



لوبز: أحافظ على ساعات نومي.. وأهتممة مهمة صعبة

تصدر المغنية والممثلة الأمريكية «جينيفر لوبيز» على الحصول على فترة نوم كافية لها لا تقل عن ثمان ساعات، هذا وبالرغم من أنها ملأ نوماً، هنا وباماً وماكس، وفي هذا الصدد، تقول لوبيز إنها تدير وقتها بحيث تحصل على ساعات نومها التي تحافظ من خاللها على جمالها وتألقها، وذلك من خلال التمسك بالذوق، فهو عمل على أن تزامن ساعات نومها مع ساعات نوم طفليها، بالطبع مع القليل من العمل الإضافي، كما تقول جينيفر لمجلة «أوك»: «إن الأهمية مهمة صعبة جداً»، مضيفة أنه ومهمة نامت الأم فإنها تصحو مرهقة جداً ومنقلة بالمسؤوليات.

والدة الشقيقين التوأم المفقودتين لم تفقد الأمل برأيهما مجدداً



شقيقتان التوأم المفقودتان

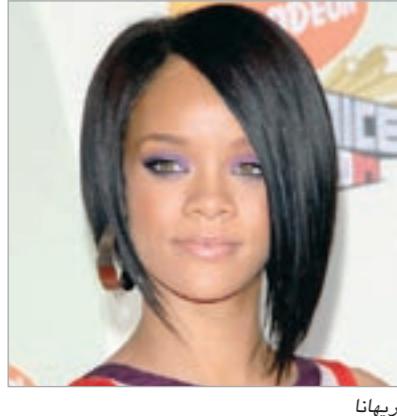
ان الشقيقين التوأم وصلتا الى كورسيكا بحرا في الأول من فبراير مع والدهما الذي غادر الجزيرة في اليوم نفسه وانتصر لاحقاً في إيطاليا في الثالث من فبراير. وكتب الوالد وهو مهندس سويسيري في الثالثة والأربعين الى زوجته في اليوم ذاته قائلاً انه قتل ابنتهما وانهما ترقان بسلام، وطلبوا الاطمئنان من الشرطة «ترقان بسلام»، وطلبوا العذر رغم الرسالة التي أكد فيها زوجها السابق انه قتلها.

روما - أ.ف.ب.
قالت والدة الشقيقين التوأم السويسريتين اللتين اختفيتا يوم 13 يوماً، أنها لا تزال طافتْها معلنة في الوقت ذاته انها تشعر بالبلاء في مقابلة «بالياس»، أجرتها معها وكالة «أنسا» الإيطالية للأنباء في المكان السري الذي تقيم فيه بعدما غادر منزلها في سويسرا. وقالت ايرينا لوتتشيدي «انا محظمة، يائسة لكن يجب ان ابقى قوية، سأبذل المستحبيل للعثور على لييفا واليسيا او اكتشاف الحقيقة». وأضافت «الوقت يمر والا تم يكرر لكن رغم كل ذلك لم اقدر اعلم وأهل برؤية ابنتي مجدداً».

.

ويأمل المحققون الفرنسيون الذين يبحثون عن الشقيقين في كورسيكا أن تتووجه والدهما الى الجزيرة الفرنسية حيث شوهدتا بحسب شهود للمرة الأخيرة. وأفاد بعض الشهود

«بي.بي.سي» تحدّف كلمات جنسية من أغنية ريهانا



اعترضت المغنية ريهانا بكل حربة على حذف راديو M&S بحجة خدشها حياء المستمعين. وبعد سماعها النسخة المعدلة من الأغنية، نشرت ريهانا على صفحتها الشخصية في موقع «تيوتير»: «هل تمازحونني، فانا سأتتابع الموضوع شخصياً». وقال متحدث باسم اذاعة «بي.بي.سي»: من الطبيعي ان نعدل اغاني معينة لتناسب اذواق مستمعينا في فترة النها، وأن تتبعنا العديد من المستمعين الشباب والشابات، وأكد ان الأغنية الأصلية تتذاع كاملة في البرامج المتخصصة بالاغاني أثناء الليل.

واوضح المتحدث حسب صحيفة «الغارديان» البريطانية ان الأغنية تتضمن العديد من الإيحاءات والتعبير الجنسي التي لا تناسب جمهور النهار.

