

# الحالات التي تستدعي استئصال اللوزتين واللحمية



بفلم/ د. خالد العبداهدي  
رئيس مجلس انقسام الأذن والأنف والحنجرة  
مستشفى الصباح وزين

يعود الإنسان إلى منزله بعد عناء يوم طويل ليلا ليل قسما من الراحة وليعيد ما فقد من نشاط وحيوية ليعاود العمل في اليوم التالي، وبعد أن يغط في نومه يستيقظ على صوت وكأنه هدير محرك في مصنع يقطع عليه استغراقه في النوم ويؤرق مضجعه ألا وهو «الشخير» وهو نوعان:

شخير عند الكبار: والذي يدفع أحد الزوجين إلى ترك غرفته للأخر كي يستطيع النوم بهدوء لاجئا بعد ذلك للطبيب كي يجد له الحل، أما الشخير الآخر فهو عند أطفالنا فلذات أكبادنا: وهو الذي يحتاج إلى تدخل سريع باستشارة طبيب الأذن والأنف والحنجرة للوقوف على أسبابه وكيفية التخلص منه.

● ينتج الشخير غالبا من انسداد طريق التنفس الطبيعي من الأنف والذي يؤدي إلى التنفس الفموي، ما يعطي اهتزازا لسقف الفك الرخو معطيا صوت الشخير، وأهم أسباب انسداد الأنف عند الأطفال هو وجود اللحمية في البلعوم الأنفي (نهاية الأنف في الخلف).

● خلق الله سبحانه وتعالى أعضاء جسمنا المتكامل ليقوم كل بوظيفته وليس عن عبث، فاللحمية هي عبارة عن خسط الدفاع الأول ضد الجراثيم والفيروسات التي

تكون محملة بالهواء المستنشق من الأنف مثل اللوزتين وهي عبارة عن نسج لمفاوي يتضخم عند وجود أي حالة التهابية بالأنف ليدافع عن الجسم ويمنع دخول الجراثيم إلى القصبة أو الرئتين، هذه الضخامة تؤدي إلى انسداد الأنف، ما يجعل الطفل يفتح فمه ليستطيع التنفس، ما يعني بدء الشخير، والذي يقل إذا راجع الطبيب المختص وأخذ العلاج اللائم.

● أما في حال تكرار الالتهابات أو في حال عدم الالتزام التام بالعلاج للمدة الزمنية الكافية، أو من حيث كمية العلاج، فإن اللحمية لن تتراجع إلى وضعها الطبيعي، ولا يجب علينا إجراء عملية استئصال اللحمية، لأن وجودها يكون ذا ضرر أكبر من استئصالها، حيث أنها تكون مكانا لتكاثر الجراثيم والفيروسات، كما أن منعها من جعل الطفل يتنفس انفيًا ينقص كمية الأكسجين المستنشق فيقل أكسجين الدماغ وتتسارع دقات القلب لتعويض نقص الأكسجين. كما أن نومه يكون قلقا (حيث نجد الطفل يتقلب كثيرا في نومه) وفي بعض الأحيان يستيقظ على بكاء بسبب توقف تنفسه أثناء النوم، وفي النهار يكون الطفل قليل النشاط وعصبيا، ودائما مائل للنوم، كما

أن حجم اللحمية يؤدي إلى انسداد القناة الواصلة بين نهاية الأنف والأذن الوسطى والتي تقوم بدورها بتهوية الأذن الوسطى، فانسدادها يؤدي إلى وجود التهابات متكررة بالأذن، لذلك يكون استئصالها ضروريا جدا.

● أما خسط الدفاع الآخر الذي يحمي الجسم من الجراثيم والفيروسات الداخلة عن طريق الفم فهو اللوزتان.

● تقع اللوزتان على جانبي البلعوم الفموي وهما متكونتان من نسج لمفاوي، ومن الطبيعي كثرة التهاب اللوزتين عند الأطفال وذلك لضعف المناعة عندهم، مع العلم أن التهاب اللوزتين يكسب الجسم مناعة ضمن حدود التهاب أربع مرات سنويا بالسنوات الـ 3 الأولى، ويتمثل التهاب اللوزتين في ارتفاع درجة الحرارة والتي تتجاوز 38.30 مع ألم في البلعوم، نقص في الشهية، صعوبة بالبلع، قلة في نشاط الطفل، وأحيانا ألم البطن عندما يكون الالتهاب الأكثر من 5 مرات بالسنة أو كانت اللوزتان كبيرتين بالحجم بحيث تتعيقان بلع الطعام أو تؤديان إلى شخير أيضا كما هي اللحمية عندها يتوجب استئصال اللوزتين كي لا تعيقا نمو الطفل بشكل جيد.

