



طوفة عروق

alalyaf63@yahoo.com

منى العياف

وراء كل دمعة.. قصة

من منا لم يشعر بأن الحياة خذلته، وانها اختطفت منه شيئاً عزيزاً غالياً عليه، قد يكون حياته، قد يكون عمره كله، قد يكون صديقاً اختطفه الموت، أو حبيباً، أو قريباً له منزلة خاصة عندنا؟

في المقابل... من منا لم يعيش لحظات فرح عارم، شعر بها على مدى مراحل حياته، حينما نجح في دراسة أو حقق حلماً، أو انجازاً، أو رزق بولد كان يتناهى؟ ومن منا أيضاً لم يعيش لحظة ابتكار وغد من أقرب الأقربين الذين تنق فيهم وتعطيهم كل حياتك فإذا هم يخونوك ويكسرونك؟ في كل هذه الأحداث، الخذلان والانكسار والفرح نلاحظ أن هناك قاسماً مشتركاً واحداً بينها جميعاً، فنحن نبكي «بالموع» وعندما نفرح، ونبكي «بالموع» أيضاً عندما نحزن أو ننكسر أو نفشل! الموع لغة عالمية مشتركة بين البشر، هي لغتنا في الأفراح والأحزان، والشاعر يصف الحزن والدموع في المقلتين بقوله:

«إذا رأيت كثرة دموعي بايتساماً

فاعلم أن الدمع من كثرة الآلام يبتسم».

انها الدنيا.. نعيشها بمرها وحلوها، فهي كما وصفها المعتمد بن عباد شعراً بقوله:

«الدنيا أولها رجاء من سراب

وأخرها رداء من تراب».

والإنسان عندما يمر بمحنة قاسية لا يغسل قلبه ولا يهدئ عواطفه سوى الدموع.. انها تغسل الإنسان كما يغسل من الذنوب، فالبكاء هو لغة الحب ولغة العاشقين، فعندما يشعل الوجد بقلبك يبكون، وعندما يلتقون يبكون وحتى عندما يطغون نار الشوق والوجد يكون.. فقد كتب الشاعر عبدالمعتمد السباعي في رائعته «أروح لمن» يصور حالة الحب ويخلد دموعه قائلاً:

«وابات أنمي أنا ودمعي

وأخبي دمع العين وأدري م اللابمين

لا يلحموا عينتي ويشمتوا قبتي».

فالموع لغة المعذبين، ومي زيادة تقول: «الدموع دقات ناقوس صامت حركته يد الحزن».

أما إلياس فرحات فيقول شعراً:

«الخد يعلم ما في الدمع من حرق

وليس تعلم ما فيه المناويل».

لكن هناك فرقا بين «دموع» و«دموع»، فهناك دموع تأسس لا مكان هنا للحديث عنها، وهناك دموع تعبير عن مشاعر وانفعالات هائلة، تختلف من موقف إلى آخر ومن قصة إلى أخرى.. ويقول راجي الراعي: «لكل دمعة، فإذا بكى الجليل ذرف بينوعاً!»

هكذا الحياة.. وهذا هو حالنا، إذا فرحنا بكينا وإذا حزنا بكينا، ولكن ما أصعب البكاء عندما نشعر بالقهقير والذل.. وما أجملة عندما نشعر بالحب.. ولكن السؤال: لماذا نخجل من الدموع عندما تسيل حزناً أو فرحاً أو قهراً؟ لماذا نصف الرجل إذا سال معه بأنه «ضعيف» مع أن الدموع تغسل قلوبنا قبل أعيننا، ومن يبكي وجداً أو خوفاً أو حزناً هو إنسان رقيق القلب والمشاعر لذلك لا تخجلوا من دموعكم ودموعها تتهجر، فهي ليست عيباً أو نقصاً وإنما هي «نعمة من الله».. ودوماً على مدار التاريخ كانت الدموع حاضرة في قصص البطولة والفداء، لكن يبقى أقوى بكاء هو الذي يذرف من أجل الوطن!

للوفاء.. قيمة وكلمة

الوفاء قيمة جميلة وعظيمة ما أنبلها، وما أنبل من يحرصون عليها، ويدعون لها، ويجسدونها في دعوة أو فكرة أو مشروع، مثلما فعلت «لجنة الوفاء الكويتية - المصرية»، التي أعلن الاثنين الماضي عن انطلاقتها وتشكيلها بمبادرة من النائب علي الراشد، والتي ضمت 26 شخصية كويتية ومصرية. هذه اللجنة هدفها مد يد العون والمساعدة لمصر الشقيقة الحبيبة، في المتغيرات الصعبة التي تلت قيام ثورة 25 يناير وتداعياتها، انها فكرة رائعة ونبيلة.. متوجة بالحب والوفاء من الشوب وهدفاً جمع تبرعات لتنفيذ مشاريع على أرض مصر، وهي تستحق أن تأتي على ذكرها في مقال منفرد..

