

ما أسباب الإصابة بقرحة المعدة؟

الهيروكلوريك، أسباب جينية متوارثة تعطي قابلية للإصابة بالمرض، الضغوط النفسية من العوامل التي تساهم في تكوين قرحة الاثني عشر وتدهور حالاتها. الاستخدام المزمن للعقاقير المضادة للالتهاب مثل الاسبيرين والكورتيكوستيرويد وتدخين السجائر، الذي يؤدي الى تكون قرحة المعدة وفشل العلاج.

وهذه البكتيريا تنتقل بالعدوى من شخص لآخر عن طريق الطعام او الماء الملوثين، وهنا يفقد المضاد الحيوي في علاج هذه القرحة بشكل فعال جدا، إصابة الغشاء المخاطي للمعدة، ضعف المناعة الدفاعية للمسائل المخاطي يكون مسؤولا عن الإصابة بقرحة المعدة ايضا، الإفراز المفرط لحمض

تتعدد الأسباب التي تؤدي إلى قرحة المعدة ومنها: تلف الغشاء المخاطي للمعدة أو الأمعاء الذي يبطنها بواسطة حمض الهيدروكلوريك، وهو حامض يوجد في العصارة الهضمية بالمعدة ويفرز بشكل طبيعي، وهي العدوى: بـ Bacterium Helicobacter Pylori والتي لها دور كبير في الإصابة بقرحتي المعدة والاثني عشر،