● العمر الذي يجب استئصال اللوزتين واللحمية فيه، فترك تقديره لطبيب الأذن والأنف والحنجرة، مع مراعاة عدد مرات الالتهاب وحجم كل من اللوزتين واللحمية والحالة العامة للطفل.

● لذلك تمنى من الوالدين تدوين عدد مرات مراجعة الطفل للطبيب منذ بدء التهاب اللوزتين وحالات الرشح المتكرر ومراقبة تنفسه أثناء النوم وطبيعة نومه إن كان هادئا أم متقلبا، حيث إن هناك بعض الحالات التي تستوجب استئصال اللحمية عند عمر 10 أشهر في حالة وجود انسداد تام في الأنف والذي يؤدي إلى توقف التنفس أثناء النوم، وعدم استطاعة الطفل النوم مستلقيا بل بوضعية نصف جالس، مع سيلان اللعاب من الفم وتكرار استيقاظه ليلا، كما إن هناك بعض الحالات التي تستوجب استئصال اللوزتين في عمر صغير عندما تكونان كبيرتين أو يكون هناك التهاب متكرر وبشكل شديد بدرجة عالية جدا أو إن الحرفومة المسببة للالتهاب هي من النوع الذي يؤدي إلى إصابة صمامات القلب أو مفاصل العظام بالالتهاب الروماتيزمي.

● وبذلك كله يتخذ تقديره إلى طبيب الأذن والأنف والحنجرة بالاشتراك مع طبيب الأطفال.

# تنظمها الوزارة من 4 حتى 7 أبريل الجاري انطلاق الدورة الدولية للصحة بعنوان «حماية العاملين في القطاع الصحي»

35 مليوناً يعملون في مجال صناعة الصحة وخدماتها، يتعرض منهم أكثر من 3 ملايين لعدوى الأمراض، بسبب وخز الإبر أو التعرض لدم المريض، بينما يوجد أيضا نحو 2 مليون آخرين يتضررون بعدوى الكبد الفيروسي ب.

الصحة العالمية WHO. وأشار الشطي إلى أن الدورة تشمل زيارات ميدانية وإطلاعا على اللوائح المتبعة في الكويت في القطاعين الحكومي والخاص، مؤكدا أن ذلك فرصة للاستفادة من خبراء عالميين للتقييم والتوصية بأوجه التطوير المحتملة، مؤكدا أن الوقت قد حان لسن تشريعات لحماية العقول والكوادر الوطنية وتقييمها بما تستحقه جيدا، وليس كما تصورها وسائل الإعلام باعتبارها مجرد رداء أبيض وسماطة توضع في الأذن، مشددا على أنه لا بد أن يتم وصفها الوصف الطبيعي باعتبارها مهنة مثل غيرها تتعرض لأخطار المخاطر الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية، موضحا أن هذه الدورة تعد بمنزلة فرصة للتقاء كل المعنيين بالمهنة الطبية ومقدمتهم مركز الأمراض الوبائية وبناتج فورية لإذابة الدهون المتراكمة ونحت وشد الجسم من 12-3 سم في الجلسة الواحدة.

أكد مدير إدارة الصحة المهنية بوزارة الصحة د. أحمد الشطي أهمية عقد الدورات التدريبية للعاملين في القطاع الصحي لما لها من قيمة إضافية للنشاط العلمي، باعتبارها من أهم التوجهات التي تتبعها وزارة الصحة في التركيز على جودة الخدمة، على أن تكون عناصر السلامة من أهم محاورها. وأضاف رئيس اللجنة المنظمة للدورة د. الشطي خلال الكلمة الافتتاحية التي ألقاها في مستهل افتتاح الدورة الدولية بعنوان «حماية العاملين في القطاع الصحي» التي تقيمه وزارة الصحة في الفترة من 4 وحتى 7 أبريل الجاري بقاعة سولي الصباح، ناقلا تحيات وزير الصحة ووكيل وزارة الصحة لكل الجهات المشاركة، والقائمة على هذه الدورة وفي مقدمتهم مركز الأمراض الوبائية وبناتج فورية لإذابة الدهون المتراكمة ونحت وشد الجسم من 12-3 سم في الجلسة الواحدة. والسلامة المهنية NIOSH، وجامعة فرجينيا الأميركية، وجامعة القاهرة، ومنظمة



د. أحمد الشطي

## دليل الأطباء

**د. طلال سليمان العلي كليك**  
Total Fx و Deep FX الليزر الخماسية لتقديم التقنية ليزر Active FX وهي أحدث تقنية أمريكية لشد البشرة ومحاربة الشيخوخة وعلاج ندبات حب الشباب والعمليات الجراحية وإزالة البقع والتصبغات والمسامات بدون جراحة ويجلسات أقل وينتاج مذهلة

عيادة الليزر والتجميل: أحدث تقنية رباعية الأبعاد 4D-Nuhair 360 Laser وينتاج مضمونة لحل تساقط الشعر ومشاكل الصلع بدون جراحة أو ندبات للرجال والنساء.

