

أسألو الأنباء

عبد الواحد شريف

هل صحيح ان اجسامنا تصبح أطول في الليل وأقصر في النهار.. ولماذا؟

نعم، هذا حقيقي، ولكن الفارق في الطول صغير جدا لا يمكنك ملاحظته، فثناء النهار إما أن تكون واقفين أو جالسين أو نسير في وضع معتدل، وفي هذه الأوضاع تتضغط عظام العمود الفقري الى أسفل فتصبح المسافة بين الفقرات أو العظام قليلة وبالتالي يقل طول هذا العمود الذي يحدد طول الإنسان. أما في الليل عندما نستلقي على ظهورنا أو ننام فيكون وضع العمود الفقري أفقياً، وبالتالي فالمسافة بين الفقرات تزيد ويزداد طول العمود الفقري وبالتالي يزيد طولنا قليلاً، كذلك أثناء السفر في الغمائم - حيث لا توجد جاذبية أرضية تجذب فقرات الظهر الى أسفل - يزيد طول رواد الفضاء قليلاً، ولكن طولهم يعود كما كان بمجرد عودتهم الى الأرض.

أشرف محمد

ما فائدة النوم؟

اننا نقضي حوالي ثلث حياتنا في النوم، فالنوم شيء مهم جداً لصحة الجسم والعقل، ويعتمد عدد ساعات النوم التي نحتاجها على عدة عوامل منها العمر والعمل الذي نقوم به أثناء النهار، فالطفل المولود حديثاً ينام طوال اليوم تقريباً لا يصحو إلا لتناول غذائه، أما الطفل الصغير فينام حوالي 12 ساعة في اليوم بينما لا يحتاج الشخص البالغ إلا إلى حوالي 8 ساعات رغم ان بعض الناس يكفونهم ساعتان فقط من النوم في اليوم دون ان تتأثر صحتهم بذلك. وبعد النوم يصحو الإنسان وقد أحس بالراحة والانتعاش وإذا منع الإنسان من النوم 36 ساعة أصيب بالارتباك والإجهاد الشديد الذي يؤثر على تركيزه الذهني.

أقوال وأمثال

قال الإمام الشافعي: آلات الرئاسة خمس: صدق اللهجة وكنمان السر والوفاء بالعهد وبذل النصيحة وأداء الأمانة.

من لهجتنا

العباءة والبشت

كان الكويتيون يلبسون انواعاً كثيرة من العبايات حسب طبقاتهم، وكانوا يسمونها العباية وكانوا يسمون العباية «عباءة» بالهاء، ثم دخلت كلمة «بشت» الفارسية، ومن أشهر العبايات: العباية البرقا، والسعدونية وهي عراقية، والكيلانية وهي حسابية، والمزوية والمهاود، والاخيرة عباءة رجالية ونسائية من الجوخ، ومن اصناف البشوت: الدربوجة، المكسر وانواعه المرينة، اللندني، والنجم والبهبان، والشمال والدورق، وبين البشوتين، ومازال البدو يسمون البشت «عباءة» أو «مشلع». في سنة 1930 امر الشيخ احمد الجابر - حاكم الكويت - بعدم لبس البشت.

غطاء الرأس عند الرجل

استعمل الكويتيون الغترة، يلفون عليها ازاراً ابيض كالعمامة، ثم محرمة ساعورية مخططة متعددة الألوان، كالتي يستعملها الدورق والاكراذ ثم لبسوا الشماغ من نسج الاتراك، الى جانب الغترة الشال صنع الهندي، وانواع اخرى من «الغترة» الحريرية والقطنية بأنواعها.

ويلبس البدو غترتين فوقهما عقال أو حبل.

كان الشباب يلبسون الغترة دون عقال، حيث يطوونها على شكل عمامة، وتسمى «جرينية»، اما الكبار فيضعون فوقها العقال، والغترة انواع كثيرة والشماغ الوان عديدة.

الملابس النسائية

ملابس خارجية: لبست الفتاة الكويتية البخنق، ومارالت تلبسه بنات البدو، وعندما تكبير الفتاة تلبس «الثوب».

الثوب

لباس واسع جداً يلبس في المنزل فوق الدراعة، او النغفوف، كما تلبسه المرأة خارج المنزل تحت العباية، وتلبسه عند الصلاة ليغطي كل جسمها عدا وجهها، والثوب انواع والوان، منه الابيض يدعى هاشمي، واحمر واسود يسمى مرضوف أو ديك وهو سميك، وانواع اخرى خفيفة مطرزة بالزرى والترتر منها الثريا، وابو خويصات أو «المخوص» والنثر والعرجاة أو «عريجة» وأبو رجيلة.

الدراعة

نشداشة كانت تلبسها المرأة، اشتهر منها دراعة ام عصا، ولا تختلف كثيراً عن نشداشة الرجل، من حيث التفاصيل، وهي واسعة ولها اكمام طويلة ولا تخضع لصرعات الموديلات ويلبسها عجائز هذه الايام.