أكد أن الوزن الزائد والإكثار من السوائل أثناء الطعام من أسباب ارتجاع المريء

د. جهاد الخوري لـ «الأخبار»: الإكثار من الألياف ينظف القولون ويقي من الإمساك

زينب ابوسيدو

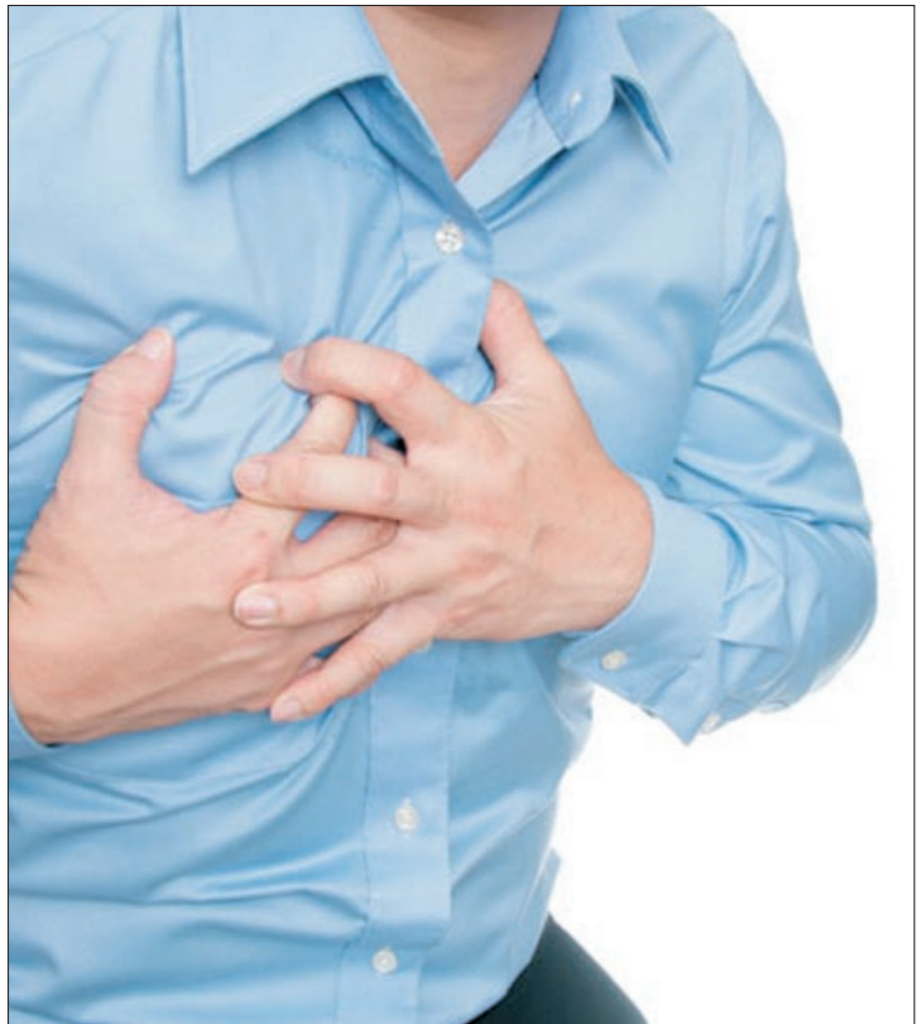
يسبب الخلل في الجهاز الهضمي الكثير من المشكلات الصحية الأخرى لكافة أعضاء الجسم ولا ادل على ذلك من تأكيد الطب الحديث على ان صفاء البشيرة وصحة الشعر سببها داخلي ناجم عما نأكل وعن صحة جهازنا الهضمي وخصوصا القولون. ويعتبر القولون المريض سببا رئيسيا للكثير من الأمراض خارج جهاز الهضم، وسببا رئيسيا لتراكم السموم في جسم الإنسان. ما يضعف الأجهزة الأخرى. ويتراكم آثاره السلبية على مظهرنا ونفستنا. والاحساس بجودة الحياة. ولهذا تركز الفلسفات الشرقية والحكم القديمة بمعظمها على التنظيف الداخلي قبل النظافة الخارجية وهو ما يقصد منه تنظيف الجسم. اي تنظيف الجهاز الهضمي ليقوم باداء دوره في مد الجسم بالغذاء اللازم، وبالفييتامينات والطاقة لا بالسموم. ونواتج الهضم غير المرغوب فيها وفي ديننا الاسلامي العظيم يقول ﷺ: المعدة بيت الداء والحمية اصل كل دواء. وخلال لقائنا مع د. جهاد الخوري استشاري الجهاز الهضمي والكبد والمنظار ورئيس قسم الباطنية في مستشفى رويال حياة. أكد ان الاكثار من الالياف في غذائنا مفيد جدا للجهاز الهضمي وبالأخص القولون. ويخلصنا من الإمساك كما حذر من الاكثار من الشاي الاحمر والماكولات الحارة والتوابل لانها من الاسباب الرئيسية للإصابة بالإمساك. وحول ارتجاع حموضة المعدة الى المريء. أكد د. الخوري ان الوزن الزائد والاكثار من السوائل أثناء الطعام والنوم مباشرة بعد الأكل. يسبب ارتجاع المريء، مشيرا الى انه يمكن إعادة تكوين الوصلة بين المريء والمعدة جراحيا لمنع ارتجاع الطعام للذين يعانون من خلل فيها كما تناول الكثير من مشكلات الجهاز الهضمي فإلى التفاصيل:



الشاي الأحمر والماكولات الحارة والتوابل من أسباب الإصابة بالإمساك

غازات البطن تضغط على الصدر وتسبب تسارعا في ضربات القلب

قد تعود قرحة المعدة بعد العملية الجراحية إذا لم يعالج السبب



علاج الإمساك

كيف يمكن التخلص من الإمساك المزمن والغازات دون استخدام المسهلات؟ قيل ان نعالج الإمساك نبحث عن السبب المؤدي اليه، فإذا كانت هناك مشكلة في الغدة الدرقية تعالج وإذا كانت هناك مشكلة في القولون تعالج، وربما كان هناك إفراط في تناول بعض الماكولات والمشروبات التي تؤدي إلى الإمساك، مثلا الإفراط في تناول الشاي الأحمر، أو الإفراط في تناول الماكولات الحارة والتوابل الحارة فهي تؤدي إلى الإمساك، وهناك بعض أنواع الأدوية كحبوب الحديد تؤدي إلى الإمساك فهنا نعالج السبب المؤدي إلى الإمساك. وهناك مشاكل بمنطقة المخرج والمستقيم التي تؤدي أيضا إلى إمساك عند السيدات، خصوصا بعد سن الأربعين أو الخمسين سنة، وعند السيدات اللواتي أنجن عددا كبيرا من الأبناء عبر الطريقة التقليدية وليس عبر الجراحة القيصرية، فهنا نجري عملية جراحية للسيدة لعلاجها. اما أغلب الحالات التي لا يكون هناك سبب فغالبا تكون المشكلة في عدم تناول كمية كافية من الألياف خلال الغذاء اليومي، وهناك مستحضرات طبية سليمة تحتوي على كمية كبيرة من الألياف يتناولها المريض، إضافة إلى غذائه اليومي، فهذا يحل المشكلة، اما تناول المسهلات للتخلص من الإمساك، فهو أمر خاطئ، ويؤدي مع الوقت إلى مشاكل عديدة في القولون تنتج عن تناولها لفترة طويلة، وبالنسبة للغازات فتنتج عن تناول بعض أنواع الطعام كالحبوب والبقوليات إضافة إلى عدد آخر من المسببات.

يعالج السبب الذي أدى إليها، عند هؤلاء الأشخاص الذين أجريت لهم جراحة علما بان هذه العملية نادرا ما تجرى حاليا لوجود ادوية تقضي عليها، فأحيانا تستأصل الاعصاب التي تغذي المعدة التي تؤدي إلى إفرازات الحوامض بالمعدة، ففي حال أجريت هذه العملية وقطعت هذا العصب عن طريق الصدر، هذا العصب هو الذي يجعل المعدة تفرز الحوامض، فأحتمال ضئيل ان تعود.

لكن اذا كان سبب القرحة هو جرتومة بالمعدة أو بعض أنواع الادوية المضادة للروماتيزم الاسبيرين أو غيره، فيمكن ان تعود ثانيا إذا كانت هناك قرحة بالاثني عشر أو بالمعدة وكانت تنزف واضطربنا الى استئصالها جراحيا واعادة وصل المعدة (الجزء المتبقي منها) إلى الامعاء فهناك احتمال لعودتها وخصوصا على منطقة الوصل بين الجزء المتبقي من المعدة والأمعاء.

علاج القولون

هل هناك علاج فعال للتهاب القولون وما الأغذية المسموح بها؟ وهل الالياف جيدة للتهاب أم لا؟

هناك علاجات فعالة للتهاب القولون وما الأغذية المسموح بها؟ وهل الالياف جيدة للتهاب أم لا؟

تنظيف البطن

هل هناك شيء ينظف البطن دون أي أضرار؟ نعم هناك شيء ينظف البطن وهي عادة الادوية التي نستعملها لتنظيف القولون قبل إجراء منظار القولون فهي تنظف القولون ولا تترك أي ضرر ولكن لا نستطيع ان نستعملها اسبوعيا، بل مرتين أو ثلاث مرات في السنة، دون أي مشاكل. ما الفرق بين البواسير والتهاب المستقيم؟ هناك فرق شاسع بينهما، فالبواسير شرايين متضخمة بفتحة الشرج تظهر على الإنسان الذي يعاني من إمساك مزمن، ويضطر إلى ان يضغط لكي تتم عملية الإخراج، بينما التهاب المستقيم هو التهاب ينتج عن القولون التقرحي.



(قاسم باشا)

يحتاجون إلى وقاية عبر نوع من أنواع الحماية، إضافة إلى العلاج الطبي في بعض الأحيان فننصحهم بإجراء العملية ضد ارتجاع حامض المعدة إلى المريء في حال ضرورة أخذ العلاج لفترات طويلة.