باقات وعروض مذهلة بمناسبة العام الجديد على الليزر إزالة الشعر + ليزر النحت

الشعب البحري - 8ق - ش بن الخطيب ت: 22628090 - 22658090 أوقات الدوام يوميا من 9 ص - 1 م ومن 5 - 9 م الخميس من 11 ص - 7 م

مركز كلمة للعلاقات الإنسانية  
إدارة السيدة / ام يوسف  
نبحث لك عن شريك الحياة  
إستشارات وإرشادات أسرية

حوالي - نهاية ش شريحييل - عمارة الهيئة الخيرية - الدور 2 مكتب 21  
9.30 - 66832762 - 99346690 مساء فقط من الساعة 4:30 - 3:30

مركز يونيفرسال الطبي  
Universal Medical Center  
عيادة العيون  
د. محسن أبل (استشاري جراحة عيون)  
د. جمال المرجان (استشاري جراحة عيون)

عيادة الجلدية  
د. محمد جواد جعفري

أحدث جهاز لعلاج تجاعيد - نضارة الوجه - التبييض - ليزر إزالة الشعر وعلاج الشعرات الدودية والتجاعيد - حقن الفيتامينات - الميزوثيرابي لتساقط الشعر - حقن البوتوكس للتجاعيد والتعرق - تكبير الشفاه

الرقعي - قطعة 16 - قسيمة 78 - خلف فندق رمادا - ت: 256، 269، 24991، 099 - 24991، 099 - 66220349

الدكتورة / فريدة قاسم دشتي  
اختصاصية جراحة عامة وهناظير  
متخصصة في:  
● عمليات المرارة والزائدة الدودية والفتق بالمنظار. ● معالجة القدم السكري.  
● عمليات السمرة وشد وترميم جدار البطن. ● فحص وتشخيص وعمليات أورام المعدة والقولون.  
● معالجة الألام الشرجية المزمنة عند السيدات. ● عمليات الغدة الدرقية.  
● الضحص الدوري للثدي. ● معالجة أورام الثدي.  
● إزالة أكياس الشعر والأكياس الدهنية.

تلفون: 22232252 - 22202000 - داخلي، 2252

الدكتور عدا الحسن جعفر  
استشاري تجميل الوجه / الأذن وحنجرة

بروفيسور، كلية الطب جامعة الكويت  
كثيره زوار، كلية الجراحين الكلية الكندية  
● تجميل الأنف والأذن والوجه (الشفاه والشفاهات)  
● شد الوجه والحنجرة (الشفاه والشفاهات)  
● علاج بقعة الوجه (البقع - الحفر - المسامات)  
● استخدام الليزر لاختيار الشكل المناسب  
● جراحة اللوزتين والحصى بالليزر ● علاج اللوز  
● علاج تضخم الأنف والتجميل بعمليات الترميم

22261122  
67-3381

الآن وحصريا لأول مرة بالشرق الأوسط بالتحجادة كليك  
أحدث جهاز وتقنية تكبير ورفع الثدي والمؤخرة وملء الوجه بالخلايا الجذعية  
الحاصل على شهادة الجودة الأوروبية (CE) وشهادة FDA الأمريكية

بدون جراحة  
بدون Silicon  
بدون ندبات  
بدون ألم  
بدون تخدير كلي  
بدون آثار جانبية

النجاحة كليك  
بإشراف / د. عهاد النجادة  
إستشاري جراحة التجميل والحروق

البحرية - شارع البراري - مقابل ستر - الدور الثالث - بناية برور هولي (T/C) 20308777/20308777 - 91199050 - 91199050

Q8 INTERNATIONAL  
تلاستشارات التربوية والتدريب  
عندما تتحدث عن مشكلتك فأنت قريب جداً من الحل

طاقم كويتي متخصص في: استشارات تربوية وأسرية ● استشارات نفسية استشارات تعليمية ( صعوبات تعلم - نقص الدافعية - مهارات دراسية) اختبارات ذكاء (بنظام ويكسلر - أستانفورد بنيه) أخصائية نفسية للزيارات المنزلية لتتقييم سلوك الطفل والمراهق في بيئته الطبيعية

