

كيف أحمي أطفالي من تسوس الأسنان؟

بقلته، المهم ألا ينام الطفل وبقايا الحليب أو الطعام في فمه، فهذا مهم جدا. هل سن الـ 12 - 13 سنة مناسبة لتقويم الأسنان؟
فحص التقويم يبدأ من 6 سنوات وهناك جهاز وقائي للتقويم قبل إجراء التقويم نفسه.

أما: لماذا يعاني الأطفال من 2-3 سنوات هذه الأيام من تسوس الأسنان بالرغم من التنظيف الدائم لها؟
من الضروري تنظيف الأسنان قبل النوم لأنه العامل الأساسي في منع التسوس، ووجود الأم ضروري لأنه صعب على الطفل عملية التنظيف وبإمكانها تنظيف الأسنان



حذر من المشروبات الغازية لأنها تدمر الأسنان وأكد خطورة أمراض اللثة على القلب

د. عماد المغربي للأهيات: احرص على ألا ينام أطفالك و«الرضاعة» في أفواههم إزالة عصب السن تجعلها هششة وعندها لن يكون الحل إلا باقتلاعها

الدفاع الأول في جهاز الهضم ولهذا يؤكد كبار أطباء الأسنان في العالم أنه لا صحة لجهاز الهضم عند الإنسان دون أسنان صحية. ويؤكد د. عماد المغربي اختصاصي أمراض الأسنان وجراحاتها أن تفرش الأسنان أكثر من مرة يوميا، وأهمها قبل النوم. واستخدام الخيط السني بالشكل الصحيح دون الأضرار باللثة عملاً بالمحافظة على الصحة العامة للجسم، كما يؤكد أن المعالجة السنية يجب ألا تكون عند الإحساس بالألم فقط، مشيراً إلى أن إزالة عصب السن تجعله هشاً ضعيفاً قابلاً للكسر فيجب زيارة طبيب الأسنان مرة كل ستة أشهر على الأقل للحيلولة دون الوصول إلى درجة متقدمة من تسوس الأسنان أو التهاب اللثة. ويشدد في هذا المجال على ضرورة تعويد الأطفال على زيارة عيادة طبيب الأسنان منذ الصغر وقبل حاجة الطفل إلى العلاج بهدف تعريف الطفل على أجهزة الطبيب وجو العيادة لإزالة الرهبة من نفسه. وحول تقويم الأسنان بوضوح د. المغربي أن التقويم الصحيح من المفروض أن يبدأ من سن السادسة وذلك بتوسيع فك الطفل، والسماح للأسنان في عظم الفك بالنمو والبزوغ محذراً الأهيات من نوم أطفالهم والرضاعة في أفواههم حفاظاً على أسنانهم. ويحذر كذلك من تناول المشروبات الغازية بكل أنواعها لأنها تدمر الأسنان وتؤدي إلى تآكل طبقة المينا في السن، ويوصي كذلك بالابتعاد عن اللبان «العلكة» والحلويات ويدعو الجميع إلى علاج الأسنان وتنظيفها للحفاظ على الرائحة الطبيعية لفم الإنسان، فالرائحة الكريهة كما يؤكد هي نتاج تسوس الأسنان، وبقايا الطعام والتهابات اللثة بالإضافة إلى تشقق اللسان.

- تقويم الأسنان يبدأ منذ سن السادسة بتوسيع فك الطفل والسماح للأسنان بالبزوغ
- من أسباب الرائحة الكريهة للفم تسوس الأسنان وبقايا الأطعمة وتشقق اللسان والتهابات
- تبييض الأسنان قد يزيد حساسيتها وباستخدام جهاز «سفاير» يمكن منع الحساسية

زينب أبو سيدو
ليست السن مجرد قطعة عظم صغيرة في فم الإنسان، وظيفتها مضغ الطعام وطحنه، بل هي عضو حساس، ولعل الأسنان بمجملها جهاز حيوي متكامل لا يقل أهمية إطلاقاً عن أي جهاز حيوي آخر كالكلية وجهاز الهضم والدوران وغيره.
والمتنوع لتاريخ الطب والصحة البشرية عبر الحضارات المختلفة يجد أن السن حازت الكثير من الاهتمام، وربما كان هذا سبباً رئيسياً لإفراد أمراضه ومشكلاته بدراسة خاصة واختصاص خاص في عصرنا هذا، يعرف في جميع جامعات العالم بطب الأسنان تميزاً له عن باقي فروع الطب البشري، ويلاحظ في كثير من الحضارات القديمة أن السن احتلت مرتبة مهمة في علوم هذه الحضارات، ويبرز ذلك بشكل خاص في بقايا البشرية التي يعثر عليها في المواقع التاريخية حيث يلاحظ أن هناك أسناناً معدنية وصناعية من اللؤلؤ والمعادن الثمينة في بقايا جثث الملوك والقادة، وإذا توققنا قليلاً عند هذا الجهاز المهم، وهو الأسنان، نتضح أهميته الاستثنائية كونه أحد أعضاء جهاز الهضم، وهو العضو الأول في استقبال الطعام ومضغه، كما أنه بهذا الدور يعتبر خط



