

## أسماء 832 مرشحا ومرشحة للعمل في المؤسسات والجهات الحكومية

تتمه المنشور 15

● احمد عبدالحميد عبدالواحد الحسرة
● محمد فيهد الزراق عبدالله بن عيد
● محمد فيهد محمد الدوسري
● حمزه صلاح عبدالرسول بهبهاني
● لطيفه صالح عثمان صالح الجاسم
● احمد فيصل عبدالهادي الحميد
● فواز سرحان عوض العتيبي
● عدوان عتيق بشير العدواني
● محمد صالح محمد الطريقي
● فيصل حمد عبدالرحمن العلي
● خلف عثمان خلف السعيد
● مصطفى هشام عبدالله المطوع
● احمد هاني مختار حسين محمد كايبي
● منصور حمد منصور العجمي
● فهد خالد علي العازمي
● حسين جعفر حسين مانكي
● كوثر جاسم خلف
● عادل ختالو خميس هديان
● ليلى مبارك عبيد الشمري
● نورة فهد حضريي الهملان
● سعد عبدالرسول حسين دشتي
● هشام حمد عيسى العون
● انفال جعفر موسى الحرنز
● محمد حيدر علي اسماعيل
● فهد مرجي محمد المطيري
● علي عجيل محمد عراه
● انوار حميد جواد الامير
● نعمه محمد علي العجمي
● محمد عبدالمحسن عبدالوهاب الحجى
● فارس جاسم عبدالله المباركي
● سوزان جعفر اسعد عياش
● نسبيه بدر عبدالكريم المنيس
● بدر محمد فديع العجمي
● احمد حيدر علي الشراخ
● افراح سعود دذا العنزى
● عبدالله محيا عبدالله المطيري
● خالد عبدالله حسن الشمري
● محمد خالد محمد البديح
● فهد جاسم محمد العبدالله
● جاسم طلال مفلح هادي
● احمد صالح الوشمي
● عبدالله مفلح بدلوس الرشيدى
● يوسف دحيان جزا الحربي
● بدر ريم عبدالرحمن الصفران
● عبدالعزيز ناصر عبدالعزيز السعد
● عبدالعزيز سعود عميد
● الرشيدي
● محمد ولي احمد بوحديد
● احمد زيد مطلق الخالدي
● مبارك سئد حسن الرشيدى
● عبدالوهاب عبدالله ناصر
● الناصر
● فهد سعد عبيد السبيعي
● هاشم فاخر سيد جواد الناصر
● خالد جلال محمد ألن علي
● سعود ناصر مطلق العازمي
● جمال احمد محمد العجمي
● خالد وليد خالد العسمايى
● احمد حمود حمدان الرشيدى
● فواز زيد فرحان العنزى
● فلاح الحميدى غميض المطيري
● ناديه فلاح مبارك الحرجف
● مجاوب عبدالله فهد الجاوب
● بدر خالد راشد الحربي
● سالم الحميدى عجب العتيبي
● مشعل مبارك عوض الهمل
● عامر حمد عامر الجعدي
● محمد عيد مبارك العتيبي
● خالد عادل علي الحبيني
● سارة حسين بدعثلثي الغتم
● احمد فلاح غيث الحربي
● بتله منير بركه المطيري
● الطاف فلاح فيهد الشرفاوي
● مشاعل فاضل عبدالعزيز محمد
● محمد فيصل مصطفى زيد
● القلاف
● حسين ابراهيم اسماعيل حسن

