

في اليوم العالمي لضغط الدم أطباء: ضرورة الحفاظ على ضغط الدم في الحدود الطبيعية تفادياً للنوبات القلبية



د. موسى أكبر



د. إبراهيم الرشدان



د. ايهاب عبدالفتاح

الكويت يقارب 25٪، مقارنة بمعدل انتشاره عالمياً الذي يتراوح بين 25 و30٪، مع تحذير خبراء منظمة الصحة العالمية من أن تلك الأرقام قد تتضاعف بين 50 و60٪ بحلول العام 2025.

بدوره، أكد رئيس وحدة أمراض القلب في مستشفى الصباح د. موسى أكبر، أن التوقعات بارتفاع معدلات انتشار مرض ارتفاع ضغط الدم، تبرز الحاجة إلى تكاتف جهود الجهات الصحية والأطباء للتأكد على أهمية إجراء فحوصات دورية لضغط الدم، وتوعية الجميع بأهمية الفحص الدوري، والتركيز على بعض المجموعات، مثل الأشخاص ممن هم فوق 40 عاماً، والمصابين بمرض السكري، ومن يظهر السجل الطبي لعائلاتهم إصابة بارتفاع ضغط الدم، بالإضافة إلى الأشخاص المصابين بالسمنة والوزن الزائد. ومن الأهمية بمكان تعريف الأشخاص بتوافر العديد من الخيارات العلاجية لارتفاع ضغط الدم، إلا أن الكشف المبكر يظل العامل الحاسم في نجاح العلاج.

في الإطار ذاته، قال أستاذ أمراض القلب والاستشاري في مستشفى السيف د. ايهاب عبدالفتاح، «يتزايد عدد المصابين بارتفاع ضغط الدم في الكويت على نحو مقلق، وخصوصاً بين فئة الشباب، ويعرف هذا المرض باسم «القاتل الصامت» حيث أن الكثير من المصابين لا يشعرون بأي أعراض مصاحبة، ولا تتشكل لديهم أدنى فكرة عن إصابتهم بارتفاع ضغط الدم، لذلك فإنه من الأهمية بمكان توعية الأشخاص بالعوامل المسببة لارتفاع ضغط الدم وضرورة إجراء مراجعات وفحوصات دورية من أجل تشخيص المرض في أسرع وقت ممكن في حال الإصابة».

واختتم د. عبد الفتاح قائلاً: «يشكل تغيير نمط الحياة عاملاً هاماً في تخفيض مستويات ضغط الدم وصولاً إلى الحد المطلوب، ويتعين علينا كأطباء أن نقدم المعلومات الكافية لمرضاة للوصول بهم إلى مستوى ضغط الدم المطلوب، سواء عن طريق التشخيص والعلاج المناسبين، أو عن طريق حثهم على اتباع أسلوب حياة صحي يساعدهم على التحكم في ضغط الدم بشكل أفضل».

حنان عبدالعبيد

شدد عدد من أبرز أطباء القلب في الكويت على أهمية اتخاذ التدابير الفورية اللازمة لتعزيز امتثال المصابين بارتفاع ضغط الدم للمنهجية العلاجية وخضوعهم لفحوصات تقييمية دورية تشمل استعراض العقاقير الدوائية المعطاة لهم بما يكفل الحفاظ على مستوى ضغط الدم ضمن الحدود الطبيعية والمستوصبة وهي 140/90 ملمم زئبقي. جاء هذا خلال الاحتفال باليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم، الذي يحتفل به العالم هذا العام في 17 مايو 2011.

وتأتي هذه الدعوة بعد ظهور نتائج دراسة أجراه مستشفى الكويت للأمراض الصدرية وشملت 2,200 شخص، حيث أشارت إلى أن أقل من 10٪ من المصابين بارتفاع ضغط الدم يتمكنون من الحفاظ على المستويات المطلوبة لضغط الدم، على الرغم من أن 80٪ من المرضى الذين تم تشخيصهم يمتلكون لتناول العقاقير الدوائية التي يصفها أطباؤهم لهم، الأمر الذي يشير إلى حاجة ملحة لقيام أطباؤهم باستعراض المنهجية العلاجية والدوائية دورياً، وعلى فترات منتظمة.