حساسية الأسنان.
أما بالنسبة للحرف من عيادة الأسنان فعلى الاهل مراجعة طبيب الأسنان منذ الصغر ولا يتم مراجعته عندما يكون هناك ألم فقط، فعندما يأتي الطفل لمراجعتي لا أعالجه منذ البداية بل أعرفه على العيادة وأدواتها حتى يشعر بالأطمئنان وحتى تزال الرهبة منه. ويجب زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر لتنظيف الأسنان ووضع الفلورايد، وإذا اكتشفنا التسوس نعالجه من البداية حتى لو كانت أسناناً لبنية، وحتى لا نصل لمرحلة إزالة العصب والحقن، واطالب كل الأهيات والآباء بمراجعة طبيب الأسنان بغرض الزيارة والتعرف في البداية حتى لا تتكون عقدة عند الطفل وتتم متابعتها بشكل دوري.
مريم شريف: أسناني مصابة بحساسية كبيرة، وعملت في المغرب لتنظيف لأسناني، وكان عندي مشكلة في اللثة فأصبحت تتحسّر وصاحبها ألم نتيجة لسقوط الحشوة.
هذه حساسية زائدة في الأسنان ويجب مراجعة الطبيب لمعرفة سبب الألم وعلاجه يكون بوضع مادة الفلورايد لإزالة الحساسية. أم خالد: ابنتي عمرها 15 عاماً وعندها سن نصفها مكسور، فهل أزيله وأزرع بدلا منه أم البسه؟ بماذا تتصحن؟
أي سن؟
الجاب:
يجب أن يراها طبيب أسنان ليرى كيفية الكسر وهل يمكن ترميمه ومعالجة العصب ثم يوضع له وتد ويتم تلميسه.

تقويم الأسنان

صباح: ما العمر الأفضل للتقويم؟ وهل التقويم وقائي؟
هناك ما يسمى بالفحص المبكر للتقويم الوقائي بالنسبة للأطفال من سن 6 أعوام من قبل طبيب التقويم، فهو الذي يحدد إذا كانت هناك حاجة للتقويم أم لا، وهذا العمر يعنينا من استخدام التقويم

لا طبعاً فالسن مكونة من قطعتين أولاهما التاج الموجود في فم الإنسان، والجذور الموجودة في الفك أي أن هناك جزءاً ظاهراً، وهو التاج وجزءاً مخفياً في عظمة الفك وهو الجذر، فهل بإمكانك أن تقتلع السن من جذورها، اعتقد لو هذا صحيح لكان الجميع فعلها فهذا شيء خاطئ جداً، ومخالف لكل أصول التعقيم.

لون الأسنان والعمر

طبيبة: لماذا تبدو الأسنان بلون داكن مع التقدم في العمر؟
مع التقدم في العمر يقل تدفق الدم داخل منطقة العصب على حسب الدورة الدموية فتتراجع قليلاً وهذا التراجع يقلل تغذية القنوات العاجية الموجودة في العاج ومن المعروف أن المينا عادة يميل إلى البياض والعاج يميل إلى الصفار فيزداد ميلان العاج إلى اللون الأصفر.
أبو ناصر: ما أفضل أنواع التركيبات الامامية في الأسنان؟
هناك أكثر من نوع مثل: الزيرقونيا وتتميز مادة الزيرقونيا بأنها قوية وصلبة وينصح بها دائماً للأسنان الامامية.
فهد بركات: عمري 18 سنة وعندي سن تركيب وأريد أن اركب تقويم، هل باستطاعتي ذلك؟
يمكنك تركيب التقويم ولا يمنع تركيب السن من التقويم.
عندما تركيب سنني لاحظت تراجع اللثة إلى اعلى فما السبب؟
يكون ذلك بسبب التركيب ويمكن أن يكون بسبب التهاب اللثة، وذلك من بقايا الطعام المسببة للالتهاب فأدى لتراجعها، والمفروض أن يعاد التركيب أو علاج اللثة.
أم امين: أريد أن أسال عن الفلورايد هل هو ممتاز للأطفال كما يقال من سن 2 إلى 9 سنوات؟ وكذلك أريد أن أسال عن حل لمشكلة خوف اولادي من الذهاب إلى عيادة الأسنان؟
بالنسبة لمادة الفلورايد فهي تزيد من مناعة الأسنان لأنها تتفاعل مع مادة داخل مينا السن، وتكون طبقة صلبة تمنع تسوسه وتزيل

