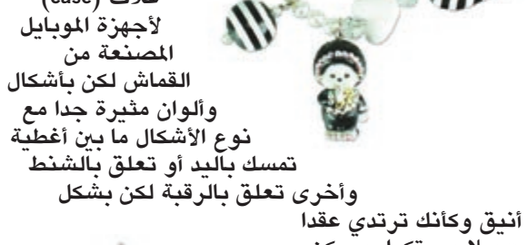
إكسسوارات صغيرة ومثيرة

الإكسسوارات مهمة جدا في أناقة المرأة أو الرجل على حد سواء، لاسيما بعض الأشياء الصغيرة الملصقة ببعض القطع سواء الملابس أو الشنط أو الأحذية، حتى أجهزة الموبايل وشنط مستحضرات التجميل بالنسبة للسيدات أو حتى شنط أجهزة (الكمبيوتر واللاب توب) وتتغير الألوان والأشكال في كل موسم بموديلات وتصاميم جديدة، وللمرأة التي تسعى دائما للتميز والتألق ومتابعة كل ما هو جديد في عالم الموضة والجمال، نقدم لك بعض القطع التي تميزك عن غيرك وتجعلك امرأة انيقة ومميزة بكل تفاصيل مظهرك الخارجي وحريصة على اختيار قطع خاصة بك تعكس هوية أناقتك الراقية والفاخرة.

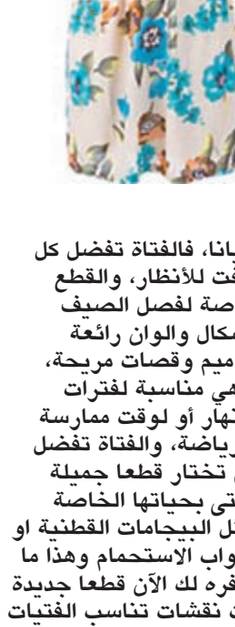
أحدث أغطية أو غلاف (case) لأجهزة الموبايل المصنعة من القماش لكن بأشكال وألوان مثيرة جدا مع نوع الأشكال ما بين أغطية تمسك باليد أو تعلق بالشنط وأخرى تعلق بالرقبة لكن بشكل أنيق وكأنك ترتدي عقدا جميلا ومبتكرا، وممكن اختيار الغطاء الملائم للون جهازك أو اللون المفضل لديك، كذلك نقدم لك شنطة أنيقة وجميلة تحتوي على مجموعة ذات نوعية جيدة من فواشي المكياج وهي مناسبة جدا للسفر أو حتى لحقيبة اليد لصغر حجمها وجمال شكلها وتكون متوافرة لك بكل الأوقات ومتى ما احتجت لتصحيح وترتيب مكياجك أينما كنت.



