

تتداخل الأمراض الجلدية والأمراض التناسلية، فكتيرا ما تبدو الأمراض التناسلية في بدايتها عرضا لمرض جلدي وتتطلب متابعة طبية حثيثة للسيطرة عليها مع العلم ان أغلب الأطباء يعتبرون ان أغلب الأمراض الجنسية غير قابلة للشفاء بشكل كامل ومنها ما يستفحل في جسم الإنسان ليصل الى الهيكل العظمي والعصبي، ويدمر أجهزة الجسم كافة وصولا الى الموت. وخلال لقائنا مع د.عزت بدوي استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية في مستشفى السيف أكد ان أكثر الأمراض الجنسية شيوعا في الكويت هي التآكل الجنسية وكذلك مرض الهربس محذرا من ان الهربس يظهر عادة على فترات، كأن يظهر كل سنة ثم يختفي، أو كل شهر بشكل دوري كما يظهر عند تعرض الجسم للإرهاق الذهني والجسدي، وعندما يتعرض الجسم للبرد أو للحر أي يرتبط الى حد كبير بحالة الجسم، ونصح الجميع بتناول الفاكهة والخضراوات والمياه وممارسة الرياضة للتمتع بصحة جيدة وببشرة ناعمة مشرقة خالية من المشكلات فإلى تفاصيل اللقاء:

زينب ابوسيدو

## د.عزت بدوي من مستشفى السيف لـ «الأنباء»: الوجبات السريعة



د.عزت بدوي استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية (كرم ذياب)

الليزر المستخدم ننصح بنوع خاص من كريم الحماية. أمراض تناسلية شائعة ما أكثر الأمراض التناسلية شيوعا في الكويت؟

حيوي، كما تضع كريم حماية من الشمس قبل الخروج من المنزل لمدة أسبوع بعد الليزر خاصة في حالة وجود احمرار، فتوضع الحماية كل ساعتين أو ثلاثا بالشمس، وحسب نوعية

قنوات الجلد الخارجية وأفضل الا تضع الفلج لمدة طويلة بل تضعه لعدة دقائق ثم تتوقف وتضع الثلج مرة أخرى وهكذا. أثار الجانبية، أو لها ان تضع ثلجا للبريد المنطقة بسبب موجات الليزر، وهناك ليزر يفيد النوعين من البشرة.

احتياطات بعد الليزر بماذا ننصح المرأة عندما تظهر على بشرتها تغيرات طارئة، مثل الحساسية أو البقع أو الحبوب بعد الليزر؟

هل مزيل رائحة العرق يسبب الحساسية أو السرطان؟

يسبب الحساسية شأنه شأن أي كريم آخر وذلك لسببين: أولهما ان الجلد يكون حساسا لمادة مزيل العرق والثاني ان مزيل الرائحة يجفف العرق، وبالتالي تجف المنطقة نفسها، والجلد عندما يجف يسبب حساسية أكثر، اما أنه يسبب السرطان، فليس هناك أي أساس علمي لذلك.

ما سبب ظهور تشققات الجلد وخاصة في الركبة والبطن السفلية؟

أكثر المناطق تشققا هي الأقدام والفخذان والبطن وتعود أسبابها الى زيادة الوزن المفرط والحمل بالدرجة الأولى وهناك أسباب أخرى لاستعمال كريمات الكورتيزون مدة طويلة، أو أخذ الكورتيزون عن طريق الفم أو عن طريق الإبر وذلك نتيجة ضعف في الجلد ويكون ذلك بسبب الوجبات السريعة.

ترطيب الجلد

ما أفضل مرطب لليدين وللجسم؟

● مادة الأزلين من ضمن المرطبات القوية للجسم لليدين ولكن لا يفضل وضعها على الوجه وهذه من أبسط المواد الموجودة منذ القدم ولها دور فعال بالنسبة للترطيب وهناك مسادة اليوريا ولكنها أحيانا تهيج البشرة وهناك مادة الجلوسرين التي لها ترطيب فعال، وكذلك زيت الزيتون، فهو من أفضل المواد المرطبة بشكل عام.