الحالات، وليس بالليزر وحده.

الأسنان والقلب

كيف يمكن لآلم اللثة أو الأسنان أن يتسبب في حدوث جلطات بالقلب كما نسقم؟
أمراض اللثة لها تأثير على القلب وعلى المفاصل فالأعضاء متصلة ببعضها البعض، وهناك دورة دموية واحدة فأي مشكلة في أي جهاز تؤدي لمشاكل في باقي الجسم.
البعض يقول: حتى لا أشعر بآلم الأسنان مستقبلاً أعمل على موت كل اعصاب الأسنان فهل هذه الفكرة صحيحة علمياً؟
هذه فكرة خاطئة جداً وهي متداولة، وهي أن نزيل عصب السن ونرتاح، ولكن بمجرد إزالة العصب يصبح السن هشاً، وينكسر في أي وقت وبالتالي تضطر إلى اقتلاعه من جذوره فما الفائدة إذن.
بالنسبة للعلاجات الشعبية، مثل طحن بندول وضعه داخل السن، أو وضع مسمار أو قرنفل، هل ذلك يسكن ألم السن؟
عندما تأتي بحبة القرنفل ونضعها داخل السن فانت تأتي بها من المطبخ وبالتالي تكون غير معقمة، أو نظيفة، كما يجب، فنكون بذلك قد نقلنا البكتيريا داخل السن فتتفاقم المشكلة.
كيف يمكن لي أن أعرف إذا كان الطبيب ماهراً؟ ففي أميركا مثلاً من حق المريض أن يطلب رؤية شهادة الطبيب، أما هنا في مجتمعنا العربي فغير ممكن ذلك؟
هنا في الكويت نتميز بأنه لا يمكن لطبيب أن يزاول مهنة أو يأخذ ترخيصاً، إلا بعد أن يجتاز الاختبار الموضوع من وزارة الصحة، وهو ليس امتحاناً سهلاً بحيث يجتازه أي شخص سواء كان في وزارة الصحة أو القطاع الخاص بشكل عام.
هل إذا شعرت بالآلم الشديد ليلاً مثلاً واصابني اليأس لدرجة أنني خلعت سني بالزرارية هل هذا جائز؟

أم احمد: أنا مريضة بالسكري، وسني به خراج فيماذا تصنع بالنسبة لحالتي؟
بالنسبة لمريض السكري تكون الاربطة المحيطة بالسن اقل قوة اي ضعيفة فتتحرك الأسنان وتتراجع اللثة، وبالنسبة للخراج يجب عمل اشعة ثم نفتح السن ونخرج الخراج دون أي مشاكل، ويمكنك عمل زراعة ثم نقرر ماذا نفعل ايضاً بعد عمل الأشعة.
أم امين: ابني عمره 8 سنوات وسنه الامامية مكسورة فماذا أفعل به؟
بالنسبة لكسور الأسنان، يعتمد ذلك على الكسر إذا كان واصلاً لللب أو العصب، أم أنه سطحي بالمينا أو العاج وإذا لم يصل للعصب، يمكن عمل حشوة تجميلية له ويكون رائعاً وجميلاً أما إذا وصل للعصب فنضطر لإزالته ونضع حشوة دائمة وتعود السن طبيعية وبعد عمر الـ 18 نغطي السن بالبورسلان لأنه بعد إزالة العصب تصبح السن هششة.
منى: أبلغ من العمر 32 سنة وعندما اردت ان اضع تقويماً لأسناني ذهبت للمستشفى فابلغوني أنني كبيرة في السن، ولا ينفع معي التقويم، فماذا ترى؟
يمكننا وضع التقويم في أي سن، يجب أن نرى الفك ونحدد كيف يمكن وضعه.
أبورائد: هناك اصفرار في الأسنان، رغم أننا نلظفها دائماً وبشكل يومي، فما السبب؟
الأسنان لها الوان كلون البشرة يختلف من إنسان لآخر، وهو حسب لون العاج وهذا طبيعي، وهناك أجهزة لتبييض الأسنان.
علي محمد: كثيراً ما نرى في الإعلانات أنه لن يكون هناك حفر للأسنان، ويستعيضون عن الحفر بالليزر، فهل هذا صحيح؟
صحيح، في بعض العيادات يتوافر فيها جهاز الليزر وهو يزيل التسوس من الأسنان من دون حفر ولكن هذا ليس لكل



