

اختصاصي أمراض الصدر والجهاز التنفسي في مستشفى طيبة د. مبارك العجمي لـ «الأخبار»:

600 مليون شخص في العالم مصابون بمرض الربو منهم 300 ألف بالكويت



د. مبارك العجمي

إن الجرعات الستيرويدية التي تستعمل في جرعات صغيرة تؤخذ بالاستنشاق، حيث تصل مباشرة إلى الرئتين خلافاً للمستبرويدات التي تتخذ إلى داخل الجسم. هل لعلاجات الربو أعراض جانبية؟

يتعرض بعض مرضى الربو لنسبة طفيفة من الأعراض الجانبية لكنها لا تكون لفترة طويلة، كما أنها تختفي عند التوقف عن تناول الدواء أو تقليل جرعته، يجب مراجعة الطبيب دائماً عند الشعور بهذه الأعراض وهو بدوره سينصح بما يجب عمله، إن التوقف عن تناول الدواء دون استشارة الطبيب قد يكون خطيراً.

ماتت حساسية الصدر على الحامل؟ حساسية الصدر قد تزداد أو تخف حدتها أثناء الحمل، فإذا تم التحكم في أعراضها فإنه يابن الله لن يكون هناك أية مشاكل صحية تذكر على الأم الحامل أو على الجنين.

أغلب حالات حساسية الصدر يكتفى لمعالجتها أثناء الحمل بنوعين من البخاخات، الأول وهو البخاخ الموسع للشعب الهوائية الذي ينصح باستخدامه عند ظهور أعراض الربو، أما النوع الآخر فهو العلاج المناع أو الواقى من الحساسية التي ينصح باستخدامها بشكل منتظم. تجدر الإشارة إلى أن استخدام هذه البخاخات أثناء الحمل آمن ويساعد على التحكم في أعراض الحساسية، وهناك بعض الحالات يستلزم علاجها استخدام بعض الأقراص، وهذا العلاج يتم تحت إشراف الطبيب. نصيحة لمرضى الربو:

إحمل دواءك معك أينما كنت، لمواجهة أي نوبة طارئة، وإذا شعرت بأن جميع الأدوية لا توفر لك الراحة فحاول أن تبقى هادئاً واطلب سيارة الإسعاف، واجلس منتصباً في الوضعية المريحة لك، دون أن تستلقي، وحاول أن تخطي في تنفسك إن أمكن، حتى وصول المساعدة الطبية.

بها مريض الربو قبل حدوث النوبة؟ يمكن أن تحصل نوبات الربو في أي وقت، فإذا شعر أن أعراض الربو لا تزول حتى تناول العلاجات المهدئة عندئذ تكون حالة الربو في ازدياد، عندها يجب مراجعة الطبيب فوراً فقد يكون المريض بحاجة إلى جرعات أكبر من العلاجات الوقائية كي يتمكن من السيطرة على الربو. هل يمكن الشفاء من مرض الربو؟

أكثر من 80% من الأطفال الذين يصابون بالربو قبل سن دخول المدرسة، تزول أعراض الربو لديهم قبل أو عند سن البلوغ، المستقبل يحمل دائماً في طياته الأمل كما أن العلاجات المتطورة أصبحت في متناول مرضى الربو، أما إذا كنت تقصد بسؤالك هل يمكن منع أو الحد من نوبات الربو؟ فالجواب «نعم»، لكن شريطة تناول العلاجات يومياً كما وصفها الطبيب. هل الربو مرض معد؟

لا، مرض الربو غير معد، لكن يوجد عند بعض الحالات عامل وراثي. هل يتناول المريض العلاجات الموسعة للشعب حتى لو شعر أن حالة الربو عنده مستقرة؟

لا يتناول العلاجات المهدئة لأزمة الربو إلا حسب استشارة الطبيب، قد ينصح الطبيب أحياناً بتناول العلاجات الموسعة للشعب في كل مرة يشعر فيها بأعراض الربو، لا يشكل ذلك خطراً على المريض، أما إذا تناول المريض هذه العلاجات أكثر من أربع مرات في اليوم عندئذ يجب عليه اعلام الطبيب لأنه قد يكون بحاجة إلى مزيد من العلاجات الوقائية. هل استعمال الستيرويدات (الكورتيكوستيرويدات) من الستيرويدات، فمنها ما يتشكل طبيعياً مثل الهرمونات، وتصنع غيرها للاستعمال في المراهم ومعالجة التهاب المفاصل، ويستعمل البعض الآخر لبنية الجسم، وتختلف الستيرويدات المستخدمة لعلاج الربو عن هذه الستيرويدات بالربو؟