وزارة التعليم العالي

● سيف فالح جعمان سعد
● عبدالله عباس حسن الصفران
● عائشة عبدالمحسن محمد الرويشد
● مشاعل فلاح فغاي العازمي
● وزارة الداخلية
● شيامه محمد عمر محمد
● محمد محسن منصور الشمري
● عبدالحميد علي محمد عيسى
● ماجد قحطان سحمي الطريقي
● هاشم حمزه عيسى البلوشي
● اسامه بدر راشد الصنيدج
● عبدالهادي بشير نعمه سلطان
● مريم عبدالمحمد الهبيده
● بشاير راشد هادي السمعاني
● جمانة يوسف محمد رئيس
● هناء صابر جابر عزيز
● عبير نهار مجبل المطيري
● خديجة خلفه ابراهيم الفارس
● نورة محمد سعود الهبيده
● علي موسى عبدالله رضا
● مريم مجيد عباس كوت
● عائشة داود سليمان ياقوت
● مها مفلح سعود المومني
● محمد حسينان ثامر العتيبي
● عبدالله عبد حنين الرشيدى
● تهاني خليفة فلاح المطيري
● سارة ميخوت سالم العجمي
● مريم فليج علي محسن
● فرح احمد هاجد الوطري
● انفال علي حسن زيد
● زينب علي حسن زيد
● ابرار عبدالله محمد سلمان
● تيسير ضيف الله حمد العتيبي
● انتصار فجرى هادي العجمي
● خلود حمدان فلاح الرشيدى
● مريم محمد جاسم الصقر الزايد
● مريم صفى علي السيف
● جمانة احمد خليفة البلوشي
● لطيفة جاسم محمد الفرخ
● نسيبة عامر جاسم بوجرحه
● ياسمين جبيب فاضل التركماني
● فاطمة فوزي اسماعيل عبدالله
● وفاء ابراهيم خليل رجب
● اسماعيل
● عبير محمد فياض الياس

● عائشة جمعة محمد الشراخ
● سماء جاسم محمد شيكوه
● ليالي حمدان غنيمان الظفيري
● اسلاف عبدالخالق خليفه فتح الله
● عائشة احمد سيف علي
● نوف مبارك ناصر العازمي
● روايي احمد بندر سعيد
● اسماء مجبل فالح ابچار
● فاطمة مجيد علي البغلي
● فاطمة انور سعود الخضير
● مي علي محمد العازمي
● سبيكة صالح طاهر الشمري
● هديل خالد ابراهيم العليان
● غصين حمد هادي الدوسري
● عبدالله صلاح عبدالله المنير
● نضار عبدالله علي شعيبان
● عبدالله رجا حنن العجمي
● عبدالعزيز مسعود سليمان سليمان
● خالد درويش عوض الركله
● علي شريف نجم عبدالله
● عبدة غنيم فهد الحيص
● سويد فراج جوهري بشير
● مريم فهد صالح الشطي
● لطيفة سفاح نهار الخالدي
● امته سفاح عبدالله الداوم
● امته صباح ثويني العنزى
● مريم عبدالرحمن عبدالله الهولان
● هبة عبيد ماطر القحطاني
● ريم مطلق فلاح المطيري
● سعاد صقر عبدالرزاق العنزى
● انتصار عبدالله زامل عيادة
● عفاف ابراهيم عجاج العنزى
● الطاف عطا الله صالح المطيري
● نورا شعيب سالم الدوسري
● احمد استفال عمام سالم المطيري
● شيخة صنهات ضيفان القحطاني
● نورة حمود محمد الخالدي
● فصة محمد سعد الحربي
● ريم عبيد عايد عامر
● ريم فهد جعمان فهد
● نورة سالم ناصر العازمي
● لطيفة هزاع سمير المطيري
● عبير ناصر حسن المطيري
● امل خلف ناصر العازمي
● شيخة محمد مرزوق العواد
● بشاير هليل مرشد الضيفري
● قناص علي نائفي الحجى
● منيرة محمد خالد محمد
● نوري غازي صيدان الشمري
● خالد عناد صيدان الشمري
● احمد عبدالمحسن احمد الناقوت
● هيا عبيد صالح السبيعي
● عائشة سعد عبدالله العازمي
● عيسى عبدالله ناهي عسكر
● ناصر بدر خلف عبدالله
● عبدالله سعد عناد الخالدي
● مشعل طلال خليفة المنعب
● حنان عبيد حميد الرشيدى
● املاك النوري محمد الهذال
● موضى عبدالله علي الجبني
● شيمة نجم عبدالله العديله
● عبدالله حسين علي السويل
● تهاني راشد حمد العازمي
● انوار مطلق محمد العتيبي
● فاطمة خالد محمد حسين الناصر
● سهيلة علي حسن القلاف
● زهرة عدنان خليل الحمر
● محمد رشود سعيد الجسار
● فهد علي محمد الهندي
● خالد عادل علي الحبيني
● بنشارة عبدالامير حسن حمداني
● مبارك شتار مبارك البخت
● احمد سليمان عبدالله هادي
● تركي سعود موشاوش الدويش
● حميد دلي صيدان العنزى
● يوسف عبدالله فرحان العنزى
● بدر خلف عاجل الجبير
● طلال عادل عبدالله المنيس
● محمد موسى عبدالرحمن المطيري

