



أكد أن الابتعاث للخارج يخضع لضوابط واعتبر الواسطة لا مجال لها في عمل اللجنة الاستشارية

د. البصيري: اعتدنا الإسراف في كل شيء فإذا تناولنا الطعام كان طعاماً يكفي عشرة أشخاص وإذا عملنا محونا من قاموسنا الراحة وإذا خلدنا للنوم أفرطنا

مشيرا الى ان وزارة الصحة تدعم هذا المستشفى بجميع الامكانيات المتاحة وهذا ما يعكس على تقديم

خدمات علاجية في الكويت نعد كلفتها خارج الكويت كبيرة جدا.

ولفت د. البصيري الى ان مستشفى الطب الطبيعي نظم عدة مؤتمرات علمية لتوضيح أهمية العلاج الطبيعي، مشيرا الى ان تطوير المستشفى المتخصص ساعد على تقليص فترة الانتظار. اذ أصبحت الآن فترة الانتظار لا تتعدى الـ 3 اسابيع فيما كانت فترة الانتظار في السابق تصل الى 6 اشهر. وفيما يلي الاسئلة التي وجهت الى د. وليد البصيري الذي تحدث عن امراض العمود الفقري واعاقات الأطفال:

قالوا لي انزلاق غضروفي. كم عمرك؟ 34 عاما. اتوقع انك طابحة من فترة قصيرة. ممكن. ووزنك زيادة شوية؟ نعم. يا ريت تسوين اشعة وتحاولين تخفيض وزنك والمشي علاج طبيعي ممتاز. ممكن نراجع المستشفى؟ حياكم. ممكن سؤال ثاني، الوالدة إصابته اوقات تشد عليها وايد. ممكن علاج طبيعي ممتاز. في الكتفين وانصح بان ترتدي «صباغ» وتحتاج الوالدة الى عمل تخطيط عضلات.

انحاء في العمود الفقري شريف شمس: انا عندي انحناء في العمود الفقري. الانحناء جانبي ام امامي؟ جانبي. اين الانحناء؟ من اول الفقرات السفلية وحتى منطقة الظهر. كم نسبة الانحناء؟ 30 درجة. سويت اشعة؟ نعم وقالوا لي مالها علاج. نسبة الانحناء تتغير ام ثابتة؟ قالوا لي ثابتة. كم عمرك؟ 26 عاما. تحب السباحة؟ الوقت والشغل ما يسمح. حاول تمارس السباحة لأنها تنشط الجهاز العصبي وتستحصل على صحة جيدة ونسبة الانحناء مادامت ثابتة ما في داعي للخوف. هل توجد جلسات علاج طبيعي لحالتني؟ نعم وحياكم.

اذا تحدثنا عن أبرز المشكلات والعادات التي تسهم في انتشار الأمراض بصورة عامة وأمراض العظام بصورة خاصة وعن أمور لابد ان نتخلص منها لنصل الى وضع صحي أفضل فماذا تقول؟ مشكلتنا اننا نسرف في كل شيء فإذا خلدنا الى النوم

د. وليد البصيري. ليس لدي أي ملاحظة أو أسئلة ولكن من باب الأمانة كان لا بد ان أسجل هذا الانحياز وهذا التقدم في هذا الصرح الطبي. محمد محمد: يعطيك العافية يا دكتور وسمعتك تسبقك في الكويت وكل دول الخليج، عندي سؤال: الوالدة تشتكي من ركبتها وتقوم بتخفيف الألم عبر دهان كريم وفازلين «التمرية» وتتحسن ثم تعود الى حالتها الأخرى وتتألم. فما الحل؟

لازم نعرف هل الحالة المرضية تحتاج الى كورسات علاجية بين فترة وأخرى بحيث لا تزداد المشكلة مع تقدم العمر، الامر الثاني انه من الضروري ان نعرف هل هناك ضغوط على الجهاز العصبي ايضا «التمرية» يمكن ان تكون علاجاً جيداً ويمكن ان نسوي لها برنامج سنوي تأخذ جلسات كل 3 اشهر. محمد محمد: قمنا بزيارة مراكز متخصصة وقالوا انها تحتاج عملية تكلف 3 آلاف دينار.

اذن تمشي مسافة زينة بالكريكات و«التمرية» وانصح بعدم اجراء عملية لأن مثل هذه العمليات في العمر المتقدم خطيرة. يعني تظل كذلك؟ اذن يمكن ان تستجيب للعلاج الطبيعي هذا البرك من العملية. فيه وايد قالوا هناك خدمة طبيب زين اشلون نراجع عندهم؟ وين ساكنين؟ العمرة. اذا لم تجد نتيجة جيدة في قسم الطب الطبيعي بمستشفى الفروانية حياكم الله. ام عبدالله: انا اشعر بآلم في ظهري ويقولون الحلقة الأخيرة من العمود الفقري فيها مشكلة، واذا جلست فترة طويلة يزيد الألم. نفس السؤال سئل عادة اقول الانسان كلما جلس كان هناك ضغط على العمود الفقري، وحينما تكون جالسا تحديدا يكون الوضع مختلفا ومن كلامك يظهر انك عندك مشكلة في العمود الفقري.