يعاني الناس من الربو في جميع أنحاء العالم سواء في الأقطار الحارة أو الباردة، إلا أن التغييرات المناخية تزيد من حدة الربو لدى الكثير من المصابين به. هل يمكن لصاب الربو ممارسة الألعاب أو التمارين الرياضية؟ نعم، يمكن ممارسة هذه التمارين طالما أن المريض يتناول الأدوية الموسعة للشعب الهوائية قبل البدء بالرياضة، وتعتبر بعض أنواع الرياضة كالسباحة أفضل من غيرها بالنسبة لمرضى الربو على الألف بفرط في ممارسة التمارين الرياضية إلى أن يصبح لائقاً بدنياً. ما الإشارات التحذيرية التي يشعر

للكبار السن والأطفال بحماية أنفسهم من الربو وحساسية الصدر، وذلك بالفحص الشامل والدوري لأهمية ذلك في اكتشاف المرض. لذلك، التقت «الأخبار» د.مبارك العجمي اختصاصي أمراض الصدر

حوالي 600 مليون شخص في العالم مصابون به، منهم 300 ألف شخص في الكويت، لذلك لدى مستشفى طيبة استعداداته لاستقبال المرضى وتقديم أفضل الخدمات العلاجية، وأجهزة التنفس، كما قدم المستشفى نصيحته

عدي الجهاز التنفسي العلوي مثل حالات السكام والانفلونزا، وعدوى الجهاز التنفسي السفلي مثل التهاب الرئوي والتهاب القصبات، والحساسية تشمل عث الغبار، الغبار المنزلي، غبار الطلع، وبر لعاب الحيوانات المغطاة بالفرو كالقطط والكلاب، والتعرض للهواء البارد، والرطوبة والعفن، واللقح والكرب والتوتر والإجهاد، وتلوث الهواء، وكذلك دخان السجائر، وفي بعض الحالات النادرة تتأثر بعض الأطعمة كالخليب والبيض والمكسرات والفحم نوبة الربو، ومعظم الأشخاص المصابين بالربو حساسون للأسبرين، حيث يؤدي تناول بعض الأقراص إلى إطلاق نوبة الربو. هل تسبب أدوية الربو تعود أو الإدمان؟

لا تسبب الأدوية أو البخاخات إطلاقاً أي تعود أو إدمان لدى المصابين بمرض الربو، وعلى العكس من ذلك فإن البخاخات تعتبر أفضل طرق العلاج الموصى بها من قبل الجمعيات العلمية المحلية والعالمية. حيث أنها تضع علاج الربو مباشرة في الرئة وتكون عندئذ كمية العلاج قليلة مما يقلل الآثار الجانبية، على عكس طرق العلاج الأخرى كالأقراص والحقن وغير ذلك. هل يمكن لمرضى الربو أن يتمتعوا بحياة طبيعية؟ نعم، ليس هناك من سبب يمنع مرضى الربو من العيش بشكل طبيعي طالما أنهم يداومون على تناول العلاج يومياً. هل للمناخ تأثير على الإصابة بالربو؟

يعاني الناس من الربو في جميع أنحاء العالم سواء في الأقطار الحارة أو الباردة، إلا أن التغييرات المناخية تزيد من حدة الربو لدى الكثير من المصابين به. هل يمكن لصاب الربو ممارسة الألعاب أو التمارين الرياضية؟ نعم، يمكن ممارسة هذه التمارين طالما أن المريض يتناول الأدوية الموسعة للشعب الهوائية قبل البدء بالرياضة، وتعتبر بعض أنواع الرياضة كالسباحة أفضل من غيرها بالنسبة لمرضى الربو على الألف بفرط في ممارسة التمارين الرياضية إلى أن يصبح لائقاً بدنياً. ما الإشارات التحذيرية التي يشعر

