

الجهراء المنتور يلتقي الصليخات في كأس الأمير

# الشباب يطيح بالعربي ويضرب موعداً مع القادسية.. وكاظمة لإنقاذ موسمهم

تتمر هدفاً يكون غالباً مع نهاية المباراة، ويضم الفريق العديد من الأسماء المميّزة أبرزهم المدافع ماجد مصطفى وصالح وليد ووليد سالم وعبدالله عشوان والبرازيلي رودريغو والنيجيري برنس. وفي المواجهة الثانية سيدخل الجهراء مباراة اليوم بكبرياء الكبار بعد أن كان قاب قوسين أو أدنى من إخراج العربي في كأس سمو ولي العهد إلا أنه خرج في الوقت الإضافي، ويعتبر الجهراء أكثر الفرق تطوراً في الفترة الأخيرة ويات مزجاً لجميع الفرق التي يلتقيها بسبب التوليفة الشابة التي أوجدها المدرب البرازيلي جانسسينز داسيلفا والمتقنة في مشعل ملبش وعبدالرحمن السربل ومحمد سعد وفهد باجبة إضافة إلى الحارس المتألق سبطام الحسيني مع المحترفين الثلاثة الكونغولي ماكينغا والعماني نبيل عاشور والبحريني جيسي جون، وجميعهم أوراق قادرة على حسم الأمور لصالح الفريق في أي لحظة. أما الصليخات فدانما يدفع ثمن اندفاع مدربه ثامر عناد الذي يلعب بطريقة هجومية وينسب تأمين الدفاع فتلقى شباكه الأهداف، لذلك سيكون على الفريق لزوماً اللعب بواقعية أكثر وأن يدرِك أن مباريات خروج المغلوب من الصعب التعويض فيها، ولذلك لا بد من خطة متوازنة، لاسيما في ظل تواجد المتألقين مشعل ذياب وبدر المطيري ومعهم البرازيليان باولو وانطونيو ويلسون.

عبدالعزیز جاسم - عبدالله العززي



(هاني الشمري)

فهد العنزى يقود هجوم كاظمة اليوم

الحربي، إلا أن البرتغالي دائماً يواجه مشكلة في المواجهات التي تقام بنظام خروج المغلوب فلا يحسمها سريعاً، ودانما ما يخرج منها «خائب الرجا»، لذلك سيحاول اللاعبون إنقاذ ما يمكن إنقاذه والوصول إلى الأدوار النهائية على أقل تقدير. وعلى الطرف الثاني فالتضامن ليس بيده حيلة أمام فريق متمرس ولديه العديد من اللاعبين الذين يستطيعون فك شفرة أي دفاع لذلك لن يكون للتضامن حل سوى الاعتماد على الهجمات المرتدة التي قد

لنتائج مشاركته الخارجية في دوري أبطال الخليج التي تصدر فيها مجموعته بـ 9 نقاط من 3 انتصارات. ويعلم المدرب التشيكي ميلان ماتشالا ان مواجهة اليوم ستكون بوابة الخروج من النفق المظلم الذي وضع فيه الفريق وأن الخسارة ربما تعصف بتاريخه السابق مع كاظمة، لذلك سيحاول ماتشالا ان يلعب بجميع أوقافه الراححة المتائلة في فهد العنزى وفرج لهيب وعبدالله الظفيري ونواف الحميدان وطلال الفاضل ومحمد

مباراة اليوم	التضامن - كاظمة	ستاد الكويت	5:40	الثالثة الرياضية
الصليخات - الجهراء <td>ستاد الكويت <td>8:40 <td>الثالثة الرياضية <td></td> </td></td></td>	ستاد الكويت <td>8:40 <td>الثالثة الرياضية <td></td> </td></td>	8:40 <td>الثالثة الرياضية <td></td> </td>	الثالثة الرياضية <td></td>	

