



د. فرج بهبهاني يرد على أسئلة القراء

شيام: ما الحالات التي تستدعي تقويم الفكين وتقويم الأسنان؟
تقويم الفكين عبارة عن علاج الأمراض التي تنشأ عن خلل في نمو الفك العلوي أو الفك السفلي.

في بعض الأحيان ينمو الفك العلوي بطريقة خاطئة تكون أكثر بالاتجاه العمودي، يؤدي إلى بروز في اللثة وفي هذه الحالة نضطر لعمل جراحة في الفك العلوي لرفعه إلى أعلى لإخفاء بروز اللثة. وفي حالة بروز اللثة يتم العلاج بواسطة جراحة عن طريق رفع الفك العلوي إلى أعلى، وفي بعض الأحيان يكون هناك خلل في نمو الفك السفلي وليس العلوي، الفك السفلي يبرز إلى الأمام وأيضاً عن طريق العملية الجراحية نرفع الفك السفلي إلى الخلف، فهؤلاء الناس عندما نجرى لهم إطباقاً في أسنانهم تصبح أفضل إذا كانوا يعانون من آلام فيمنع حدوث الآلام بالفك، ويعطي ناحية جمالية أفضل ووظيفة الإطباق تصبح أفضل كثيراً، أي ليس فقط مكسباً جمالياً ولكن أيضاً هناك مكسب وظيفي: وظيفة الإطباق ووظيفة النطق تصبح أفضل بالإضافة إلى أن المرضى الذين يمرون بهذه المرحلة بعد العلاج يكتسبون الكثير من الثقة بالنفس وينجحون في حياتهم الاجتماعية والعملية.

أما تقويم الأسنان فهو تحريك الأسنان بواسطة جهاز التقويم وذلك لتسكير أو لتعديل اعوجاج الأسنان أو تزاحمها، وهو يمر بعدة مراحل: التقويم المعدني المتعارف عليه والتقويم الشفاف.

وهناك التقويم المخفي وهو أن نقوم بعمل علاج لإطباق الأسنان وعلاج لاصطاف الأسنان وحتى يكون الإطباق جيداً واصطاف الأسنان جيداً لدينا التقويم المعدني وهو يصنف إلى صنفين، ويستغرق من الوقت سنتين من العلاج، والآن ظهر تقويم معدني بواسطة الربط الذاتي، والتقويم عبارة عن قطعة معدنية تلتصق على الضرس، ويمر بعدها سلك معدني يصل جميع الأسنان كلها ببعضها البعض ويتم تحريك الأسنان على السلك المعدني بالتقويم الاعتيادي، ويتم ربط هذه التقويمات الصغار التي تلتصق على الأسنان بالسلك وهذه الربطات تؤدي إلى احتكاك بين التقويم والسلك الرئيس الذي يصل الأسنان بعضها ببعض وهذا الاحتكاك به قيمة تعادل 70 أو 80 من حجم هذا الاحتكاك ويؤدي إلى بطء في حركة الأسنان وإلى فرض قوة على الأسنان تذهب هدراً فقط بواسطة الاحتكاك.

هناك نظام جديد يسمى نظام Damon وهو يسرع علاج تقويم الأسنان يوفر تقريباً 30 - 50٪ من مدة العلاج، بمعنى أن الحالة التي كنا ننتهيها في عامين ننتهيها الآن في سنة وثلاثة شهور أو سنتين، والحالة التي كنا ننجزها في عام، ننجزها الآن في 8 أشهر أو 6 أشهر.

نظام Damon

ماذا يعني اسم Damon؟

نسبة إلى دكتور الأسنان الأمريكي الذي اكتشف هذا النظام، ونطلق عليه اسم التقويم بواسطة الربط الذاتي لأن الربطة التي تربط السلك بالتقويم أصبح لا داعي لها فيذلك تكون قد وفرننا من وقت العلاج ووفرنا من كمية القوة التي نقرضها على الأسنان فيراتح الناس أكثر، ويسرع من مدة العلاج.