ليزر لكل شيء

ما أنواع الليزر؟

● توجد أنواع مختلفة من الليزر، فهناك ليزر لإزالة الشعر، وهناك ليزر لإزالة الشعيرات الدموية الموجودة في الساقين والوجه، وهناك ليزر لتفتيح الدهون وهناك ليزر لإزالة التوشم وهناك ليزر لإزالة البقع، وهناك ليزر لإزالة الجروح أو الندبات أو آثار حب الشباب أو الحفر الموجودة وهناك ليزر للخصارة كما ان هناك ليزر للبشرة البيضاء، ولا يفيد البشرة السمراء، وهناك ليزر يفيد النوعين من البشرة.

احتياطات بعد الليزر

بماذا ننصح المرأة عندما تظهر على بشرتها تغيرات طارئة، مثل الحساسية أو البقع أو الحبوب بعد الليزر؟

● بعد الليزر هناك احتياطات مهمة يجب ان تتبناها المرأة لتجنب الآثار الجانبية، أو لها ان تضع ثلجا للبريد المنطقة بسبب موجات الحرارة التي تخرج من الجلد الى



## «الهربس» يكمن في الجسم بؤرة عدوى.. ولا شفاء له

عرف مرض الهربس في الأزمنة الغابرة منذ أيام أبقرات، وكان يحمل أسماء مختلفة. أول من وصف المرض بطريقة مبدئية هو ريتشارد مورتون عام 1694. ولكن لم تتضح التفاصيل الدقيقة لمرض الهربس الا بعد القرن التاسع عشر وبالتحديد في عام 1940. وأعطى الاسم المعروف حاليا في المؤتمر الدولي عام 1953.

يصيب مرض الهربس الجنس البشري الذي يعتبر الملقح الطبيعي للفيروس. وينتشر المرض في المناطق المزدحمة وخاصة في المجتمعات الفقيرة التي تقلل بها الرعاية الصحية والاجتماعية.

يصاب الأطفال دون سن الخامسة بمرض الهربس، خاصة من الوالدين أو من أقربانهم وذلك مباشرة بملامسة المصابين، بينما تنتقل العدوى بين البالغين نتيجة الاتصال الجنسي أو الملامسة مثل التقبيل.

بعد الإصابة بمرض الهربس قد لا يختفي الفيروس تماما، بل يكمن في العقد العصبية وتحت ظروف معينة يهاجم الجسم ويصيب الجلد والغشاء المخاطي. ويمكن العثور على الفيروس في إفرازات اللعاب والمخاط وفي أماكن الإصابة، وهذه تلعب دورا مهما في انتشار مرض الهربس.

وفي حالات أخرى خاصة، مرض الهربس بالجهاز التناسلي قد ينقل حامل الفيروس، العدوى لغيره دون ظهور أعراض المرض به.

الفيروس ناقل مرض الهربس نوعان، الأول: بسبب العدوى بالشفاه والوجه ومناطق أخرى، أما الثاني فيصيب المنطقة التناسلية والشرج. ولكن في الدراسات الحديثة وجد أن النوع الأول قد يصيب الجهاز التناسلي، خاصة في الشواذ جنسيا.

وتحدث العدوى بفيروس الهربس بالجهاز التناسلي بالاتصال الجنسي مع المصاب مباشرة بملامسة المنطقة المصابة عند التقبيل أو الاحتكاك. فترة حضانة المرض من 4 - 5 أيام من

## الزهري.. رحلة عذاب إلى الموت

مرض الزهري هو أساس مرض الأوعية الدموية، حيث تنتقل الجرثومة عن طريق الدورة الدموية لتستقر في أماكن مختلفة من الجسم، وأثناء ذلك قد تهاجم جرثومة الزهري الأوعية الدموية نفسها وتحدث بها مضاعفات قد تؤدي الى الوفاة. يؤدي المرض الى إصابة الشريان الأبهري (الأورطي) بمرض الزهري، ما يؤدي الى تدمير جدار وعضلة الشريان، وقد يحدث انسدادا فيه أو قد يتمزق جدار الشريان الأبهري ويؤدي الى الوفاة مباشرة. ومن الأعراض التي يشعر بها المصاب ضيق بالتنفس وصداغ وطنين في الأذنين تزداد هذه الأعراض خاصة بالليل وعند بذل الجهود، الذبحة الصدرية والموت المفاجئ عند إصابة الشريان التاجي بجرثومة الزهري. الزهري أو السفلس مرض تناسلي قديم معد ومزمن يصيب جميع أجزاء الجسم، حيث يحدث بها إصابات مختلفة ذات صور متعددة، وهو يتسبب في ميكروب حلزوني الشكل يشبه الخيط الرفيع وينتقل العدوى في معظم الحالات عن طريق الاتصال الجنسي المباشر بين الممرض والسليم وفي حالات قليلة قد تحدث العدوى باستعمال بعض

