

ابنة مالكوم أक्स.. سارقة



مالكوم أक्स

نيويورك - يو.بي.أي: أقرت ابنة الناشط الراحل في مجال الحقوق المدنية في الولايات المتحدة وأحد أبرز المناضلين السود مالكوم أक्स بالذنب في انتحال شخصية لسرقة حوالي 55 ألف دولار من بطاقات اعتماد. وذكرت وسائل الإعلام في نيويورك أن ملكة شبايز (46 عاما) خرجت من السجن الخميس بعد إقرارها بالذنب أمام محكمة في كوينز بموجب اتفاق توصلت إليه مع الإذاعة. وكانت شبايز رهن الاعتقال منذ إلقاء القبض عليها في كارولينا الشمالية في فبراير الماضي. ويتعين عليها بموجب الاتفاق إعادة المال والبقاء تحت المراقبة لمدة 5 سنوات. ويقول المدعون أن شبايز استخدمت اسم امرأة عجوز كان زوجها يعمل حارسا شخصيا للملكوم أक्स لتحصل على بطاقات اعتماد وترأخت عليها الديون التي وصلت إلى 55 ألف دولار.

يشار إلى أن مالكوم أक्स المعروف باسم مالك شبايز كان من أبرز المناضلين السود ضد العنصرية في الولايات المتحدة ومن أبرز الشخصيات الإسلامية الأميركية في القرن الماضي وقد كان عضوا رفيع المستوى في منظمة أمة الإسلام قبل أن يتركها.

متحف أثري تحت الأرض في غزة



غزة - وكالات: طابق تحت الأرض يسمى في فلسطين بالدروم، يوجد متحف أثري لعشرات القطع والمقتنيات التاريخية القديمة جمعها الفلسطيني مروان شهبان من مدينة خان يونس بجنوب قطاع غزة، تعكس مقتنياته جزءا من تاريخ الشعب الفلسطيني وحضارته عبر العصور الماضية.

في كل زاوية من زوايا المتحف تشتمع عمق التاريخ الفلسطيني من خلال ما تشاهده عينك من قطع أثرية تعود أصولها للمدن الفلسطينية التي هجر منها الفلسطينيون على يدي المحتل الإسرائيلي عام 1948.

بدأ الفلسطيني مروان (46 عاما) منذ صغره البحث عن القطع الأثرية الفلسطينية، عمل على تجميعها وشرائها من الأسواق الفلسطينية والأصدقاء والأقارب، وكان كل أصدقاؤه على علم بمخططة الذي قال له «الجزيرة نت» إنه يهدف إلى الحفاظ على التاريخ الفلسطيني من الضياع.

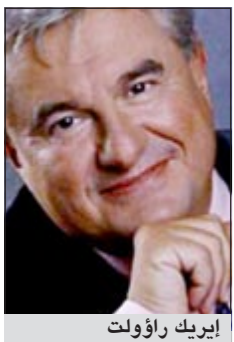
سجن أسترالي سقط فوق سائح

سيدني - د.ب.أ: قضت إحدى محاكم العاصمة الهولندية أمستردام بعقوبة السجن ثلاثة أشهر بحق سائح أسترالي (29 عاما) قفز من نافذة بالطابق الثالث بأحد الفنادق ليستقل فوق سائح برازيلي تصادف مروره أسفل النافذة.

وذكرت صحيفة «صن هيرالد» الأسترالية أن السائح البرازيلي يعاني من إصابات في الحبل الشوكي، قد تجبره على استخدام الكرسي المتحرك باقي حياته. ويبدو أن المدعويين الأسترالي الذي أشارت المحكمة إليه باسم «عبدالله أو» لم يصب بسبب سقوطه فوق الضحية. وقع الحادث في يوليو الماضي. وقال محامي المتهم للمحكمة إنه قفز من النافذة بعدما دخن مخدر الحشيش. يشار إلى أنه يمكن شراء هذا المخدر وتداوله بصورة قانونية في مقاهي المدينة الهولندية لمن تجاوزوا الثامنة عشرة.

