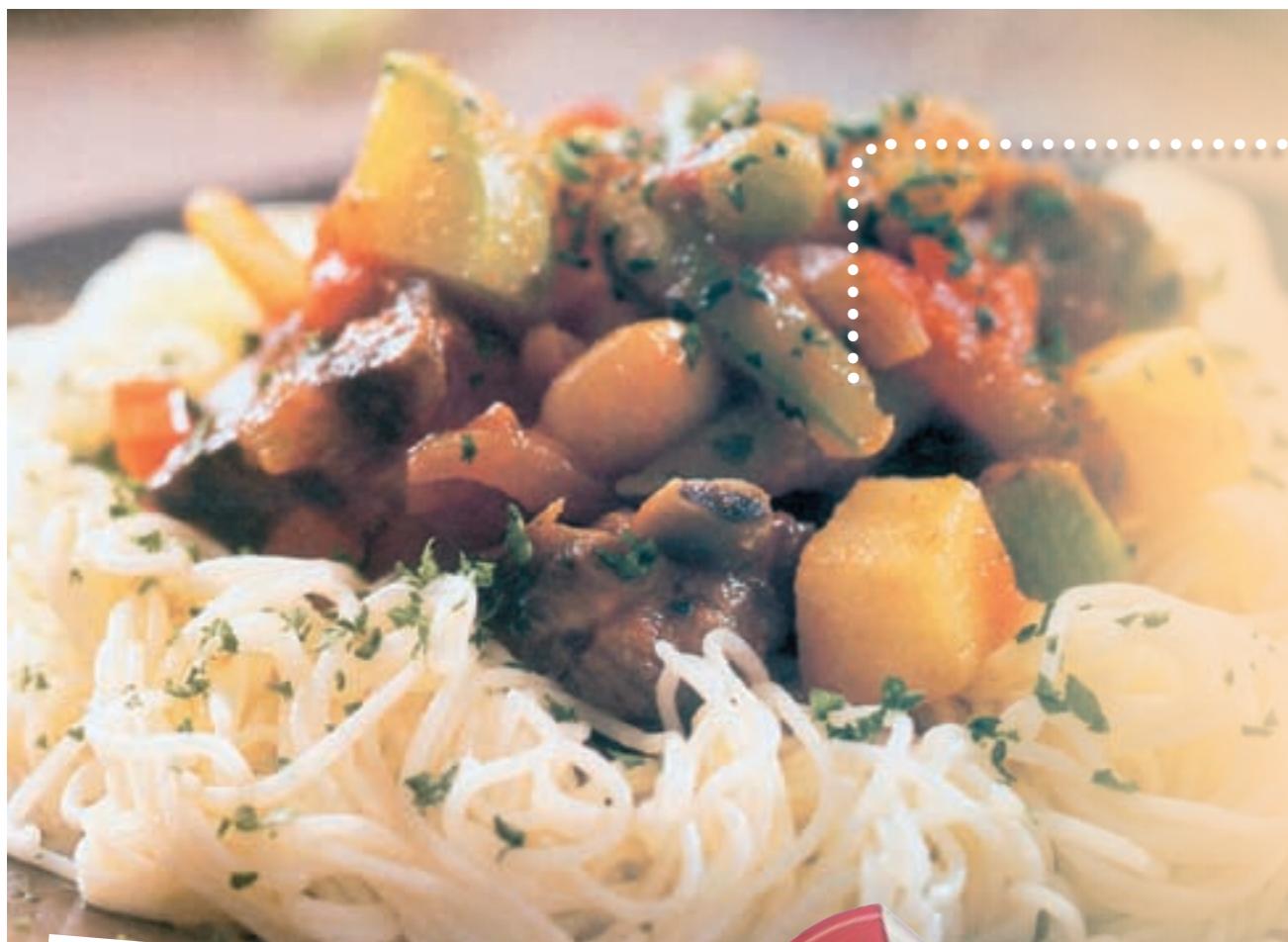


اللغمون



الحلو



آيس كريم الرهش

الطريقة:

- يسخن الحليب على نار هادئة حتى يوشك ان يغلي ويرفع عن النار ويترك ليريد قليلا.
- اثناء ذلك يخفق البيض وصفار البيض والسكر في إناء فرن او إناء معدني حتى يتجلّس يضاف الحليب وطحين الذرة المذاب ويفتح المزيج على حمام مائي فوق نار هادئة مع مراعاة استمرار التحريك حتى يفلط المزيج ويغطي ظهره ملعقة التحريك.
- يرفع عن النار وتضاف القانياً يحرك ويترك ليريد.
- يريد في الثلاجة لمدة 30 دقيقة او حتى يبرد تماماً.
- يصب المزيج في الخليط ويضاف اليه الرهش والهيل وماء الورد ويحشط جيداً.
- يجمد لمدة 45 دقيقة او حتى يبدأ في التجدد، يخفق ثم يجمد لمدة 45 دقيقة.
- يُخفق الكريمة حتى يصبح لها قوام، يقلب بخفة في المزيج ويجمد لمدة 45 دقيقة او حتى يبدأ في التجدد يخفق مرة أخرى.
- يصب في وعاء تقديم يصلح للتجديف ويرش عليه الفستق، يغطي بالبلاط ويجمد لمدة 12 ساعة على الأقل.
- يخرج من الفريزر قبل التقديم مباشرةً.