.. والعبرة لمن يتخط!

العادات الغذائية تتغير

مع التقدم في العمر

ميونيخ - د.ب.: يبدو أن الممثلة الفرنسية كاثرين دونوف، التي كانت تتميز برشاقة القوام في الماضي، اكتفت من أنظمة الحمية القاسية وتشعر بارتياح بعد امتلاء قوامها، بعد أن بلغت من العمر 67 عاماً، ذلك ما يظهر على الأقل في فيلمها الجديد «مزهية» الذي عرض مؤخراً.

ولكن مع قوامها الأنثوي المعتدل، تعد دونوف إلى حد ما نموذجاً استثنائياً بين المشهورات اللائي يظهرون في الأفلام ووسائل الإعلام، إذ أن النساء، بما فيهن المسنات، يملن إلى التراوح بين الرشاقة والحقافة. ولكن.. هل المسنات الأخريات يشعرون أنهن مضطرات إلى تقليدهن؟

أشارت باربارا ناي، العضوة القديمة في الرابطة الألمانية للأطباء النفسيين، إلى أن بعض المسنين «ومعظمهم من النساء، لا الرجال» يعتبرون أنفسهم في الحقيقة بدناء للغاية. وتقول ناي: «يشعرون أقراساً معينة، على سبيل المثال، حيث يعتقدون أن الأقراس ستساعدهم على فقد الوزن». وتشير عبادة ريمودا رانش المتخصصة في علاج الاضطرابات الغذائية في ولاية أريزونا الأميركية إلى أن عدداً متزايداً من المسنات يعانين من هذه الاضطرابات، ويعجز العديد من الأطباء عن تشخيصها.

ورغم ذلك، نجد أن نسبة ضئيلة من المسنين بصورة عامة يعانون من الاضطرابات الغذائية مثل فقدان الشهية وأظهرت دراسة مسحية أجراها معهد «روبرت كوخ» الذي يتخذ من برلين مقراً له، وهو المؤسسة الألمانية الاتحادية المسؤولة عن مكافحة الأمراض والوقاية منها، أن حوالي 44% من الرجال والنساء الذين تتجاوز أعمارهم 65 عاماً يعانون من زيادة الوزن، بينما يعاني نحو واحد % فقط من نقص الوزن.

تقول ناي إن نتائج الدراسة تتماشى مع تجربتها الشخصية، مضيفة: «أنظمة الحمية الغذائية غير الصحية أو الاضطرابات الغذائية الخطيرة لا تؤثر إلا على فئة صغيرة للغاية.. المشكلة الأكثر شيوعاً لدى المسنين هي عدم اتباع التغذية الصحية».

كما أكد مارتن هاوبت، نائب الجمعية الألمانية للطب النفسي والعلاج النفسي لكبار السن، ملاحظات ناي، حيث قال: «عند التقدم في العمر، تضعف حاسة الذوق والإحساس بالعطش. علاوة على ذلك، تظهر الأمراض وبعض المشكلات الأخرى»، ذلك يؤدي إلى اتباع نظام غذائي غير متوازن.



alomairet2@yahoo.com

عبد اللطيف العميري

أمانة

الاقتراح الذي اقتره اللجنة التشريعية قبل أيام بزيادة القرض الإسكاني إلى 100 ألف دينار يجب التوقف عنده والنظر إلى الأبعاد والآثار الحقيقية لهذا الاقتراح ومدى جدواه وهل هو في مصلحة المواطن أم يصب في مصلحة أطراف أخرى؟

من وجهة نظري إن هذا الاقتراح لن يساهم في حل القضية الإسكانية ولن يساعد المواطن على شراء قسيمة سكنية أو بناء منزل العمر لانه باختصار سيزيد من سعر الأراضي والعقار وسيرفع تكلفة المواد الأساسية كما حصل في السابق عندما تم زيادة القرض من 54 إلى 70 ألفاً وجدناً قفزة كبيرة في أسعار العقار ومواد البناء وعندها سيكون المستفيد الأكبر هو التاجر أو صاحب المصلحة، والخاسر والمحمل للتكلفة هو المواطن البسيط لان الاقتراح بزيادة قيمة القرض وليس منحة. لقد كان الاجدى بالأخرة أعضاء مجلس الأمانة أن يكونوا على قدر المسؤولية ويشروعوا القوانين التي فيها مصلحة حقيقية للمواطن لا ندغدة المشاعر وكسب الشارع بهذه الطريقة غير المجدية.