زينب عماد



مهنا عماد



محمد عماد

معالجة الخوف عند الأطفال

يبكي ونحن نحاول محاولات كثيرة للتواصل معه، وإعطائه هدية لأن مغادرتي وهو يبكي سيكون لها الأثر السلبي عليه وعلى الأطفال المتواجدين في العيادة.
د. المغربي متزوج وله ثلاثة أبناء: محمد 7 سنوات، زينب 6 سنوات، ومهند 9 أشهر، وهو لا يؤيد امتحان ابنائه مهنة الطب لأنها كما يرى مهنة شاقة وصعبة إلا إذا كانت هذه رغبة ابنائهم أو احدهم فلن يقف في طريقه.

(اللومينيز)، دورة في التعامل النفسي مع الأطفال. ومن خلال هذه الدورة استطاع أن يعالج الخوف عند الأطفال بإجرائه تجربة شخصية يعتبرها ناجحة، من خلال التصوير مع الشخصية الخيالية «سبايدرمان» ويقوم بفحصه داخل العيادة مما جعل العديد من الأطفال يقبلون العلاج دون مقاومة.
يقول د. المغربي أثناء العلاج يجب التواصل بالكلام مع الطفل وفي نهاية الجلسة العلاجية يجب على الطفل عدم مغادرة العيادة وهو

د. عماد المغربي مدير مركز اللؤلؤة لطب الأسنان، حاصل على بكالوريوس طب وجراحة الفم والأسنان من بوخارست برومانيا، يعمل طبيباً منذ عشر سنوات، عمل 9 سنوات في البرنامج الوطني لصحة الفم والأسنان بالتعاون مع معهد «فورسيث» الأميركي وشارك في عدة دورات منها دورة في زراعة الأسنان في جامعة القاهرة، دورة في زراعة الأسنان في الأردن، دورة في علاج آفنية الجذور، دورة في قشرة البورسلان



سبايدرمان في عيادة الطبيب



أم عبدالله: ما أسباب انحسار اللثة هل هو وراثي أم لا؟ وكيف يمكن تجنب استمرار الانحسار؟
قد يكون وراثياً، ويمكن أن يكون عاملاً محلياً داخل الفم، مثل التهاب اللثة أو لوجود الجير حول الأسنان، ويمكن للجير أن يتسبب في تراجع اللثة وتكشف الأسنان، وكذلك مرض السكري يساهم في تراجع اللثة، عليك مراجعة طبيب الأسنان لتعريف العامل الذي أدى إلى انحسارها.

عودوا أطفالكم على زيارة طبيب الأسنان منذ الصغر للتعرف على العيادة والأجهزة والأدوات لإزالة الرهبة من نفوسهم

لون الأسنان يميل إلى الاصفرار مع تقدم العمر بسبب تراجع الدورة الدموية وضعف تغذية عاج السن

أعراض التسنين فالطفل في مرحلة التسنين يشعر بالحرارة والعضاضة عندما تكون باردة تنقل من الألم لأنها تقوم بعمل تخدير لمنطقة اللثة التي تنشق وتخرج منها السن ولكن من المهم جدا أن تكون نظيفة.

أم أمجد: هل هناك معالجات أسنان معينة لإزالة رائحة الفم؟ لا يوجد محجون معين، والمعالجات كثيرة بنكهات مختلفة ولكن يجب استخدام فرشاة الأسنان بطريقة صحيحة فالأسنان الأمامية من الأعلى للأسفل والسفلية من الأسفل للأعلى والضروس بحركة دائرية ويمكن استخدام الخيط السني لإزالة أي عوائق حتى لا تبقى وتسبب رائحة كريهة، وكذلك استخدام المضغضة لقتل البكتيريا الموجودة بالفم، وهناك أداة خاصة للسان لإزالة بقايا الطعام العالقة به.