وزير فرنسي سابق يطالب بإعدام جزائريين أهانوا علم بلاده

باريس - ام بي سي: زعم إريك راؤولت - الوزير الفرنسي السابق والبرلماني عن الحزب الحاكم «الاتحاد من أجل الأغلبية شعبية» - أنه في الجزائر يتم «الإعدام بالرصاص» لمن يقوم بإهانة علم البلاد.. وتساءل: لماذا لا تقوم فرنسا بالمثل مع الذين أهانوا العلم الفرنسي؟.. في إشارة إلى قيام 3 جزائريين نشرت صورهم في فرنسا وهم يهينون علمها. وذكرت صحيفة «الخبز» الجزائرية أن النائب الفرنسي أظهر حالة من الحقد الدفين تجاه المهاجرين الجزائريين، في مقابلة مباشرة مع القناة الثالثة الفرنسية.



إريك راؤولت

وقال النائب الفرنسي، على خلفية إهانة أحد المدعويين صورا قديمة تظهر قيام 3 مهاجرين جزائريين من أنصار كرة القدم بإهانة علم فرنسا: إن من يفعل ذلك في الجزائر «يحكم عليه بالإعدام رميا بالرصاص»، في إشارة منه إلى أن فرنسا متسامحة مع المهاجرين الذين لا يحترمون رموز الجمهورية. وكان إريك راؤولت يوجه كلامه إلى المصارع الدولي السابق الجزائري جهيد صادق، الذي كان ضيفا على البرنامج أيضا. متسائلا: «لماذا لا تقوم فرنسا بالمثل مع الشبان الجزائريين الذين أساءوا للعلم الفرنسي؟». قبل أن يرد المصارع والموسيقي الجزائري بان الذين أساءوا لعلم فرنسا عددهم لا يتجاوز الـ3، ولا يمكن الحكم من خلال هذا السلوك المدان على كل المهاجرين الجزائريين أو التونسيين أو المغاربة.

7 أسرار تقود نجومات هوليوود لخسارة الوزن خلال أيام



بيونسيه

وشراب الفطائر الكندي maple syrup»، إضافة إلى ملين للأعضاء، وتعتبر هذه الحمية بمثابة نظام تنظيف وتنشيط الجسم من المواد المؤكسدة.. ولكن على من يعتمد هذه الحمية أن يحرص على وجود «دورة مياه» قريبة منه. والجريب فروت بدأت هذه الحمية منذ عام 1930 ولها شهرة واسعة بين نجوم هوليوود أمثال برونك شيلدنز، وكابلي مينوج.. يتم تناول عصير الجريب فروت إلى جانب الوجبات الغنية بالبروتينات، مما يساعد في حرق الدهون بسرعة أكبر. ينصح بتناول هذه الحمية لمدة 12 يوما فقط من أجل خسارة نحو 5 كيلوغرامات، ولا تناول الحمية بخسارة الوزن إلى الأبد، ولكنها تسترط عدم تناول النشويات والماكولات الغنية بالسكريات الحرارية، ويمتنع تناول وجبات خفيفة بين الوجبات الرئيسية.

بولندي يختبئ في حقيبة ليسطو على الأمتعة بمطار برشلونة!

على حقيبة صغيرة وعلى جهاز هاتف محمول، بالإضافة إلى أداة حادة يبدو أنه كان يستخدمها لفتح الحقائق وخلع الأقفال. وتعتقد الشرطة أن الرجل كان يخطط داخل الحقيبة من قبل الشخص المتواطئ معه، وهو بولندي أيضا، والذي يقوم بعدها بتحميله على متن الحافلات المتجهة إلى المطار، ليعود ويستعيده بعد حوالي 90 دقيقة هي زمن رحلة الذهاب والإياب إلى مطار جبرونا



بروك شيلدنز

دبي - ام بي سي: تتنوع أنواع الحميات التي تعد بخسارة أكبر قدر ممكن من الكيلوغرامات في أسرع وقت ممكن، ورغم أن اختصاصيي التغذية لا ينصحون باعتماد هذه الحميات نظرا لفشلها على المدى الطويل، إلا أن عددا كبيرا من نجومات هوليوود يلجأن إليها لخسارة 5 أو 6 كيلوغرامات كإجراء طارئ واضطراري قبل أن يعاون ممارسة حياتهن بشكل طبيعي. وفيما يلي مجموعة الأنظمة الغذائية الأكثر شهرة بين النجمات: التخلي عن الكلي: وهي الحمية التي تتبعها المغنية بيونسيه بين الفينة والأخرى، وترتكز الحمية على أسلوب التخفيف عبر تناول سواحل وملينات غير الكيلوغرامات الزائدة في 14 يوما فقط. ويتضمن النظام الغذائي لليغون الطازج والماء والحرق