أحلام: أنا وضعت تقويماً دائماً منذ مدة قصيرة حيث كان عندي اعوجاج بالأسنان الأمامية السفلية، وأشعر بالكم كبير في منتصف إحدى أسناني الأمامية العلوية ولا أعرف لماذا مع أنني لم أركب عليها أي تقويم قبل ذلك؟

هذا شيء غريب واعتقد أنه ليس من التقويم فقد يكون هناك شيء أصابها من مادة صلبة تناولتها وقد يكون التهاباً لذلك يجب فحص هذه السن، والربطتين يأخذ وقتاً للتعود عليه والتكلم بطلاقة من خلاله.

اسماء: التدخين سبب أساسي لأمراض القلب والرئة والشرابيين، ولكن ما تأثيره على الفم؟

التدخين يؤدي إلى التهاب في اللثة ويؤدي إلى ضمور في العظام المحيطة بالأسنان وهذا الضمور وهذا الالتهاب في اللثة أو انحسار اللثة يؤدي إلى أن الأسنان بعد فترة من التدخين وبعد تقدم الإنسان في العمر تقل الدعامة المحيطة بها ككثوية وكمية، فتتحرك الأسنان وتهتز ويمكن أن يفقد المداخن.

أم عبدالعزيز: وضعت جهاز التقويم لمدة سنتين للأسنان الأمامية وخلعت ثم أعطاني الدكتور ريتنير للأسنان السفلية وعدت له ليضع لي جهاز التقويم للأسنان السفلية، ولكنه أخبرني أنه لا حاجة لذلك وقد انتكست الأسنان العلوية قليلاً.

من الطبيعي أن يحدث انكماش للأسنان بنسبة 10 - 15٪ بعد إزالة التقويم أما بالنسبة للأسنان السفلية، فيمكن وضع تقويم لك، لأن التقويم تجميلي، ويختلف من شخص لآخر وقد لا يحتاج الإنسان إلى تقويم، ولكن الحد ما يمكن الاستفادة من التقويم لأنه تجميلي، ويرجع إلى نفسية الشخص لأنه قد يكون هناك شخص آخر عنده نفس العيب ولكن لا يراه سيئاً.

أسعد: كيف يمكن الاهتمام بصحة ونظافة الفم والأسنان؟
أهم شيء التنظيف اليومي الذي لا يجب أن يمر 12 ساعة دون مرور الفرشاة على الأسنان، نحن ننصح بثلاث مرات في اليوم، وأن يتم تفرير الأسنان بواسطة الفرشاة والمعجون فهذا مهم. استخدام خيط الأسنان مهم جداً فعلى الأقل مرة واحدة في اليوم على أساس الأسطح التي بين الأسنان.

زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر مرة لعمل التنظيف الوقائي وفحص الأسنان إذا كانت هناك مشكلة فهذا هو أهم أسلوب من أساليب العناية بالأسنان.

التنظيف بالخيط

تغريد: ما فائدة تنظيف الأسنان بالخيط ومتى استخدمه؟
فائدة تنظيف الأسنان بالخيط لأن الفرشاة لا تصل إلى الأماكن التي بين الأسنان، أي الأسطح التي ترم عليها الفرشاة من الخارج أو السطح الداخلي للأسنان، لكن السطح بين السنين مقلق وهذا لا تصله الفرشاة لذلك يجب أن نستخدم الخيط لهذا المكان. أسماء: ما الحد الأقصى للعمر الذي لا يصلح معه التقويم؟
ليس هناك عمر محدد لعمل تقويم للأسنان، فهناك من بلغ الستين



زينب أبوسيدو

تستبدل الأسنان مرة واحدة في العمر، فتتساقط الأسنان اللبنية، وتنمو مكانها الأسنان الدائمة في مرحلة الطفولة وبعد ذلك على هذه الأسنان الدائمة التي تنمو خلال العقد الأول من عمر الإنسان أن ترافقه بقية حياته.

