



القائمون عليها يسعون إلى إنشاء أول اتحاد رسمي للعبة في العالم

# «الساى جيتسو» رياضة الدفاع عن النفس دون ترك عداوة مع الآخرين



فلاح العنزي

يستغرب كيف عدم عداوة مع الخصم لأنه عندما تتغلب على الخصم في الساى جيتسو يمكنك التغلب عليه دون إيذائه شخصياً. وبين أن في الساى جيتسو يمكنك التغلب على أي شخص مهما كانت قوته وضخامته لأنك ستضعه في حالة ارباك عن طريق معرفة مكان الضعف والمحاولة بالسيطرة عليها وشلها عن طريق ضربها المستمر ولن يطول أكثر من ثوان معدودة ودائماً تكون مناطق الاعصاب في جسم الإنسان، مبينا ان الرياضة تجعل دائماً لديك ردة فعل سريعة وتخرج القوة الكامنة في قلب الانسان لأنه رياضة روحية جسدية كما انها تزيد الثقة بالنفس وتنمي المهارات.

ورفض فكرة ان اللعبة تساعد على العنف لأنها تعتمد على استخدام آلات حادة قائلاً «ان اللعبة تعتمد اولا على زرع التواضع في قلب اللاعب كما ان المدرب لا يدرّب أشخاصاً اقوياء فقط بل يختار من هم على خلق ويطيعون الحزام الاسود.

وقال ان هناك بطولة ستقام في القريب للساى جيتسو تنظم داخل الكويت بالتنسيق مع الاتحاد السعودي للعبة وستكون مفاجأة للمجمهور والاعلام وستأخذ الاضواء من باقي الالعاب، مشيراً الى العروض التي ستخللها البطولة والتي ستظهر للجميع ان اللعبة تختلف عن باقي الالعاب بصورة كبيرة. وطلب العنزي وزير الشؤون الاجتماعية والعمل د. محمد العفاسي ومدير الهيئة العامة للشباب والرياضة فيصل الجراف بالموافقة على إنشاء اتحاد للساى جيتسو ليكون لها السبق في إنشاء اول اتحاد لهذه اللعبة التي ستكون من افضل الالعاب عالمياً اذا ما لقيت الدعم الكافي من قبل الحكومة.



(محمد باهر)

وإضافة ان ما يميز اللعبة انها تعتمد على الدفاع عن النفس عن طريق توظيف كامل مهارات الجسم وتعتمد على اتحاد العقل مع الجسم ليظهر لنا اسلوب حركي مميز في كيفية السيطرة على الخصم دون ترك عداوة معه وبأقل مجهود بدني مضيقاً ان لك حركة واسلوب جزئية خاصة من التدريب قائلاً «ان الجميع

عبد العزيز جاسم

تعتبر رياضة الساى جيتسو امتداداً لما في الرياضات الأخرى ولكنها تختلف شكلاً ومضموناً في المبادئ والتدريبات والاسس، حيث انها تعتمد على التوافق بين العقل والجسد للظهور بإبداع فني حركي يميزها عن باقي الالعاب القتالية، كما انها تهتم بكيفية الدفاع عن النفس دون عداوة مع الآخرين وهامي دخلت الكويت منذ 6 سنوات على يد رئيس اللعبة عبيد الهاجري ولاقى قبولا واستحساناً لدى شباب الكويت والعدد في تزايد من يوم الى آخر الا انها لم تجد يد العون من وزارة الشؤون والهيئة العامة للشباب والرياضة في الاعتراف بها وقد انشئت هذه اللعبة على يد البروفيسور السعودي سعيد بن محمد ابراهيم في السعودية في 1986 وانتقلت الى الكويت واصبحت احدى الالعاب المهمة لدى الشباب.

وللحديث أكثر حول اللعبة وفكرة انشائها وكيفية تطويرها كشف مدير تنسيق العروض والبطولات والمدرب فلاح العنزي لـ «الأنباء» ان اللعبة انشئت في السعودية موسم 1986 على يد البروفيسور السعودي سعيد بن محمد واسماها بالساى جيتسو ومعناها «ساى» الاحرف الاولى من اسم «جيتسو» يعني الطاقة واللياقة مشيراً الى ان اللعبة لاقت رواجاً منذ دخولها الى الكويت وحتى الان مقبل لدينا لا يقل عن 150 لاعباً وهي نسبة كبيرة ستزداد في المواسم المقبلة اذا ما لقيت الاهتمام من قبل المسؤولين في الكويت. وقال ان رياضة الساى جيتسو تختلف كلياً عن الالعاب الكونغ فو والكراتيه والتايكوندو لذلك نريد ان تكون انطلاقتها وشهرتها وانطلاقها للعالمية عن طريق الكويت وبالتالي تكون اول لعبة قتالية تنتشر الى العالم عن طريق الخليج ولكن ذلك



كيفية السيطرة على الخصم وحماية نفسك

«الساى جيتسو» تجعل لديك ردة فعل سريعة للدفاع عن النفس