

زينب ابوسيدو

الأمومة دافع عميق في كل امرأة منذ طفولتها وليس عبثاً إن بناتنا الصغيرات يفضلن ألعاب العرائس ويستمتعن أكثر وأكثر حين تكون اللعبة «العروس» أكثر شبهاً بالطفل الحقيقي. وقابلة لحركات الدلال والاهتمام ما يضيء جوارحهن المتعة والإثارة على الفتاة «الأم الصغيرة» وينفق العلماء على أن الإنجاب أهم غايات المرأة بيولوجياً ونفسياً. ولأن المرأة على عكس الرجل محكومة بزمن معين للإنجاب، يصبح من المهم أن تكون عائلتها في الوقت المناسب. وهو قبل بلوغها الأربعين من العمر. كما يجمع الأطباء، ولهذا أعطى الطب الحديث عناية خاصة بتطوير وسائل الحمل المساعدة كطفل الأنبوب والتلقيح المجهري

وغيرها من التقنيات الحديثة.

ويؤكد د. محمد شوكت الباز استشاري ورئيس قسم النساء والولادة بمستشفى الأمومة أن المرأة التي تتزوج بعد سن الخامسة والثلاثين عليها أن تعتبر نفسها في سباق جدي مع الزمن فإمامها بضع سنين لتكوين أسرتها وإلا فإنها القطار كما يقال. وينصح هؤلاء النسوة بالتوجه مباشرة إلى الطبيب في حال عدم الحمل خلال الأشهر الستة الأولى من الزواج. ويشدد د. الباز خلال استضافة «الأنباء» له للرد على أسئلة القراء المتصلين، على ضرورة إجراء الفحص الطبي الدقيق بمجرد حصول اضطراب في الدورة الشهرية، أو عدم الحمل أو فشله. كما يشير الباز إلى أنه صار بإمكان الرجال أن يحتفظوا بنطاقهم لفترات طويلة عن طريق تجميدها ويمكن

استعادتها بعد

سنوات واستخدامها

في الإنجاب. كما

يمكن للنساء الاحتفاظ

بجزء من المبيض،

واستعادته بعد

سنوات. وزراعته ثانية

في أجسادهن من أجل

مواصلة الإنجاب.

فالتقنيات الطبية

الحديثة وفرت الكثير من الحلول لأولئك الذين تضطروهم ظروفهم الصحية إلى

تأجيل الإنجاب لفترات بسبب خضوعهم لعلاجات، من أمراض السرطان

أو سواها. كما أن الرجل الذي يعاني من انسداد في القنوات المنوية أصبح

بإمكانه الإنجاب. عن طريق الحصول على الحيوانات المنوية من الخصية

مباشرة بعد أن كان هؤلاء يصنفون ضمن العقيمين الذين لا مجال

لعلاجهم. كما تحدث د. الباز عن سرطان عنق الرحم، القاتل

الصامت مؤكداً أن هذا المرض ذو السبب الفيروسي يمكن

الوقاية منه. كما أصبح بالإمكان التطعيم ضده وحماية

النساء منه. وحذر د. الباز من التدخين والسمنة.

مشدداً على أن السمنة أحد أسباب فشل

التبويض وبالتالي تأخير الحمل أو عدم

حدوثه.

بتحليل عينة من المضغ بعمر 3 أيام يمكن الكشف عن وجود أمراض وراثية.. وعن جنس الجنين



د. الباز يرد على أسئلة القراء

رئيس قسم الولادة بمستشفى الأمومة
ينصح المرأة باللجوء إلى الطبيب
إذا لم تحمل في سن الـ 35

د. محمد شوكت الباز لـ «الأنباء»: أغلب حالات العقم يمكن التغلب عليها بالتقنيات الحديثة

ليست مؤكدة لأنها ليست كالأخرى، فاحتمال أن يكون هناك نسبة خطأ بالنسبة لنوع الحيوان المنوي الذي وضعناه. هل هذه الطرق تتعارض مع الدين الإسلامي؟ إذا أجريت الطريقة الأولى وهي B.g.D. بهدف إنجابنا نحن الأم من الإتيان بأطفال سيصابون بأمراض معينة، فهي حلال 100٪، أما إذا أجريت الطريقة لمراد الأم ترغب في إنجاب ذكر أو أنثى فهذا حرام لأننا نعدم جنينا ليس له ذنب تماشياً مع رغبة الأم في أنها لا تريد هذا النوع، أما الطرق الأخرى فنحن لا نعدم إنما نختار حيواناً منونياً ونستعمله في التلقيح الصناعي.