ناصر محمد: عندي تسوس في الضرس، وسحب العصب ووضعت حشوة مؤقتة ثم أصبح عندي ألم شديد وكلما ذهبت للعيادة يتم تنظيف السن ووضع الحشوة المؤقتة وعندي موعد للحشوة الدائمة بعد أن تم سحب العصب بشكل كلي.

بعد علاج العصب وأقنية الجذور يحصل في بعض الأحيان نتيجة الالتهاب والعملية الميكانيكية بعض الألم، بسبب توسعة أقنية الجذور ولكنه يزول مع الحشوة الدائمة.

أم أحمد: وضعت لابنتي تقويم أسنان، وأزلته منذ ستة أشهر بعد وضعه لمدة سنة ونصف، ومنذ أزالته فكها الأمامي يبرز للأمام فهل ضرر العقل هو السبب في ذلك مع العلم أن عمرها 17 عاماً؟

ضرر العقل تطلع بعد سن الـ 18 إلى 25 سنة وحالياً بعد التقويم يستعمل جهاز يسمى «ريتيتز» وعليها الالتزام به التزاماً كاملاً فهو مثبت للتقويم أما ضرر العقل فصعب أن يحرك الأسنان في هذه السن وهذه الفترة، لأنه ضامر داخل الفك وانصك بمراجعة أخصائي التقويم لفحص جهاز ريتيتز ومدى فاعليته وصحته.

ابني الثاني عمره 13 عاماً ولديه سن مفقولة لا أعرف إذا كان الناب أم الذي بجانبه وعندما سألت، قيل لي عندما يكبر نبرده ونليس عليه ولا يحتاج لتقويم فما رأيك؟

هذا غير صحيح، أن نبرد السن ونخسر طبقة المينا وطبقات العاج، المفروض أن تعرضه على استشاري التقويم ليراه.

ابني الثاني عمره 13 عاماً ولديه سن مفقولة لا أعرف إذا كان الناب أم الذي بجانبه وعندما سألت، قيل لي عندما يكبر نبرده ونليس عليه ولا يحتاج لتقويم فما رأيك؟

هذا غير صحيح، أن نبرد السن ونخسر طبقة المينا وطبقات العاج، المفروض أن تعرضه على استشاري التقويم ليراه.

ابني الثاني عمره 13 عاماً ولديه سن مفقولة لا أعرف إذا كان الناب أم الذي بجانبه وعندما سألت، قيل لي عندما يكبر نبرده ونليس عليه ولا يحتاج لتقويم فما رأيك؟

هذا غير صحيح، أن نبرد السن ونخسر طبقة المينا وطبقات العاج، المفروض أن تعرضه على استشاري التقويم ليراه.

ابني الثاني عمره 13 عاماً ولديه سن مفقولة لا أعرف إذا كان الناب أم الذي بجانبه وعندما سألت، قيل لي عندما يكبر نبرده ونليس عليه ولا يحتاج لتقويم فما رأيك؟

هذا غير صحيح، أن نبرد السن ونخسر طبقة المينا وطبقات العاج، المفروض أن تعرضه على استشاري التقويم ليراه.

ابني الثاني عمره 13 عاماً ولديه سن مفقولة لا أعرف إذا كان الناب أم الذي بجانبه وعندما سألت، قيل لي عندما يكبر نبرده ونليس عليه ولا يحتاج لتقويم فما رأيك؟

هذا غير صحيح، أن نبرد السن ونخسر طبقة المينا وطبقات العاج، المفروض أن تعرضه على استشاري التقويم ليراه.

ابني الثاني عمره 13 عاماً ولديه سن مفقولة لا أعرف إذا كان الناب أم الذي بجانبه وعندما سألت، قيل لي عندما يكبر نبرده ونليس عليه ولا يحتاج لتقويم فما رأيك؟

هذا غير صحيح، أن نبرد السن ونخسر طبقة المينا وطبقات العاج، المفروض أن تعرضه على استشاري التقويم ليراه.

ابني الثاني عمره 13 عاماً ولديه سن مفقولة لا أعرف إذا كان الناب أم الذي بجانبه وعندما سألت، قيل لي عندما يكبر نبرده ونليس عليه ولا يحتاج لتقويم فما رأيك؟

هذا غير صحيح، أن نبرد السن ونخسر طبقة المينا وطبقات العاج، المفروض أن تعرضه على استشاري التقويم ليراه.