أذن يقع علينا عبء المحافظة عليها طوال العمر. والسنن لا تتجدد وبعض أمراضها لا يمكن شفاؤها بالكامل فالسنن أحياناً يمكن إصلاحها في حالات الكسر أو النخر. وما إلى ذلك لكن لا تعود أبداً إلى طبيعتها الأولى ولذلك ينطبق على الأسنان أكثر من أي أعضاء أخرى المثل القائل 'درهم وقاية خير من قنطار علاج'.

ويؤكد د. فرج بهبهاني استشاري تقويم الأسنان والفكين في مركز بسملة الاستشاري لطب الأسنان والاستاذ في جامعة الكويت خلال استضافة 'الأنباء' له لرد على أسئلة القراء المتصلين أن تنظيف الأسنان 3 مرات يومياً بالفرشاة ضروري، ويحذر من مرور 12 ساعة دون استخدام الفرشاة. كما يرى أن استخدام خيط الأسنان لتنظيف الأسطح الجانبية ضروري أيضاً. ويحذر من عدم استخدامه مرة واحدة على الأقل يومياً. ويرى د. بهبهاني أن لتقويم الأسنان عدة وظائف فهو يعالج الأسنان نفسها ويعالج الإطباق، وبالتالي يحسن من وظيفة الفكين. إضافة إلى أنه يحسن النطق والكلام وبالتالي يعتبر سبباً رئيسياً لاكتساب الثقة بالنفس وبالتالي النجاح في الحياة الاجتماعية

والمهنية. ويؤكد د. بهبهاني أن التقويم لا يتوقف كثيراً على عمر المريض حيث يمكن إجراؤه في الطفولة. كما يمكن إجراؤه في سن متقدمة حتى عمر السبعين عاماً مادامت العظام المحيطة بالسنن في حالة صحية جيدة. ويحذر من التدخين، فإضافة لالتهابات اللثة التي يسببها، فإنه يضعف العظام المحيطة بالسنن ومع مرور الزمن تفتقد أسنان المدخن ثباتها.

وتبدأ بالتحرك ثم السقوط بسبب الضمور في عظام الفك الحاضنة للسنن. ويقدم نصيحة للامهات بضرورة توقف عادة مص الأصابع أو المصاصة عند أطفالهن في سن الخامسة كحد أقصى. والإادات هذه العادات التي ما يسمى بالعضة المفتوحة ونشوء في عظام الفكين. ولا ينسى د. بهبهاني أن يشدد على ضرورة زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر لإجراء الفحص الدوري للأسنان فغالبا ما تكون أمراض الأسنان والتي تؤدي إلى فقدان هذه الأسنان عبارة عن نخور بسيطة لا ينتبه لها المريض. خصوصا في الجوانب الخلفية وغير الظاهرة له، وإلى التفاصيل:

استشاري تقويم الأسنان والفكين في مركز بسملة الاستشاري أكد أنه يحسن النطق والإطباق ويضيف مسحة جمالية للوجه

استشاري تقويم الأسنان والفكين في مركز بسملة الاستشاري أكد أنه يحسن النطق والإطباق ويضيف مسحة جمالية للوجه

د. فرج بهبهاني لـ «الأنباء»: تقويم الأسنان يكسب الثقة بالنفس

استخدموا خيط الأسنان مرة على الأقل يوميا لتنظيف الأسطح الجانبية للأسنان وزوروا الطبيب كل 6 أشهر للتنظيف الوقائي

يمكن إجراء تقويم الأسنان في أي عمر.. وصحة الفم وقوة عظام الفك هما اللتان تحددان ذلك