أسباب العقم

كريمة: ما الأسباب الشائعة لدى السيدات التي تمنع حدوث الحمل؟ هناك 10٪ من السيدات تكون لديهن مشاكل في حدوث الحمل وأشهر هذه الأسباب حالياً هو عدم حدوث تبويض، بسبب تكيس المبيض، والحقيقة يكون ذلك متزامناً مع حدوث السمنة، بالإضافة إلى أن هناك أسباباً أخرى عديدة بالنسبة للسيدات كانسداد الأنابيب، أو أسباباً تتعلق بالرحم، نتيجة وجود عيوب خلقية فيه أو نتيجة وجود أورام ليفية، أو أسباب في عنق الرحم نفسه تمنع وصول الحيوان المنوي للبويضة.

مريم: ما عوامل الخطورة التي تزيد في تأخر الإنجاب؟ من عوامل الخطورة الأولى والرئيسية عمر السيدة، فهو من الأشياء المهمة جداً التي تؤثر في حدوث الإنجاب، إضافة إلى التدخين، واضافة إلى «الرياضات» أي السيدات اللواتي يمارسن الرياضة العنيفة وليست الرياضة اليومية العادية أو زيادة الوزن، أو الأمراض التناسلية، فهذه كلها عوامل خطيرة، تزيد من احتمال حدوث عقم.

عمر المرأة والإنجاب

ما تأثير عمر المرأة في حدوث الإنجاب؟ أولاً يتأخر السن يقل عدد البويضات، لأن المرأة منذ وقت البلوغ وحتى حدوث انقطاع الدورة يكون عندها عدد من البويضات وهذا العدد يقل بمرور الزمن وكلما اقتربت من سن انقطاع الدورة وهو سن 45 عاماً في المتوسط إلى 50، تبدأ البويضات تقل شيئاً فشيئاً.

وسبب آخر هو أن نوعية البويضة نفسها لا تكون بنفس النضوج كالبويضة في سن قبل 35، والحقيقة من 35 إلى 37 إلى 40 فما فوق الأربعين تقل معدلات الحمل على حسب السيدة، بالإضافة إلى أنه بسبب تقدم السيدة في العمر تكون معدلات حدوث الإجهاض أعلى، ومن الأشياء التي تركز عليها أي سيدة متزوجة تحاول أن تكمل العائلة أو الأطفال الذين ترغب في إنجابهم قبل أن تصل إلى سن الأربعين لأنه بعد ذلك يكون الحمل غير مستحب.

وانصح السيدة فوق سن 35 بعد الزواج أن تتجه إلى الطبيب إذا

لم يحدث الحمل خلال ستة أشهر.

وإذا أرادت السيدة أن تعرف إذا كانت تعاني من مشاكل فعليها أن تراقب الدورة الشهرية إذا كانت منتظمة أم لا، وإذا صاحبها ألم شديد أم لا، فتلك مؤشرات لحدوث مشكلة أو كان هناك مرض البطانة الوهمية (بطانة الرحم) أو أمراض تأتي من التهابات الأنابيب، فكل هذه عوامل تعطينا إحصاء بوجود مشكلة أم لا.