التفريش السليم وعدم الضغط على اللثة واستخدام خيط الأسنان بشكل صحيح يضمن لثة صحية

إبتسام: هل من ضرر في أن أخلع ضروسي أثناء فترة الحمل؟ بالنسبة للحامل هناك مراعاة لحملها في أول 3 أشهر، وتكون حذرين في المعالجة السننية بالنسبة لإبرة البيج وغيرها، ومن بداية الشهر الرابع يكون كل شيء طبيعياً إذا اتخذت الاحتياطات السليمة والاحتياطات المناسبة.

أم محمد: أنا وضعت لأسناني الأمامية حشوات تجميلية منذ 8 سنوات والآن الحشوات داكنة مع الشاي والقهوة فماذا أفعل؟ المتعارف عليه أن الحشوات التجميلية يتغير لونها بعد فترة من الزمن نتيجة تناول القهوة والشاي والحصير وبعض المصبغات، والآن الجديد في علاج الأسنان نزول قشرة البورسلان وهي طبقة تغطي الأسنان الأمامية دون برد للأسنان ودون ألم، ويمكن أن تبقى لمدة 20 سنة دون أن تتأثر بالتصبغات على اختلافها.

عبدالعزیز: هل لآلم الأسنان ارتباط بالصداع؟ أحياناً يكون هناك ارتباط بينهما في حالة تسوس الأسنان، أو ضور ضرر العقل داخل اللثة، ويكون بسبب مفصل الفك. هاتي: عندي سن مكسورة وهي مجاورة للضرس ولا يوجد ألم، فماذا أفعل لها؟

أي كسر أو تسوس في السن يجب مراجعة طبيب الأسنان فهناك الحشوات التجميلية، أو ترميم السن المكسورة بأحدث التقنيات، مثل التركيب الدائم للسن من البورسلان، ولكن يجب أن نعاين السن ونقرر ما نفعل معها.

هدى: هل العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من

العضاضة المصنوعة من المطاط مفيدة للتفريش عندما يبدأ بالتسنين أم ضارة؟ مفيدة للطفل لأنها تقلل من



«الأنباء» تحاور د.دعماد المغربي مدير مركز اللؤلؤة لطب الأسنان

وعلى الأم أن تمنع نوم طفلها بـ «الرضاعة» وهي في فمه لأنها تعمل على تسوس الأسنان الأمامية.

مخاطر تبييض الأسنان

أم محمد: يقال أن التبييض إذا عمل أكثر من مرة في السنة يضر الأسنان فهل هذا صحيح؟

من مضاعفات التبييض أنه يزيد حساسية الأسنان، وإذا كان المريض لا يعاني من حساسية الأسنان فليست هناك أضرار ويوجد عندنا جهاز يسمى «سفاير» لا يسبب أي ألم عند التبييض وتوضع طبقة على الأسنان لتمنع الحساسية.

عيسى: هل تؤثر أمراض اللثة والتسج الدائمة للأسنان على سلامة الجسم العامة؟

بالطبع تؤثر فالجسم وحدة متكاملة فأي مرض أو ميكروب في اللثة يؤثر على القلب ويؤثر على المفاصل ويؤثر على أمراض أخرى كثيرة سببها أمراض اللثة، لأن بؤرة المرض من اللثة.

أم علي: إذا كانت أسناني حساسة، هل تنصح بالتركيب عليها حتى ارتاح من هذه الحساسية؟

لا لأن الحساسية لها علاج آخر، مثل المعالجات أو المضغضة، وقد يكون هناك التهاب في الأسنان.

إذا كان الطفل من سن 8-2 سنوات شديد الخوف من طبيب الأسنان فهل تنصح بالتخدير الكامل؟

لا أنصح بذلك، بل على طبيب الأسنان أن يتفهم نفسية الطفل ويحاول معه مراراً، فعلاج الأطفال له شقان: نفسي وطبي، فيجب علينا أن نكون حذرين مع الطفل ونعامل معه على أنه ذكي جداً وقدراته الذهنية عالية.

المشروب الغازي

عبدالرحمن: ما تأثير المشروب الغازي على الأسنان؟ المشروب الغازي يساعد على تآكل طبقة المينا وتذويبها، ويترك تصبغات على الأسنان.

سند: عندما أصحو في الصباح يخرج من فمي دم، فما هو السبب؟ قد يكون عندك التهاب في اللثة، أو جير على الأسنان.