أدوات المريض كالفرش أو دورات المياه كما أن الأم المصابة بهذا المرض يمكن أن تنقله للجنين عن طريق الحبل السري.

أعراضه

مرض الزهري المكتسب يتميز بفترة حضانة طويلة تتراوح بين 9 - 90 يوما وفي معظم الحالات تستمر بين أسبوعين وثلاثة أسابيع، ويعرف لهذا المرض ثلاثة أنواع، الأول هو القرحة الزهرية (شنكر) ولها مواصفات معروفة تظهر في معظم الحالات على الأعضاء التناسلية في الرجال والسيدات اذا كانت الإصابة عن طريق الاتصال الجنسي، وقد تظهر في أماكن أخرى بعيدا عن الأعضاء التناسلية مثل اللسان والحلق والشفة وأصابع اليد والذرى عند المرأة أو حول فتحة الشرج وتكون هذه القرحة دائما وحيدة لا تحدث أي آلام ونظيفة لا تحدث أي إفراز ويصحبها تضخم في العقد الليمفاوية المتصلة بها من دون ألم يشعر به المريض. وتمتد هذه القرحة بين 6 - 12 أسبوعا، حيث يعقبها ظهور الدور الثاني للمرض. الدور الثاني هو الطغج الجلدي ويتميز بانتشاره على جميع أجزاء



الأم المصابة بالزهري تنقل المرض للجنين

الجسم بلونه التحاسي الغامق وبإصابات أماكن مماثلة ويعدم حدوث أي آلام منه ولكن يصحبه ارتفاع قليل في درجة الحرارة وحدوث صداع مستمر لا تؤثر فيه أدوية الصداغ، وتوجد أنواع مختلفة من هذا الطغج الجلدي تتميز بمواصفات خاصة لكل نوع منها، ومن أهمها النوع الحبيبي الذي يظهر على شكل زوائد جلدية ذات رائحة كريهة وسطها مغطى بتقرحات صغيرة تفرز صديدا ملوفا بميكروبات مرض الزهري، ويصحب الطغج الجلدي حدوث تقرحات بفتحة الفم وبداخل الشفتين، وقد تصل الى اللوزتين والحلق، حيث تقترح وتحدث آلاما شديدة ويلاحظ في هذا الدور تضخم في العقد الليمفاوية في جميع أجزاء الجسم وحدوث سقوط في شعر الرأس وآلام بالمفاصل والغضام تشبه الآلام الروماتيزمية. ويتميز هذا الدور بإيجابية اختبار مصل الزهري في جميع الحالات ويعتبر أكثر وأخطر الأدوار في حدوث العدوى حتى عن طريق اللمس، وبعد فترة قد تمتد الى شهرين تختفي كل هذه الأعراض حتى عن طريق اللمس، وبعد فترة قد تمتد الى شهرين

العلاج

يعالج المريض بالزهري بالمضادات الحيوية الفعالة مثل البنسلين والتتراسيكلين أو الاريثروميسين مع مراعاة عدم استخدام أشياء المريض وتعقيم ملابسه والابتعاد عن المعاشرة الجنسية له حتى يتم التأكد من شفائه التام من هذا المرض، وذلك خوفا من نقله للأخرين.