درجة الحرارة والتبويض

هنا: هل هناك طرق تستطيع المرأة بها أن تتأكد من حدوث تبويض عندها؟

ماهر: هل يستطيع الزوج والزوج الآن اختيار جنس الجنين الذي يرغبونه من ذكر أو أنثى؟ بالنسبة لاختيار جنس المولود أصبح اليوم فعلاً بالإمكان اختيار جنس المولود في بعض المراكز المتخصصة. ما الطريقة المستخدمة؟ وهل هي أكيدة؟

يتم ذلك بطرق معقدة وهناك طرق بسيطة تعتمد على الاحتمالات فهناك طريقتان: طريقة تعطي نتائج 100٪ وهي طريقة B.g.D. أو ما يطلق عليه التشخيص الوراثي للمضغ «الجنين» ما قبل نقله للأم، لأننا نأخذ عينة من المضغ التي تكون في مرحلة عمر 3 أيام يتراوح فيها الجنين بين 6 إلى 10 خلايا فنأخذ خلية من هذا الجنين ونفحصها بطرق متعددة لتعرف منها نوع الجنين ولكن هذه الطريقة تجريها فقط في حالة أن بعض السيدات لديهن أمراض وراثية، تأتي في الذكور، ولا تأتي في الإناث، كمرض سيولة الدم، ومرض ضمور العضلات.

هذه الأمراض مميصة، وتأتي في الذكور، وتحملها الجينات الوراثية «الإناث» فطبعاً السيدة التي يكون لديها طفل بهذه الصورة يجري لها هذا الاختبار لأنه إذا ثبت أنه ذكر يستبعد وإذا كان أنثى يترك ولا يجري هذا التحليل لمجرد أن رغبة الأم في مولود ذكر أو مولود أنثى.

هناك طرق أخرى نتائجها أبسط من ذلك تصل إلى 60 أو 70٪ وهي أن الحيوان المنوي الذي يحصل (Y) كروموزوم ينتج عنه ذكر والحيوان الذي يكون (X) كروموزوم، ينتج عنه أنثى.

بمعرفه خصائص كل نوع نستطيع أن نفصل الحيوانات المنوية التي تحمل (Y) كروموزوم عن الحيوانات المنوية الـ (X) كروموزوم، وبعد ذلك نقوم بإجراء عملية تلقيح صناعي سهلة أو طفل أنابيب ينتج عنها المولود طبيعياً ونتيجتها