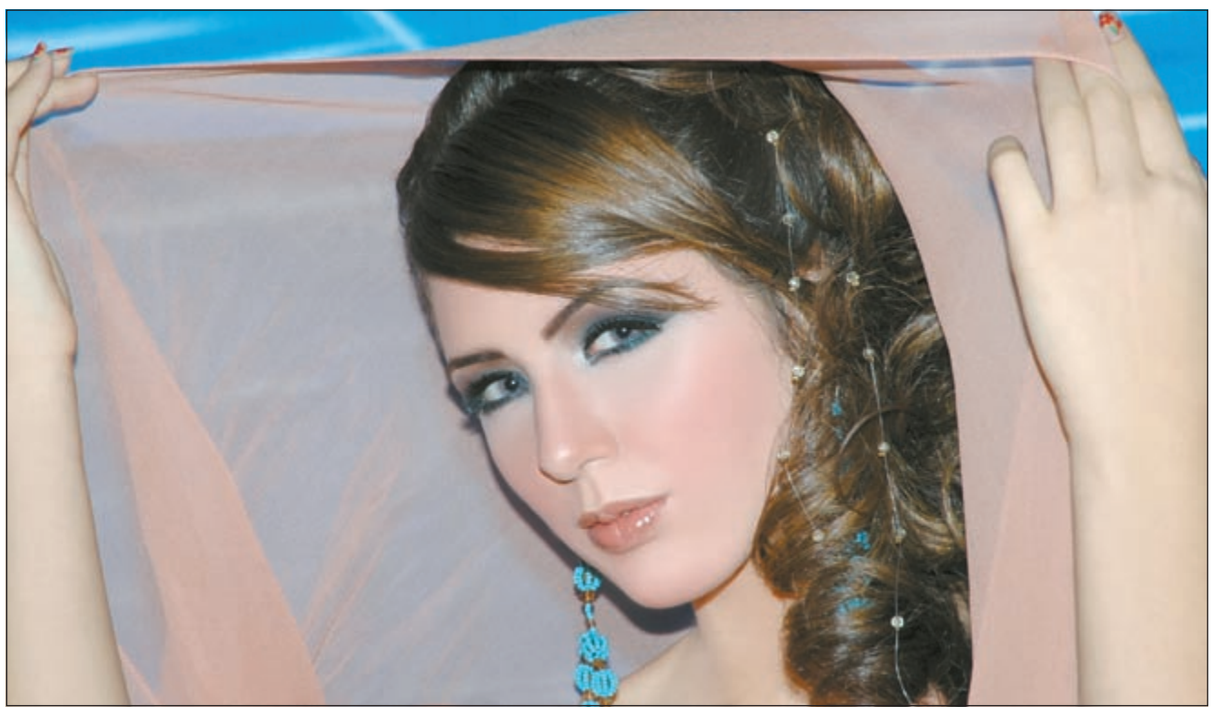
موضة البنات في كل الفصول



بين فترة وأخرى تبرز موضة تنتشر بشكل سريع بين النساء بشكل عام والفتيات الشابات بشكل خاص وهذا الموسم موضة البنات هي الفساتين والشنط الملونة والزاهية وكبيرة الحجم نوعا ما. أحلى الأشكال متوافرة لك الآن مع أشهر الماركات العالمية والمصممة على يد أكبر المصممين في مجال تصميم وصناعة الشنط والجلود بشكل عام. وللبنات والفتيات نقدم لك بعض القطع التي تلائم الفتاة العصرية والتي تفضل الانطلاق والحركة مع اختيار قطع مميزة وغريبة أحيانا، فالفتاة تفضل كل ما هو جديد وغريب وأحيانا لافت للأنظار، والقطع الرياضية خاصة لفصل الصيف متوافرة بأشكال والوان رائعة مع تصاميم وقصات مريحة، وهي مناسبة لفترات النهار أو لوقت ممارسة الرياضة، والفتاة تفضل ان تختار قطعا جميلة حتى بحياتها الخاصة مثل البيجامات القطنية او ارواب الاستحمام وهذا ما نوفره لك الآن قطعا جديدة بأشكال وألوان مميزة جدا وذات نقشات تناسب الفتيات وأعمارهن، كوني دائما أنيقة وجذابة اينما كنت وفي كل الأوقات، واحرصي على متابعة كل ما هو جديد في عالم الأزياء والموضة والأناقة معنا ولا تترددي ابدا في الاستفسار والسؤال عن القطع المناسبة لك.



أساس البشرة الموحدة اللون



دائما يبدو كريم الاساس افضل من استخدام الفرشاة الخاصة، وتأكدي انك بعد تجربتها ستجدين صعوبة في العودة الى الطريقة التي كنت تستخدمينها من قبل.

المشكلة الوحيدة ان عليك تنظيفها في كل مرة تستخدمينها والا ادى ذلك الى تلف الفرشاة، مع العلم انها يجب ان تكون من نوعية جيدة. هي الاداة الاقل تكلفة والاكثر رواجا واستعمالا ، كما انها الاسرع، لكن المشكلة فيها انها لا تعمل على توزيع الكريم وتثبيته بسهولة فكوني حذرة. وهناك انواع كريمات خفيفة جدا، مما يجعلها لا تتسب في ظهور خطوط على البشرة، لكنها ايضا لا تمنح تغطية قوية او كثيفة، ومع ذلك تبقى الخيار الامثل اذا كانت بشرتك دهنية. الا ان كريم الاساس الاكثر ملاءمة لمن تبتغي تغطية اكبر، كما انها الخيار الامثل اذا كانت النية حملها معك لاستعمالها كلما تطلبت الحاجة خلال اليوم وهو متوافر من احدث وافضل الماركات العالمية الآن. لكن يجب الحذر من الاسراف في استخدامها لانها يمكن ان تتحول الى قناع كثيف وغير طبيعي، خصوصا اذا كانت بدرجة غير مناسبة. ما دمت لا تعانين من برشة دهنية ولا من رطوبة الطقس في المنطقة التي تعيشين فيها، يمكنك الاكتفاء بمنديل ورقي تربتين به على وجهك برفق بعد الانتهاء من وضع مكياجك للتخلص من الزوائد. اما اذا كانت النية تغطية محترفة، فتذكري ان الضجة التي آثارها ظهور شاشات الوضوح العالي، كان لها نتيجة ايجابية تصب في صالحك. ففي الوقت الذي اججت فيه مخاوف النجمات من عدم قدرة المكياج العادي على اخفاء عيوب بشرتهن، من البثور الى المسام، ألهمت خبراء المكياج على تطوير منتجاتهم وادواتهم كذلك متابعة الجديد الذي يقدم افضل النتائج واروعها لتوحيد لون البشرة بشكل كامل ويجعلها ناعمة صافية ذات ملمس مخملي كذلك انصحك بوضع ماسك مرة واحدة كل اسبوع لتوحيد لون البشرة وزيادة النضارة لها، كل المستحضرات متوفرة عند الطلب عن طريق الايميل.