ما سبب اصفرار السن؟ هذه تصبغات على السن من الشاي والقهوة عليك مراجعة طبيب الأسنان كل 6 أشهر ليزيل طبقة الجير عن الأسنان.

أخي عمره 6 سنوات، ولم تطلع بعد أسنانه الدائمة وأخواني الآخرون أسنانهم الدائمة كبيرة فلماذا؟

بالنسبة لبزوغ الأسنان الدائمة فهي تطلع بين 6 و9 سنوات والأسنان عند بداية طلوعها تكون كبيرة نسبة لفك الطفل، ونسبة للسن اللبنية ولكن حجمها يكون عادياً، فترى سناً لبنية صغيرة وسناً دائماً كبيرة، كما أن حجمها تكون صغيرة ولكن عندما يكبر تتناسب أسنانه مع رأسه.

ما الأطعمة الضارة بالأسنان؟ كثرة الحلويات بشكل عام خصوصاً اللبان المحتوي على السكر والفواكه المجففة.

كنت اعتقد أن اللبان جيد للأسنان. هناك لجان جيد لا يحتوي على سكر ومناسب للأسنان.

قوّوا أسنان أطفالكم بالفلورايد

أطفالكم بالفلورايد

أم أنور: ما أهمية مادة الفلورايد؟ يعتبر تسوس الأسنان من أكثر أمراض العصر شيوعاً، ويحدث التسوس في حال إهمال تفريش الأسنان، حيث إن البكتيريا تتراكم على أسطح الأسنان وتتغذى على بقايا الطعام وخصوصاً المواد السكرية مفرزة إحصاً ضارة تؤدي إلى تحلل طبقة المينا وفقدانها للاملاح الكهوية لها.

وهنا تظهر أهمية الفلورايد الذي أجمعت البحوث على أنه عامل مهم في وقاية الأسنان من التسوس وللحفاظ على أسنان جيدة سليمة لا بد من توفير عنصر الفلورايد والذي يمثل أحد أشكال العلاج الوقائي حيث أن الفلورايد يندمج في تركيب الطبقة الخارجية للسن (المينا) مما يزيد من صلابتها وبالتالي مقاومتها للتسوس.

كما أنه يساعد على إعادة تكوين العناصر المعدنية للسن، وكذلك يحتوي على مواد مضادة لنمو الجراثيم والبكتيريا التي تساعد على حدوث التسوس، لذلك فلننص الفلورايد أهمية بالغة في مقاومة التسوس عند الأطفال خلال مرحلة تشكل ونمو الأسنان اللبنية والدائمة.

ويقوم الفلورايد بحماية السن بطريقتين: وبالتصاقه المباشر مع السطح الخارجي لمينا السن، أو بمجئته عن طريق الدم، ليصبح جزءاً لا يتجزأ من طبقة المينا ذاتها.

وهنا تظهر أهمية الفلورايد الذي أجمعت البحوث على أنه عامل مهم في وقاية الأسنان من التسوس وللحفاظ على أسنان جيدة سليمة لا بد من توفير عنصر الفلورايد والذي يمثل أحد أشكال العلاج الوقائي حيث أن الفلورايد يندمج في تركيب الطبقة الخارجية للسن (المينا) مما يزيد من صلابتها وبالتالي مقاومتها للتسوس.

كما أنه يساعد على إعادة تكوين العناصر المعدنية للسن، وكذلك يحتوي على مواد مضادة لنمو الجراثيم والبكتيريا التي تساعد على حدوث التسوس، لذلك فلننص الفلورايد أهمية بالغة في مقاومة التسوس عند الأطفال خلال مرحلة تشكل ونمو الأسنان اللبنية والدائمة.

ويقوم الفلورايد بحماية السن بطريقتين: وبالتصاقه المباشر مع السطح الخارجي لمينا السن، أو بمجئته عن طريق الدم، ليصبح جزءاً لا يتجزأ من طبقة المينا ذاتها.

وهنا تظهر أهمية الفلورايد الذي أجمعت البحوث على أنه عامل مهم في وقاية الأسنان من التسوس وللحفاظ على أسنان جيدة سليمة لا بد من توفير عنصر الفلورايد والذي يمثل أحد أشكال العلاج الوقائي حيث أن الفلورايد يندمج في تركيب الطبقة الخارجية للسن (المينا) مما يزيد من صلابتها وبالتالي مقاومتها للتسوس.

