برنامج لمساعدة الرجال الأستراليين على الرشاقة

كانبيرا ـ يو.بي.آي: وضعت جامعة استرالية برنامجا لمساعدة الرجال في منتصف العمر على تخفيض أوزانهم واستعادة رشاقتهم وحيويتهم السابقة بهدف وقايتهم من الأمراض التي تترافق عادة مع البدانة. وذكر موقع استرالي أن الأستاذة في جامعة كيرتين للتكنولوجيا في استراليا سمر عون وضعت برنامجا لمساعدة الرجال الذين ينتمون إلى هذه الفئة العمرية على خفض أوزانهم أطلقت عليه اسم «تحدي التخلص من البدانة في محيط الخصر». ويعد هذا أول برنامج مخصص لمساعدة الرجال في منتصف العمر على التخلص من أوزانهم الزائدة وبخاصة في محيط الخصر والبطن والتي يحذر العلماء من أن معظم الأمراض التي تصيب الرجال في هذا العمر تتركز في هذه المنطقة بالذات.

وقالت عون إن حوالي 750 رجلا انضموا إلى البرنامج واصفة النتائج التي توصلت إليها حتى الآن بأنها ناجحة جدا، مضيفة أن هؤلاء الرجال ينتسبون إلى «أكثر من 23 ناد للروتاري في معظم مناطق أستراليا الغربية».

عمر بن لادن يناشد خادم الحرمين السماح له بمقابلته

عمر بن لادن

دبي ـ العربية.نت: في اتصال هاتفي مع قناة «العربية» الجمعة، ناشد عمر بن لادن نجل أسامة بن لادن، خادم الحرمين الملك عبدالله بن عبدالعزيز السماح له بمقابلته ليشرح له الأوضاع السيئة التي يعاني منها أفراد أسرة بن لادن.

وقال نجل بن لادن إنه سيسعى إلى مقابلة العاهل السعودي في «أقرب فرصة ممكنة» بعد عودته للمملكة. وأضاف أنه يحاول أن يشرح للملك عبدالله الظروف التي يمر بها أفراد أسرة بن لادن كاملة.

وشكر عمر بن لادن الحكومات التي قال إنها تدعم أفراد عائلته، وأضاف «أشكر الحكومات التي تحاول حل مشكلة إخواني وأخواتي» في إيران، وخص بالشكر وزير الخارجية الإيراني منوشچر متكي.

وشكر الحكومة السعودية على جهودها لدعمها لأفراد أسرته، وعبر عن شكره للرئيس السوري بشار الأسد لـ «احتوائهم أفراد أسرته في سورية».

وكانت تقارير إخبارية أفادت بأن 6 من أبناء زعيم تنظيم القاعدة وإحدى زوجاته و11 حفيدا يعيشون في مجمع سكني قرب طهران منذ غزو أفغانستان نهاية عام 2001، وتعيش إحدى بناته (إيمان) في السفارة السعودية في طهران منذ 25 يوما

وترددت معلومات أن إيران سمحت لابنة أسامة «إيمان» بالسفر، ونقلت كانت وكالة الأنباء الإيرانية «إيسنا» عن وزير الخارجية قوله إن «ابنة أسامة بن لادن الموجودة في السفارة السعودية بطهران ستتمكن من مغادرة إيران متى تم التأكد من هويتها».

المتهمون من جنسيات عربية وكانوا بصدد تصديرها إلى دولة خليجية

إحباط محاولة تهريب 86 كغم من المخدرات في أبوظبي

العقيد مكتوم الشريفي

أحد المتهمين

أحد افراد العصابة

الشاحنة التي امتلأت بالحشيش وفي الإطار المخدرات والنقود المضبوطة

ابوظبي ـ كونا: ضبطت شرطة ابوظبي ثلاثة سائقين لشاحنات من جنسيات عربية متلبسين بحيازة شحنة مخدرات تزن نحو 86 كيلوغراما من مادة الحشيش المخدرة محاولين تصديرها الى احدى الدول الخليجية.

ووفق البيان الصادر عن قيادة شرطة ابوظبي امس فإن هؤلاء الثلاثة تبين انهم عازمون على تهريب وترويج الشحنة عن طريق تخبئتها في اطارات اضافية لشاحنة يتناوبون قيادتها لإيصالها الى شخص مقيم في احدى الدول الخليجية سيعمل على ارسالها تباعا الى مدبر عملية التهريب.

