

## مستشفى الراشد يشارك في يوم الصحة العالمي



د. أحمد المتوم

أكد مستشفى الراشد (الرائد) الأول لرعاية العائلة ضرورة الاحتفال بيوم الصحة العالمي وحث الناس في جميع أنحاء العالم، خصوصاً في بلدنا الحبيب الكويت على الاحتفال سنوياً بيوم الصحة العالمي.

وصرح د. أحمد عبد المتوم عبد الله بان العالم يحتفل في يوم 7 أبريل من كل عام بيوم الصحة العالمي. وفي مثل هذا اليوم تنظم في جميع أنحاء العالم آلاف المناسبات لإبراز أهمية الصحة لكي يعيش الإنسان حياة مثمرة وسعيدة.

ولقد تعهدت جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة بالوفاء بالأهداف الإنمائية للألفية وبحلول عام 2015، والتي من بينها تخفيض معدل وفيات الأطفال، وقف انتشار فيروس نقص المناعة البشرية الإيدز ووقف انتشار الملاريا وغيرها من الأمراض الرئيسية. وستركز حملة التوعية العامة التي ستطلقها المنظمة، هذا العام بوجه خاص، على مرض الإيدز والعدوى بفيروسه والسل والملاريا، وستتأكد المنظمات والحكومات وأصحاب المصلحة اللازمة للوقاية من ظهور الجراثيم الخارقة الشديدة المقاومة للأدوية والتصدي لها، وتوفير خدمات

الرعاية المناسبة للمرضى بشدة من تلك الجراثيم. وأشار د. أحمد عبد الله الى ان الموضوع يتمثل في مقاومة مضادات الميكروبات، بحيث إذا أهدمنا اليوم لن نجد العلاج غداً، مضيفاً: أننا أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من «أدوية سحرية» متاحة لعلاج أمراض كانت قبل عقود مضت، بل قبل بضعة أعوام فقط فيما يخص الإيدز والعدوى بفيروسه، تودي بحياة المصابين بها. وبمناسبة يوم الصحة العالمي 2011، ستطلق منظمة الصحة العالمية حملة في جميع أنحاء العالم من أجل حفظ تلك الأدوية لأجيال المستقبل، ذلك ان مقاومة مضادات الميكروبات وانتشارها على الصعيد العالمي من الأمور التي تتهدد استمرار نجاعة الكثير من الأدوية المستخدمة حالياً لعلاج المرضى، وبما كانها في الوقت ذاته، ان تتهدد الإنجازات المهمة التي تحققت في مكافحة الأمراض المعدية، وتحدث مقاومة مضادات الميكروبات والمعروفة أيضاً بمقاومة الأدوية عندما تطرأ على الكائنات المجهرية، مثل البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات، طفرات تؤدي الى إبطال نجاح الأدوية المستخدمة لعلاج العدوى التي تسببها.

### عبد المتوم: أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من أدوية سحرية لعلاج أمراض كانت تودي بحياة المصاب

### عبد المتوم: أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من أدوية سحرية لعلاج أمراض كانت تودي بحياة المصاب

### عبد المتوم: أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من أدوية سحرية لعلاج أمراض كانت تودي بحياة المصاب

### عبد المتوم: أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من أدوية سحرية لعلاج أمراض كانت تودي بحياة المصاب

### عبد المتوم: أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من أدوية سحرية لعلاج أمراض كانت تودي بحياة المصاب

### عبد المتوم: أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من أدوية سحرية لعلاج أمراض كانت تودي بحياة المصاب

### عبد المتوم: أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من أدوية سحرية لعلاج أمراض كانت تودي بحياة المصاب

### عبد المتوم: أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من أدوية سحرية لعلاج أمراض كانت تودي بحياة المصاب

### عبد المتوم: أصبحنا نعيش في عصر الإنجازات الطبية ونستفيد من أدوية سحرية لعلاج أمراض كانت تودي بحياة المصاب

وعلى هذا يدعم مستشفى الراشد السياسات والممارسات اللازمة والتي هي أصلاً مدعومة بشدة من قبل وزارة الصحة في الكويت لمنع ظهور الجراثيم الخارقة لخدمة الصحة والمجتمع.



رزان الروضان مع عدد من طالبات كلية الهندسة والبتترول خلال زيارتهن إلى مستشفى السيف

## طالبات «الهندسة والبتترول» في ضيافة مستشفى السيف

خبيرة التجميل حين تم جلسة اليوغا مع الخبيرة فيدوشي والنصائح الغذائية التي قدمتها لنا مشكورة الدكتورة سنبيا العليسا، كما قامت د. أنورنيا بإعطائنا مفاتيح التخلّص من التوتر المسيطر على حياتنا لتصبح أجمل، نشكرهم جميعاً على مجهودهم الرائع وإجابتهن عن تساؤلاتنا دون أن تفارقهم الإبتسامة.

يذكر أن مستشفى السيف عضو في مجموعة شركات المتحدة للخدمات الطبية وتعد من أبرز المستشفيات الرائدة على مستوى الكويت والشرق الأوسط حيث تقدم المستشفى عدة خدمات منها الجراحات التجميلية وجراحة الفكين وجراحة العظام ويضم المستشفى مجموعة من العيادات الداخلية والخارجية ويمتاز بان لديه عيادة جراحة الأطفال والمنظار وعيادة المسالك البولية وعيادة النساء والولادة والأشعة التشخيصية وغيرها.

ويتميز بتقديمه خدمة علاج حالات الطوارئ البالغين والأطفال ويستقطب مجموعة منتقاة من الأطباء والمحترفين في مجالاتهم.

جملة من طرق الغذاء الصحي وفوائده على الإنسان. وحرصت إدارة المستشفى المتمثلة بإدارة التسويق والعلاقات العامة على إعطاء الطالبات درسا في تمارين اليوغا وكيفية التحكم بالضغط النفسي.