روح المستوصف وخلهم يحولوك للطب الطبيعي، وحياكم.

تصلب عضلي

خالد المنصور: دكتور مرينا على مستشفى الطب الطبيعي وينتي عندها تصلب عضلي ربما عضلاتها تشد وتسوي لها كمادات ماء ساخنة وتهدا. التقلصات العضلية لا بد ان نعرف طبيعتها. طبيعة عمل ابنتي تستلزم الجلوس امام الكمبيوتر طول فترة عملها. الرقبة تحمّل الرأس وهو جزء ثقيل ويفترض بين الفترة والأخرى تسوي استرخاء للعمود الفقري وانا انصح بكمادات المياه الباردة وليس الساخنة لمدة عشر دقائق وخلها تغعل ذلك وسوف تشعر بتحسن ملحوظ. كم عمر بنتك؟ 40 عاما.

في الغالب عندها خشونة لا بد ان تعالجه، فالخشونة في الغالب تبدأ من فوق عمر الـ 30 عاما وعدد كبير من الذين يعملون في أعمال مكتبية يصابون بمثل هذه الأعراض وانا انصح اي شخص يزاول مهنة مماثلة ان يمارس رياضة تحريك الرأس الى الامام والخلف وإلى اليسار واليمين من دقيقة الى دقيقة ونصف الدقيقة. د.حسن طاهر: انا احدث طبيب في مستشفى الطب الطبيعي وأحب ان اسجل شهادة لهذه المستشفى فهي تضاهي أفضل المستشفيات في العالم، وانا شخصيا عملت في دولة خليجية ولم أشاهد فيها امكانيات يمثل امكانيات مستشفى الطب الطبيعي، فالمستشفى بها أجهزة متطورة للغاية سواء فيما يتعلق بأقسام العلاج الطبيعي للأطفال وعلاج المخ وإصابات السيارات والعمود الفقري والروماتيزم واعتقد نعم ولكن يمكن ايضا ان يكون عبارة عن شد عضلي أو تقلصات عضلية.

طبيب زين وين أرجع؟ انا أرجع «الرازي» يقولون ما نعرف! وين ساكن؟ في اليرموك.



مكتوب فيه معالجة العمود الفقري بالشد.

أين يقع؟ أم حلا: ممكن أسأل اين يقع مستشفى الطب الطبيعي عشان انا سمعت عنكم وأبي أزور المستشفى للعلاج؟ مستشفى الطب الطبيعي عند دوار العظام أو دوار الصليبخات.

العلاج في بلجيكا أم عبدالعزيز: انا اشتكي من الفقرة الخامسة والسادسة والثالثة والرابعة ذهبت للعلاج في بلجيكا والله الحمد تحسنت وقالوا لي انك بحاجة الى العلاج الطبيعي وأبي أزور للمراجعة. وليش ما تراجعين؟ احسست انني زين وقلت خلاص انا بقيت زينة. لو اخذت عدة كورسات لمدة 6 اشهر كنت حصلت على نتائج متقدمة وما كان العوار زاد. كلامك زين. انا احب اسأل: لو انسان مصاب بانزفاد أو بانخفاض في الضغط اليس من الضروري الانتظام في العلاج؟ صحيح.

الصحة في الكويت وليس تعاقدا بين اشخاص.

وقال في رده على اسئلة واستفسارات قراء «الأنباء» انه لا بد من تغيير بعض العادات التي تؤثر على امراض العمود الفقري. معتبرا الجلوس على الأرض داخل الدواوين يؤدي الى مخاطر عدة مع تقدم العمر. مشددا في الوقت ذاته على أهمية الاعتدال في ممارسة امورنا الحياتية. مشيرا الى ان الاسراف في النوم او في العمل يعكس سلبا على صحتنا العامة.

وأشار الى ان مستشفى الطب الطبيعي يقدم خدمات عالمية رائدة على مستوى الشرق الأوسط.

انصح بعمل تخطيط على القلب من باب الاحتياط. ألا يصلح عمل جلسات علاج طبيعي كبداية للكريكات؟ في الطب الطبيعي لا ننصح بعمل جلسات معالجة طبيعية ويمكن الاعتماد على المسكنات خاصة بعد الشهور الأولى من الحمل لأنها لا تضر.

سمنة الأطفال لطيفة: انا عمري 10 سنوات وركبي «تورني». د.وليد: أنت سمينة يعني ووزنك زيادة. شوية. تحيين اللعب. زين العبي وبلاش أكل الوجبات السريعة عشان ما يزيد وزنك.

يعني لو أنا مو سمينة ما يصير في جده. ايه لازم تقللين وزنك عشان ركبي ما تحورن.

ديسك في الفقرات

مريم: لو سمحت يا دكتور معاي ديسك في الفقرتين الخامسة والسادسة سمعتك في التلفزيون تقول انه اصبح بالإسكان معالجة الديسك من دون الحاجة إلى اجراء عملية جراحية. الفقرتين الخامسة والسادسة من ناحية الرقبة؟ نعم.