قرحة المعدة

هل بالإمكان عودة القرحة للذين عملوا استئصالا لجزء من المعدة؟ القرحة بإمكانها العودة إذا لم

الفتق الحجابي؟

كلا فالفتق الحجابي تشوه خلقي موجود عند قسم من الناس ووجود الفتق الحجابي ليس بالضرورة مصاحبا لوجود أمراض، فيمكن ان يكون الشخص لديه فتق حجابي وليست هناك اعراض ارتجاع حامض المعدة من المعدة إلى المريء، وهذا لا يحتاج إلى علاج، بينما هناك ناس آخرون يمكن ان تكون لديهم أعراض ارتجاع حامض المعدة، وهؤلاء

تكوين الوصلة الموجودة بين المريء والمعدة لإقامة حاجز جيد يشبه قدر المستطاع الحاجز الطبيعي الذي كان موجودا بالسابق لمنع تسرب الحامض المعدي، من المعدة إلى المريء، وهناك احتمال ان يسبب ذلك في أول اسبوعين أو ثلاثة بعد العملية شعورا بصعوبة البلع وهذا أمر جيد ويدل على نجاح العملية على المدى البعيد.

هل الحمية وحدها تعالج



تناول السوائل أثناء الأكل يسبب ارتجاع المريء

هل ضعف الجهاز الهضمي أو عسر الهضم يسبب سرعة في دقات القلب؟

هي ليست ضعفا بالجهاز الهضمي لكن هناك مشكلة بالجهاز الهضمي يمكن ان تسبب سرعة في ضربات القلب، وهذه المشكلة اجمالا هي ارتجاع حامض المعدة من المعدة إلى المريء وهذا الارتجاع يسبب ألما في الصدر وسرعة في ضربات القلب، وإذا كان هناك انتفاخ وغازات في البطن ستتضغط على الصدر وتسبب سرعة ضربات القلب، لكن ليس هو عسر الهضم لأن هذا يعود إلى وجود مشكلة بالمعدة، ولا بصرف الأكل في الوقت المطلوب فذلك يؤدي إلى انتفاخ بالمعدة والمعدة تضغط على الحجاب الحاجز بالصدر ما يؤدي إلى تسارع دقات القلب.

حموضة المعدة

كيف يمكن التخلص من الارتجاع المريئي أي حموضة المعدة بشكل نهائي؟

بشكل نهائي لا نستطيع ان نتخلص منها الا عبر إجراء العملية الجراحية وحتى مع إجراء العملية الجراحية يمكن مع الوقت ليصبح هناك ارتخاء في العملية التي تجريها حول فتحة المعدة ونعود لنثبتها وتقويها مع الوقت، اما كيفية التخلص من الأعراض فهي عن طريق الوقاية كتخفيف الوزن، وتنظيم الأكل وأوقاته، وكميته وعدم تناول السوائل أثناء الأكل، وعدم الأكل والذهاب إلى النوم مباشرة، كذلك عدم الأكل وممارسة الرياضة مباشرة، وإذا كان الإنسان لديه سمته زائدة، أو انتفاخ بالبطن فهذا يمكن ان يزيد من الارتجاع، بالإضافة إلى تناول بعض أنواع الادوية اذا كانت متوافرة بالسوق، وهي ادوية فعالة جدا، وعادة التعليمات غالبا ما يصحون من دون أعراض، والمشكلة عند البعض أنهم عندما يوقفون الدواء يحتمل ان تعود الأعراض مرة أخرى، فهؤلاء عليهم ان يأخذوا علاجاً طويل الأمد أو يجرؤن عمليات جراحية بالمنظار، وطبعاً العمليات في يومنا الحاضر تجرى بواسطة المناظير أي عمليات البوم الواحد، يدخل المريض صباحاً ويخرج مساءً من المستشفى وفي اليوم التالي يكون في دوائه.

عملية منع الارتجاع

هل صحيح ان عملية تضيق المريء بالمنظار تؤدي إلى عسر الهضم؟

لا يوجد ما يسمى بتضيق المريء بالمنظار، بل هناك ما يسمى بارتجاع حامض المعدة فنقوم بعملية لمنع الارتجاع، ولكننا لا تضيق المريء، بل نعيد