ووفقاً للمعايير الطبية الدولية المستوصبة، فإنه يتعين الإبقاء على ضغط الدم ضمن حدود مستهدفة معينة بالاستعانة بأدوية مناسبة، مقرونة بتعديل أسلوب الحياة اليومية، للحوّل دون الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية أو حتى الفشل الكلوي.

من جانبه، قال رئيس مختبر قسطرة القلب في مستشفى الأمراض الصدرية د.إبراهيم الرشدان: «أظهرت هذه الدراسة المقدمة ازدياد الوعي بأهمية الامتثال للمنهجية العلاجية والعقاقير الدوائية بين المصابين بارتفاع ضغط الدم، كما ألفت الضوء على الحاجة الملحة للمراجعات التقييمية الدورية للمصابين بهذا المرض».

مضيفاً «إن ما نسعى إليه كخطوة أولى هو الحفاظ على مستوى ضغط الدم الطبيعي لدى المرضى، مما يسهم حتماً في تقليص مضاعفاته في الأمد البعيد، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكتة الدماغية وأمراض الكلى».

وتشير أحدث أرقام نشرتها منظمة الصحة العالمية إلى أن معدل انتشار مرض ارتفاع ضغط الدم في

«الصحة»: الربط الإلكتروني بين «العلاج بالخارج» والمستشفيات والمكاتب الصحية «قريباً»

كشف مصدر مسؤول في وزارة الصحة عن الانتهاء قريبا من الربط الإلكتروني بين إدارة العلاج بالخارج والمستشفيات والمكاتب الصحية بالخارج وإدارة المحاسبة المالية بالوزارة، مشيراً إلى أنه جار الإعلان وضع الخطوات الأخيرة لهذا الربط، وسيم الإعلان عنه قس وقت قريب. وذكر في تصريح خاص لـ «الأنباء» أن هذا النظام الآلي الجديد سيساهم في القضاء على ظاهرة التجاوزات، والحفاظ على سرية المعلومات، وتسهيل الوصول إلى جميع ملفات المرضى بالمستشفيات، مؤكداً في نفس الوقت أنه من خلال هذا النظام ستنتهي ظاهرة التجاوزات والتجاوزات، خصوصاً بعد الكشف عنها في الآونة الأخيرة. وأضاف: سيسهل هذا النظام أيضاً على المراجعين من خلال الإجراءات بالإضافة إلى التقليل من المراجعات لإدارة العلاج بالخارج.

وعن التزويرات والتجاوزات الأخيرة والتي تم تحويلها إلى النيابة، أشار المصدر إلى أن وزارة الصحة تتابع ولا باول مع النيابة العامة هذه القضية، مشدداً في نفس الوقت على أنها لن تسمح لأي شخص بأن يتعدى القانون وسيتم اتخاذ الإجراءات اللازمة حتى لو كانت بتحويلها إلى النيابة.

الجدير بالذكر أن وزير الصحة د.هلال السساير كان قد دشّن في وقت سابق الربط الإلكتروني في إدارة العلاج بالخارج.

عبدالكريم العبدالله

«مفهوم الحوكمة» في «المحاسبين»

تعقد جمعية المحاسبين والمراجعين ندوة حول مفهوم الحوكمة وذلك اليوم في مقر الجمعية في تمام الساعة 7:30 مساءً والتي سيحاضر فيها Doland Teale المدير التنفيذي لمكتب KPMG (صافي المطوع وشركاه). وصرح أمين سر الجمعية دبدر الشمالي بأن الندوة ستدور حول تسليط الضوء على مفهوم الحوكمة في الشركات والمؤسسات وأهميتها، كما أنه سيتم التطرق لعناصر ومواضيع ومحاور الحوكمة، وكذلك المحافظة على أصول الشركات ومساعدتها على العمل بكفاءة علمية حسب النظم العالمية المعمول بها.