**الهربس يظهر على فترات كل سنة أو كل شهر وعند الإجهاد الذهني والجسدي والبرد وليس له علاج**



**أنواع الليمز كثيرة.. فهناك ما هو للنضارة وما هو لإزالة البقع والشعيرات الدموية الموجودة في الساقين والوجه وتفتيت الدهون**



# والكورتيزون يسببان تشقق الجلد في الفخذين والبطن

● أكثر مرض موجود هو التآكل التناسلية أو الجنسية وهي أكثر من نوع فهناك أنواع تأتي في أي مكان بالجسم، خاصة الوجه واليدين والقدمين، وهناك أنواع أخرى تأتي في القدمين فقط وهناك أنواع تناسلية تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، وهو ينتج عن نوع من الفيروس اسمه الفيروس الحليمومي البشري وله أكثر من نوع، ومنه أنواع لو أصابت الأنثى يمكن أن تسبب السرطان، وتنتقل عن طريق الجنس من الزوج للزوجة أو من الزوجة للزوج.

المرض الآخر هو فيروس الهربس ومشكلته انه يظهر أكثر من مرة، فمثلا يأتي حسب مناعة الشخص ضد الفيروس، فربما يظهر مرة كل ستة أو مرة كل شهر أو مرة كل 6 شهور، أو إذا تعرض الشخص لنوع من الإجهاد الذهني أو الجسدي أو تعرض لبرد شديد أو حرارة شديدة أو سفر أو إرهاق، فيستمر فترة أسبوع أو أسبوعين ويختفي ولكن عند ظهوره يكون هناك ألم ويمكن للمريض أن يأخذ علاجاً، ولكن ليس له علاج نهائي.

وهناك نوع من الميكروبات الأخرى كالميكوبلازما والكلاميديا وهي أنواع من البكتيريا الصغيرة، اسمها مايكوبلازما أو كلاميديا، وتؤدي إلى حدوث التهابات في مجرى البول عند الرجال والنساء وهناك نوع أقل شيوعاً في الكويت وهو فيروس المليساء السارية.

## أمراض بلا أعراض

هل هناك امراض يحملها الرجل أو المرأة، دون ان يصابا بها أو دون ان تظهر على احدهما اعراض المرض؟

● هناك بعض الأمراض يطلق عليها مرحلة «تحت السريرية»، يكون الشخص مصاباً بها دون ظهور أعراض عليه، فمرض الميكوبلازما والكلاميديا بعد فترة يختفيان من مجرى البول مثلاً ويكتمان في مكان آخر داخل الجسم كالبروستاتا عند الرجل وداخل الحوض عند الأنثى وهذا لا يكتشف إلا بالتحليل، فمثلاً عندما يشتكى بعض الرجال من قلة الخصوبة تجري تحاليل فنجذ انهم مصابون ببعض الميكروبات نتيجة اتصال جنسي غير سوي وتكون الأعراض غير ظاهرة، وكذلك المرأة قد تصاب بالتهابات داخل الحوض، وليس لها أعراض أو أعراضها بسيطة ومع الوقت نفاجاً عندما تجري تحليلاً أنها مصابة بهذا الميكروب، وقد تكون أعراضها بسيطة، تعتبر أعراضاً عادية بالنسبة لها ولكن تسبب لها مشاكل فيما بعد ومضاعفات

فكل هذه الامور في البداية يكون علاجها بسيط وأفضل.

## أعراض تناسلية

كيف يعرف الشخص انه مصاب بمرض تناسلي؟ ما

## الاعراض الأولية؟

● تختلف الاعراض حسب نوع الميكروب المسبب للمرض فقد تكون أسوأ، أو ربما تظهر بثور، أو تقرحات على الأعضاء التناسلية أو حرقان في مجرى



استعمالات متعددة لليزر



د.ديوي يحاور جريدة «الأنباء»

## البول أو افرازات.

هل مازالت هناك امراض تناسلية يصعب علاجها؟ ● في الغالب أي مرض من الأمراض التناسلية الموجودة حالياً له علاج



## بقلم طبيب

د.محمد بدر\*

## بصرك حديد

قال تعالى في سورة (ق) في الآية الكريمة رقم (21) لقد كنت في غفلة من هذا فكشفنا عنك غطاءك فبصرك اليوم حديد.

وقال تعالى في سورة الحديد في الآية رقم (24) (وانزلنا الحديد فيه بأس شديد ومنافع للناس).

الحديد من اهم العناصر المستخدمة في الحياة العامة وأكثرها نفعاً للإنسان ولو نظرنا حولنا لوجدنا هيكل المنزل واساسه الذي نعيش فيه من حديد، هيكل السيارات الطائرات التي تطير بها من حديد، هيكل المركبات التي نقودها من حديد، هيكل المركبات الفضائية من حديد، هيكل الغواصات من حديد فإنز مادة الحديد تمكن الانسان من فعل اشياء تفوق قدراته.

