

د. جعفر قناوي
رئيس قسم طب وجراحة
النساء والتوليد والعقم
في مستشفى السيف



المهلبية التي تشكو منها الكثير من النساء.

وحول المرأة وكيفية تعاملها مع وضعها الجديد بعد الحمل ينصح د. قناوي بالنوم الكافي على الأقل 8 ساعات في اليوم، إضافة إلى القيلولة والإكثار من شرب السوائل والماء. ولحاجة جسم الحامل إلى السوائل فالماء مهم جداً ويشدد على ضرورة الإكثار منه خصوصاً عندما يكون لون البول غامقاً بعض الشيء حيث يدل هذا اللون على نقص الماء في الجسم. كما ينصح بالرياضة الحقيقية. خصوصاً المشي والسباحة وركوب الدراجة. إضافة إلى تنظيم الأكل والابتعاد عن الأطعمة الغنية بالأملاح والدهون والكربوهيدرات.

وحول اضطرابات الدورة الشهرية وظهور الشعر في منطقة الذقن وعدم الحمل بشيئ د. قناوي إلى أن ذلك قد يكون سببه تكيس المبايض ويؤكد أن معظم النساء في الكويت مصابات بتكيس المبايض. كما أن 70% منهن مصابات بالكلاميديا. وهي جرثومة بين البكتيريا والفريوس وقد تسبب العقم أحياناً.

كما تطرق د. قناوي إلى الكثير مما يهم النساء، مشيراً إلى ضرورة أن تأخذ المرأة في سن اليأس الهرمون الأنثوي لحماية عظامها

من الهشاشة.

وحذر من اضطرابات الغدة الدرقية التي قد تسبب ارتفاعاً في هرمون الحليب مما يؤخر الحمل. وقد يمنعه وغير ذلك الكثير. حيث استضافته «الأنباء» وأجاب عن أسئلة القراء. فإلى التفاصيل:

زينب أبوسيدو

تبدأ صحة الطفل من تفتيح البويضة في جسم الأم. فمدة الحمل التي تمتد إلى 9 أشهر تحدد صحة الطفل وإمكاناته وقوة جسمه في المستقبل. وبما أننا لا نستطيع أن نضع حداً فاصلاً بين جسم الأم وجسم جنينها. نتوقف صحة الجنين إذن على صحة الأم باعتبارهما منظومة واحدة متكاملة.

ويمر الحمل بمراحل عدة ولكل مرحلة منها ضرورات يجب مراعاتها لتعبر المرأة تجربة الحمل دون مخاطر وتضع طفلها بصحة جيدة

تضمن له نمواً جسدياً ونفسياً طبيعياً في المستقبل.

ويؤكد د. جعفر قناوي رئيس قسم طب وجراحة النساء

والتوليد والعقم في مستشفى السيف أن السمنة من أكثر

ما يؤثر في خصوبة المرأة واستعدادها للحمل. ومن أكثر

ما يؤثر أيضاً على صحة الحامل وصحة طفلها.

ويعزو د. قناوي الترهلات والخطوط البيضاء في البطن

إلى السمنة وازدياد وزن الحامل عن الحد الطبيعي وليس

إلى الحمل نفسه. فيؤكد أن وزن المرأة يزداد عادة بين 9 و13

كيلوغراماً لكن الملاحظ أن بعض السيدات تزداد أوزانهن أكثر من ذلك

بكتير بسبب عدم تنظيم الأكل أثناء الحمل ما يؤدي إلى نوع من السمنة الخاصة

بالحامل وهو ما يؤدي إلى بعض العيوب التي تشكو منها السيدات في البطن بعد الولادة.