تتور وانطوى داخل الحقيبة كما البهلوان.. ولدى التحقيق معه قال رجل بولندي يقال إنه «هرب نفسه» داخل حقيبة وضعت على متن إحدى الحافلات المتجهة إلى مطار برشلونة، وذلك لكي يسطو بعدها على ما تقع عليه يده في مقصورات الأمتعة. وقالت الشرطة أنها اعتقلت أيضا شخصا آخر قبل إنه متواطئ في العملية، وذلك بعد أن كانت قد عثرت على الرجل الأول «وقد

تمثال الحرية.. إبداع مغموس بجدلية الرمز



نيويورك - ايلاف: من أمم خليج نيويورك يطل تمثال الحرية كإبداع فني راق ممزوج بمعان حملت الثورة بوجه آلة العنف الممارسة بحق الإنسانية ومع مرور أكثر من 230 عاما شهدت البشرية خلالها عصر الحروب العالمية وفي عصر تعولت فيه القيم الإنسانية يطرح المراقبون أسئلة جادة حول صدقية ورمزية الحرية في ظل تنامي أثارية الاقتصاد المعولم وديمومة السياسات التي تكرس الحروب المدمرة. وفي الطريق نحو الجزيرة التقينا توماس سميث الباحث التاريخي الذي أشار إلى أن الولايات المتحدة حاولت أن تجسد الفكر الليبرالي والديموقراطيات في العالم متسائلا: لا ندري إن كانت استطاعت أن تحقق ذلك أم لا وعن رمزية التمثال قال هذه السيدة تحمل كتابا نقش عليه تاريخ العيد الوطني الأميركي وهو 4 يوليو 1776 وفي يدها الأخرى شعلة ترمز إلى التحرر من الظلم والاستبداد. وعن التاج الذي يحيط برأسها فإنه يتكون من سبعة مثلثات أو أسنة تشير إلى القارات السبعة والمحيطات الموجودة في العالم.

رئيس الـCIA: لا نستبعد وقوع هجوم إلكتروني ضخم

على «الظروف» في أفغانستان، مشيرا إلى ضرورة حصول المزيد من التقدم على صعيد قدرات الحكومة الأفغانية، «كي يتمكن المسؤولون في كابول من تولى زمام المسؤولية». وتأتي تعليقات بانينا حول الانسحاب من أفغانستان مخالفة ما كانت إدارة الرئيس باراك أوباما قد أشارت إليه حول وجود نية لبدء الانسحاب من أفغانستان في يوليو المقبل، على أن تنتهي العملية عام 2014. شوتتق بانينا إلى ما يجري في المنطقة، وأشار إلى

الوضع في العراق والعلاقات مع باكستان والحرب على الإرهاب. منتقيا تعليقات وأسئلة من نواب في الحزبين الجمهوري والديموقراطي. وشرح بانينا وجهة نظره فيما يجري في العالم قائلا: «نحن في فترة تغييرات تاريخية. لم نعد في حرب باردة، بل نحن وسط حرب عاصفة، عواصف من التحديات من تطور التكنولوجيا إلى تزايد القوى على الساحة الدولية..» وأضاف: «رغم الفترة التي نعيشها فإن لدينا أسبابا للشعور

كارديشيان حزينه في مطار «LA» ورأسها منخفض بعد الشائعات



كيم كارديشيان

وكالات: بالرغم من نفي نجمة برامج تلفزيون الواقع كيم كارديشيان ما تردد عن ارتباطها بعلاقة مع لاعب كرة الركيبي الأميركي بريت لو كيت لمدة خمسة أشهر لكن يبدو أن هذه الشائعات أثرت فيها نفسيا خاصة بعد اعلان خطوبتها في وقت سابق من هذا الشهر حيث شوهدت كيم في مطار لوس انجليس حزينه ورأسها منخفض متخفية تحت نظاراتها عن عدسات الكاميرا.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية في عددها الصادر (يوم الخميس) أن كيم شعرت بغضب شديد إزاء المزاعم، حيث بعث محاميا خطابا للمجلة يتهمها بنشر «قصة مفبركة»، ودعمت مجلة «ان تاتش» الخبر بنشر سلسلة من الرسائل النصية، غير محددة الموعد.