نستخدم الفرسات حالياً لبذل قوة لتحريك الأسنان في عملية التقويم

الأشخاص الذين لديهم ضمور تحت الأنف في الفك العلوي يحتاجون إلى جراحة الفكين



نظام الـ Damon جعل عملية التقويم الطويلة تنجز خلال 6 أشهر فقط

التدخين سبب رئيسي لضمور العظام المحيطة بالأسنان ومن ثم تحرك وتساقط

من الضروري استخدام فرشاة الأسنان 3 مرات يومياً ويجب ألا تمر 12 ساعة دون استخدامها



علاج العضة العكسية

العضة العكسية تم علاجها بنظام Damon وقد تمت توسعة الفك العلوي من دون الحاجة إلى أجهزة في سقف الحلق، فقط عن طريق مطاطات بليسيها، المريض للفك العلوي وللنفس السفلي، وقد تمت توسعة الفك العلوي في مدة ستة أشهر على مدى أربع زيارات فقط.





د. فرح بيهباني متحدثة للزميلة زينب أبو سيدو

التقويم المخفي

التقويم المخفي هو التقويم بواسطة القوالب، وبدلاً من أن نضع حاشرات معدن على الأسنان نأخذ قياس الأسنان ونرسله للشركة المنتجة لهذا المنتج في كاليفورنيا بأميركا، يصنعون نموذجاً رقمياً للأسنان أي يدخلون القياس الذي أرسلناه داخل الكمبيوتر ويصممون موديلاً رقمياً لأسنان الشخص الطالب للعلاج، وبواسطة الكمبيوتر يحركون الأسنان إلى أن يصلوا إلى الطابق الطبيعي.

بعد ذلك يعدلون الأسنان إذا كانت متزاحمة يصممونها، وإذا كانت بينها مسافات يقفلونها ويجعلون الكمبيوتر يجرى الحركة التي عملوها إلى مقاطع صغيرة ويعملون لكل مقطع قالباً، وقد تستدعي الحالة عشرين قالباً يرسلونها لنا مرقمة من 1 إلى 20 وتحسن نعلبها إلى المراجع ليلبسها، وكل أسبوعين يلبس قالباً فعدداً يلبس القالب رقم 1 تتعدّل السن قليلاً وعندما يلبس رقم 2 تتعدّل أكثر وكذلك رقم 3 ورقم 4 إلى أن يصل إلى آخر قالب بهذا النظام الحديث جداً وهو تكنولوجيا أميركية احضرناها إلى الكويت ونعمل بها.

الجهاز فعال ولكن للحالات البسيطة أو المتوسطة، أما الحالات الشديدة ففي بعض الأحيان لا تجدي هذه الطريقة، لأنها مكلفة أكثر، فهي تصمم لشخص معين ولا تتركب على شخص آخر لذلك تكلفته أعلى من تكلفة التقويم العادي، لأن هناك مراسلات بيننا وبين الشركة الأميركية التي تصنع هذا النوع من التقويم وهو يعتبر مناسباً جداً للذين لديهم التزامات اجتماعية وكبار السن ومن لديهم خدمة عملاء، أو وظائف مهمة لا يحبذون أن يلبسوا معدناً على أسنانهم بشكل ظاهر.

اسامة البطراوي



التقويم بـ 4 زيارات فقط

هذه حالة النظام الاعتيادي اخذت مني 25 شهراً فاضطرت الى ان ازيل اربعة اسنان لكف تراحمها. الصورة الأخرى بواسطة نظام Damon اخذت مني ستة اشهر باربوع زيارات فقط، فالفرق في الوقت واضح جداً، كيف وصلنا من مرحلة الى مرحلة بسرعة رهيبية بواسطة هذا النظام لأن الاحتكاك تقريباً صفر بين البراكت والسلك لأنه إذا كانت له قيمة ببطيء من سرعة حركة السن في النظام الحديث فيصيح أسرع.