هناك طرق علاجية للعمود الفقري لشدة الفقرات لعدة جلسات وللمعلم فإن نسبة التركيز على الرقبة خلال القعدة تكون 60% وإذا أحسست بالخدران فإن هناك مشكلة عندك. اذن فانت تقصد ان هذا بداية ديسك. اعتقد نعم ولكن يمكن ايضا ان يكون عبارة عن شد عضلي أو تقلصات عضلية. طبيب زين وين أرجع؟ انا احب اسأل: لو انسان مصاب بانزفاد أو بانخفاض في الضغط اليس من الضروري الانتظام في العلاج؟ صحيح. عندي ملف في ابن سينا يصير اعلاج عندهم؟ روجي لجراح الاعضاء وخليه يكتب تحويل

عافيته فهو لا يزال في مقبل العمر كما ان حالته استجابات للعلاج. اولا، انا بابي مفتوح لأي شخص يقصدني واحب ان اطمئنك بأن هناك تطورا كبيرا في الطب ولا تباين من رحمة الله، واحب ان اعيد عليك ان اللجان الطبية بها من الاستشاريين الذين ينظرون قبل كل شيء الى مصلحة الحالة المعروضة عليهم ولا يضعوا في الحسبان اي مجال للواسطة وانا شخصيا لا احب حضور اللجان الا في الحالات التي تستدعي حضوري ويكون هناك عدم اتفاق بين الاستشاريين على حالة بعينها ويصير خير باذن الله سننظر الى حالة ابن خالتك والتي فيه خير يحصل باذن الله.

مشكور يا دكتور والله يخليك. جزاك الله الف خير والله يشفي مرضانا.

كفاءة

محمد الشمري: انا اتصلت ما عندي سؤال لكن اتصلت فقط كي اقول كلمة حق، فالدكتور وليد البصيري من الكفاءة وامني الا تستغني وزارة الصحة عن شخص وزير الصحة سؤال البرودة في الجنب الأيسر أم الأيمن؟ بكل امانة لقد دخلت لمكتب هذا الرجل وهو لم يعرفني، وشعرت ان هذا الدكتور يتعامل معي كاخ رغم انني كنت اشاهده لأول مرة وكثر الله من امثالك. مشيرة الصانع: دكتور انا حامل في شهري الثامن وأحس ببرودة في كتفي كلما دهمت كريات تطيب ولكنها ترجع مرة ثانية؟

انت في الشهر الثامن يمكن ان تستعيني بكريكات مثل الفورتارين والفلدين وكبسولات بونستان المسكنة ولكن عندي سؤال البرودة في الجنب الأيسر أم الأيمن؟ قد يكون هذا الامر ناتجا عن إرهاق في الجهاز العصبي ولكن هل تعانين من مشاكل أخرى؟ لا.

علي حسين: اولا، احب ان اشيد بجهودك الكبيرة في مستشفى الطب الطبيعي والجميع وللأمانة يشيد بحسن تعاملك وتواصلك الكبير أثناء العمل وحسن استقبالك للمرضى وأسرتهم، وعندي موضوع جزاك الله خيرا لو ساعدتنا فيه.

اشكرك وعسى تقدر انسا ابن خالتي كان زين ونام وقعد من النوم وحاشته جلطة الله لا يوريك، حدثت له مشكلات صحية الى جانب المشاكل العائلية، اذ اصبحت والدته هي من تتكفل به وبكل احتياجاته، المهم يا دكتور ولد خالتي اصيب بشلل رباعي، سافرتا به الى بريطانيا، وللعلم هو عمره الحين 38 عاما وكان وقت اصابته بالشلل 28 عاما، عطوه في بريطانيا علاج طبيعى ومسكنات وتحسن شوية وكانت ايده بدأت تتحرك، وعندما عاد بعد العلاج عاد الى لجة طبية للظفر في حالته وبقى جزاك الله خيرا لو ساعدته في السفر للخارج لأن حالته الله لا يوربها لحد، حالة صعبة جدا، فقد فقد عياله وزوجته واحول بشتى الطرق ان اجد من يتوسط في للجنة بحيث يغادر للعلاج والله يكون كاتب له الشفاء.

يا اخي، كلمة واسطة يا ريت ننسأها من جميع معاملاتنا خاصة في الامور الطبية ما يجوز ان نطلق او ندعو الى واسطة لانسان يستحق العلاج وارى ان اللجان الطبية بها من الخبرات والكفاءات التي يتسم عملها بالامانة ولديها القدرة على تحديد سبل العلاج، سواء هنا او بالخارج دون اي واسطة وبإذن الله عندما يتم عرضه على اللجنة سنراه والتي فيه الخير يقدمه ربنا. والله يا دكتور حالته وايد صعبة لدرجة انني سأضطر للاستعانة بسيارة اسعاف حتى اتمكن من نقله الى المستشفى في موعد انعقاد اللجنة ولعل العلاج في الخارج يرجعه الى