إن المصلحة الحقيقية للمواطن هي في زيادة الدعم للمواد الأساسية وحتى التكميلية وكسر احتكار الأراضي، فهذه انفع بكثير من زيادة القرض التي تؤدي في النهاية إلى زيادة اعباء اضافية على كاهل المواطن

زيادة القرض

الإسكاني.. هل تجدي؟!

يبرز تطور كتابات القرآن الكريم منذ العهد النبوي حتى الحاضر السعودية تنتج فيلماً وثائقياً عن نشأة كتابة المصحف الشريف

بعض مظاهر حفظ الله لكتابه الكريم عبر العصور، وتوثيق نشأة كتابة المصحف الشريف وتطورها بصورة وثائقية، وإظهار رواح الحضارة الإسلامية المتعددة، وتصوير رقي عالي الدقة، والقضاء صوتي تعريفي مميز، وإخراج فني مبدع. كما يهدف الفيلم إلى تجلية

سبصاحب مشاهد الفيلم وقائعه انتقاء لقطات للوثائق الخطية من المصاحف الكريمة، وأنواع الخط العربي عبر الفترات الزمنية المتنوعة، والمناطق الجغرافية المتعددة، وتصوير رقي عالي الدقة، والقضاء صوتي تعريفي مميز، وإخراج فني مبدع. كما يهدف الفيلم إلى تجلية

القرآن الكريم منذ العهد النبوي الزاهر حتى العصر الحاضر، بصورة وثائقية شائقة، معتمداً تقديم الحقائق والمعلومات الصحيحة، بصورة موضوعية ومختصرة، في مدة لا تتجاوز ثلاثين دقيقة، باللغتين العربية والإنجليزية، مصحوبتين أيضاً بلغة الإشارة لكل منهما، كما

انتهى مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف بالمدينة المنورة من اعداد فيلم وثائقي عن نشأة كتابة المصحف الشريف وتطورها وذلك ضمن الفعاليات المصاحبية للملتقى مجمع الملك فهد لأشهر خطاطي المصحف الشريف في العالم. ويبرز الفيلم تطور كتابة

أسانج: الـ «فيس بوك» أكبر أداة تجسس اخترعها الإنسان



الاستخبارات الأميركية تستغل موقع الفيس بوك للتجسس

لووكالة الاستخبارات المركزية ولكنه أوضح أن تلك الشركات لا تدار من قبل الوكالة بل انه يتم الضغط عليها في كثير من الأحيان بصورة قانونية أو سياسية لتتعاون مع الوكالة بشكل كبير وتسلمهم البيانات التي تريدها الوكالة.

واشنطن - أ.ش.أ أكد جوليان أسانج، مدير موقع «ويكيليكس» أن الـ «فيس بوك» أكثر أداة تجسس مرعبة ابتكرها الإنسان في تاريخ البشرية. أوضح في حوار له مع شبكة «روسيا اليوم» التلفزيونية أن الموقع يعتبر أكبر قاعدة بيانات خاصة بالإنترنت حول العالم بما تضمه من بيانات عنهم وعن علاقاتهم وأقاربهم وعناوينهم وأعمالهم والعديد من البيانات الأخرى التي أثار إلى أن جميعها يمكن لوكالة الاستخبارات المركزية الأميركية الاطلاع عليها والاستفادة منها على النحو الذي تراه مناسبا. اتهم أسانج طال أسماء أخرى كبيرة في عالم التكنولوجيا مثل «ياهو» و«غوغل» بـل وجميع الشركات الكبرى الأميركية، حيث يعتبرها أسانج مجرد واجهات

قال: «اضطرت لقيادتها للحاق بالدمام وآسف جداً على الإزعاج»

لص يسرق سيارة في تبوك ويعيدها بـ «رسالة اعتذار»

ولكنه تمكن من الهرب قرب أحد المعسكرات التابعة للقوات البرية في منطقة تبوك. وقال حكصي «عندما كنت في طريقي للإبلاغ عن الواقعة، وإذا بشقيقي يتصل ويربّي في بشري العثور على السيارة وهي سليمة، فتوجهت على الفور

سرق لص سيارة حكمي -صاحب من صاحبها، وتركه يعيش الحسرة والندم على تركه السيارة في وضع التشغيل، ولكن الفرحة عادت من جديد فور تلقيه نبأ العثور على السيارة «الكامري» بعد وقت قصير وقبل أن يبلغ الشرطة.