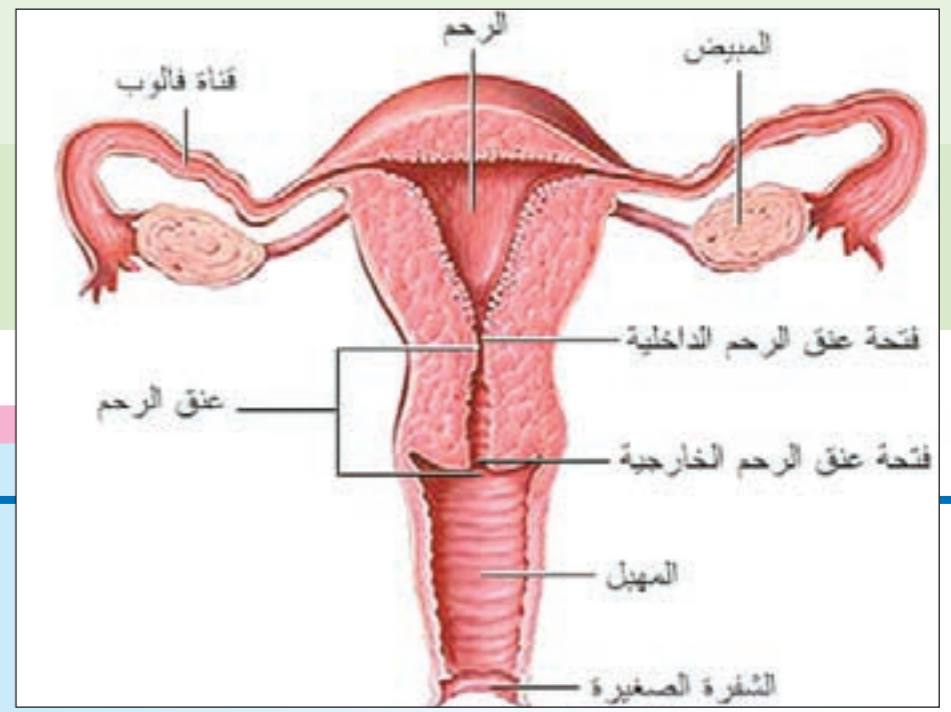
الولادة دون ألم

دينا: ما طريقة الولادة دون ألم؟

هي الطريقة التي يستخدم فيها المخدر الموضعي عن طريق تركيب قسطرة إبيدورال في مكان معين بالنخاع الشوكي وهي تؤدي إلى تخدير الأعصاب الحسية الخاصة بالرحم دون أن يتوقف انقباض الرحم (الطلق) وذلك منذ اللحظات الأولى لحقن المخدر فهي تؤدي إلى عدم الإحساس بالألم مع بقاء الأم في حالة وعي كامل طوال مدة الولادة، ويتم الحقن بهذه الطريقة بواسطة أخصائي التخدير المتخصص. ويتم تركيب القسطرة والألم في وضع النوم على الجانب الأيسر أو أن تكون في وضع الجلوس. وبعد أن يتم تثبيت الأنبوبة الرقيقة في الظهر يستطيع الطبيب بين فترة وأخرى حقن مادة التخدير في حالة الضرورة عبر هذه الأنبوبة. بعد الجرعة الأولى للمخدر. فإن أعصاب الرحم تبدأ في التخدر وبعد حوالي عشر دقائق تشعر الأم بالتأثير الكامل للمخدر وبعد فترة يحقن طبيب التخدير جرعة أخرى عبر الأنبوب المثبت بالظهر قبل أن تشعر الأم بالألم الولادة وذلك للسيطرة الكاملة على الألم. وهذه الجرعات تعطي كل حوالي ساعة أو ساعتين تبعاً لحالة الأم أثناء الولادة، وبعد أن تتم الولادة يتم نزع الأنبوبة الرقيقة بعد 12 ساعة حتى لا تشعر الأم بالألم بعد الولادة.



- لم يعد انسداد الحبل المنوي سبباً للعقم إذ يمكن الحصول على النطاف من الخصية وتلقيح البويضة بها
- يمكن الاحتفاظ بجزء من المبيض بالتبريد لفترة طويلة ثم إعادة زراعته لتمكين المرأة من الإنجاب
- عدم انتظام الدورة عند الفتيات يكون عادة بسبب الاضطراب الوظيفي وهو أمر طبيعي



سرطان عنق الرحم.. القاتل الخفي

التطعيم ضد السرطان

خديجة: هل أصبح بالإمكان التطعيم ضد فيروس HPV؟ نعم، فهو يعتبر من الانجازات المبهرة في مجال الأورام النسائية، حيث يعتبر هذا التطعيم لمنع الإصابة بسرطان عنق الرحم.

وقد وافقت ادارة الغذاء والدواء الأمريكية FDA على هذا التطعيم عام 2006 وهو جزء من التطعيمات الدورية في الولايات المتحدة وكندا، ويعطى التطعيم للإناث من سن البلوغ وحتى السادسة والعشرين، وهو يتكون من ثلاث جرعات، تعطى الجرعة الثانية بعد شهرين من الأولى والثالثة بعد ستة أشهر، ويؤدي التطعيم الى مناعة ضد اربع فصائل من الفيروس وهي: (6 و 11 و 16 و 18) ويعتبر النوعان (16 و 18) من أكثر الأنواع المسرطنة لعنق الرحم والمهبل والأعضاء الخارجية، وأوضحت الدراسات انه يعطي مناعة ضد الأربعة أنواع من فيروس HPV تصل الى 99%.

ويعتبر فيروس HPV من أهم العوامل المسببة للتغيرات السرطانية لعنق الرحم، حيث بينت الدراسات ان أكثر من 90% من هذه الإصابات السرطانية متعلقة بهذا الفيروس. وتحدث العدوى بفيروس HPV بالاتصال الجنسي، حيث تصل نسبة الإصابة بالفيروس إلى 73% في النساء يتراوح عمرهم بين العشرين والخامسة والأربعين، وهناك 100 نوع من فيروس HPV ولكن ليست كلها مسرطنة بل أن أخطرها هو (18، 16، 11، 6) وهي التي تسبب سرطان عنق الرحم.