وزارة الدفاع

● امل ناصر يعقوب عبدالنبي
● بشار قحطان عبدالوهاب الصحاف
● بسمة يوسف سعد العتيق
● منى حسن انوار الصايغ
● طريفة عبيد طقيم المطيري
● فاطمة محمد شعبان ال صالح
● صبايح شاكر محمود العبد
● خالد محمد علي ثاني
● فلاح محمد سرحان الرشيدى
● مهمجان خالد هميحان الخالدي
● خالد وليد عبدالله المتعوق
● عبدالعزيز بدر عبدالعزيز الصقعي
● منيفة محمد جعمان الحربي
● منيرة احمد محمد العجمي
● وثام كاظم ابراهيم القلاف
● اسامه مسعد ضحوي عويض
● شهد صلاح فيد الفهد
● عبدالعزيز حمود حمدان الرشيدى
● سارة جاسم محمد بوحمد
● هنوي حسين علي المنصوري
● علي عبدالعزيز خليل القلاف
● احمد علي غلوم رئيس
● حسن قاطع فطيل العنزى
● ريم يوسف منصور عبدالهادي الحبشي

وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل

● عبدالله ذيب سعود العجمي
● محمد مبارك محمد عدنان
● فهد هزاع صالح الديحاني
● سالم حسين محمد حسين
● سلطان سليمان سلطان جلال
● احمد صالح عباس الشراخ
● عبدالله عايد عوض بيبي
● ضرار خالد خلف السعيد
● حمد يوسف سليمان
● براك عبدالمحسن صالح السليمان
● فاطمة عبدالله محمد الخشرم
● مثال مسعود نقل العجمي
● عائشة نبيل سالم ابو رحمة
● شيخة محمد باسح الجفيرة
● كوثر زكريا ابو بكر
● ايمان مصطفى محمد الكندري
● مريم سالم منور الرشيدى
● اخلام عبدالرضا رجب الصراف
● هدى فرحان سمير مناحي
● دلال راشد سعد العسرة
● نورة فلاح عويهان الرشيدى
● حصة محمد احمد السيد
● هدى عطية داود الفضلي
● هنادي شعبان يوسف رضي
● رعد غازي مشاري الظفيري
● نوف عبدالهادي مرزوق البدي العازمي
● العنود محمد سعود عبدالهادي
● مشاعل جاسم سعد العراه
● فاطمة هلال سالم الصليبي
● فاطمة عياد ثابت العصيمي
● هدى بخت فيهد الدوسري
● فجر فارس دوان البديالي
● مريم عبدالله محمد المسباح
● عذاري عبدالله سالم جلود

● غدير عادل عبدالله الشبيحه
● منى حمد علي الهاجري
● نورة احمد مطلق العجمي
● لطيفة غزاي زيار الميموني
● بدور محمد عبدالله الخالدي
● موضى سليمان سلمان الرشيدى
● عبير فالح سعد العازمي
● امينة سمير حمزه العلي
● دنيسا عبدالمجيد عبدالحميد القحطان
● اماني ثاني صالح الجنبدي
● بشاير سعد فراج المرشد
● خديجة احمد طاهر الشمري
● فاطمة سليمان سعد الموسي
● غدير نافع زمزل الشمري
● دلال محمد سالم عبدالسلام
● مي يوسف جابر الجابر
● شريفة عبدالرحمن ناصر العبيد
● ولاء بسام علي الحقان
● انوار احمد حسن بوجيابه
● هبة محمد منصور المسعود
● افراح معيوف علي خلف
● شروق صالح عبدالله العتيبي
● منيرة نادر جوهري بشير
● نواف نايف خريص العتيبي
● مريم جهز مشعل الحربي
● شيخة عبدالحميد عبدالله الصفران
● منيرة عوض محمد المطيري
● الاء رياض احمد السمك
● نواف علي عبدالجبار جمال
● نورة خلف خالد الدواي
● زينب غلام حسن حمزاوي
● فاطمة سالم فلاح العازمي
● عبير مبارك نجم
● حمده ضبيب فكري الرشيدى
● هبة شميخ سمح الخالدي
● فاطمة عبدالله عايد العنزى
● غاليه عايش عبدالهادي العجمي
● مرتزة هويدي مجبل البذالي
● ريهام سالم عبدالله الحواس