وفاة امرأة بعد «تجميل أردادها»

انها قامت وبشكل غير مشروع بحقن سيليكون فيلادلفيا-سي. ان: ان: تبحث السلطات الامنية فيلادلفيا عن مغنية لاعاقتها بوفاة بعد حقنها بمادة لتحجيم مؤخرتها، وتقول الشرطة ان كلوريا ادريتي (20 عاما) لفاقت افالها الشلائمه المائية بعد اصابة است نساء كلقتها 1800 دولار. وواجهة المغنية المدام السوداء، وهي بادار فكتوريا ويندلسلو (41 عاما) تهمة جمال الارجنتين السابقة ذات قدم فقرت او اعما عا 2009 بعد مضايقات ناجحة عن جراحتها تجميلية. وتوفيت سولاج ماغناتو (37 عاما) في المستشفى بعد تلقها من احدى المصات، حيث اجريت لها جراحت تجميلية مؤخرتها. وخلال السنوات الاخيرة، أصبحت الارجنتين الوجهة العالمية لجراحة التجميم التي تكلّف هناك اقل بكثير من البلدان الاخرى.

وتشير التقديرات الى ان واحداً بين كل 30 شخصاً في الارجنتين يضع لبضع جراحتها تجميلية، مما يجعل من جراحى التجميم هناك بعض من الاكثر خبرة في العالم.

«سوني» تزيح الستار عن جهازألعاب فيديو محمول جديد

جانبي الجهاز. ويمكن توصيل الجهاز بشبكة الانترنت عن طريق شبكة تعلم بنظام «3 جي» او ببنية الشبكات المحلية اللاسلكية (او اي فاي)، كما يمكن استخدامها كوسيلة تحرير الواقع، لكن الاصدار الجديد من «بي.بي.سي»، ويبلغ حجم «بي.بي.سي» 2، خمس بوصات (45 سم). وبعد بشارة تعلم بنظام الملايين وصالحة اقوى مقارنة بالنسخة السابقة من الجهاز، وتقول سوني انها اضافت لوحة ملص على ظهر الجهاز لتوفير امكانات اضافية في مجال التحكم في الالعاب، فضلاً عن كاميراتين على

طوبوكو - د.ب.ا: ازاحت شركة سوني اليابانية للاكترونيات الستار عن النسخة الجديدة من جهاز الملحقة اللاسلكية (او اي فاي)، كما يمكن استخدامها كوسيلة تحرير الواقع، لكن الاصدار الجديد من «بي.بي.سي» لا يمكنه تشغيل الالعاب ثنائية الابعاد، ومن المقرر ان يطرح هذا الجهاز في الاسواق اواخر العام الحالي، وهو ما سيتيح فرصة امام مصممي الالعاب الفيديو لابتکار الالعاب جديدة لعشاق «بي.بي.سي».

سباق «عائشة للفزان» للسيدات ينطلق بالمغرب 19 مارس

من جهةها، عبرت السيدة كريستين لاكارد، وزيرة الاقتصاد والصناعة والشغل الفرنسية رئيسة لجنة الاخلاقيات للسباق، التي تكونت سنة 2009 و تتكون من 27 عضواً، عن دعمها الكامل لهذه التظاهرة، وأكدت أن من بين الاشياء الجديدة، في البطولة اختيار سيارات الكهربائية، مشيرة إلى أنه «يمكن أن تتسابق سيدات مع تحد صناعي وبيئي من خلال سباق في بلد رائع كالغرب».

وقد نجح هذا السباق، الذي انطلق عام 1990، في أن يصبح مرجعاً لراليات النساء، على اعتبار أنه يجمع بين المغامرة الإنسانية وتحدي الدات والمسؤولية البيئية والاجتماعي.

وترى مؤسسة السباق، دومينيك سيرا، أن هذا الملتقى «يعد من الأحداث النادرة، أن يكن الوحيدة التي يؤسسن للقيم الحقيقة، ويتيح للمشاركين خوض تجربة فريدة للتاكيد على مفهوم الإنسانية».