أعلنت الجمعية الأميركية لسرطان عنق الرحم هو المسبب رقم 2 للوفاة في السيدات بعد سرطان الثدي وهناك حالة وفاة من هذا السرطان كل 10 دقائق على مستوى العالم، ويعتبر سرطان عنق الرحم من الأورام التي يمكن منعها إذا ما شخص مبكراً، حيث تسبق التغيرات السرطانية مرحلة ما قبل السرطانية، وهي مرحلة تمتد لفترة طويلة قد تصل إلى عشر سنوات ويمكن تشخيص التغيرات ما قبل السرطانية بسهولة وذلك بالفحص الدوري مع أخذ مسحة من عنق الرحم سنوياً بعد الزواج وبداية المعاشرة الجنسية بثلاث سنوات كحد أقصى، وبعد سن الثلاثين يمكن المباشرة بين المسحات (كل ثلاث سنوات) إذا لم يشخص أي تغير في الخلايا خلال السنوات الأولى، ويمكن التوقف عن عمل المسحة بعد سن 65 سنة.

سرطان عنق الرحم مناه: فيروس HPV والأمراض التناسلية عموماً وهي تزيد من احتمال الإصابة بفيروس HPV ومرض نقص المناعة المكتسب AIDS والتدخين



عوامل نجاح طفل الأنابيب

حميد: على ماذا تعتمد معدلات النجاح في طرق الإخصاب المساعد؟
تعتمد معدلات النجاح على عوامل مختلفة، أهمها عمر الزوجة، العامل الثاني سببه العقم بمعنى أن السبب يختلف من سبب إلى آخر، فسيده مثلاً تجري عملية أطفال أنابيب نتيجة انسداد في الأنابيب أو نتيجة لوجود عقم غير معروف سببه، أو نتيجة مشكلة في الزوج فعلى حسب السبب يحدد معدل النجاح. طفل الأنابيب يختلف من مركز إلى آخر فعلى حسب نوع الإخصاب المساعد المستعمل وكل طريقة ولها نسبة نجاح، وهل البويضة المستخدمة بويضة Fresh أم بويضة مجمدة، أي هل هي محفوظة بالتبريد أم من الأم مباشرة، فإذا كانت كذلك تكون نسبة النجاح أكثر.



أهم أسباب العقم عند النساء عدم حدوث التبويض بسبب تكيس المبايض والسمنة تطور الطب مكن المرأة من معرفة جنس المولود فعلاً.. في بدايات الحمل كلما تقدمت المرأة في العمر يقل عدد البويضات عندها.. وتقل فرص الحمل بعد سن الأربعين



د. فاطمة عبد الغنى



د. محمد شوكت

بقياس درجة الحرارة بشكل يومي يمكن معرفة وقت التبويض بدقة عند ارتفاعها نصف درجة

ضيفنا في سطور

د. محمد شوكت الباز استشاري ورئيس قسم نساء وولادة بمستشفى الأمومة وعضو الجمعية الأمريكية لمناظير أمراض النساء، حاصل على الدكتوراه من طب جامعة الأزهر ويعمل أستاذاً بالجامعة. لديه ثلاثة أبناء: مازن 12 عاماً، ويكثام 11 عاماً، ونوران سستان، وزوجته د. فاطمة عبد الغنى مدرسة أطفال في جامعة عين شمس، لا يحب ان يصبح أي من أبنائه طبيباً لأنه يرى انها مهنة شاقة جداً وهو يرفق بأولاده ان يبروا بنفس الطريق الذي سلكه ويقول: الطبيب الذي يريد النجاح يبغ حياته للطب بمعنى ان يكون زاهداً في الحياة وكل حياته للأبحاث والقراءة والعمل، خاصة الطبيب المتخصص بأمراض النساء والولادة، لأنه يكون دائماً معرضاً لحالات الطوارئ، فيمكن ان يخرج من بيته في أي وقت من الليل او النهار.