كما يوضح د. قناوي أن اضطرابات التبويض وتأخر الحمل عند بعض السيدات تعود أسبابها

إلى زيادة الوزن عن الحد الطبيعي ليس ذلك فحسب بل قد تسبب السمنة بعض الإفرزات

يوصي بالنوم الكافي والرياضة الخفيفة كالمشي وركوب الدراجة والابتعاد عن الدهون والكربوهيدرات

د. جعفر قناوي لـ «الأنباء»: السوائل مهمة جداً للحامل.. ونقص الماء خطر

إذا كان وزنك زائداً فحجب أن تنزلي إلى الوزن المثالي، وإذا كان هناك اضطراب في الغدة الدرقية فحجب أن يعالج، وتلقائياً سيعود هرمون الحليب طبيعياً، والتبويض سيكون طبيعياً، والحمل سيختبئ.

تكيس المبايض

علا: أبلغ من العمر 26 عاماً، منذ حوالي ستة ونصف السنة اعاني من اضطراب في الدورة الشهرية، حيث انقطعت لمدة شهرين كاملين وبعد الفحص تبين أن هناك تكيساً بالمبايض، مع العلم أن هناك شعراً تحت الذقن وفي الصدر، وبعد أخذ العلاج عادت الدورة لمدة 4 أشهر ثم انقطعت مرة أخرى فراجعت طبيباً هرمونياً وأعطاني حبوباً لمدة 10 أيام، ومن بعدها انتظمت الدورة والآن تأتي على شكل زنيّف، وتستمر لمدة 10 أيام تقريباً فما هو تكيس المبايض وما طرق علاجه؟

تكيس المبايض معناه حجم المبيضين يكون أكثر من الطبيعي، وغطاء المبيضين أو الكبسول يكون سمكاً وهو أكثر حدوثاً في الكويت، حوالي 70% من الحالات، فالسيدة التي تكون سمينة قليلاً يكون لديها التبويض مضطرباً، والحمل يكون متأخراً قليلاً نتيجة الشكل، عشر، خمسة عشر، عشرون بيضة تحت جدار المبيض لا تكبر، فالهرمون المضاد للدموي الأنثوي لا يحدث وبطانة الرحم تصبح سمكية. وعندما تمثلي ببطانة الرحم لا تنزل الدورة في الفترة الطبيعية، فستتم بطانة الرحم فتأتي الدورة غزيرة بعد فترة من انقطاعها بعد شهرين أو ثلاثة أشهر.

الكلاميديا ليس مرضاً جنسياً ولكنه ينتقل بالاتصال الجنسي، وتأثيره ليس على الجنين، إنما تأثيره على السيدة، فهو أكثر أسباب العقم لأنه يهاجم قناتي فالوب، وكثيراً ما يسبب التصاقات وانغلاقاً في قناتي فالوب وعلاجها بسيط جداً ولكن نتائجها سخيفة جداً فلو تركت دون علاج تؤدي إلى عقم، وكثير من هذه الحالات لا تظهر فليس لها أعراض إنما تعرف من خلال الفحص ومن خلال بعض التحاليل.

أفراح: أبلغ من العمر 25 سنة وحامل في الشهر الثالث، اعاني من إفرزات ذات لون أبيض، وأحياناً ذات رائحة، هل هذه الحالة طبيعية أم مرضية؟

الإفرزات البيضاء مع الحمل طبيعية أما المصحوبة بهرش أو حكة فحجب أن تعالج لأنها تعتبر فطر وهو يزداد مع الحمل، هذا الفطر يظهر على شكل إفرزات بيضاء ومصحوبة بحكة، وغالباً ما تشتهي المريضة من حكة زائدة قليلاً والحوامل أكثر عرضة لحودن الفطر، نتيجة لقلوية أو حموضة المهبل فهو عرضة للالتهابات التي جانب بعض الإفرزات السكرية التي تنزل مع البول ومن خلال المهبل فيجعلها مؤذية. وعلاجها بسيط جداً، نقوم بتغيير حموضة المعدة فتجعلها قلوية بعد التشطيب ونعطي علاجاً موضعياً مضاداً للفطريات. أما الإفرزات التي لها رائحة فتبدو من البكتيريا وهي تصيب بعض السيدات والحوامل وتفرز رائحة وإفرزاتها ملوثة أكثر من الهرش نفسه.