ويقام سباق عائشة للفزان في المغرب، منذ 21 سنة بمشاركة، نساء من جميع الأوساط الاجتماعية والثقافية وكل الجنسيات، ولكن بهفوم مختلف - السرعة ليست معياراً للتصنيف، بل قيادة تقليدية من دون نظام تحديد المواقع، خارج جميع المسارات في المجال الرائع للغضارابي المغربي - وقد شاركت في تحقيق إنجازات سباق عائشة للفزان، خلال العقدن الأخيرين، أكثر من ثلاثة آلاف امرأة تتراوح أعمارهن بين 18 و67 سنة من 36 جنسية مختلفة.

منع العقاب الجسدي في كوريا الجنوبية يربك المعلمين

سيئول - أ.ف.پ: منع العقاب الجسدي في المدارس في العديد من مناطق كوريا الجنوبية حتى نهاية ثمانينيات القرن الماضي. وقد أدارته حكومات استبدادية تقول جينيفر شانغ (36 عاما) وهي معلمة رياضيات في مدرسة تقع بالقرب من سيئول لا تدري كيف يمكنني الاستمرار في صرف فوضوي يضم أربعين قتي هائجاً، ولا يكفي أفراد الهدوء دون مقا挹تها».

لتاديبي تلامذتها، كانت تستعمل عصا من خشب الجوز، لكن السلطات التعليمية في عاصمة كوريا الجنوبية منعت العقاب الجسدي في المدارس في نوفمبر 2010، وحدث خذلان مقاطعتان.

وقد أثارت هذه القرارات جدلاً حاداً في كوريا الجنوبية، أمراً مقبولاً ويتمنى تشجيعه.

فدخول جامعة مرموقة يحدد المسيرة المهنية، وحتى إمكانيات الزواج، وهي ضغوط تبرر، وفقاً للأهل والمعلمين.

اللجوء الى الصفع أو الضرب بالعصا في حال لم ينجز التلامذة انتظاماً عادات سلامة أو إذا ما ثرثروا، وكعاب يفرض على التلامذة أطباق العقاب الجسدي.

لعلهات ذاتي من طرقه للعقاب، ومحاولة الاتياع مرة أخرى، أو السير حول الملعب بوضعية القرصاء،

واظهرت دراسة حديثة أن 70٪ من التلامذة أو طلاب المدارس الثانوية يضعون العقاب جسدي، وقد أدى إصابات خطيرة تسبب فيها الضرب العنيد إلى ادخال بعض المعلمين إلى السجن.

وفقاً لكيم دونت سبيوك الناطق باسم اتحاد نقابات المعلمين، فإن أعداد التلاميذ الكبار بالمرحلة الابتدائية متقدمة سبعة أو إبقاء ارتعنه

الضرب العنيد للنجاح تدفع المعلمين إلى اعتماد قواعد تابعية صارمة.

تعود إلى الثقافة العسكرية التي تولي للعقاب في التربية

يقول كيم «بوجود 40 تلميذاً في الصف الواحد ورغبة كل الأهل في دخول أولادهم إلى جامعات جيدة، نتحمّل ممارسة هذه المهمة من دون عقاب جسدي».

سيئول - د.ب.ا: أشارت الشرطة

الاسترالية إن استراليا (58 عاما) تعرض لخضة من سمكة قرش أثناء

الخطس على بعد 50 متراً من شاطئ اكسماؤث على ساحل الشمالي

اصيب به الرجل جراء غضبة القرش

إلى 50 غزرة في ذراعه، واحتاج الجراح الغائر الذي

الشرطة لوكالت الأباء الاسترالية أن

الرجل توجه بنفسه إلى المستشفى في اكسماؤث (1250 كيلومتراً

شمالي بيرث عاصمة ولاية غرب استراليا).

بالنسبة إلى كيم شانغ هوان الباحث في معهد تطوير التعليم الكوري «حن في خضم

العقوبات والضغط للنجاح تدفع المعلمين إلى اعتماد قواعد تابعية صارمة.

ستينيات إلى ثمانينيات القرن الماضي، لكن ذلك سيناشي تدريجياً

الى جامعات جيدة، نتحمّل ممارسة هذه المهمة من دون عقاب جسدي».

بالنسبة إلى كيم شانغ هوان الباحث في معهد تطوير التعليم الكوري «حن في خضم

العقوبات والضغط للنجاح تدفع المعلمين إلى اعتماد قواعد تابعية صارمة.