حليب بشري من بقرة!

أدخل علماء في الأرجنتين تعديلات جينية على عجلة مستنسخة من شأنها أن تؤدي إلى إنتاج نوع من الحليب البشري عندما يكتمل نموها. وقال معهد الأبحاث الوطني لتكنولوجيا الأعمال التجارية والزراعية بالقرب من بوينس آيرس مساء الخميس إن البقرة التي أطلق عليها اسم «روزيتا إيزا» أدخل عليها 2 من الجينات البشرية، من شأنهما المساهمة في إنتاج أثنين من البروتينات الموجودة في الحليب البشري ولهما أهمية كبيرة في تغذية الأطفال الرضع. وعندما يكتمل نمو البقرة، من المتوقع أن تدر حليبيا يماثل حليب البشر. وسيحتوي على مادتي «اللاكتوفيرين» و«الليزوزيم» اللتين توفران للرضع حماية ضد الجراثيم والفيروسات أفضل من تلك التي يوفرها حليب البقر العادي. وولدت العجلة المستنسخة في 6 أبريل الماضي، وستعين على العلماء الانتظار حوالي عامين قبل أن تلد وتدر الحليب.

بريتني سبيرز تدخل القفص الذهبي للمرة الثالثة

لندن - يو.بي.أي: يبدو أن نجمة البوب الأميركية بريتي سبيرز تستعد للزواج للمرة الثالثة وهذه المرة ستختار جزيرة هاواي لإقامة مراسم زفافها من حبيبها ومدير أعمالها السابق جايسون تراويك.

وذكرت صحيفة «السن» البريطانية إن سبيرز مخطوبة سرا إلى تراويك الذي طلب يدها عبر تأليف قصيدة رومانسية لها كما نشر الأزهار واطاء الشموع في المنزل الفخم الذي يقومان فيه بلوس أنجليس.

وقالت الصحفية إن سبيرز شوهدت وهي تضع خاتما ماسيا في إصبعها. ونقلت عن مصدر مقرب من النجمة إنها «تتطلع للاستقرار مجددا وإيجاب المزيد من الأطفال، ولكنها تريد أن تكون متزوجة من تراويك قبل أن تتجب.

وأشارت الصحفية إلى أن سبيرز وتراويك يخططان لإقامة حفل زفاف بسيط في هاواي بعد أن تنتهي النجمة جولتها الموسيقية العالمية.

يذكر أن سبيرز تزوجت للمرة الأولى من صديق طفولتها جايسون ألكسندر وقد ألقى الزواج بعد 55 ساعة تم تزوجت من الراقص كيث فيدلراين واستمر زواجهما من 2004 حتى 2006 وأنجبت منه صبيين.

صحتك

مركب طبيعي بقشر التفاح بقي من هشاشة العظام

واشنطن - أ.ش.أ: اكتشف فريق من العلماء احتواء قشر التفاح على مركب طبيعي يعمل على الوقاية من هشاشة العظام، بالإضافة إلى أنها تعمل على تقليل مستوى الدهون والكوليسترول في الدم.

وتتسبب هشاشة العظام في العديد من المشكلات الصحية والتي تصيب الكثيرين في مرحلة ما من عمرهم مع التقدم في العمر.

وكانت الأبحاث التي أجريت بجامعة «أيوها» الأميركية على مجموعة من المتطوعين من كبار السن تم تقسيمهم إلى مجموعتين تناول أفراد الأولى كميات منتظمة ووفيرة من التفاح في نظامهم الغذائي في الوقت الذي تناول أفراد الثانية عقارا زائفا. وأشارت الدراسة إلى أن الأشخاص الذين انظموا في تناول التفاح نجحوا في زيادة كثافة عظامهم والكتل العضلية لديهم بصورة ملموسة بالمقارنة بالأشخاص الذين تناولوا عقارا زائفا.