اضطرابات الدرق

أمل: أبلغ التاسعة عشرة من عمري، متزوجة منذ ستة ونصف السنة تقريباً ولم أحمل حتى الآن، ولكن منذ شهر تقريباً انقطعت الدورة، مع العلم أنني قمت بالتجليل للحمل مرتين وظهرت النتيجة سلبية وتم عمل اشعة صوتية لم تظهر أي دلائل للحمل وقبل ذلك كان لدي ارتفاع في هرمون الحليب، أمل أفادتي؟

عبارة عن قطعة بلاستيكية على شكل حرف T معقودة بخيطين متدليين من عنق الرحم ليسهل على السيدة معرفة وجودهما، ويسهل على الطبيب إزالتها وله فترة صلاحية وهو مغطى بالنحاس أو مغطى ببعض الهرمونات، فاعتقد أن ما تعانيه ليس أمناً في مكان اللولب، إنما هناك ألم في الحوض وهذا له أسباب أخرى ممكن أن تبدأ من عنق الرحم إلى الأنبوبين ويجب أن تراجع الطبيب فرمما تكون هناك مشكلة في الأنبوبين أو في المبايض أو في عنق الرحم.

طرق حديثة للحمل

إيمان: ما هو الحمل بواسطة ICSI و IVF. ICSI هو الحقن المجهرى و IVF هو أطفال الأنابيب، ICSI هو أكثر تطوراً من أطفال الأنابيب، ففي حالة أطفال الأنابيب كنا نأخذ الحيوانات المنوية ونضعها بجوار البويضات فتخترق جدار البويضات والأجته تنقل بعد ذلك إلى بطانة الرحم، ونحن نحضر البويضات تلك عن طريق الإبراشاف من البويضات عن طريق إبرة من المهبل في فترة التبويض، والحيوانات المنوية نحضرها من الزوج.

إنما ICSI هذه هي الحقن المجهرى عبارة عن الحيوان المنوي يحقن في جدار البويضة ويدخل إلى الداخل وهذا ليسهلاً عملية الإخصاب ونتأكد في هذه اللحظة أن الحيوان المنوي دخل إلى البويضة، وعادة يصبح هناك تلقح وهذا أكثر تطوراً من أطفال الأنابيب إنما التقنيتان تستخدمان. أم فهدي: ما هي بكتيريا الكلاميديا وما تأثيرها على الجنين؟

الكلاميديا ليست بكتيريا، هي شيء وسط بين البكتيريا والفيروس، ولها فترات عن البكتيريا وعن الفيروسات، الفارق الجوهري عن الفيروسات أنها حساسة جداً للمضادات الحيوية، فالكلاميديا تتأثر جداً بالمضادات الحيوية وهي عبارة عن مرض ينتقل بالاتصال الجنسي، وهو من أكثر الأمراض شيوعاً و70% من السيدات مصابات به.

نساء: أبلغ من العمر 18 سنة متزوجة منذ سنتين ونصف السنة، ولم أرزق حتى الآن بأطفال، والدورة الشهرية لدى مضطربة، وبعد الكشف لدى طبيبة النساء اتضح أن هناك ارتفاعاً في هرمون الحليب، فما الحل؟ مع ارتفاع هرمون الحليب يجب أن تحللي الهرمونات والغدد، ففي بعض الأحيان يكون ارتفاع هرمون الحليب مرتبطاً باضطراب في وظيفة الغدة الدرقية، ولو وجدنا وظيفة الغدة الدرقية مضطربة مع علاج الغدة الدرقية فتلقائياً ستطرح السموم الناتجة عن ارتفاع هرمون الحليب، ولو كان ناتجاً عن تضخم الغدة النخامية مع إفراز أكبر لهرمون الحليب تحتاجين إلى بعض الأدوية، والعقاقير، التي تعطي من شهر إلى ثلاثة شهور وتعالج هذه الحالة ويثبت الحمل ولو كانت هناك أسباب أخرى مصاحبة لذلك كاضطراب في التبويض، فمساعدة عن طريق أدوية تقلل من هرمون الحليب مع أدوية تبويض، ويحدث الحمل.