مباريات الدور التمهيدي بمبارتين يتقابل في الأولى كاظمة مع التضامن، وبعدها يواجه الجهراء الصليخات، وتقام المبارتان على استاد الكويت. ويسعى كاظمة إلى إنقاذ موسمها المحلي بعد أن خسرت بطولتي الدوري وكأس سمو لهيب وعبدالله الظفيري ونواف البرتغالي محلياً مغايرة تماماً



(هاني الشمري)

«المفتح» عادل توفيق صاحب الهدف الوحيد للشباب على العربي يحول كرة رأسية

والذي طرد على اثرها، إلا ان تويانغو سد الكرة خارج مرمى العربي مفتوحاً فرصة ذهبية للشباب لحسم الأمور بداية الشوط (60). واستمر العربي في نفس سيناريو الشوط الأول، وسيطرة على الكرة من دون تسجيل أي خطورة وقد ظهر جلياً اعتماد الفريق على التسديد من خارج منطقة الجزاء كحل نهائي بعد أن عجز لاعبوه عن الوصول إلى مرمى عمار البلوشي حارس مرمى الشباب، ولم يقدم أي من لاعبي العربي

الذي طرد على اثرها، إلا ان تويانغو سد الكرة خارج مرمى العربي مفتوحاً فرصة ذهبية للشباب لحسم الأمور بداية الشوط (60). واستمر العربي في نفس سيناريو الشوط الأول، وسيطرة على الكرة من دون تسجيل أي خطورة وقد ظهر جلياً اعتماد الفريق على التسديد من خارج منطقة الجزاء كحل نهائي بعد أن عجز لاعبوه عن الوصول إلى مرمى عمار البلوشي حارس مرمى الشباب، ولم يقدم أي من لاعبي العربي

تأجيل موعد مباراة سورية.. والعراق يؤكد حضوره

## «الأولمبي» يغادر إلى سنغافورة 8 يونيو



(هاني الشمري)

الأولمبي في آخر مباراة مع خيطان

3 يونيو وهي التجربة الأخيرة في الكويت للمنتخب الأولمبي قبل المغادرة إلى سنغافورة للبدء في الرحلة الثانية من البرنامج الإعدادي. الجدير بالذكر أن الأولمبي سيلتقي نظيره البحريني في أولى تجاربه الرسمية 16 الجاري. من جهة أخرى، يبحث الجهازان الفني والإداري للأولمبي عن مباراة مع أحد الأندية المحلية قبيل مباراة البحرين، حيث يفضل المدرب ماهر الشمري يوم 12 الجاري للمباراة المقترحة إذ من المتوقع ألا يجد المنتخب صعوبة في توفير المباراة نظراً لدعم الأندية ووقوفها خلف منتخبنا الأولمبي في الوقت الراهن.

● مبارك الخالدي

تلقت تأكيدات من السلطات الرسمية في سنغافورة امس حول اعفاء المنتخب من التأشيرات فيما لا توجد اي عوائق حول التأشيرات الخاصة ببقية اعضاء البعثة غير الكويتيين ومنهم مدرب حراس المرمى وطبيب المنتخب وعامل التجهيزات والطباخ الخاص للبعثة. من جهة أخرى، تم تأجيل المباراة الودية مع المنتخب السوري التي كان محدد لها ان تقام في 12 الجاري لتقام 28 منه بناء على طلب الاتحاد السوري لارتباطات خاصة متعلقة بالمنتخب الأولمبي السوري، وقد تم اعتماد الموعد الجديد بشكله النهائي. كما أكد الاتحاد العراقي موافقته على اللعب في الكويت