وزارة الصحة

● لطيفة علي عبدالله السامي
● احمد صالح غلوم مبارك
● هبة صباح ناصر الصباح
● سعدة ابراهيم ليلى مسعيد
● نورة علي نجم النعيمي
● اسامه ناصر منصور الطريقي
● احمد اسامه احمد السقاف
● عبدالعزيز رشود حمد الرشود
● فاطمة عباس علي عبدالله
● طلال عويد خلف الشمري
● منى حميدي بثال الجدي
● هبة علي محمد علي
● ايمان عايد عوض الشهد
● انوار عبد فالح العدواني
● شريفة عبدالعزيز نجم الياسين
● سعاد ابراهيم علي الجفاده
● بشري محمد طلال نعوشي
● مريم احمد محمد العلي
● عائشة صالح محمد المرشد
● محمد علي سئد المطيري
● ريم عواد عبدالله حسين
● انوار مبارك سعود المطيري
● نواف محمد عبثش الهوله
● انتصار شافي علي العازمي
● مناير حمد محمد الدوسري
● شيخة عبدالله عبدالعزیز الهاجري
● نواف رجا عبدالله الحياح
● نواف ناصر خلف العازمي
● امته زايد عدينان الديحاني
● مناير حمد مبارك العازمي
● بشاير سالم مطلق الضيفري
● دلال فهد محمد العجمي
● العنود سعد عوض الخضير
● حصة محمد منثاي الدماك
● عنشة عبدالله هذال زايد
● ايمان سعد راضي العازمي
● عائشة عبدالرحيم جاسم الفودري
● جميلة محمد فالح الهاجري
● فرح خليل علي محمد
● نورة رفاعي صفران الرشيدى
● بشاير بدر خلف الديحاني
● نورة مرزوق عبدالله العتيبي
● يونس نوح كاظم المسري

وزارة الدفاع

● امل ناصر يعقوب عبدالنبي
● بشار قحطان عبدالوهاب الصحاف
● بسمة يوسف سعد العتيق
● منى حسن انوار الصايغ
● طريفة عبيد طقيم المطيري
● فاطمة محمد شعبان ال صالح
● صبايح شاكر محمود العبد
● خالد محمد علي ثاني
● فلاح محمد سرحان الرشيدى
● مهمجان خالد هميحان الخالدي
● خالد وليد عبدالله المتعوق
● عبدالعزيز بدر عبدالعزيز الصقعي
● منيفة محمد جعمان الحربي
● منيرة احمد محمد العجمي
● وثام كاظم ابراهيم القلاف
● اسامه مسعد ضحوي عويض
● شهد صلاح فيد الفهد
● عبدالعزيز حمود حمدان الرشيدى
● سارة جاسم محمد بوحمد
● هنوي حسين علي المنصوري
● علي عبدالعزيز خليل القلاف
● احمد علي غلوم رئيس
● حسن قاطع فطيل العنزى
● ريم يوسف منصور عبدالهادي الحبشي
● نواف سعد عبدالهادي الحبشي
● نواف محمد عوض الرشيدى
● حسين سيف حسين الجويسري
● علي عبدالعزيز سعود المطرود
● اشيد صالح سالم العازمي
● مشاري مباح جزا المطيري
● يوسف ثما محمد القرية
● احمد مهيل سلطان العنزى
● راشد مرعي عبيد الشمري
● ناصر عبدالله حمد الرشيدى
● سعد هزاع مناور الرشيدى
● احمد عبد محمد العزدي
● عبدالكريم هاييف سلطان المطيري
● مساعد مطيران عبدالله العازمي
● محمد دغش سعد السهلي
● سعد راشد سالم دكان
● سالم محمد راشد دغيم
● فالح خالد فالح الرشيدى
● عمر ايلي شلال المطيري
● ناصر محمد منصور الهاجري
● محمد مبارك صنيح العازمي
● عبدالله جندل صالح العازمي
● داود سليمان حمدان العازمي
● علي احمد علي العبيد
● خالد حمد خليفة الهيلع
● عايش فاهر ابراهيم العتيبي
● حسن برجس سالم العجمي
● هيا احمد محمد الجمعه
● دلال عبدالله نجم الصبر
● هلال احمد جاسم الجاركي
● مريم دعيح عثمان احمد
● لطيفة خالد مطلق المطيري
● منيرة جمال عبدالعزيز الحصان
● مستوره سعد زيد العازمي