ترهلات البطن

طبية: ما الطريقة المثلى لعلاج ترهلات البطن والخطوط البيضاء التي تسمى فتحيحات جلدية والناتجة عن الحمل والولادة؟ ترهلات البطن لها علاقة بالسمنة وليست لها علاقة بالحمل، المشكلة تكمن في التغذية غير الصحية فالوزن الطبيعي والعلمي من المتفترض أن يزيد بين 9 و13 كيلو من الحمل، وهذا عادة لا يحدث، إنما تزيد المرأة من 18 - 20 كيلو وهذا الوزن يكون من الصعب إنزاله بعد الولادة فالزيادة في جسمها تكون حوالي خمسة أو ستة كيلو ما بين الجنين والمشيمة والماء حول الجنين، والباقي عبارة عن وزن زائد يجب أن تبدل السيدة مجهوداً عن التخلص منه عن طريق تحسين الأكل أو الرياضة، وهناك بعض أنواع الرياضات المقوية لعضلات البطن، أما الخطوط البيضاء فهناك بعض الكريمات التي تزيلها، وتختلف إنزالها من سيدة إلى أخرى حسب لون بشرتها فالسمراء تأخذ وقتاً أطول حتى تزول هذه الخطوط.

منال: أنا سيدة متزوجة منذ ثلاث سنوات واعاني من عدم انتظام الدورة، وعادة يأتي الدم قليلاً جداً ولونه أسود داكن وأخذت دواء لتنظيم الدورة، ولم استقد ولم أنجب وعمري 25 سنة.

إذا جاءت الدورة ما بين 22 يوم و 37 فهذه طبيعية وكذلك إذا جاءت من 3 أيام إلى 7 أيام فليس شرطاً أن تنزل في السيدة بكثرة فتأثير الدورة على الحمل يكون سببه التبويض أو سببه الأنابيب أو الزوج، أو شيء منه فنبدأ البحث في السيدة من خلال الفحص الإكلينيكي وأخر شيء نبحث فيه هو الأنابيب فإذا كان هناك عدم وجود تبويض فنعطي علاجاً للتبويض وهكذا.

هناك سيدات تأتين الدورة 3 أيام وهناك من تأتين لمدة 7 أيام، هل لذلك تأثير على السيدة؟

علمياً ليس هناك أي تأثير، ذلك يتعلق بالتركيبة الجسمانية أو يتعلق بالأسرة أو بالوراثة، فليس هناك أي خطورة إلا إذا كانت دورتها طويلة أو غزيرة، وطالما أن الدم الذي ينزل لم يؤثر في الهيموجلوبين أو لم يسبب أنيمياً فذلك في إطاره الطبيعي.

ناهد: قمت باستعمال مانع الحمل «اللولب» لمدة ثلاث سنوات متواصلة، وقمت بإزالته قبل أربعة أشهر، وحالياً اعاني من ألم في مكان اللولب فماذا أفعل؟ يوضع اللولب داخل بطانة الرحم وهو

عند بلوغ المرأة سن اليأس يجب إعطاؤها الهرمون الأنثوي لحماية عظامها من الهشاشة

يسبب الحمل انخفاضاً في ضغط الدم ما يجعل السيدة في حالة عدم تركيز وقد تشعر بـ «الدوخة»

السمنة تؤدي إلى اضطراب التبويض وتزيد الإفرزات ولها علاقة بتأخر الحمل



«الأنباء» تحاور د. جعفر قناوي رئيس قسم طب وجراحة النساء والتوليد والعقم في مستشفى السيف (حسن حسيني)