العجينة:

- | |
|-----------------------------------|
| 900 ملليلتر حليب |
| بيضتان |
| صفار 3 بيضات |
| ملعقة ونصف ملعقة صغيرة |
| فانيلا |
| ثلاث ملاعق ونصف الملعقة |
| طحين ذرة مذاب في 4 ملاعق ماء بارد |
| كوب وربع سكر |
| 500 غرام رهش (حلوة طحينية) |
| كوب كريم خفق. |
| 2 ملعقة أكل ماء ورد (اختيار) |

للزينة:

كوب فستق مبشور خشنًا.

في حالة توافر ماكينة صنع الآيس كريم تلغي خطوة 6 يضاف الكريمة كما في خطوة 7 ثم تستخدم الماكينة.

للزينة: يمكن حفظ آيس كريم الرهش لمدة شهر في الفريزر.

الطريقة:

- ضعى الزيت في القدر مع البصل وقلبى حتى يصفر ثم ضعى اللحم وقلبى حتى يتغير لونه ثم الطماطم والملح وحرقى حتى تذوب الطماطم، أضيفى الصلصة واتركيها دقيقتين ثم ضعى الماء واتركى اللحم حتى ينضج.
- دقائق أضافى الخضار الفاصوليا والجزر والكرفس ثم الفول وبعد 5 دقائق أضافى الكوسا والبطاطس والبازلاء ومكعب مرقة الدجاج والقليل الاسود والملح وبودرة مرقة الدجاج واتركيه نحو 20 دقيقة حتى ينضج الخضار.
- اسقى المكرونة بحيث يغطى بها الماء ثم صفيها وضعيها في قدر وأضفى إليها ملعقة صغيرة بودرة مرقة الدجاج وقلبها بخفة ثم ضعىها في طبق التقديم وضعى فوقها الخضار مع اللحم واتركى اطراف المكرونة ظاهرة ثم زينيها وقدميها.

ملاحظة:

- اضيفى الماء الى اللحم حتى النضج.
- يجب ان تكون كمية مرقة اللحم عند وضع الخضار نحو 3 أكواب ونصف تقريباً.

المقادير:

- ثلاثة ارباع كيلو لحم ضأن بالعظم.
- بصلتان مقطتان شرائح بالطول.
- 4 جبات طماطم مبشرة ومقطعة قطع صغيرة.
- ملفونتان كبيرة ماء.
- مكعبون سباقجي رفيعة جداً 450 غراماً.
- نصف كوب كبير فاصوليا خضراء مقطعة 2 سم.
- نصف كوب كبير كرفس مقطع بالوروب 1 سم.
- نصف كوب كبير بطاطس مقطعة مكعبات صغيرة.
- نصف كوب كبير كوسا مقطوع مكعبات صغيرة.
- نصف كوب كبير بازلاء مثلجة او طازجة.
- نصف كوب كبير قوبل اخضر مثلج او طازج.
- ملعقة صغيرة ملح - ملعقة صغيرة بودرة مرقة الدجاج.
- مكعب مرقة الدجاج - ملعقة صغيرة بودرة مرقة الدجاج.
- ربع كوب كبير كزبرة خضراء مفرومة - ربع كوب كبير بقدونس.
- ربع كوب كبير بقدونس للوجه.

الزهرة والبروكلي المغلفة

الطريقة:

- قطعى الزهرة والبروكلي الى زهارات صغيرة واغسليهم جيداً.
- أخفقى البيض والحليب والثوم وبودرة مرقة الدجاج بالشوكة جيداً.
- اضيفى مغلف خلطة البروسست الى البقسماط في وعاء وقلبىهم جيداً.
- اخذى الزهارات واغسليهم في البيض ثم في خلطة البروسست والبقسماط.
- اقلى الزهارات بعد ذلك في زيت ساخن وغزير حتى تحرر ويصبح لونها بني فاتح ذهبي.

ملاحظة:

يمكنك استخدام خلطة البروسست الحارة.

المقادير:

- ربع كيلو زهرة
- ربع كيلو بروكلي
- 2 بيضة
- ربع كوب صغير حليب سائل
- ملعقة صغيرة بودرة مرقة الدجاج
- ملعقة صغيرة ثوم ناضج
- مغلف خلطة البروسست
- 4 ملاعق بقاسماط
- زيت القلي



فورد تطلق عروض رمضان

الآن إبتداءً من 7,444

إكسplورر 6,999 د.ك



فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف



التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف

فورد إكسplورر 2010 ذات المواصفات الفريدة والتي تمتاز بامكانيات المعايرة المتميزة. فمن خلال المحرك الجديد V6 سعة 4.0 لتر ونماذج الحركة التي ذو الـ 5 سرعات ونظام الدفع الرباعي ونظام التعليق المفصول تتيح روح المعايرة والتجدي، مع مقاعد داخلية مريحة والتي تكفي لـ 7 أشخاص يمكنك الاستمتاع بروح المعايرة أنت وعائلتك مع المحافظة على معايير السلامة العالمية.

التجديف</