وعبرت الطالبات اللاتي قمن بتنظيم الرحلة مها الحبيب وإيرار المطاوعة عن شكرهم وامتنانهم لحسن استضافة السيف وتعاون فريق العمل خلال الرحلة وقالتا ان سبب اختيارنا للمبنى يعود لتميزه بتصميم هندسي فريد بالإضافة لكونه صديقاً للبيئة ومزوداً بمهبط للهليكوبتر مما يجعله مبنى يستحق الزيارة ويثري معلوماتنا كطالبات في قسم الهندسة المدنية في جامعة الكويت، وقد تحققت ذلك من خلال الجولة التي قمنا بها برفقة المهندس أحمد عبدالسلام التي اطلعنا من خلالها على أقسام المستشفى المزودة بأحدث التقنيات وإجابتهن عن أسئلتنا، كما أننا استمتعنا ببعض خدمات المستشفى التي قدمها لنا أطباء وخبراء مميزون، ابتداءً بجلسة الاعتناء بالبشرة مع د.ريم مسوكر ومساعدتها

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

### المستشفى يتميز بتصميم هندسي فريد صديق للبيئة ومزود بمهبط للطائرات

صرحت مديرة التسويق والعلاقات العامة لدى مستشفى السيف الأستاذة رزان الروضان بان المستشفى قام باستضافة وفد من طالبات كلية الهندسة والبتترول - قسم الهندسة المدنية في جامعة الكويت، وذلك للاطلاع على الجانب الهندسي والمعماري لمبنى المستشفى، حيث بدأت الزيارة بقيام الطالبات بجولة داخل المبنى مع عدد من مهندسي المستشفى الذين قدموا بدورهم بشرح واف عن منشآت وتجهيزات واعمال التصميم الفريدة من نوعها.

ومن ثم تم التعريف بالخدمات المقدمة من قبل المستشفى حيث قامت طيبة الامراض الجلدية والتناسلية في المستشفى د.ريم مسوكر بشرح عن كيفية الاعتناء بالبشرة عن طريق عدة وسائل سواء كانت طبيعية أو طبية وشاركتها اخصائية التجميل جينا في عمل تنظيف البشرة على احدى الطالبات.

من جانبها، شاركت د. أنورنيا الاخصائية النفسية في تقديم اطروحات عن الضغط النفسي وكيفية علاجه، بعدها انتقلت الطالبات الى قسم التغذية حيث قدمت اخصائية التغذية سينثيا

## مستشفى هادي يقيم «اليوم المفتوح لصحة المرأة»



جانب من أنشطة مستشفى هادي للاحتفال بيوم صحة المرأة

حيث الإصابة بالأمراض المختلفة وأن هناك أمراضاً تصيب النساء خاصة. وتضمنت الندوة تعريفاً لمرض هشاشة العظام، طرق الوقاية منه وكيفية علاجه، حيث تم توضيح نسبة الإصابة بهشاشة العظام في العالم بشكل عام والكويت بشكل خاص والزيادة المستمرة في نسبة المصابين، كما بينت الندوة الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام، كما خضع كل الحضور المشارك في الندوة لاختبار قياس كثافة العظام مجاناً، ومن أجل رفع الوعي بطرق الوقاية من سرطان عنق الرحم والتهدي وتعريف مخاطر إصابة النساء بسرطان الثدي وعنق الرحم وكيفية تأثره على الصحة الإنجابية أكدت د. هدى المنفوخى اختصاصية الجراحة أن المرأة عندما تصل إلى سن انقطاع الطمث يجب أن تتوافر لديها خلفية وقائية جيدة أهمها الفحص الذاتي لسرطان الثدي حتى تتمكن من معرفة أي تغيرات تطرأ على شكله، خاصة وأن سرطان الثدي ليست له أعراض واضحة أو سن معينة تصاب فيها المرأة، ولكنه غالباً ما يظهر في سن انقطاع الطمث، وتصاب امرأة من بين 9 نساء بسرطان الثدي لذا شددت على أهمية الفحص الذاتي.

المشاكل الصحية التي تواجهها خلال مراحل عمرها المختلفة أكد د. حسام القسوس رئيس قسم العظام في مستشفى هادي أن اهتمام المرأة بصحتها ينعكس على صحة أطفالها وأسرتها وبالتالي على صحة المجتمع ككل، مشيراً الى وجود اختلافات بين الجنسين من

أقام مستشفى هادي «اليوم المفتوح لصحة المرأة» في قاعة المؤتمرات في مستشفى هادي بحضور عدد كبير من المواطنين والأطباء والكوادر الصحية. اليوم ولأهمية الندوة التي تتناول صحة المرأة وتوعيتها وتثقيفها للوقاية ضد كثير من



# هل لديك تساؤلات حول فاتورتك؟

## احصل على كشف مفصل أون لاين!

لأننا نسعى لراحتك ولأنك جزءاً من عالمنا الجميل، بإمكانك الآن الإطلاع على فاتورتك المفصلة من خلال موقعنا الإلكتروني أو إستلامها شهرياً عبر بريدك الإلكتروني.

للإطلاع على فاتورتك المفصلة، سجّل في الخدمة عبر الموقع [www.kw.zain.com](http://www.kw.zain.com)

هذه الخدمة متوفرة لعملاء الدفع الأجل والمسبق

www.zain.com

زين، عالم جميل



## إكسب صحتك.. واخسر 7 كيلو خلال شهراً!

مع اصصاني د. عبدالله المطوع  
التغذية العلاجية  
Dr. Abdullah M. Almutawa  
Dietitian

ارسل م أو M على الرقم 98812

للإستفسار: 22635115

www.zain.com