فرص الحمل لكل دورة شهرية لا تتعدى 13% ولضمان الحمل لابد من وجود الزوجين معاً لمدة كافية

لا خطورة من الدورة الغزيرة مادامت لا تؤثر على الهيموغلوبين في الدم

هناك طرق حديثة للحمل أصبحت متاحة.. مثل تقنية أطفال الأنابيب والحقن المجهرى

مرض الكلاميديا قد يسبب العقم وهو من أكثر الأمراض شيوعاً في الكويت و70% من السيدات مصابات به



الماء في الحمل مهم جداً



ضيئنا في سطور

د. جعفر قناوي رئيس قسم طب وجراحة النساء والتوليد والعقم في مستشفى السيف، وإستاذ أمراض النساء والتوليد بكلية الطب جامعة القاهرة، وزميل باحث بكلية الطب بالولايات المتحدة الأميركية. حصل على شهادة الماجستير في التخصص عام 1982، وحصل على شهادة الدكتوراه في التخصص عام 1988، وحصل على دبلوم جراحة المناظير من ألمانيا عام 1992، ومجاز

من الكلية الملكية البريطانية في مجال العقم واطفال الإنجاب من عام 2005، وحصل على دبلوم الإدارة من مركز لندن للإدارة عام 1995. شارك ونشر قرابة خمسين بحثاً في مجال التخصص، وأشرف على العديد من رسائل الدكتوراه والماجستير في مجال التخصص. متزوج من مهندسة، وله ولدان زياد وهو طبيب أسنان، وسيف وهو طالب بالجامعة تخصص إدارة أعمال.

ترهلات البطن سببها السمنة أثناء الحمل.. وليس الحمل نفسه

اضطرابات الغدة الدرقية تسبب ارتفاع هرمون الحمل وتؤثر في التبويض وثبات الحمل

ثلثا النساء في الكويت مصابات بتكيس المبايض ومن أعراضه ازدياد الشعر تحت الذقن



وفي هذه الحالة نعالج حسب ارادة كل مريض نحضر له علاجه بناء على ظروفه فإذا كانت المشكلة هي الإنجاب نتيجة للتبويض نحسن التبويض، ويساعدنا في ذلك تقليل وزنها وإذا كانت المشكلة هي اضطراب الدورة نعالج الدورة باعطائها هرمون البروجسترون وهو النصف الثاني غير الموجود في الدورة ومضاد لهرمونات التبويض وإذا كانت المشكلة في الشعر نعطيهما اوية لعلاج الشعر. فالنحالات حالات لا نستطيع ان نعالجها معا، علاج الشعر الزائد، مع تحسين التبويض، مع اضطراب الدورة، احيانا لا نستطيع ان نعالجها بنفس الوقت، فنختار شسنا فشيئا، فلو اولوية السيدة الحامل ان نعالج التبويض فعلاج الشعر، او اولويتها الشعر نعطيهما علاج الشعر ولو اولويتها النزيغ نعطيهما علاج الدورة وكل دكتور يتعلم علاجه بناء على طلب المريضة.

استئصال الرحم

عابدة: عمري 45 سنة متزوجة ولدي ابناء اجريناً 3 عمليات جراحية لاستئصال المبيض مع كتلة الرحم بسبب نزيف شديد والمبيض مع كيسه وكانت الأخيرة منذ 3 سنوات واستعملت بعدها لوزقات استرايديم 50 ولقد زاد وزني بصورة كبيرة فأوقفت الدواء لمدة شهرين فحصلت عندي مضاعفات كالشعور بالضغظ في الاذن والصداق والدوخة وعند اجراء تحليل الدم تبين ان الهرمونات مرتفعة وصلت نسبة الاستروجين الى 105 فماذا افعل؟ وكيف أتجنب زيادة الوزن؟