او السبعين عاماً ونستطيع ان نقوم بعمل تقويم له ويعود ذلك الى العظام المحيطة بالاسنان، اذا كانت قوية وكميتها ونوعيتها جيدة نستطيع عمل تقويم لهم، وهناك صغار في السن في الثلاثين تقريباً، لكنهم غير مهتمين بأسنانهم والعظام المحيطة بالاسنان قليلة وبها ضمور والاسنان فيها متحركة، وهناك مشكلة في اللثة لا نستطيع ان نعمل لهم تقويماً، فالعمر الزمني ليس له علاقة لكن صحة الفم هي التي تحدد اذا كان هذا الشخص يمكن عمل تقويم له او لا، وغالباً كبار السن تحدث لهم مشكلة في العظام المحيطة بالسن لأنهم منذ فترة طويلة لا يهتمون بأسنانهم مثلاً ان لديهم مرض السكري، او امراض اخرى تؤدي الى ضمور او التهابات في اللثة، فهؤلاء لا نستطيع ان نجري لهم تقويماً.

ام فهد: ما العادات الضارة التي يمارسها الأطفال وتؤدي الى سوء اطباق الاسنان؟

اهم العادات الضارة هي مص الاصبع او مص المصاصة لفترة طويلة، فهذه العادات يجب ان تقف في سن الخامسة، واذا توقفت في هذه السن واستطاعت الام ان تقنع الطفل او الطفلة بترك هذه العادة، فبالنكالي لن تكون هناك آثار جانبية لكن اذا استمرت فستؤدي الى العضة المفتوحة والى ضيق في الفك العلوي.

أسنان الأطفال

انتصار: ما اهمية حافظ المسافة التي ينصح به بعض اطباء الاسنان للأطفال؟

حافظ المسافة مهم جداً، وهو عبارة عن جهاز يركب للطفل الذي لم يتجاوز الـ 12 عاماً اذا اضطر طبيب الاسنان ان يخلع له السن اللبنية قبل اوانها عند تسوسها مثلاً، ففي هذه الحالة يجب ان نضع شيئاً بدلاً منها وهو حافظ المسافة وهو مهم في حالة نمو الاسنان الدائمة للحفاظ على مسافتها.

اذا لم نقم بهذا العلاج تنمو الاسنان الدائمة ولن تجد مسافة لها، فندخل في مشاكل، ونحتاج الى تحريك الاسنان بواسطة التقويم لنجعل مسافة للاسنان.

فحافظ المسافة يحافظ على المسافة لينجب المريض الحاجة الى تقويم الاسنان في المستقبل وهذا يجري للطفل من الـ 6 الى الـ 12 عاماً.

باسم: هل تصلح غرسات الاسنان لأي مريض؟

غرسات الاسنان هي ما يسمى بزراعة الاسنان، تزرع داخل عظام الفك وضروري ان تكون كمية ونوعية العظام جيدة، فالمرضى الذين ليست لديهم كمية ونوعية عظام جيدة في بعض الاحيان نضطر الى زراعة العظام فوقها غرسات الاسنان واحياناً لا نستطيع زراعة العظام لتاكلها الكبير جداً، وبالتالي لا تصلح غرسات الاسنان.

هل يمكن ان يرفض الجسم غرسات الاسنان؟

ممكن بنسبة بسيطة، وحسب المعلومات العلمية ان غرسات الاسنان ناجحة بنسبة تفوق 95% ورفض الجسم لها بسبب التهابات تحدث أثناء عملية جراحة الاسنان حيث تكون هناك بكتيريا في هذا المكان وتؤدي الى التهاب في بعض الاحيان تكون كمية العظام المحيطة او نوعية العظام غير جيدة، فيحدث فشل في غرس الاسنان ولكن هذا الفشل نسبيته بسيطة جداً لا تتجاوز 3%.

جاسم: لماذا يحتاج مرضى القلب للمضاد الحيوي قبل جلسات الاسنان؟

هذا الموضوع قديم متجدد فالآن الجمعية الأميركية للقلب في أميركا ما زالت تنصح بالمضاد الحيوي لأمراض القلب وذلك لمنع حدوث التهاب يصل الى عضلة القلب من الاسنان، وفي حالة عمل اي شيء للسن واللثة او الأنسجة المحيطة بالسن نضطر ان نعطي مضاداً حيوياً لمنع حدوث هذا الالتهاب.