د. أسماعيل الشطي، د. سعد الكريباتي، د. يوسف الحميدي  
الشرق - مجمع قيسان - مقابل الخليجية - ت: 22476566 - 60365666

السالمية كليك  
نحت الشرف / لطيفه النوسان

تصنع تقوية خاصه  
بغول النغذ الدرقه وكبس المبيض  
الاضطراب الهرموني لدى النساء  
لتقوية الثدي كحلم، وإثراء ثدي لرضاعة  
السنه وضبط الوزن وإرتقاء الكوليسترول والدهون  
جسدت طبه علاج نقص الوزن

أخصائية طب العام والتغذية العلاجية  
د. هادي السالموي

الجريوي كليك S.J  
إشراف د. صالح الجريوي - استشاري جلدية وتناسلية - ليزر - تجميل

عيادة الجلدية والليزر: جميع أنواع الليزر لعلاج عيوب البشرة - علاج حب الشباب وأثار حب الشباب بجهاز Fraxil - إزالة الشعر بالليزر Ndyac أو I.P.L البارد - علاج جميع أنواع الوشم بالليزر

عيادة التجميل: تنظيف البشرة بالكريستال والمناسي - نضارة البشرة وتساقط الشعر بالميزوثيرابي - برنامج خاص لتبييض البشرة بدون تفتيح أو أير - علاج ترهل الوجه ونحت الجسم بواسطة جهاز R.F

حوالي - مجمع أطباء النظرة الشمالي - الدور الرابع - ت: 22605566 - 22669699

للإعلان  
في صفحة دليل الأطباء  
الاتصال:  
22272748 - 22272749

المستوصف الأوروبي التخصصي ESP  
وحدة الليزر والتجميل الطبي / البروفيسور د. ليمر عثمان  
العلاج الضوئي لحالات الصدفية والبقاق  
جهاز خاص لليدين والضمير كابينه يوقا للجسم نسبة نجاح علاجية مرتفعة

الضرواقية - شارع حبيب منابر  
مجمع أطباء - صرودة - فروع الكويت والقطر والعمان  
تلفون: 24784044 / 24784055 - 65144711

الدكتور أويس سليم يوسف  
دكتور في طب الفم والأسنان  
أخصائي في تقويم وتجميل الأسنان  
● حشوات تجميلية ● تركيبات ثابتة ومتحركة ● علاج عصب  
● تقويم أسنان داخلي وخارجي غير مرني ● تنظيف وتبييض الأسنان وعلاج اللثة  
● ملح ● تجميل الأسنان بقشرة بورسلان (Veneer)

(مستوفى الدكتوراه في طب الأسنان) - حورني - الدائري الثالث - شارع العثمان  
بجوار مجمع الهيلازا - عمارة براك - فوق سيدية القاهرة - ت: 22618255

COSMO LASIK  
د. جمال بهبهماني  
● استشاري طب وجراحة العيون ● استشاري عمليات ليزك وتصحيح نظر ● زرع عدسات متطورة

د. عادل البلوشي  
● استشاري طب وجراحة العيون ● استشاري تجميل عيون  
● محجر العين والجهاز الدمعي

السالمية - شارع الخليج العربي - مقابل نادي اليخوت - تلفون: 25730011

للإعلان  
في صفحة دليل الأطباء  
الاتصال:  
22272748 - 22272749

النور والأمل للرعاية الطبية  
خدمة ترميمية شاملة، رعاية الأطفال حديثي الولادة  
رعاية كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة

العلاج الطبيعي لحالات:  
(الشلل - الروماتيزم - آلام وخشونة المفاصل - الانزلاق الغضروفي والعمود الفقري - التأهيل بعد العمليات الجراحية)

هاتف: 22452171 - 22452181 - 97276517 - فاكس: 22452321

للإعلان  
في صفحة دليل الأطباء  
الاتصال:  
22272748 - 22272749

كفاءة كويتية بخبرات أمريكية  
مركز الدكتور الاستشاري  
عصام الحزامي  
● تأهيل الفم الحثام. ● قشرة السيراميك. ● أسنان الزركونيوم الطبيعية. ● تمهكير الضراغات. ● تجميل الأسنان بدون تقويم. ● زراعة الأسنان الأمريكية.

ماجستير وكفاءة تجميل وتركيب وزراعة الأسنان  
جامعة تكساس - أمريكا  
والجودة الأمريكية للاستشارة الصناعية

الشعب - مجمع شاعر الكافندي (بيبي) 66 766 877-22 525 888