وزارة المالية

● دلال حسين احمد الشراخ
● يوسف بسام خضر الشطي
● وزارة المواصلات
● يوسف حسين يوسف المرهون
● حسن فياسم عبدالله العطار
● عبدالعزيز صالح مصطفى القلاف
● نجمة صابر جعمان عبدالله
● ليلى حسين سالم الشمري
● ماجد هابس راضي الشمري
● سيد هاشم احمد سيد جلال احمد
● حنان محمد خصويي المطيري
● ياسين هادي فرحان الحربي
● حبيبه عبدالله سعد العجمي
● هيا عبدالرحمن مسطفي السنغوسي
● محمد نوري محمد الجوالي
● روان فهد تركي الظاهر
● سناء عبدالكريم سعدون هذال
● علي عبدالرحمن علي الدعيح
● خالد بندر سليمان الخظاف
● مريم محمد عيسى السدره

وزارة النفط

● افراح عبدالله عبدالكريم السعد
● نواف عبيد سمير الظفيري
● محمد نهار فهد الزعبي
● عبدالله حسين علي حديس

## محليات

## أسماء 832 مرشحا ومرشحة للعمل في المؤسسات والجهات الحكومية

تتمه المنشور 15

● شريفة يوسف عجيل العنزى
● بسبي محمد علي القحطان
● محمد طاهر عبدالله العوضي
● عبدالله محمد عبدالعزیز
● القديري
● حمود فيهد صفران الرشيدى
● يوسف حزام فالح الحبيني
● العازمي
● يوسف عايش عبدالله الرشيدى
● أنور مبارك مطلق الرشيدى
● شيمة منصور سلمان الأستاذ
● نورة سعود سعيد المطيري
● انوار خالد سعود عبد الهبيه
● فاطمة سليمان سعد الموسي
● غدير نافع زمزل الشمري
● دلال محمد سالم عبدالسلام
● مي يوسف جابر الجابر
● شريفة عبدالرحمن ناصر العبيد
● ولاء بسام علي الحقان
● انوار احمد حسن بوجيابه
● هبة محمد منصور المسعود
● افراح معيوف علي خلف
● شروق صالح عبدالله العتيبي
● منيرة نادر جوهري بشير
● نواف نايف خريص العتيبي
● مريم جهز مشعل الحربي
● شيخة عبدالحميد عبدالله الصفران
● منيرة عوض محمد المطيري
● الاء رياض احمد السمك
● نواف علي عبدالجبار جمال
● نورة خلف خالد الدواي
● زينب غلام حسن حمزاوي
● فاطمة سالم فلاح العازمي
● عبير مبارك نجم
● حمده ضبيب فكري الرشيدى
● هبة شميخ سمح الخالدي
● فاطمة عبدالله عايد العنزى
● غاليه عايش عبدالهادي العجمي
● مرتزة هويدي مجبل البذالي
● ريهام سالم عبدالله الحواس
● امل محسن سليمان المطيري
● خلود خالد منصور سلطان
● فوزية عبدي تركي فهاد
● مريم محمد ضيف الله العنزى
● منيرة حمد دغمان العازمي
● بشاير سعد راضي الكفدي
● مهالي عبدالله علي العازمي
● عامر عبد حمود الرشيدى
● ريم سعود شويحان خلف
● الجازي قحمود حرجف الحرجف
● عواطف منندي عيدان محمد
● ايمان سعد راضي العازمي
● عائشة عبدالرحيم جاسم الفودري
● جميلة محمد فالح الهاجري
● فرح خليل علي محمد
● نورة رفاعي صفران الرشيدى
● بشاير بدر خلف الديحاني
● نورة مرزوق عبدالله العتيبي
● يونس نوح كاظم المسري