عند استئصال الرحم مع المبيضين في هذه الفترة من العمر نضطر لإعطاء الهرمون الأنثوي حتى لا تعاني السيدة من توقف هرمونات التبويض فجأة، نعطيه لفترة تصل للخمسين من العمر ليجمي عظم السيدة من الهشاشة كون الهرمون وصل 105 هذا ليس عاديا ولكنه طبيعي عندما تصل السيدة الى سن اليأس، يقل الهرمون عند الخمسين فهو ليس مرتفعا واعتقد ان الوزن الزائد ليس

جيد والسباحة والدراجة، بالنسبة للآكل تجنبني الطعام الذي يحتوي على املاح ودهون وكربوهيدرات، فالحامل لديها استعداد ان تصاب بالحموضة، فنصيحتي ان تتناولني وجبات كثيرة بكميات قليلة، ويستحسن الا تنامي بعد الطعام. اما النوم فيفضل ان تنامي على الجنب سواء اليمين او اليسار فهذا يساعد الحامل على مرور الدم بسهولة من الجزء السفلي في الجسم الى القلب، اما العلاقة الحميمة بين الزوج والزوجة فكل المراجع تقول انه ليس هناك موانع ولكن الحامل تقل رغبتها تلقائيا وهنا يجب التعامل معها برفق.

اللولب والإفرازات

كريمة: كيف يمكن الحد من الإفرازات من تركيب اللولب؟ هناك قليل من الإفرازات المخاطية لأن الخيوط تكون مدلاة من عنق الرحم، أحيانا تستشير عنق الرحم بإفرازات مخاطية، هذه الإفرازات نذبيها بتحميلات. بعض السيدات عنق الرحم لديهن يفرز مخاطا زيادة ولا يكون له علاقة مباشرة باللولب.

أم روان: أنا منذ عدة شهور اجريت عملية تنظيف أنابيب فقد كنت اعاني من تكيس المبايض وعملت منظارا، وتم فتح الأنابيب وذلك من اجل ان يتم الحمل، ولكن بعد مرور 3 شهور لم يتم الحمل وتناولت المنشطات وتأخرت الدورة ثلاثة اشهر وعندما عملت السونار كانت بطانة الرحم 18 ملم والتكيسات عادت مرة أخرى، وأخذت منظم الدورة «البروجكسون» وحبوبيا أخرى.

تكيس المبايض عبارة عن متلازمة مربوطة مع بعضها البعض فهي سمثة، وتظهر شعر زائد في الجسم وعدم انتظام الدورة، ويجب تنظيم الاكل حتى ننقص من الوزن ونقلل من الدهون فالاساس انقاص الوزن حتى يعود التبويض تلقائيا، مع ساعة الادوية والموضوع بسيط وسيتم مفيد للحامل وهي الرياضة البسيطة، المشي



الكلاميديا يؤثر على الجنين



إياك والسمنة

نصح د. جعفر قناوي السيدات بالمحافظة على أوزانهن خاصة أثناء فترة الحمل قائلا: ان كل السيدات اللواتي تزيد أوزانهن عن الوزن المثالي يصبن باضطراب في التبويض، واضطراب في الدورة الشهرية واضطراب في الحمل، فالسيدات اللواتي لديهن دهون زائدة في الجسم لديهن استعداد اكثر لتضخم بطانة الرحم ووجود الدهون يسبب إفراز الهرمون الأنثوي الذي يؤدي إلى زيادة بطانة الرحم وتضخمها، ولو استمرت فترات طويلة من ممكن أن تؤدي لا قدر الله إلى سرطانات.