بها مريض الربو قبل حدوث النوبة؟ يمكن أن تحصل نوبات الربو في أي وقت، فإذا شعر أن أعراض الربو لا تزول حتى تناول العلاجات المهدئة عندئذ تكون حالة الربو في ازدياد، عندها يجب مراجعة الطبيب فوراً فقد يكون المريض بحاجة إلى جرعات أكبر من العلاجات الوقائية كي يتمكن من السيطرة على الربو. هل يمكن الشفاء من مرض الربو؟

أكثر من 80% من الأطفال الذين يصابون بالربو قبل سن دخول المدرسة، تزول أعراض الربو لديهم قبل أو عند سن البلوغ، المستقبل يحمل دائماً في طياته الأمل كما أن العلاجات المتطورة أصبحت في متناول مرضى الربو، أما إذا كنت تقصد بسؤالك هل يمكن منع أو الحد من نوبات الربو؟ فالجواب «نعم»، لكن شريطة تناول العلاجات يومياً كما وصفها الطبيب. هل الربو مرض معد؟

لا، مرض الربو غير معد، لكن يوجد عند بعض الحالات عامل وراثي. هل يتناول المريض العلاجات الموسعة للشعب حتى لو شعر أن حالة الربو عنده مستقرة؟

لا يتناول العلاجات المهدئة لأزمة الربو إلا حسب استشارة الطبيب، قد ينصح الطبيب أحياناً بتناول العلاجات الموسعة للشعب في كل مرة يشعر فيها بأعراض الربو، لا يشكل ذلك خطراً على المريض، أما إذا تناول المريض هذه العلاجات أكثر من أربع مرات في اليوم عندئذ يجب عليه اعلام الطبيب لأنه قد يكون بحاجة إلى مزيد من العلاجات الوقائية. هل استعمال الستيرويدات (الكورتيكوستيرويدات) من الستيرويدات، فمنها ما يتشكل طبيعياً مثل الهرمونات، وتصنع غيرها للاستعمال في المراهم ومعالجة التهاب المفاصل، ويستعمل البعض الآخر لبنية الجسم، وتختلف الستيرويدات المستخدمة لعلاج الربو عن هذه الستيرويدات بالربو؟

يعاني الناس من الربو في جميع أنحاء العالم سواء في الأقطار الحارة أو الباردة، إلا أن التغييرات المناخية تزيد من حدة الربو لدى الكثير من المصابين به. هل يمكن لصاب الربو ممارسة الألعاب أو التمارين الرياضية؟ نعم، يمكن ممارسة هذه التمارين طالما أن المريض يتناول الأدوية الموسعة للشعب الهوائية قبل البدء بالرياضة، وتعتبر بعض أنواع الرياضة كالسباحة أفضل من غيرها بالنسبة لمرضى الربو على الألف بفرط في ممارسة التمارين الرياضية إلى أن يصبح لائقاً بدنياً. ما الإشارات التحذيرية التي يشعر

بها مريض الربو قبل حدوث النوبة؟ يمكن أن تحصل نوبات الربو في أي وقت، فإذا شعر أن أعراض الربو لا تزول حتى تناول العلاجات المهدئة عندئذ تكون حالة الربو في ازدياد، عندها يجب مراجعة الطبيب فوراً فقد يكون المريض بحاجة إلى جرعات أكبر من العلاجات الوقائية كي يتمكن من السيطرة على الربو. هل يمكن الشفاء من مرض الربو؟

أكثر من 80% من الأطفال الذين يصابون بالربو قبل سن دخول المدرسة، تزول أعراض الربو لديهم قبل أو عند سن البلوغ، المستقبل يحمل دائماً في طياته الأمل كما أن العلاجات المتطورة أصبحت في متناول مرضى الربو، أما إذا كنت تقصد بسؤالك هل يمكن منع أو الحد من نوبات الربو؟ فالجواب «نعم»، لكن شريطة تناول العلاجات يومياً كما وصفها الطبيب. هل الربو مرض معد؟

لا، مرض الربو غير معد، لكن يوجد عند بعض الحالات عامل وراثي. هل يتناول المريض العلاجات الموسعة للشعب حتى لو شعر أن حالة الربو عنده مستقرة؟