وزارة الصحة

● لطيفة علي عبدالله السامي
● احمد صالح غلوم مبارك
● هبة صباح ناصر الصباح
● سعدة ابراهيم ليلى مسعيد
● نورة علي نجم النعيمي
● اسامه ناصر منصور الطريقي
● احمد اسامه احمد السقاف
● عبدالعزيز رشود حمد الرشود
● فاطمة عباس علي عبدالله
● طلال عويد خلف الشمري
● منى حميدي بثال الجدي
● هبة علي محمد علي
● ايمان عايد عوض الشهد
● انوار عبد فالح العدواني
● شريفة عبدالعزيز نجم الياسين
● سعاد ابراهيم علي الجفاده
● بشري محمد طلال نعوشي
● مريم احمد محمد العلي
● عائشة صالح محمد المرشد
● محمد علي سئد المطيري
● ريم عواد عبدالله حسين
● انوار مبارك سعود المطيري
● نواف محمد عبثش الهوله
● انتصار شافي علي العازمي
● مناير حمد محمد الدوسري
● شيخة عبدالله عبدالعزیز الهاجري
● نواف رجا عبدالله الحياح
● نواف ناصر خلف العازمي
● امته زايد عدينان الديحاني
● مناير حمد مبارك العازمي
● بشاير سالم مطلق الضيفري
● دلال فهد محمد العجمي
● العنود سعد عوض الخضير
● حصة محمد منثاي الدماك
● عنشة عبدالله هذال زايد
● ايمان سعد راضي العازمي
● عائشة عبدالرحيم جاسم الفودري
● جميلة محمد فالح الهاجري
● فرح خليل علي محمد
● نورة رفاعي صفران الرشيدى
● بشاير بدر خلف الديحاني
● نورة مرزوق عبدالله العتيبي
● يونس نوح كاظم المسري

انتار استشاري امراض القلب والأوعية الدموية بمستشفى طبية

**د.علاء رضوان** الى ان مرض ارتفاع ضغط الدم أصبح من أكثر الأمراض انتشاراً خلال الثلاث عقود الأخيرة. لأننا نرى ان خمورة هذا المرض تكمن في عدم إمكانية اكتشافه في المراحل المبكرة كونه لا يسبب

أي أعراض على المريض، ولا يكتشف إلا في مراحل متأخرة عندما تظهر الأعراض الجانبية لهذا المرض على الأعضاء الأخرى مثل القلب والأوعية الدموية والكلى وغيرها من الأعضاء التي تضرب وظائفها بسبب الإصابة بضغط الدم.

ودعا **د.رضوان** خلال لقاء صحافي الى ضرورة متابعة قياس ضغط الدم كل فترة وخاصة لمن هم فوق الأربعين عاماً، وذكر بهذه

المناسبة ان العالم كله يحتفل في 17 مايو من كل عام باليوم العالمي لمرض ارتفاع ضغط الدم ويقوم الجميع بعمل فحوصات ضغط الدم لاكتشاف المرض في مراحله المبكرة في حال الإصابة به داعياً الجميع الى مراجعة العيادات والمستشفيات لدعم هذا الاجراء الوقائي في هذا اليوم، وبين ان المعدلات الطبيعية لضغط الدم 120/80 واذ ارتفع القياس عن 140/90 يعني ان المريض مصاب بضغط الدم وعليه مراجعة الطبيب المختص لعمل اللازم.

**التكبير من المعلومات حول مرض ارتفاع ضغط الدم** واسبابه وآثاره الجانبية وطرق علاجه والوقاية منه لتطرق اليها **د.رضوان** خلال هذا اللقاء **قالي التفاصيل:**

في البداية نود ان نتعرف بصورة مبسطة على اكثر امراض القلب شيوعاً؟

ان امراض القلب عديدة ومتشعبة لا نستطيع ان نحصيها في هذا اللقاء ولكن اهمها وأوسعها انتشاراً في العالم بصفة عامة والدول العربية خاصة هو مرض ارتفاع ضغط الدم كونه من الامراض التي انتجت الاحصاءات الحديثة ان المصابين به يعدون النسبة الكبرى من المرضى الذين يترددون على المستشفيات والذين تصرف لهم الوصفات العلاجية.

ما اسباب الإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم وانتشاره بهذا الكم في الآونة الأخيرة؟
الاسباب الرئيسية المسببة لضغط الدم غير معروفة حتى الآن ومانالت الابحاث تجرى لمعرفتها اما الاسباب الثانوية للاصابة بضغط الدم هو نتيجة الإصابة بأمراض أخرى يصاحبها مرض ارتفاع ضغط الدم مثل امراض الكلى واضطراب الهرمونات وخلال فترة الحمل وجميعها تمثل نسبة قليلة من إجمالي مرضي ضغط الدم.