انتهى الجهاز الإداري لمنتخبنا الأولمبي من الإجراءات الخاصة بسفر بعثة المنتخب إلى معسكره في سنغافورة استعداداً لمواجهة اليابان 19 و23 يونيو المقبل ضمن الدور الثاني للتصفيات الآسيوية المؤهلة إلى أولمبياد لندن 2012، حيث استقر الجهازان الفني والإداري على يوم 8 يونيو المقبل موعداً للسفر إلى سنغافورة لإقامة معسكر إعدادي للتأقلم على الأجواء والظروف المشابهة من حيث المناخ والتشابه في المواقف مع اليابان، كما سيتضمن المعسكر إقامة مباراة ودية مع الأولمبي السنغافوري 13 منه قبل السفر إلى طوكيو لخوض مواجهة الذهاب مع اليابان. وكانت إدارة الأولمبي قد



عبدالله مشيلح يأمل في العودة إلى الأزرق

المضايقة، مؤكداً ان المنتخب لا يتوقف عند مدرب بعينه، مشيراً في الوقت ذاته بالجهود التي يبذلها اتحاد الكرة وخاصة رئيس الاتحاد الشيخ طلال الفهد من اهتمام بجميع المنتخبات الوطنية وهذا الأمر يدل على الفكر الاحترافي الذي سيهتض بالكرة الكويتية بعد سنوات عدة من الاخفاقات. يذكر ان مشيلح (26 عاماً) كان لاعبا أساسياً في جميع منتخبات المراحل السنية التي

شارك فيها بدءاً من منتخب الناشئين وصولاً إلى المنتخب الأولمبي، وقد استدعي لصفوف الأزرق في عدة مناسبات مثل المشاركة في تصفيات كأس العالم 2010 وخليجي 19، إلا ان عدم مشاركته بانتظام مع ناديه السابق التضامن بسبب الخلافات حول عدم أفساح المجال امامه للانتقال بعد العروض العديدة التي تلقاها أدى إلى عدم استدعائه في صفوف الأزرق مؤخراً.

● عبدالله العززي

أكد مدافع المنتخب الوطني ونادي التضامن السابق عبدالله مشيلح انه يدرس عدداً من العروض من أندية محلية قبل الاعلان عن وجهته المقبلة، خصوصاً انه يمتلك بطاقته الدولية بعد ان احترف في تجربة قصيرة في صفوف النصر العماني وحصل من خلالها على بطاقته الدولية واصبح الان لاعباً حراً يستطيع الانتقال لأي ناد يريد، و اضاف انه تلقى أكثر من عرض من اندية كبيرة محلياً ولكنه سياتى كثيراً قبل اختيار احدها خصوصاً انه يسعى الى العودة الى صفوف المنتخب الوطني خلال الموسم المقبل بعد ان بثبت احقيقته بذلك مع ناديه الجديد.

وبين مشيلح انه لم يكن يسعى الى الطريقة التي استطاع من خلالها الحصول على بطاقته الدولية لو ان ادارة ناديه السابق التضامن لم تقف بينه وبين العروض التي تلقاها، خصوصاً انها كانت ستعود عليه بفوائد مادية الى جانب انها كانت ستحتج اقدانه كلاعب اساسي في صفوف المنتخب الوطني، مشيراً الى انه رغم ما جرى إلا انني ادين بالفضل الى نادبي السابق الذي ترعرت فيه، ولكن هذا هو عالم الاحتراف ويجب على الجميع تقبله سواء كانوا لاعبين او ادريين. وعن المنتخب الوطني قال مشيلح ان الأزرق يملك فرصة جيدة للوصول الى الادوار النهائية من تصفيات كأس العالم 2014 من خلال ما حققه من نتائج في الفترة

## «الطب الرياضي» يختتم دورة «تغذية الرياضيين»

وتحويلها إلى وجبة مفيدة للرياضي لاسيما في فترة المعسكرات. من جانبه، شكر د.محمد الدوسري مسؤولي الهيئة العامة للشباب والرياضة وعلى رأسهم الشيخ طلال الفهد مدير عام الهيئة بالإدارة وعصام جعفر نائب المدير العام لشؤون الإدارة والصحة ومركز عبدالله السالم لإعداد القيادة على مساهمتهم الفاعلة في إنجاح الدورة.