وهناك توجه بدأ من بريطانيا بأنه لا داعي لذلك لأن هذه الالتهابات نادرة الحدوث وقد لا تحدث، وقد يتم وقف الحاجة الى إعطاء هذه المضادات الحيوية في المستقبل القريب، خصوصاً ان جمعية القلب البريطانية نصحت بوقف هذا الإجراء.

جمال: هل هناك آلام مصاحبة لتقويم الاسنان؟

نعم فعندما يتم تركيب التقويم لا توجد هناك آلام أثناء التركيب ولكن بعد تركيب التقويم وشد جهاز التقويم بـ 4 ساعات تقريباً يتم الشعور بالشد وهو عبارة عن آلام بسبب شد الأوتار العضلية المحيطة بالاسنان وهذه الآلام بسيطة وليست شديدة، وتستجيب بشكل فعال للمسكنات، لذلك ننصح المرضى بتناول المسكنات حالاً يخرجون من العيادة حتى اذا دامهم الألم يكون بشكل خفيف.

التقويم الخارجي

سامي: ما التقويم الخارجي الذي يركب خارج الفم؟

التقويم الخارجي عبارة عن نوعين: جهاز يركب على الوجه لتحفيز نمو الفك العلوي للذين لديهم إطباق من الصنف الثالث أي الذين لديهم ضمور في نمو الفك العلوي، وهم الذين تقل أعمارهم عن 15 عاماً، نستطيع ان نركبه في سن 5 أو 6 سنوات، وهو يحفز نمو الفك العلوي، وهناك جهاز يركب على الرأس يستخدم لعلاج إطباق الصنف الثاني ولكن حديثاً قلت الحاجة اليه مع مرور الزمن، بسبب التطور في أجهزة تقويم الاسنان، فأصبحنا لا نستخدمه كثيراً، ولكن الجهاز الذي يركب على الوجه أكثر استخداماً لعلاج إطباق الصنف الثالث.

خلود: ماذا عن الأوتاد التي تستخدم داخل الفم «الغرسات»؟ وذلك للمساعدة في علاج تقويم الاسنان؟ هذا يعتبر من الأشياء الحديثة فنحن نعمل ان زرع الاسنان تستخدم لاستعاضة الاسنان إذا فقد الشخص أحد أسنانه، نضع له وتدا أو غرسة ونبنى عليها السن ولكن في تقويم الاسنان وجدنا انه إذا استخدمنا هذه الغرسات نستخدمها لنزيد منها قوة لتحريك باقي الاسنان، فمثلاً إذا أردنا ان نرجع الاسنان العلوية الى الخلف نركب وتدا على آخر سن من الاسنان العلوية او بجوار آخر سن ومن هذا الوند نصل مطاطات أو أشياء بلاستيكية تعيد الاسنان العلوية الى الخلف وهذا يعتبر علاجاً جديداً بواسطة هذه الأوتاد، نستخدمها لتحريك الاسنان والتي أصبحت تستخدم بدلاً من الجهاز الخارجي الذي يركب على الرأس.

