

اسألوا الأنبياء

عبد الرحمن الزيدي: هل تتمكن من السيطرة على الجوع والعطش؟

عندما يكون هناك طعام كاف في الدم يسيطر على مركز الجوع عمل المعدة والأمعاء، لكن إذا لم يحصل المعد على غذاء كاف يوزع مركز الجوع بالإفراج عن الكياح، فتبادر الأمعاء بالنشاط فتغطي من الشعور بالجوع، وتهدى (ترقرق) المعدة ويمكّنها لحد مدين السيطرة على الجوع، وذلك بالسيطرة على معدل استهلاكتنا من الطعام، في الطبيعة هناك حقيقة معروفة، إن أصغر وانشط حيوان يستهلك طعامه بسرعة مثال على ذلك: الطير الصغير يمكن أن يقاوم الملوث جوًعا لمدة 5 أيام، ولكن الكلب قد يصل إلى 20 يوماً، فعندما يكون الشخص هادئاً يبقى البروتين المخزون في جسمه مدة أطول مما إذا كان خائفاً أو مفعلاً.

هناك نتائج موردة أنفسهم على عدم تناول الطعام لفترة طويلة، وهو يفعلون ذلك بشكل مركز وحازم.

حوار على: ما الذي يجعلنا نحلم أثناء النصف؟
حلم النصفة هو في الحقيقة شكل من أشكال الحلم، يحدث فقط عندما تكون يقظين، وحلم الليل يحدث عندما تكون نائم، هذا هو الفرق الوحيد بينهما، فكلا الحلمين يحدثان عندما يكون الشخص الحال مسترخياً، أي لا يعبر أي اهتمام لما حوله، لذلك تسرّج أفكاره بينما يريد، لهذا السبب فإن كلا الحلمين غالباً ما يتعلّقان بشخص غريب أو حيوانات، أو موقف غير ممكن ووجودها في الحياة الحقيقة، أحالم الليل أكثر شمولًا وغاية من أحلام النصفة بسبب أن الناس أثناء النوم لا يمتلكون من السيطرة على تفكيرهم.

من المفيد أن تذكر أن هناك نوعين من أحلام النصفة، الأول حلم النصفة (رفيق اللعب الخيالي) والثاني حلم النصفة (الطفل المتبني) فالطفل الذي ليس لديه رفيق للعب معه ربما يحلم أثناً النصفة بأن لديه رفيقاً للعب معه و طفل آخر يجب أن يتصور أو يتخيّل أنه طفل خاص كاميرون مثلاً وإن والديه هما كلّه وكلّة، مثل هذا الطفل يحلم أثناء النصفة بأنه قد تم تبنيه وبين والديه هما من العائلة المالكة.

أقوال وأمثال

المال للجاهل.. وبالعليه.

من لهجتنا *

من الفاظ القرويين والبدو عندما تحاول جر المساط أو الثوب ويكون أحدهم جالساً فوقه تقول له جل عن الثوب أو المساط اي اسمح لي بجره من تختك وجل الثوب من تحت الطاولة بمعنى سحبه.

نوع من الحلوي تصنع من الدبس واللطحين وقبل من التنجيبي تطلبنيه من قليل من الماء ثم تصب في صينية وبريش فوقها قليل من السمسم وبعد ان تصبح صلبة تقطع بالمسكين على شكل مربعات أو مثلاً، بعضهم يسمّيها «خنزروش».

ماء الورد وهو كلامه فارسي من مقطعيين «كل آب» أي ماء الورد.

الجال رداء تجلّب به الخيل كنوع من الكسأء يحييها من البرد.

اسم يطلق البدو على مخزون المياه في الجبال.

من الفاظ البدو بمعنى التهم، يقال: النار جلعت بالحطب أو بالأشجار بمعنى لم تبق منه شيئاً.

الجلف هو الرغيف الغليظ وهو من المرفوق قرص غليظ لم ينضج، الجمع جلوف.

تسمية تطلق على أضلاع خشبية ثبتت في هيكل السفينة.

الحلاة زنبل كبير يضعه الحالون فوق ظهورهم لحمل الأشياء ويقال لصاحبه حمال أبو جله.

من البعير كان البدو يجمعونه ويمادون منه أكياس الخيش وبيعا في الصفاقة ويشتري الناس للوقود خاصة الخبازين الذين ينتظرون وقوداً للتناثير.