تعود إلى الثقافة العسكرية التي تولي للعقاب في التربية

يقول كيم «بوجود 40 تلميذاً في الصف الواحد ورغبة كل الأهل في دخول أولادهم إلى جامعات جيدة، نتحمّل ممارسة هذه المهمة من دون عقاب جسدي».

سيئول - د.ب.ا: أشارت الشرطة

الاسترالية إن استراليا (58 عاما) تعرض لخضة من سمكة قرش أثناء

الخطس على بعد 50 متراً من شاطئ اكسماؤث على ساحل الشمالي

اصيب به الرجل جراء غضبة القرش

إلى 50 غزرة في ذراعه، واحتاج الجراح الغائر الذي

الشرطة لوكالت الأباء الاسترالية أن

الرجل توجه بنفسه إلى المستشفى في اكسماؤث (1250 كيلومتراً

شمالي بيرث عاصمة ولاية غرب استراليا).

سيئول - د.ب.ا: أشارت الشرطة

الاسترالية إن استراليا (58 عاما) تعرض لخضة من سمكة قرش أثناء

الخطس على بعد 50 متراً من شاطئ اكسماؤث على ساحل الشمالي

اصيب به الرجل جراء غضبة القرش

إلى 50 غزرة في ذراعه، واحتاج الجراح الغائر الذي

الشرطة لوكالت الأباء الاسترالية أن

الرجل توجه بنفسه إلى المستشفى في اكسماؤث (1250 كيلومتراً

شمالي بيرث عاصمة ولاية غرب استراليا).

سيئول - د.ب.ا: أشارت الشرطة

الاسترالية إن استراليا (58 عاما) تعرض لخضة من سمكة قرش أثناء

الخطس على بعد 50 متراً من شاطئ اكسماؤث على ساحل الشمالي

اصيب به الرجل جراء غضبة القرش

إلى 50 غزرة في ذراعه، واحتاج الجراح الغائر الذي

الشرطة لوكالت الأباء الاسترالية أن

الرجل توجه بنفسه إلى المستشفى في اكسماؤث (1250 كيلومتراً

شمالي بيرث عاصمة ولاية غرب استراليا).

سيئول - د.ب.ا: أشارت الشرطة

الاسترالية إن استراليا (58 عاما) تعرض لخضة من سمكة قرش أثناء

الخطس على بعد 50 متراً من شاطئ اكسماؤث على ساحل الشمالي

اصيب به الرجل جراء غضبة القرش

إلى 50 غزرة في ذراعه، واحتاج الجراح الغائر الذي

الشرطة لوكالت الأباء الاسترالية أن

الرجل توجه بنفسه إلى المستشفى في اكسماؤث (1250 كيلومتراً

شمالي بيرث عاصمة ولاية غرب استراليا).

سيئول - د.ب.ا: أشارت الشرطة

الاسترالية إن استراليا (58 عاما) تعرض لخضة من سمكة قرش أثناء

الخطس على بعد 50 متراً من شاطئ اكسماؤث على ساحل الشمالي

اصيب به الرجل جراء غضبة القرش

إلى 50 غزرة في ذراعه، واحتاج الجراح الغائر الذي

الشرطة لوكالت الأباء الاسترالية أن

الرجل توجه بنفسه إلى المستشفى في اكسماؤث (1250 كيلومتراً

شمالي بيرث عاصمة ولاية غرب استراليا).

سيئول - د.ب.ا: أشارت الشرطة

الاسترالية إن استراليا (58 عاما) تعرض لخضة من سمكة قرش أثناء

الخطس على بعد 50 متراً من شاطئ اكسماؤث على ساحل الشمالي

اصيب به الرجل جراء غضبة القرش

إلى 50 غزرة في ذراعه، واحتاج الجراح الغائر الذي

الشرطة لوكالت الأباء الاسترالية أن

الرجل توجه بنفسه إلى المستشفى في اكسماؤث (1250 كيلومتراً

شمالي بيرث عاصمة ولاية غرب استراليا).

سيئول - د.ب.ا: أشارت الشرطة

الاسترالية إن استراليا (58 عاما) تعرض لخضة من سمكة قرش أثناء

الخطس على بعد 50 متراً من شاطئ اكسماؤث على ساحل الشمالي

اصيب به الرجل جراء غضبة القرش