دبدر الشمالي

وأضاف الشمالي أن جمعية المحاسبين والمراجعين قد دأبت على الاهتمام بطرح مثل هذه الندوات للسادة أعضاء الجمعية بهدف إثراء الفكر العلمي والمهني لديهم ومساعدتهم للإطلاع على المستجدات العصرية في مهنة المحاسبة والمراجعة، وما يحققه ذلك من فائدة على جميع المستويات.

أقامتها لجنة «كويتيون من أجل القدس» في ذكرى النكبة ندوة «القدس الأسير»: القضية الفلسطينية في قلوب وعقول أهل الكويت



جانبا من المشاركين في الندوة

وأقامت لجنة «كويتيون من أجل القدس» مساء أول من امس ندوة حول القدس الأسير اكدوا خلالها ان القدس في قلوب جميع الكويتيين والعرب ومن أجلها لن يتردد احد في بذل الغالي والنفيس لتعود حرة، طاهرة من دنس العدو الإسرائيلي.

في بداية الندوة تحدث ابن الجالية الفلسطينية د.عبدالرحيم حسين عن تاريخ النكبة، مؤكداً أن الاسباب ابناء نبي الله يعقوب عليه السلام ولدوا جميعا في العراق الا نبي الله يوسف الذي ولد في فلسطين لذلك هم ليسوا بأحقر من الفلسطينيين الذين تواجدوا على ارض فلسطين منذ آلاف السنين بتلك البقعة المباركة.

وأشار إلى ان القدس في قلوب الجميع لم ينسها احد، والحديث عن النكبة يطول، الا ان صلب النكبة هو قضية اللاجئين التي تعد الاكثر مأساوية ولقد بدأت تلك القضية بعد تاريخ 1947/11/29 حتى شهر 1984/5 فخلال تلك الفترة شهدت فلسطين الابية 35 مذبحه وكان أبرزها مذبحه دير ياسين. ولقت إلى انه خلال تلك الفترة عندما دخلت الجيوش العربية كان امل الفلسطينيين ان تعود المدن والقرى الفلسطينية إلى اهلها الا ان الجيوش لم تتقدم خطوة واحدة عن قرار التقسيم، ثم حدثت مأساة الرملة وهجرة المواطنين.

وزاد: وعقب هدوء الهجرة قامت اسرائيل باول غارة جوية في عسقلان وقتل خلالها 35 شخصاً في دقائق وكنا لأول مرة نرى الطائرات الاسرائيلية تقوم بغارة جوية، واستمر القتال 10 ايام وانتهى بالهدنة وهجرت جميع القرى الجنوبية، وكانت الهجرة قاسية حيث سار المهاجرون على الاقدام على البحر لمسافات طويلة، مشيراً إلى ان عدد المهاجرين في ذلك الوقت كان 350 الف مهاجر

خصم

لغاية



يوكون XL 2011



يوكون 2011



أكاديا 2011

حاصلة على خصم لغاية \$ 2,777 عند شرائك من أي من هذه النماذج أو أكاديا من بهيئتي.

* لعلاوة الحسابات المصرفية لدى "بنك" * ما يعادل 777 د.ك

باتعاون مع



بيت التمويل الكويتي
Kawal Finance House

كفالة 100,000 كم
أو 3 سنوات (أيهما سبق)

بِهَيَّاتِي

شركة محمد صالح ورضا يوسف بهيئتي

المعرض الرئيسي (الرياض): 1884411 معرض شرق: 22421350 بيت التمويل الكويتي: 24397747

15 محليات 2011/5/31 - العدد: 658 - 2011/5/31 - صحيفة الأنباء الكويتية - مدير التحرير: محمد صالح يوسف بهيئتي