كما لا انصح بدخول السيدة سن اليأس وهي نحيفة جدا او مدخنة، انما يجب أن يكون لديها جزء بسيط من الدهون، لأن ذلك يحميها قليلا من أعراض سن اليأس، وبالذات الحادة منها كالصهد (البهيو) والتعرق وقلة النوم. وإذا دخلت السيدة مرحلة الحمل بوزن غير مثالي يعرضها ذلك لحمل السكري في بعض الحالات ويزيد وزن الجنين وتعرض الى صعوبات في الولادة ما يجعلنا نلجأ الى العمليات القيصرية، وتعرضها لحدوث جلطات للساقين يكون أكثر، فعلى السيدة أن تقترب بوزنها من الوزن المثالي وان تقلل من الوجبات السريعة.

سن اليأس للرجال أيضا



أعد د. جعفر قناوي ونشر كتاب «سن اليأس في الرجال والسيدات» في عام 1994 واعتبرها المرحلة الذهبية من العمر وقال عن الكتاب: «سن اليأس» لفظ سخيف يطلقه بعض الناس على مرحلة معينة من العمر، والكلمة الصحيحة هي اليأس وحتى باللغة الانجليزية معناها سن «التوقف» وهي ليست مقتصرة على السيدات انما هذه المرحلة يمر بها الرجال ايضا وبعضهم يعاني من بعض الاعراض. هذه الفترة اعتراها مشعة جدا بالنسبة للسيدة فالسيدة في أوائل الخمسينات تنقطع عنها الدورة والسبب ان المبيضين توقفنا عن افراز الهرمون الأنثوي لأن البويضات لديها نضبت. اول اعراض انقطاع الدورة تكون مصحوبة ببعض التوتر والقلة في الهرمون الأنثوي، وهو المسؤول عن اعطاء الحيوية والنشاط والأنوثة فهي تفقد هذا الهرمون بكم كبير فتبدأ المعاناة. وكلما دخلت السيدة في الأربعينيات كان محتوى المبيضين من البويضات المميزة او الجيدة يقل وبالتالي مستوى الهرمون يبدأ في الانخفاض الى ان يصل الى حد معين يبدأ بالنضوج الى مستوى قليل جدا، وهو لا يأتي من المبيضين، ولكنه يأتي من الدهون فأصبح السيدات بالآ تقل أوزانهن بعد دخولهن الخمسينات، لأنه مع انخفاض وظيفة المبيضين وإنتاج البويضات وقلة الشحوم ستكون المعاناة أكثر وتكون حادة تنضج من خلال العصبية والتوتر وقلة النوم خاصة اذا كانت تعمل حيث يسبب لها احمرار الوجه والتعرق

مئة: انا متزوجة منذ سنتين وظروف عمل زوجي تجعله في سفر دائم، ففي السنة يأتي لمدة شهرين وذهبت للدكتور وفحصت التبويض عندي وقال لي ان التبويض جيد، وفحص زوجي السائل المنوي وقال له انه ايضا جيد، وقال ان الحمل يحتاج وقتا. قد تكون المشكلة الاساسية عندك ان اللقاء بينكما يتم بشكل قليل وكما نعلم ان فرص الحمل بالنسبة لكل دورة لا تزيد على 13٪ ومع نهاية السنة الاولى تصل الى 85٪ على اعتبار انه موجود معك باستمرار، فالأفضل تواجه معك فترة اطول وعلى الدكتور متابعة وقت التبويض معكما ليتم الحمل ان شاء الله ويمكن عمل التحقيح الصناعي لزيادة فرص الحمل.

أم ناصر: انا متزوجة منذ 3 سنوات، ولم يتم الحمل لأن، وفي السنة الثانية تم حمل خارج الرحم بعد ان اخذت حقنا للتبويض، والانابيب مفتوحة والدورة لا تأتي الا عندما أجا للحن مع العلم ان وزني 105 كيلو غرامات. يجب عليك انقاص وزنك اولا وكما لاحظت ان التبويض عندك غير منتظم، ويجب تنظيمه لأن الدورة لا تأتي الا بالحقن كما نقولين، ويمكن اللجوء الى الحقن المجهرى مع ضرورة تخفيف الوزن لانك ستساعدين نفسك، وتساعدين الدكتور في اي علاج آخر مثل طفل الانابيب.