وقد أشاد الرياضيون المشاركون بالموضوعات التي تم طرحها خلال الدورة وأعرب بطلس الكويت والخليج والتنس محمد الغريب عن سعادته بحضور الدورة والمردود الإيجابي لها في توعية الرياضيين بالأسس الصحيحة في كل ما يتعلق بجوانب تغذيتهم وتمنى تكثيف مثل هذه الدورات. وأضاف الغريب ان من اهم الموضوعات الحيوية التي تناولتها الدورة كيفية التعامل مع الوجبات السريعة

بمركز الطب الرياضي بالهيئة العامة للشباب والرياضة، واشتملت أنشطة اليوم الختامي للدورة على محاضرتين وورش عمل للقياسات الجسمانية، عمل للقياسات الجسمانية، عن التنظيم الغذائي للرياضيين وتناولت المحاضرة الثانية مشاكل المحافظة على وزن الجسم المثالي لاختصاصي التغذية احمد الصالح، ثم شارك المحاضران في ورشة عمل للقياسات الجسمانية التي تؤهل الرياضي لموضوع زيادة ونقصان الوزن في الألعاب القتالية.

اختتمت أمس بمرکز عبدالله السالم لإعداد القيادة دورة تغذية الرياضيين التي نظّمها مركز الطب الرياضي والتوعية الصحية التابع للهيئة العامة للشباب والرياضة والتي اقيمت خلال الفترة من 5-1 مايو الجاري بمشاركة 30 رياضياً من مختلف الأندية والاتحادات البحرينية، حاضر فيها د.ضاري العون واختصاصي التغذية احمد الصالح وصفا حسين من إدارة التغذية والإطعام بوزارة الصحة ود.محمد الدوسري رئيس قسم التوعية الصحية

وذكر العيد ان حفل التكريم سيقام في العاشرة من صباح الاثنين المقبل بفندق الريجنسي، مشيراً الى أن عدة اجتماعات قد عقدت في الفندق للاستعداد والتحضير المثالي لهذا الحفل. وأعلن العيد أن عدد الرياضيين المكرمين يصل إلى 710 لاعبين ولاعبات من مختلف الاتحادات والأندية الرياضية الشاملة والمتخصصة في العديد من الألعاب الرياضية، مؤكداً ان وجوده في حفل التكريم مناسبة رائعة وفرصة ثمينة وكبيرة في نفس الوقت لكل المكرمين الذين سيحظون بمصاحبة سموه.

الشيخ طلال الفهد وعدد كبير من القیادات الرياضية في الأندية والاتحادات وشخصيات مختلفة. من جهته، أكد مدير إدارة شؤون الإعلام والنشر في الهيئة توفيق العيد ان حضور سمو ولي العهد بمنزلة تشریف لكل الرياضيين واللاعبين الذين ينسبون مواقفهم بصورة دائمة والداعم الرئيسي لكل اللاعبين والرياضيين، معتبرين وجوده في حفل التكريم مناسبة رائعة وفرصة ثمينة وكبيرة في نفس الوقت لكل المكرمين الذين سيحظون بمصاحبة سموه.



توفيق العيد

تستعد الهيئة العامة للشباب والرياضة لإقامة الحفل الرياضي الخاص بتكريم الرياضيين المتميزين والذي دأبت الهيئة على تنظيمه سنوياً تقديراً للاعبين الذين حققوا إنجازات لافتة في البطولات العربية والإقليمية والدولية المختلفة. وقد بدأت الهيئة التحضير لهذا الحفل لإخراجه بالصورة اللائقة والشرقة أمام الجميع، خاصة أن الحفل سيقام برعاية وحضور سمو ولي العهد الشيخ نواف الأحمد، ومدير عام الهيئة العامة للشباب والرياضة بالإدارة