جراحة الفك

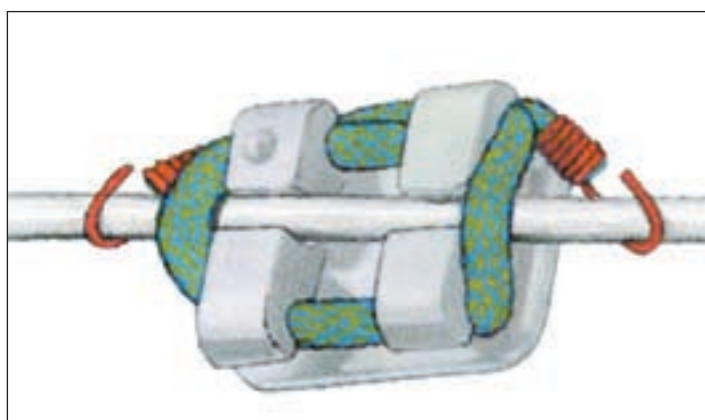
حمد: من الذين يحتاجون الى جراحة الفك؟

الذين يحتاجون جراحة الفك هم الذين نرى بهم تشوها في طريقة إطباق الفكين وإذا رأينا هؤلاء الناس من الجانب نرى ان لديهم فكا قويا، أو لديهم ضموراً تحت الأنف في الفك العلوي أو نرى ان لديهم رجوعاً كبيراً في الفك السفلي وهؤلاء يكون لديهم تصدب في دوران الوجه، فهؤلاء الذين يحتاجون الى جراحة بالإضافة الى الذين لديهم انحراف في الفك السفلي الى اليمين أو الى اليسار.



الربط الذاتي

يتميز الربط الذاتي في أن هذه الربطة تسبب احتكاكاً بين السلك والبراكت المربعة أي أن نظام الربط الذاتي أصبح دون هذه الربطة فقد أزيلت، مجرد ان هناك سلكاً يمر في أنبوب عليه باب يقفل فأصبحت الاسنان حرة تتحرك على السلك يمينا ويساراً دون احتكاك. هذا هو الربط الذاتي الذي يسرع في علاج التقويم وهو متوافر في الكويت منذ ثلاث سنوات ونتائجها باهرة خصوصاً انني في العيادة استعمله للعلاج في فترات قياسية.



اعوجاج الأسنان وعدم انتظامها

بزيادة الوعي عند الجيل الحالي فنحن أصبحنا واعيون أكثر لمشاكل إطباق الأسنان، وربما في العقود السابقة كانت هناك حاجة ولكن الناس لم تكن تعي هذه المشاكل والسبب الآخر هو ان الناس كانت تقلع أسنانها باكراً عندما تصاب بالتسوس دون معالجتها وبما ان أغلب مشاكل تقويم الاسنان هي مشاكل تزامم الاسنان وانهم كانوا يقتلعون أسنانهم مبكراً بسبب التسوس فإنه ينتفي تزامم الاسنان وتحل مشكلة اصطفافها.

اعوجاج الاسنان سببه ان المسافة التي تنمو بها الاسنان غير كافية لاصطفاف الاسنان لأن الفك العلوي يكون ضعيفاً ولم يتم بطريقة واسعة فبالنكالي الاسنان لا تصطف براحة وتصبح معوجة ففي هذه الحالة نقوم بعمل توسعة للفك لتصطف كل الاسنان، أو نضطر ان نزيل أسناناً فمثلاً نزيل اسناناً من الفك العلوي لتصطف باقي الاسنان بطريقة صحيحة.

يمكن تفسير زيادة الحاجة لتقويم الاسنان في الجيل الحالي أكثر من الاجيال السابقة

جراحة الفك تكون حالات ضرورية في الحالات التي توجد بها مشكلة في نمو الفك، فأحياناً نقوم بعمل جراحة في الفك إذا كانت هناك مشكلة في مفصل الفك وهو T.M.J، ومفصل الفك هذا هو المفصل الذي يشبك الفك السفلي مع الوجه وأحياناً تحدث له مشاكل تستدعي ان نعمل له جراحة وفي أغلب الاحيان تكون حلوله بواسطة العلاج الطبيعي او بواسطة القوالب داخل الفم تستخدم لمنع إطباق الاسنان بقوة ويعالج أغلب الناس بهذه العلاجات، وأحياناً يكون عن طريق حقن كورتيزون في هذه الأماكن، وإذا لم يستجيبوا لكل أنواع العلاجات هذه ويوجد تشوه أو عيوب خلقية بالفك فإنه يمكن عمل جراحات.