وقول المولى عز وجل (وانزلنا الحديد) هو اعجاز علمي بالغ فقد اكد العلماء ان الحديد قد انزل الى الارض نتيجة انشطارات وتفاعلات نووية في العصور السحيقة فإذا كان الحديد أنزل الى الارض من الفضاء والكواكب الأخرى فالسؤال الآن: هل جسم الانسان يحتوي على عنصر الحديد؟

الاجابة: نعم فالحديد يدخل في تركيبه جسم الانسان وهو موجود في كريات الدم الحمراء (هيموجلوبين) ونقص عنصر الحديد يؤدي الى انيميا فقر الدم.

والسؤال الثاني: هل الحديد يساعد الانسان على الابصار؟

الاجابة: نعم فالحديد يدخل في صناعة هيكل الميكروسكوب لرؤية الاشياء المتناهية الصغر ويدخل في صناعة التلسكوب لرؤية الاشياء البعيدة المتراصة البعد فإنز الحديد يساعدنا على الابصار، فالحديد عنصر اساسي في صناعة هيكل الميكروسكوب لرؤية الاشياء الصغيرة والتلسكوب لرؤية الاشياء البعيدة.

وقوله تعالى (فكشفنا عنك غطاءك) هل المقصود هو فتح الجفون؟

الجفون تسمى في اللغة الانجليزية eyelid، ام المقصود بكشف الغطاء هو الغطاء الذي وضع امام ابصارنا في الحياة الدنيا فيجعل بصرنا محدوداً جداً؟ فعدم قدرتك على رؤية ما في قاع البحر لا يعني ان قاع البحر خال ولكن بصرك قاصر ومغطى ولا يستطيع ايصال الابصار الى قاع البحر، وعدم قدرتك على رؤية ما حولك في الظلام لا يعني ان ما حولك خال ولكن يعني ان هناك غطاء على بصرك في الظلام، فإنز الابصار الذي تتمتع به في الحياة الدنيا هو ابصار محدود القدرة، ثم هل البشر جميعاً يبصرون، ثم هل البشر جميعاً يستتون في القدرة على الابصار، ثم هل العيون البشرية كلها سليمة؟

الاجابة: ان البشر يختلفون في قدرتهم على الابصار وهناك ملايين من البشر لا يبصرون وهناك العديد من امراض العيون كمياء بيضاء ومياه رزقاء وامراض شبكية فكيف يبصرون فسي الآخرة وهل يتساون في قدرتهم على الابصار؟

عملية الابصار تحتاج الى ضوء وعين سليمة تجمع الاشعة الضوئية على الشبكية ثم العصب البصري لنقل الاحساس من الشبكية الى المخ، ففي الظلام لا نرى بالرغم من وجود عين سليمة ولكن غاب الضوء، والاعمى لا يرى في وجود الضوء لغياب العين السليمة والمصابون بأمراض المخ والعصب البصري لا يرون مع وجود اضاءة وعين سليمة لغياب مترجم الاشعة والكابل الموصل الاشعة الى المخ.

العين البشرية لها حدود في الرؤية فإذا قلنا ان النظر 6/6 فهل ذلك افضل قدرة على الابصار؟ كلا تماماً فالصقور ترى ابعد منا وذلك لعدد الخلايا والمستقبلات العصبية في الشبكية، وبعد اجراء عمليات اللايزك الحديثة بعض الأشخاص يرون أكثر من 6/6 وذلك لتلاشي العيوب البصرية في القرنية. وهل الابصار الذي تستمتع به في الحياة هو المطلوب يوم القيامة عند كشف الغطاء وهل نستطيع ان نرى الاضاءة الشديدة والانوار الالهية او نرى وهج واشعة نار جهنم؟ فإنز في تعبير المولى عز وجل (فبصرك اليوم حديد) اعجاز علمي فإذا جاء الابصار على الطريقة المعتادة بعد كشف الغطاء فهو ابصار غير نافع وغير عادل فهناك من يعانون من امراض العيون كما ان العين البشرية قاصرة في الرؤية وفي درجة تحمل الاضاءة والاشعة.