لا يتناول العلاجات المهدئة لأزمة الربو إلا حسب استشارة الطبيب، قد ينصح الطبيب أحياناً بتناول العلاجات الموسعة للشعب في كل مرة يشعر فيها بأعراض الربو، لا يشكل ذلك خطراً على المريض، أما إذا تناول المريض هذه العلاجات أكثر من أربع مرات في اليوم عندئذ يجب عليه اعلام الطبيب لأنه قد يكون بحاجة إلى مزيد من العلاجات الوقائية. هل استعمال الستيرويدات (الكورتيكوستيرويدات) من الستيرويدات، فمنها ما يتشكل طبيعياً مثل الهرمونات، وتصنع غيرها للاستعمال في المراهم ومعالجة التهاب المفاصل، ويستعمل البعض الآخر لبنية الجسم، وتختلف الستيرويدات المستخدمة لعلاج الربو عن هذه الستيرويدات بالربو؟

عيد مع "الصفقة الأفضل"

50" 289 KD

TH-P50X20M

اختر لونك المفضل!
زهر أو أسود أو أحمر أو فضي

DMC-FP1

100.000 ساعة عمل
تقنية تقسيم البكسلات بسرعة 600 هيرتز
تأييد ديمامبيضي 2000000، 1
وظيفة عرض الصور من فييرا
وصلة VIERA Link مدخله للكمبيوتر

HDMI x3
2.000.000:1 Dynamic Contrast
VIERA IMAGE VIEWER

100.000 ساعة عمل
تقنية تقسيم البكسلات بسرعة 600 هيرتز
تأييد ديمامبيضي 2000000، 1
وظيفة عرض الصور من فييرا
وصلة VIERA Link مدخله للكمبيوتر



مریضة بالربو

ماذا تعرف عن مرض الربو؟

بعض العلماء وجود ترافق بين بعض حالات الربو ووجود خراج في الفم، أو التهاب لوزتين أو التهاب القصبات، ثالثاً: الربو المهني، كما في ربو الحلاقين وربو الفرانين وربو عمال معامل الغزل والنسيج، وعمال الاسمنت وعمال معامل البيرة، ومزارعي القطن ولكي تحدث الإصابة لابد من وجود استعداد وراثي، فليس كل عامل من هؤلاء سيصاب بالربو، رابعاً: الربو الدوائي المحرض بالاسبرين ومشتقاته، خامساً: الربو المحرض بالتمارين الرياضية، وخاصة عند الأطفال، سادساً: ربو اليأس عند النساء، سن الخمسين، سابعاً: تغييرات العوامل الجوية، كما في المناطق التي تعاني من الغبار وهجمات المتكررة.

الربو هو مرض يصيب الجهاز التنفسي، ويتسبب في حدوث هجمات متقطعة من ضيق النفس الشديد كما أنه يصيب أكثر من 75 من سكان الدول الصناعية، وأعراضه ضيق شامل في القنوات التنفسية، خاصة القصبيات الصغيرة والانتهاية مع فرط إفراز مخاط لزج، يؤدي لحدوث سداة مخاطية لزجة صعبة الطرح مع وجود ضخامة في العضلات الملساء في القصبيات الانتهاية، وقد قسمت الدراسات الحديثة الربو تبعاً للأسباب إلى: أولاً: الربو التحسسي، ويكون نتيجة تعرض المريض لعامل معين كغبار الطلع في الربيع أو العث المنزلي في الشتاء، ثانياً: أمراض القنوات التنفسية، وقد لاحظ

SSANGYONG Motor

6200 دك
ابتداء من
5900 دك

الجوهرة

موديلات 2011

مجانياً 2011 لتر بنزين
مجانياً 5 سنوات صيانة
أو (60000 كم)
مجانياً تأمين ضد الغير
مجانياً إصدار لوحات المرور

8200 دك
ابتداء من
7900 دك

ريكستون

23985023 الأحمدي
65813798 الجمل

المنطقة الحرة: 24610834/5
الشويخ: 24397743

شركة الدبوس العالمية
AL-DABBOUS INTERNATIONAL CO.