في إيطاليا: حضور الميت شرط

للحصول على مبلغ التأمين على حياته!

للخضوع لفحوصات الطبيب الشرعي قبل صرف التعويض عن الحادث. الرسالة طلبت أيضا من الضحية ضرورة احضار مستند اثبات هوية ساري المفعول وبطاقة الرقم الضريبي. ويقول محامي العائلة الضحية

وافادت وكالة انباء «اكي» الإيطالية بأن موظفا بشركة التأمين كان قد دهن ماريا فلاتينا (30 عاما) بسيارته قبل أكثر من عام ما أدى لوفاتها، وبعثت إليها شركة التأمين بالرسالة المعنية تدعوها للحضور للملحكمة

روما - يو.بي.أي: بعثت شركة تأمين برسالة لامرأة ايطالية «متوقفة» ترجو منها الحضور خلال عشرة أيام لإجراء الفحوصات الطبية الشرعية اللازمة للتأكد من احقيتها في مبلغ التعويض على موتها.

السلطات الألمانية تحبط محاولة إيراني تهريب

سوائل قابلة للاشتعال على متن طائرة

الطيران. وكان الرجل قام بوضع كمية كبيرة من العطور في حقيبة السفر عقب تفتيشها، وهو ما أدى إلى زيادة وزن الحقيبة بشكل كبير.

وأوضح المتحدث باسم الجمارك أنه كان يتعين على الرجل أن يدفع رسوماً إضافية لشركة الطيران تزيد عن 3 آلاف يورو بسبب زيادة حمولة أمتعته

ألقت القبض الجمعة الماضية على إيراني (37 عاماً) خلال محاولته تهريب نحو 200 لتر من العطور الكحولية القابلة للاشتعال على متن الطائرة التي كانت متجهة إلى العاصمة الإيرانية طهران.

وذكر المتحدث باسم جمارك فرانكفورت أنه يتم التحقيق مع الرجل بتهمة التحايل في نقل شحنة وانتهاك قوانين سلامة



السايرزم

www.salahsayer.com

صلاح السايير

بين الطفاة والطهاة

في مطعم البشرية عرض العالم الاسلامي في عصرنا الراهن طبقتين اثنتين: طبق «الم» وطبق «أهل» وقد كشفت الطبق الاول عن جوانب قبيحة في ذاتنا مجتمعاتنا العربية. أما الطبق الآخر فقد تمثل في تجربة حزب العدالة والتنمية في تركيا الذي كشف عن الجانب الحضاري في المجتمع الاسلامي. من أشهر طهاة الطبق الاول «الأم» أسامة بن لادن الذي خاض في دماء الأبرياء، فأضر الدين وأحرق الطبخة وجوع العباد، وفي المقابل يعد رئيس الوزراء التركي أردوغان أحد أشهر طهاة طبق «الأهل» المنشغل بآمال الناس فيبخت في الأرض، لا السماء، عما يحقق هذه الآمال ليقدّم طبقاً صحياً من أمل وعمل. يمكن القول أن الدولة العربية الطاغوتية تسببت في تعويق تطور مطبخ الفكر السياسي الديني في مجتمعاتنا فطلعت عن الطهاة العرب الغاز للطح وحرمتهم من الملح والتوابل وسواها من المواد الغذائية فتوارى الطباخون ولم يتبق سوى الشيف بن لادن. أما في المطبخ التركي فقد استفاد حزب العدالة والتنمية من أفكار الشيخ راشد الغنوشي مؤسس حزب النهضة التونسي فصالحوا مع الدولة المدنية وقدموا أطباقاً إسلامية عربية بنكهة تركية، فهل آن الأوان لتستعيد الجماعات الإسلامية الخلطة السرية من تركيا والكف عن تقديم «الطبخ البائت»؟