الحمل ان شاء الله. ام علي: عمري 37 عاما ودايما تاتيني الدورة بنزيف ولدي ستة اولاد، آخر ولادة لي كانت منذ اربع سنوات ومازال النزيغ يلازمني فما الحل؟

قد يكون سببه بطانة الرحم لذلك يجب اخذ عينة من بطانة الرحم، وعمل تحليل للدم حتى نرى اذا كانت هناك انيميا، وقد تكون هناك مشكلة في التبويض، وقد تكون الهرمونات غير منتظمة فلا بد من اخذ اوية لعلاج هذا النزيغ، وقد يستمر العلاج لفترة.

زوجي مسافر

مئة: انا متزوجة منذ سنتين وظروف عمل زوجي تجعله في سفر دائم، ففي السنة يأتي لمدة شهرين وذهبت للدكتور وفحصت التبويض عندي وقال لي ان التبويض جيد، وفحص زوجي السائل المنوي وقال له انه ايضا جيد، وقال ان الحمل يحتاج وقتا.

قد تكون المشكلة الاساسية عندك ان اللقاء بينكما يتم بشكل قليل وكما نعلم ان فرص الحمل بالنسبة لكل دورة لا تزيد على 13٪ ومع نهاية السنة الاولى تصل الى 85٪ على اعتبار انه موجود معك باستمرار، فالأفضل تواجه معك فترة اطول وعلى الدكتور متابعة وقت التبويض معكما ليتم الحمل ان شاء الله ويمكن عمل التحقيح الصناعي لزيادة فرص الحمل.

أم ناصر: انا متزوجة منذ 3 سنوات، ولم يتم الحمل لأن، وفي السنة الثانية تم حمل خارج الرحم بعد ان اخذت حقنا للتبويض، والانابيب مفتوحة والدورة لا تأتي الا عندما أجا للحن مع العلم ان وزني 105 كيلو غرامات.

يجب عليك انقاص وزنك اولا وكما لاحظت ان التبويض عندك غير منتظم، ويجب تنظيمه لأن الدورة لا تأتي الا بالحقن كما نقولين، ويمكن اللجوء الى الحقن المجهرى مع ضرورة تخفيف الوزن لانك ستساعدين نفسك، وتساعدين الدكتور في اي علاج آخر مثل طفل الانابيب.

أم محمد: انا عمري 45 سنة وكنت اعاني من جلطة في الرئة وشفيت منها منذ مدة طويلة، ومعني ذلك من أن اخذ اوية لمنع الحمل واللولب سبب لي قرحة في الرحم واجريت عملية كي والدكتور اعطاني تحاميل كونترت اسيد، ولا لاجده الآن في الكويت.

بما أنك اصبت بجلطة في الرئة فعليك الغاء الادوية من حياتك والمرأة في سن 45 تقل الخصوبة عندها اي ان فرص الحمل ضعيفة، واللولب في مثل حالتك وسنك لا يعتبر الطريقة المثلى، ولكن استخدام الاساليب الموضعية افضل لك مثل العازل الطبي او الاقراص المهبيلة الفاتلة للحيوانات المنوية.

ما سبب كثرة الإفرازات للمرأة؟ هل انت سمينة؟ وهل اجريت تحاليل لهذه الإفرازات؟ وهل عندك سكري؟ سمينة قليلا، وقد اجريت تحاليل ولست مريضة بالسكري.

اعتقد انه اذا قللت من وزنك فإن هذه الإفرازات ستقل. أم خالد: هل يمكن لاي سيدة ان تجري عملية تجميل بعد مرور عشر سنوات على آخر ولادة لها. نعم يمكنها اجراء العملية ولا مانع من طول فترة عدم حملها.