كما أنه يساعد على إعادة تكوين العناصر المعدنية للسن، وكذلك يحتوي على مواد مضادة لنمو الجراثيم والبكتيريا التي تساعد على حدوث التسوس، لذلك فلننص الفلورايد أهمية بالغة في مقاومة التسوس عند الأطفال خلال مرحلة تشكل ونمو الأسنان اللبنية والدائمة.

ويقوم الفلورايد بحماية السن بطريقتين: وبالتصاقه المباشر مع السطح الخارجي لمينا السن، أو بمجئته عن طريق الدم، ليصبح جزءاً لا يتجزأ من طبقة المينا ذاتها.



ابتسامة هوليوود.. بقشرة بورسلان



أعلن د.دعماد المغربي عن آخر صيحة في عالم الأسنان وهي قشرة البورسلان أو اللومينيرز قائلا: تكون سماكته مشابهة لسماكة عدسة العين، وتوضع على الأسنان دون تخدير، دون إبر، دون أي برد أو نحت للأسنان الأصلية، الكثير من المراجعين يفضلونها حالياً.

جلسة واحدة تأخذ قياس الأسنان وترسل إلى أميركا في منطقة كاليفورنيا في المختبر هناك لأنه الوحيد الموجود بالعالم، وبعد ثلاثة أسابيع يراجع المريض ويتم لصق القشرة على كل الأسنان أو على الأسنان المطلوبة، وخلال ساعة أو ساعة ونصف الساعة تنتهي العملية.

فائدتها أننا نختار اللون ونختار شكل الأسنان وطريقة تركيبها، وهذا يعتمد على إطباق الأسنان على بعضها البعض وعلى صحة المريض وظهور الأسنان أثناء الكلام وهي تغطي المنطقة الأمامية للسن، وهذه القشرة توضع بمادة لاصقة على الأسنان دون إزالة أي طبقة من طبقات السن، وهي الحل الأمثل لغلغق الفراغات بين الأسنان.

فقشرة اللومينيرز بالأساس هي عملية تجميلية، وتحل لنا بعض المشاكل الكبيرة، فمثلاً الحشوات الأمامية أو الحشوات التجميلية للأسنان الأمامية لونها يتغير في فترة من الفترات، وميزة هذه القشرة أن لونها لا يتغير لمدة عشرين سنة، وهذه العملية يجريها الفنانون والممثلون لذلك سميت بابتسامة هوليوود.

أعلن د.دعماد المغربي عن آخر صيحة في عالم الأسنان وهي قشرة البورسلان أو اللومينيرز قائلا: تكون سماكته مشابهة لسماكة عدسة العين، وتوضع على الأسنان دون تخدير، دون إبر، دون أي برد أو نحت للأسنان الأصلية، الكثير من المراجعين يفضلونها حالياً.

جلسة واحدة تأخذ قياس الأسنان وترسل إلى أميركا في منطقة كاليفورنيا في المختبر هناك لأنه الوحيد الموجود بالعالم، وبعد ثلاثة أسابيع يراجع المريض ويتم لصق القشرة على كل الأسنان أو على الأسنان المطلوبة، وخلال ساعة أو ساعة ونصف الساعة تنتهي العملية.

فائدتها أننا نختار اللون ونختار شكل الأسنان وطريقة تركيبها، وهذا يعتمد على إطباق الأسنان على بعضها البعض وعلى صحة المريض وظهور الأسنان أثناء الكلام وهي تغطي المنطقة الأمامية للسن، وهذه القشرة توضع بمادة لاصقة على الأسنان دون إزالة أي طبقة من طبقات السن، وهي الحل الأمثل لغلغق الفراغات بين الأسنان.

فقشرة اللومينيرز بالأساس هي عملية تجميلية، وتحل لنا بعض المشاكل الكبيرة، فمثلاً الحشوات الأمامية أو الحشوات التجميلية للأسنان الأمامية لونها يتغير في فترة من الفترات، وميزة هذه القشرة أن لونها لا يتغير لمدة عشرين سنة، وهذه العملية يجريها الفنانون والممثلون لذلك سميت بابتسامة هوليوود.

أعلن د.دعماد المغربي عن آخر صيحة في عالم الأسنان وهي قشرة البورسلان أو اللومينيرز قائلا: تكون سماكته مشابهة لسماكة عدسة العين، وتوضع على الأسنان دون تخدير، دون إبر، دون أي برد أو نحت للأسنان الأصلية، الكثير من المراجعين يفضلونها حالياً.