ذهب ليتبول فاكتشف جثة تبحث عنها الشرطة منذ أسابيع

نويس (ألمانيا) - د.ب.: لم يدر في خلد عامل بناء ألماني أن قضاء حاجته في موقع بناء بالقرب من طريق سريع بمدينة نويس سيسدي من شأنه تقديم خدمة لشرطة بلاده ويكشف لها عن شيء ظلت لفترة طويلة تبحث عنه دون جدوى. فقد أعلنت الشرطة الألمانية أمس الأول أنه بينما كان العامل يقضي حاجته في موقع بناء بالمنطقة إذ راعه مشاهدة يد بشرية بارزة تخرج من تحت الأرض فابلغ الشرطة على الفور. وتبين من التحريات أن جثة صاحب اليد هي لرجل (57 عاماً) كانت مدفونة في هذا المكان وكانت آخر مرة شوهد فيها الرجل مساء الخامس عشر من يناير الماضي. كان أهالي القتل العزيب أبلغوا الشرطة في فبراير الماضي باختفائه واستطاعت الشرطة أن تجد حافظة نقوده في مقلب للقمامة في مدينة دوسلدورف المجاورة لكنها لم تفلح لا في العثور على جثته ولا سيارته طراز فورده التي كان يسعى إلى بيعها. وأفادت الفحوص الأولية بأن الرجل الذي اكتشفت جثته الجمعة الماضية يرجح أن يكون قتل قبل عدة أسابيع أو أكثر. وعثرت الشرطة على آثار علف على جسد المجني عليه ويجري الآن البحث عن المتورط أو المتورطين في هذه الجريمة.

العثور على أربعة رؤوس بشرية في سيارة فاخرة مكسيكو سيتي

مكسيكو سيتي - د.ب.: عثرت الشرطة المكسيكية على أربعة رؤوس بشرية على سطح سيارة فاخرة الثلاثة الماضية في بلدة «كواوتيتلان إيسكالي» بالقرب من العاصمة مكسيكو سيتي. وتشارك جثمانان في المقعد الخلفي للسيارة بينما ترك الجثمانان الأخران في صندوق السيارة، مع رسالة لم يعلن عن محتواها من عصابات مخدرات مزعومة. وعثر على بقايا شخص آخر كان قد عثر على جثته مقطوعة الرأس في حقيبة بلاستيكية سوداء في منطقة «ناوكالبان» بالقرب من العاصمة المكسيكية. ونقل نحو 40 ألف شخص في المكسيك منذ ديسمبر 2006 في حوادث مرتبطة بعصابات الجريمة المنظمة.

عدد سكان العالم 10 مليارات نسمة مع نهاية القرن الحالي

نيويورك - يو.بي.أي: توقعت الأمم المتحدة أن يتخطى عدد سكان العالم مع نهاية القرن الحالي حدود 10 مليارات نسمة.

وأصدرت المنظمة الدولية تقريراً يشير إلى أنه من المتوقع أن يرتفع عدد سكان العالم من 7 مليارات نسمة الآن إلى 9.3 مليارات نسمة قبل حلول العام 2050 ثم يرتفع ليصبح 10.1 مليارات نسمة مع حلول العام 2100 في حال استمرت نسب الخصوبة عند معدلاتها المتوقعة.

وتوقع التقرير أن يكون الارتفاع الأكبر في عدد السكان في مجموعة دول ذات خصوبة عالية 39 بلداً منها في أفريقيا و9 في آسيا و6 في أوقيانيا و4 في أميركا اللاتينية. وذكر التقرير الذي يحمل اسم «مراجعة لتوقعات عدد السكان 2010» أن تغييراً صغيراً في الخصوبة قد يتسبب في تغييرات كبرى طويلة الأمد في حجم سكان العالم.

مدة نوم الأطفال تؤثر على نموهم

أتلانتا - د.ب.: أكدت دراسة أميركية أن مدة نوم الأطفال تؤثر على نموهم. فقد راقب باحثون تحت إشراف ميشيل ليمبل من جامعة أيموري في أتلانتا سلوك النوم لدى 23 طفلاً على مدى 4 إلى 17 شهراً وتبين لهم أن الأطفال يحتاجون إلى فترات نوم أطول في فترات غير منتظمة حيث ناموا أربع ساعات ونصف إضافية في اليوم في بعض الأوقات أو غفوا ثلاث مرات إضافية في اليوم. وذكر الباحثون في دراستهم التي نشرها نتائجها أمس في مجلة «سليب» الأميركية المعنية بأبحاث النوم أن هذا النوم الإضافي انعكس على تزايد طول الجسم لدى الأطفال.

وتظهر النتائج أن طفرات النوم لا تحدث فقط أثناء النوم بل تتأثر أيضاً بالنوم حسيماً أوضحت ليمبل مضيفة: «النوم لفترات أطول له علاقة بنمو أكبر لطول الجسم».