* من الموسوعة الكويتية المختصرة لحمد السعیدان

الحل
أسفل الصفحة

الفرق بين الصورتين واضح لنا بما هي الاختلافات السبعة بنظرتك وبأسرع وقت

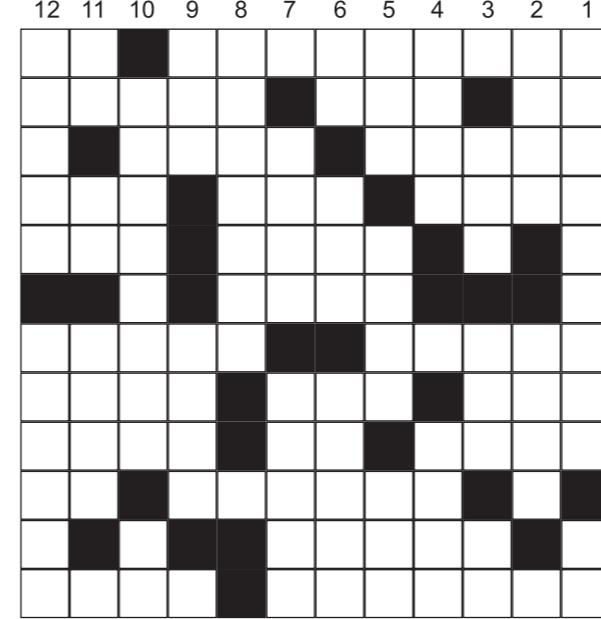
عينك ... عينك



الكلمات المتقطعة

عمودياً

- محافظة كويتية - متشابهان.
- يجي - مطرية كويتية.
- متشابهة - يغلق - حزن والملام (معكوسة).
- قاع - رسنه.
- أكلة شعبية - وهم.
- فقي الصحراء - البارحة.
- نكف - يقبل.
- عكس رضا - أرق (معكوسة).
- اشتقاق (معكوسة).
- ضرب بقبضة يده.
- سائل حيوي - من الكواكب الشميسية.
- علا (معكوسة) - الروبيا (معكوسة).
- أرخي الستارة.
- غيبة - لصنع القهوة - لخصيب التربة - منازل.
- الكتوب.
- عكس علني (معكوسة).
- هرب وسلم - رتبة عسكرية.
- علا وارتقي - متشابهة.
- شاعر اندلسى - متشاربان.
- والدة - متشاربان - أفسر
- الخجل - متشاربان.
- الإخفاء (معكوسة).
- وأحلل (معكوسة).
- السحب - يختتم (معكوسة).
- عكس اهتمام - ابنائي.



الحل أسفل الصفحة

اعرف الشخصية



٢٠١٣

٢٠١٣

٢٠١٣

٢٠١٣

sudoku

كيف تلعب؟

لهوا هذه النسلية المفيدة والممتعة. ثلاثة ألعاب سودوكو من مستويات متعددة:

عادى، متوسط، مقسم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خالٍ.

وذلك حتى يحتوي كل مربع وخط أفق ووكيل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفق، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	3	1	6
7	9	2	
6	8	7	
1	7	6	
2	4	8	
9	5	2	
2	8	3	
9	6	1	
1	9	5	

المستوى المتوسط

	9	7	6
7	5	4	
1	2	9	
1	7	8	
5	8	3	
8	3	4	
6	7	9	
3	6	1	
7	3	6	

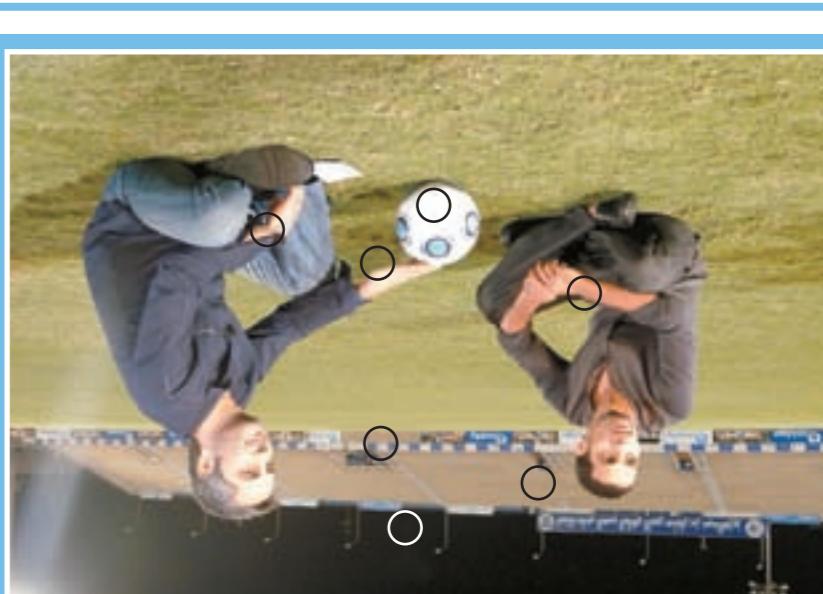
المستوى المتقدم

	5	9	4
1	2	8	5
3	1	6	
4	9	7	6
2	8	3	9
5	4	2	6
6	4	8	
9	5	3	2
2	1	7	

5	1	2	8	5	4
3	1	6			
4	9	7	6		
2	8	3	9		
5	4	2	6		
6	4	8			
9	5	3	2	1	
2					

٢٠١٣

٢٠١٣



رحلة ... رحلة