مكثام



مازن

يمكن معالجة تكيس المبايض بالأدوية من دون جراحة خصوصاً باستخدام الإبر الحديثة



(حسن حسني)

د. الباز يحاور «الأنباء»

هل أجريت كيا للمبيضين أثناء التختلير. نعم أجريت الكي، وفتح للأنابيب مع العلم ان لدي طفلتين. هل استعملت لوليا. نعم استعملتها لمدة 8 أشهر. بالنسبة لتكيس المبايض أفضل الأدوية قبل الجراحة لأن نسبة نجاح الأدوية خاصة الإبر الحديثة عالية، والجراحة لنجاً لها فيما بعد وفي حال كانت أجريت العملية لانسداد الأنابيب وعليك التأكد من عدم رجوع الانسداد مرة أخرى لأنها هي الأساس بين المبيض والرحم عن طريق أشعة الصبغة أو المظار بعد انتهاء الدورة، وعليك المتابعة مع طبيبك لأنه يضع لك خطة العلاج. فاروج: ابنتي عمرها 17 سنة وجاءتها الدورة في سن العاشرة والنصف والى الآن الدورة غير منتظمة، فهي تأتي الآن ثم بعد عشرة أيام تأتي مرة أخرى وهكذا. هل كانت كذلك منذ البداية أم كانت منتظمة ثم أصبحت غير منتظمة. لا منذ البداية غير منتظمة. هل وزنها طبيعي. وزنها 62 كيلو، وطولها 162 سم أي طبيعي. في الغالب يكون اضطراباً وظيفياً في بداية الدورة الشهرية، ولكن يجب زيارة الطبيب لعمل سونار للمبيضين للتأكد من أنه لا توجد مشاكل في الرحم وفي الغالب يكون الأمر طبيعياً، وتحتاج لعلاج دوائي لتنظيم الدورة.

هل حسن: عمري 38 سنة وعندي اولاد ولكن آخر مرتين حملت فيهما حمل خارج الرحم، وفي المرة الأولى أزالوا نصف الأنبوب، وأجريت عملية قيصرية، وقيل لي ليس عندك عوائق وآخر عملية منذ سنة ونصف السنة. هل استعملت وسيلة لمنع الحمل؟ نعم استعملت حبوب منع الحمل. عليك عمل أشعة صبغية للأطمخنان علي وظيفية الأنابيب وكذلك عمل مظار لتقييم الأنبوب وبناء على ذلك نقرر الأدوية المناسبة للعلاج. الهام: عمري 43 سنة والدورة الشهرية تنزل على شكل نقط قبل 15 يوماً من بدايتها. هل تستعجلي وسيلة لمنع الحمل؟ لا استعمل أي شيء. هذا ناتج عن أن التبويض غير منتظم بصورة كاملة، وطبيبك يشخص الحالة، ويعطيك العلاج المناسب لتنظيم الدورة وهو علاج هرموني لمدة ثلاثة أشهر. هل هناك تحليل يبين متى سينقطع الطمث؟ نعم هناك تحليل يبين اقتراب فترة انقطاع الطمث وهو تحليل هرموني.

هناك طريقة سهلة وبسيطة وهي ان تقبس السيدة درجة حرارتها وهي في السرير قبل ان تنهض من النوم صباحاً وتسجلها يوميا، وتراقب درجة الحرارة على ان تكون ثابتة بين 36,5 او 36 او 36 وشرطة، او شرطتين، وهكذا، وفجأة اذا زادت نصف درجة هنا يمكنها ان تعرف ان التبويض كان في اليوم السابق مباشرة، فاذا حدث ان درجة الحرارة أصبحت بين مرحلتين بين درجة حرارة ثابتة بين 36 وما حولها وبعد ذلك زادت نصف درجة وظلت ثابتة في النصف الثاني من الشهر فمعنى ذلك ان لديها تبويضا. وهناك أيضا شريط موجود بالصيدليات تستطيع ان تعرف به السيدة اذا كان لديها تبويض ام لا. وهناك ملاحظة للسيدة اثناء التبويض يحدث معها بلل، فاذا زادت الافرازات المهبلية تعرف ان هذه ايام التبويض لديها، وهذه الايام يكون لدى السيدة قابلية لحدوث الحمل فيها، وتتراوح بين اليوم العاشر الى اليوم السابع عشر من بداية الدورة.