فقوله تعالى (فبصرك اليوم حديد) فإنز تحتاج الى ابصار قوي كالحديد وكما في الاجهزة البصرية ليرى مثل الميكروسكوب الاشياء الدقيقة ومثل التلسكوب الاشياء البعيدة وتحمل الاشعة والاضاءة المختلفة، ثم يتساوى الجميع في الابصار ولا تكون للناس حجة في الابصار.

فالانسان يضع قطعة الحديد التي هي جهاز التلسكوب ليستطيع رؤية النجوم، والميكروسكوب ليستطيع رؤية البكتيريا فهل الخالق عز وجل لا يستطيع ان يزود ابصار الخلق ليصبح كالحديد ليستوي الجميع ولا يتأثر بما حوله؟

قالنشر عند الحساب سيتساون في القدرة على الابصار ولن تكون لهم حجة او هناك من يدعي انه يعاني من امراض العيون فلا يرى، او ان يكون حزينا لانه لا يستطيع ان يرى نور الرحمن الذي هو املنا وغايتنا، والله أعلم.

● استشاري طب وجراحة وتجميل العيون\*

خاصة في بدايته.

## العفة وقاية

بماذا تنصح للوقاية من الامراض التناسلية؟

● اولاً بالبعد عن العلاقات المحرمة (خارج العلاقة الزوجية) وثانياً استخدام العازل الواقي عند الاشتباه في وجود الامراض التناسلية ثم المراجعة الدورية واستشارة الطبيب عند ظهور أي عرض غير طبيعي وعمل التحاليل اللازمة.

## احذروا سممة الأطفال

ما المشاكل الجلدية التي يتعرض لها الطفل وكيفية الوقاية منها؟

● هناك الكثير من الحالات التي تاتينا ولديها مشاكل في البشرة أو تشققات عند الاطفال سواء بنات او اولاد وهذا نتيجة عدم التغذية الصحيحة، والسممة المفرطة التي تصاحب الاطفال، فمن المهم جداً ألا يصل الطفل الى سن البلوغ وهو سمين، لأن ذلك سيؤثر على حياته المستقبلية فكلمنا جنبنا الاطفال السممة كان مستقبل الطفل افضل حتى لو تعرض الى زيادة في الوزن فسيخسرهما بسهولة، ولكن الطفل قبل البلوغ اذا أصيب بالسممة فيصعب التخلص منها عند الكبر.

## غذاء صحي للطفل

وننصح بالاهتمام بالتغذية الصحية كالخضراوات والفاكهة والبروتينات من مصادرها السليمة وبالنسبة للدهون فهي مهمة جداً للطفل ولكن ينبغي ان تؤخذ بكميات قليلة، ويجب الابتعاد عن الوجبات السريعة فهي مضره بشكل كبير. والاكثار من الكربوهيدرات والحلويات غير مفيد للاطفال فعلى الام والاب الاهتمام بالوزن المثالي للطفل وان يراقبوا وزنه وطوله، والتناسق مع عمره، واذ حدث اي خلل عليهم مراجعة طبيب الاطفال او الطبيب المختص بالتغذية.

مشاكل المياه الغازية ظهرت في الفترة الأخيرة على المعدة، وهي تقلل من الكالسيوم وتسبب هشاشة العظام مستقبلاً وكذلك المواد الحافظة الموجودة في المياه الغازية لها تأثير سيئ فقد تؤدي الى الحساسية وتؤدي الى السرطان، فعلى الاطفال الابتعاد عن الشيبسي (وهي البطاطا المقلية)، فالزيوت التي تحتويها يمكن ان تسبب سرطان فيما بعد. اما الحلويات الكثيرة، والتي بها مواد ملونة فلها تأثير ضار على الطفل، فعندما يكبر تتراكم كل هذه المواد، وتظهر عليه في البشرة او الجسم.

مهبلية. أكثر المواضع اصابة هي عنق الرحم والأعضاء التناسلية الداخلية يليها الاحليل والمستقيم وقنوات سكين وغدد بارثولين (الغدد المحيطة بالمهبل). وقد يخرج القيح من الاحليل عند الضغط على منطقة العانة. ويعتبر التهاب قنوات فالوب من المضاعفات الشائعة للعدوى.