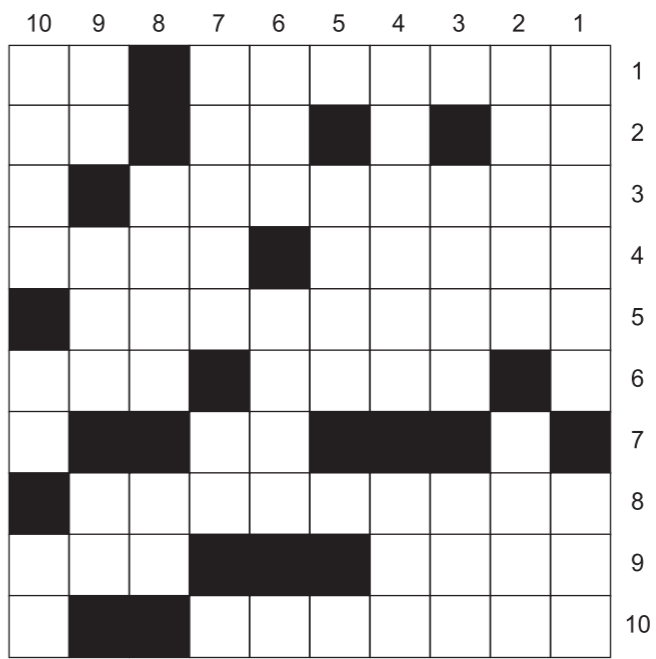
من الموسوعة الكويتية المختصرة لحمد السعيدان

عينك .. عينك

الفارق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت



الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

- من الغناء الكويتي الشعبي - شعور.
- سارق - متشابهاً - قمع (معكوسة).
- ممثلة مصرية راحلة.
- تمييز (معكوسة) - مصيبة (معكوسة).
- جزيرة كويتية.
- ظالم - متشابهاً.
- عطف.
- ممثلة مصرية.
- قاذف - اكتشاف الاعماق (معكوسة).
- مختارتان.

عمودياً:

- مغني سفينة الغوص - سعادة.
- لقطع الرؤوس (معكوسة) - متشابهاً.
- جهداً (مبعثرة) - قادت (معكوسة).
- التضحية (معكوسة) - نهر أوروبي (معكوسة).
- سبا.
- أعير - مخلص من القيد (معكوسة).
- علم مؤنث - للنصب (معكوسة).
- علم مذكر - علقم.
- عكس عيد - يضجر (معكوسة) - ثار.
- شتائم - من الاطراف - مادة قاتلة.

كلمة السر

ا	ن	د	ر	ت	ن	ا	م	ا
ا	ج	و	م	و	ط	ل	ك	ن
ا	ج	ل	ح	ح	ا	ا	ا	ج
ع	ة	ت	ا	ي	ب	ع	م	ط
ص	ي	ب	ل	د	ل	ا	ل	ق
و	خ	ا	ا	ل	ا	و	ي	ا
ر	ي	د	ر	ن	ز	ن	ج	ل
د	ر	ل	ح	ا	ا	ث	ي	ظ
ر	ا	و	ب	س	ج	ق	ل	هـ
و	ت	ع	ل	ع	ح	ا	خ	ر
ب	ل	د	ا	ة	ل	ف	ل	ا
ض	ا	ح	ف	ر	ا	ي	ا	ن

كلمة السر: عاصمة عربية من 6 أحرف

- العصور التاريخية مملكة توحيد نجد الحجاز دروب مناطق خليجي شاسعة البحر الاحمر الظهران حفر الباطن دول مجلس التعاون الخليجي تبادل ثقافي
- تكامل وعد

كيف تلعب؟

Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

1	4			3				2
2				8				6
6		8	5		9	4		3
	1	4	2		3			
5		6						
3				4				
		9	3					4
				7	5	2		8
						5	6	
	3		8					

المستوى المتوسط

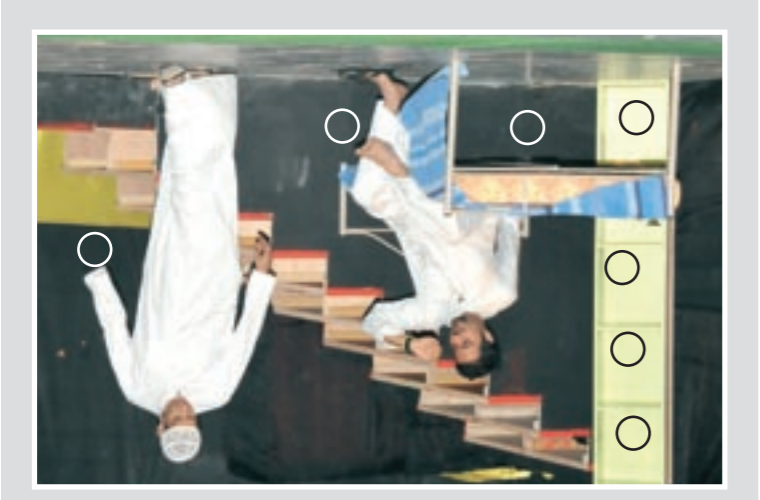
		4	8		6			3
	8				7			9
				2				
					3	6		7
6						4		
		1						
		8						1
						2		6
	3	5		9				2

المستوى المتقدم

				3	9			
6			5	1				
	5	1					4	8
	6	8	2					
					4	1	9	
3	2					9	1	
				6	1			5
			7	2				

6	9	5	7	1	8	2	3	4	5
8	3	2	5	1	6	1	9	7	4
7	2	1	2	9	3	6	5	8	7
5	2	6	9	7	1	2	8	3	4
1	7	4	8	6	2	9	2	5	1
9	8	1	3	5	2	7	1	6	4
4	1	7	6	2	5	8	1	9	3
2	5	9	1	8	7	4	6	2	3
2	6	8	2	4	9	5	7	1	3

أفريقي  
البحر  
الاحمر



التهنئة

التهنئة  
التهنئة  
التهنئة

التهنئة

التهنئة