بنك الحيوانات المنوية

عبدالله: ماذا يعني الإخصاب المساعد؟ حدث تطور شديد جدا في السنوات الاخيرة في مجال تقنيات الإخصاب المساعد، خاصة للرجال الذين كانوا فاقدي الأمل في الإنجاب، فقد أصبح لديهم الآن فرص نجاح وحدثت فعلا حالات حمل لرجال لا توجد لديهم حيوانات منوية تماما، لكن بالتقنيات الحديثة في مجال الإخصاب المساعد انجبوا، فمن لديه انسداد في الحبل المنوي تسحب الحيوانات المنوية من الحبل المنوي ونحقن بها البويضة ويحدث الحمل بعد ذلك. اما من ليس لديهم حيوانات منوية في الحبل المنوي ولكنها موجودة داخل الخصية فنقوم بالطريقة نفسها، وهناك نوعية اخرى من الرجال الذين يصابون بأمراض سرطانية ويتناولون أدوية تدمير الحيوانات المنوية، فتحفظ الحيوانات المنوية عن طريق التبريد وخاصة للشباب عن طريق اخذ الحيوانات المنوية قبل اخذ علاج السرطان وتجمد لسنوات طويلة، وبعد ان يكمل فترة العلاج السرطاني يستطيع استرداد الحيوانات المنوية المجمدة، ويستطيع الإنجاب فيما بعد، وكذلك الحال بالنسبة للسيدات عندما يصبن بالأمراض السرطانية في سن الشباب يضطرون لازالة المبايض او يتناولن علاجا، نستطيع ايضا عن طريق هذه التقنيات (الحفظ بالتبريد) ان نحفظ بهذا الجزء من المبيض لسنوات طويلة، وفيما بعد اي بعد انتهاء فترة العلاج - تجرى لها عملية اعادة زرع للمبيض وتستطيع الحمل ثانية. كل ذلك اعطى املا لشريحة كبيرة من السيدات والرجال في ان يرزقوا باطفال بعد ان كان محكوما عليهم بعدم الإنجاب، وهناك نوع ثان هو الحقن المجهرى وهو حقن الحيوان المنوي داخل البويضة وهناك ايضا طريقة اخرى هي نقل العلقلة داخل الأنبوية بدلا من نقلها الى الرحم فيحدث إخصاب خارجي وبعد ذلك نقل العلقلة المخصبة الى الأنبوية وليس الى الرحم. فكل هذه تقنيات موجودة بالإضافة الى التلقيح الصناعي المعروف وهو الطريقة المشهورة.

سياق مع الزمن

خلود: انا متزوجة منذ سنة وتم الحمل من أول الزواج ثم نزل الحمل بعد 9 اسابيع وكان ذلك في شهر سبتمبر الماضي وبعدها لم يتم الحمل واخذت كلوميد اجتهادا مني ولم يتم الحمل بعد وعمرى (37 عاما)، فما الحل؟ بما ان الحمل تأخر فعليك التوجه للطبيب مباشرة لأنه في هذه السن نحن نسابق الزمن وسيتم الحمل إن شاء الله. أم دانة: آخر ولادة لي كانت منذ 4 سنوات ومنذ 9 أشهر أجريت عملية تكيس المبايض، وكانت هناك تقرحات بالرحم وتمت العملية بنجاح واخذت إبر كلوميد مضاد التكيس، وعمرى 40 سنة ووزنى 85 وطولى 159 وأجريت تحليل بروجسترون.