عند أكثر من 90% من الرجال يتم اكتشاف الميكروب بسرعة في الافراز الاحليلي بواسطة اختبار على شريحة (لطاخة). ولكن عند النساء تكون حساسية هذا الاختبار حوالي 60٪، ولذلك يجب عمل مزرعة لإفرازات النساء أو عند الرجال اذا كانت نتيجة اللطاخة سلبية.

احمر اللون بسبب حدوث بعض التغيرات في الشعيرات الدموية المغذية للجلد مما يؤدي لوجود تغير في الدم المغذي للجلد، وهناك عوامل مساعدة لها دور في حدوث الصدفية، وهي:

عوامل وراثية: حيث وجد ان 30٪ من المصابين بالصدفية لديهم على الاقل فرد في العائلة مصاب بنفس الحالة، وهذا يؤكد وجود ارتباط وثيق بعوامل جينية.

عوامل هرمونية: حيث وجد ان الصدفية أكثر انتشاراً عند سن البلوغ، ايضاً وجد ان الحمل له تأثير على شدة الصدفية.

عوامل اخرى مساعدة: مثل التوتر العصبي، جروح بالجلد، التهاب بكتيري خاصة التهاب الحلق بالبكتريا السحبية، بعض نواع الادوية مثل مضادات الملاريا - بعض مضادات الالتهاب والمسكنات - بعض ادوية ارتفاع الضغط.

## النساء قد يحملن «السيلان» دون أعراض

«السيلان» هو مرض خمجي (عدوى) تناسلي حاد يصيب الذكور والاناث في الاغشية المخاطية التي تغلف الاحليل أو عنق الرحم أو المستقيم أو البوعم والعينين، وقد يؤدي الى حدوث جرتهم الدم.

العامل المسبب هو بكتيريا نيسيريا غونوريا التي يمكن كشفها في الافرازات باللطاخة المباشرة. وينتشر هذا المرض عادة بالاتصال الجنسي، وتكون النساء عادة حاملات للميكروب من دون أعراض لعدة أسابيع أو أشهر وتكشف بعد كشف المخاط الجنسي.

وتكون العدوى دون عرض أيضاً في البوعم والمستقيم في التليين. أما الذي يحدث عند

الفتيات قبل البلوغ فيكون بسبب الاعتداء الجنسي عليهن أو نادراً عن طريق العدوى. فترة حضانة المرض عند الرجال من 2 الى 14 يوماً. ويبدأ عادة على شكل انزعاج خفيف في الاحليل يليه بعد ساعات قليلة حدوث حرقان عند التبول مع صعوبة في التبول مع إفراز قيحي أصفر مخضر، ثم يحدث تكرار التبول والالاح البولوي مع انتشار المرض الى الاحليل الخلفي.

عند النساء تكون فترة الحضانة من 7 الى 21 يوماً بعد العدوى. وتكون الاعراض عادة طفيفة، ولكن قد يكون بدء الاعراض شديداً بحدوث حرقان عند التبول والالاح البولوي وإفرازات

## «الصدفية».. واضطرابات مناعة الجسم

الصدفية هي التهاب جلدي مزمن غير معد، نسبة حدوثها 2٪، تصيب الجنسين بنسبة متساوية، ويمكن ان تصيب مختلف الاعمار لكنها أكثر انتشاراً في سن 15 الى 25 عاماً.

## الاسباب

مازال السبب الرئيسي لحدوث الصدفية غير محدد، فهناك خلل ما يحدث في جهاز المناعة، حيث يؤدي الى زيادة معدل انقسام خلايا الجلد، عادة تأخذ دورة انقسام خلايا الجلد حتى تنضج ويتم تقشير الخلايا الكيراتينية الميتة 28 - 30 يوماً، اما في حالة الصدفية فان خلايا الجلد تنضج بمعدل اسرع كثيرا 3 - 6 ايام وتتجمع الخلايا الكيراتينية الميتة وتتراكم على سطح الجلد مكونة قشورا سميكة بيضاء اللون.

ايضا يحدث التهاب بالجلد للمصاب «تحت تلك القشور» ويظهر