نود ان نعرف ما مرض ارتفاع ضغط الدم؟
ضغط الدم يقصد به قياس ضغط الدم داخل شرايين الجسم والقلب، حيث يجب ان يكون الضغط داخل هذه المنظومة بمعدل معين عن طريق قياسين هما قياس ضغط الدم الانقباضي اي انثناء انقباض القلب وضغط الدم الانبساطي اثناء انبساط عضلة القلب والانقباض والانبساط يمثلان رقمين اساسيين يجب ان يرتفع الضغط او ينخفض بنسبة كبيرة عن المعدلات الطبيعية وهي 120/80 انقباضي وانبساطي وقد يصل الي معدل 130/85 حيث تعد في اطار الضغط الطبيعي اما اذا ارتفع القياس عن 140/90 يعتبر المريض يعاني من ارتفاع في ضغط الدم.

هل يمكن ان يصاب الانسان بمرض ارتفاع ضغط الدم نتيجة للحالة النفسية والعصبية مثل الفرح والحزن والصدمة العصبية؟
والطبع الحالة النفسية والعصبية لها تأثير مباشر على ضغط الدم، والإشخاص الذين يعانون من ضغوط نفسية عصبية غالباً ما يكونون أكثر عرضة من غيرهم لمرض ارتفاع ضغط الدم، ومن المتعارف عليه ان الحالة النفسية المضطربة تعمل على زيادة افران الجسم لبعض الهرمونات مثل الادرينالين الذي يزيد من انقباض الأوعية الدموية مما يؤدي الى ارتفاع ضغط الدم.

ما الامراض الناتجة عن ارتفاع ضغط الدم؟

ان ارتفاع ضغط الدم في الجسم يعرض المريض للعديد من الأمراض ويزيد احتمالات إصابة القلب والشرايين، حيث يعد من المسببات الرئيسية لأمراض القلب والشرايين فمع انخفاض الضغط الي معدلاته الطبيعية تنخفض خطورة الإصابة بهذه الأمراض وحماية القلب والشرايين والكلى والمخ والأعصاب.

الإصابة بالأمراض

هل يصاب الإنسان بأمراض ضغط الدم بطريقة مفاجئة أم تدريجياً؟

الإصابات بمرض ضغط الدم متنوعة، ولكن في الغالب يرتفع الضغط تدريجيا ولا يشعر به المريض

## الأنباء

استشاري أمراض القلب والأوعية الدموية بمستشفى طبية

## رضوان: ارتفاع ضغط الدم من أكثر الأمراض انتشاراً وخطورته في عدم إمكانية اكتشافه مبكراً



د.علاء رضوان

ولا تظهر له أي أعراض في السنوات الأولى ولا يشعر المريض به إلا بعد ظهور مضاعفات المرض وهنا تكمن خطورة مرض ضغط الدم كون المريض لا يكتشفه إلا في مراحل متأخرة.

بماذا تنصح للوقاية من هذا المرض واكتشافه في مرحلة مبكرة؟

قد يشعر مريض ارتفاع ضغط الدم بالصداع وعدم الاتزان وعدم التركيز وعدم الرؤية الجيدة وهذه قد تكون علامات إصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم ولكن في نفس الوقت قد لا يعاني المريض ايا من هذه الأعراض، لذلك لايد من متابعة قياس ضغط الدم كل فترة، خاصة بعد سنن الـ 40 لتتأكد من عدم الإصابة بارتفاع ضغط الدم، لذلك نلظ اليوم العالمي لمرضى ضغط الدم لدعوة الجميع لقياس ضغط الدم والتأكد من عدم الإصابة، ونحن في مستشفى طبية حرصون على فحص جميع المرضى وعمل قياس لضغط الدم كإجراء أولي للتأكد من عدم الإصابة كما أننا ندرجنا قياس ضغط الدم مع جميع الفحوصات الشاملة

والدورية في المستشفى، فهدفنا من ذلك محاولة اكتشاف الإصابة بالمرض في مراحله المبكرة، ما يسهل علينا علاجه وحماية المريض من الإصابة بمضاعفات المرض حتى لو كان المريض لم يعاني من أي أعراض للمرض، كما ان العالم كله أدرك مدى خطورة مرض ارتفاع ضغط الدم ولذلك نلظ يوم عالمي لقياس ضغط الدم في 17 مايو من كل عام ولمدة شهر لدعوة جميع الناس لقياس الضغط، واليوم أصبح قياس ضغط الدم بطرق سهلة وغير مكلفة وأصبح متوافرا في جميع العيادات والمراكز الصحية.

علاج ضغط الدم

كيف يتم علاج ضغط الدم؟

هناك علاجات دوائية وعلاجات أخرى عن طريق ممارسة الرياضة وتقليل الوزن وتخفيف نسبة ملح الصوديوم في الأكل وزيادة نسبة أملاح البوتاسيوم وهذا ينتج في علاج الكثير من الحالات، أما العلاجات الدوائية فتتقسم الي عدة مجموعات منها كيميائية وأثبتت نجاحها كما ان علاجات الضغط مازالت تتطور وتقدم.

كيف نقي أنفسنا الإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم؟

هناك علاقة بين ارتفاع ضغط الدم وزيادة الوزن وعدم ممارسة الرياضة وهي من العوامل التي اذا استلطنا تلافيفها تزيد نسبة الحماية من الإصابة بالمرض، بالإضافة الى تجنب الأنشطة الشديدة وعدم الإفكار من أملاح الصوديوم في الأكل.

ما الأمراض الناتجة عن ارتفاع ضغط الدم؟

ارتفاع الضغط قد يترك تأثيراً على شبكية العين واضطرابسا في وظائف الكلى، كما يؤثر على المخ والأعصاب وقد يؤدي الى جلطة في المخ الى جانب آثاره السلبية على القلب والدورة الدموية وهبوط القلب.

نود ان نتطرق الى خطورة ارتفاع ضغط الدم عند السيدات الحوامل.

ان ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل يسبب خطورة على الأم وعلى الجنين ولابد من علاجه فورا وإعادة معدلات الضغط الي المعدلات الطبيعية، ومن الجدير بالذكر ان مرض ضغط الدم الذي يصيب السيدات خلال الحمل يعد مرضاً مؤقتاً اي لم تلاح منه المرضية قبل الحمل أو بعد انتهاء الحمل والضغط يهبط بين طبيب القلب والأوعية الدموية والطبيب المتابع للحمل أو بعد انتهاء الحمل والضغط يهبط غالباً ما ينتهي مع انتهاء الحمل.

## «الأشغال» تنجز 146,84 كلم من «الطرق» في 2009

حماية صباح الاحمد.

وبين ان المشروع يشتمل على ثلاثة جسور ذات دوار علوي وجسري والتفاف عمسي، إضافة الى عدد من العبارات الخرسانية واعمال مدنية تابعة لوزارات أخرى.

وذكر ان الوزارة قامت ايضا بإنشاء وانجاز وصيانة طرق ومجاري امطار وصحية وخدمات أخرى في ضاحية المسيلة بضمن المشروع القطع (1 و2 و3 و4 و5) حيث تم الانتهاء من اعمال قطعة (1) وتم تسليمها.

واضاف ان المشروع يشمل كذلك توفير خدمات

الدبية التحتية لضاحية المسيلة تتمثل في انشاء طرق وشبكات صرف الامطار والصرف الصحي وشبكات الكهرباء والماء وشبكات الري للزراعات

والمبينة واعمال انارة الشوارع والاعمال المدنية للهااتف والانظمة المرورية، إضافة الى الخدمات العامة اللازمة لقاطني الضاحية من مركز الضاحية والمركز الصحي ومدارس ومساجد.

كوئا: قالت وزارة الأشغال العامة ان الأجهزة التنفيذية بالوزارة انتهت من تنفيذ وانجاز وصيانة عدة مشاريع طرق بلغت حصيلتها 146,84 كيلومترا خلال عام 2009. وقال مدير ادارة العلاقات العامة بالوزارة حميد بوشهري ان السوزارة ممثلة بكل أجهزتها الفنية تقوم بعملل دؤوب ومتواصل من اجل تنفيذ وانجاز المشاريع والخدمات التي تصب في خدمة الوطن والمواطن.

واضاف بوشهري ان الوزارة تعمل الآن بوتيرة سريعة للبدء في الاجراءات التصميمية والتنفيذية لخدمات البنية التحتية لعدة مناطق سكنية جديدة بما يحقق متطلبات المواطنين ويسهم في تطوير الخدمات والمرافق.

وأوضح ان الوزارة قامت بإنشاء وانجاز وصيانة طرق ومجاري امطار وصحية وخدمات أخرى لطريق الصبية (المرحلة الاولى) وتوسعة الطريق الحالي التي تجاهين بطول 23,2 كيلومترا يبدأ من تقاطع (35) معسكر المغاوير في الجهراء الي منتصف