وتمكنت الجهات المعنية في وزارة الداخلية بالدولة الخليجية التي استهدفتها الشاحنة، من القاء القبض على أحد المشاركين في عملية التهريب بعد ان نفذت شرطة ابوظبي لاول مرة على مستوى تاريخ الامارة عملية اخذت بعدا دوليا عنوانها «التسليم والمرور المراقب».

واشتملت تلك العملية على سماح السلطات الاماراتية بإخراج احد المجرمين والمحجوز على ذمة التحقيق من اقليم دولة الامارات من احد المنافذ الحدودية عبورا بتلك الدولة والعودة الى الامارات بعد ايصال شحنة من مخدر الحشيش مخبأة داخل جيوب سرية في اطارات اضافية لشاحنة يتولى قيادتها وبرفقته عناصر من شرطة ابوظبي.

وكشف مدير ادارة التحريات والمباحث الجنائية في شرطة ابوظبي العقيد مكتوم الشريفي، ان فريقا من قسم مكافحة المخدرات في شرطة ابوظبي رافق احد المجرمين خلال رحلتهم الدولية حيث نسقت الادارة سلفا لتسهيل دخول «فريق التسليم المراقب» أراضي الدول الخليجية المعنية وخروجهم منها لاحقا.

وقال ان عملية الحراسة والمراقبة والمتابعة تمت بشكل سري لإتمام المهمة التي اسفرت عن اعتقال شريك زعيم العصابة ومعاون اخر له وهما خليجيان اشتركا في الجريمة نفسها.

واضاف ان الجانبين استكملا اجراءات التحقيق مع مرتكبي عملية التهريب على ان تنسق السلطتان لاحقا تمهيدا لعرضهم والادلة المضبوطة الى الجهات القضائية كل ضمن حدود اقليمه.

وأوضح الشريفي ان السلطات الامنية في الامارات لم تواصل متابعتها من اجل القاء القبض على زعيم العصابة ومعاونه المقيمين في الدولة الخليجية الثانية اذ اقتصر العمل الاماراتي على محاولة القبض على شريك زعيم العصابة الذي تولى دور استقبال الشحنة في الدولة الخليجية الاولى، اما القبض على بقية العصابة فتتولاه السلطات في تلك الدولة الخليجية الثانية.

أكبر توأم معمر في بريطانيا احتفلتا بعيد ميلادهما الـ 102

بيتي وجيني اثناء الاحتفال بعيد ميلادهما

لندن ـ يو.بي.آي: احتفل أكبر توأم معمر في بريطانيا يوم عيد رأس السنة مع الأهل والأصدقاء بعيد ميلادهما الـ 102 وأفادت صحيفة «دايلي إكسبرس» البريطانية ان بيتي ريتشاردز وجيني بيلمور وكلتاهما أرملتان تقيمان بجوار بعضهما في مدينة كورنوال البريطانية.

وقالت جيني بيلمور «نحن لا نفكر أبدا في عمرنا والحقيقة هي ان الحياة باتت أسرع الآن والشيء الوحيد الذي لا نفهمه هو الكومبيوتر».

وأكدت ان سر العمر الطويل بسيط وهو «الانشغال في الحياة وعدم الجلوس طويلا والسر هو الابتسام باستمرار».

يشار إلى ان ريتشارد وبيلمور ولدتا في مانشستر في الأول من يناير 1908 والفارق بين ولادتهما نصف ساعة، وهما بالكاد افترقتا عن بعضهما منذ ذلك الحين.

وتزوجت جيني في العام 1947 من طيار تعرفت عليه خلال الحرب العالمية الثانية في العام 1941 في حين تزوجت أختها من براندون ريتشاردز في العام 1936 ولديها ولدان هما بيتر وجينا وبات لديها الآن حفيدان وابنا حفيد.

عائلة المصرية مروة الشربيني غاضبة من القضاء الألماني

هامبورغ ـ د.ب.أ: أعربت عائلة الصيدلانية المصرية مروة الشربيني على لسان محاميها، خالد أبوبكر، عن «صدمتها وخيبة أملها» إزاء القرار الذي أصدره الادعاء العام الألماني بوقف التحقيقات مع الشرطي المتهم بإطلاق النار خطأ على زوج الضحية التي قتلها ألماني من أصل روسي داخل قاعة محكمة دريسدن أول يوليو الماضي.

كان علوي علي عكاز، زوج مروة الشربيني، يأمل في أن يتم تقديم الشرطي، الذي أطلق عليه الرصاص خطأ، أو القاضي الذي يعتقد أنه تأخر في الضغط على زر الإنذار، للمحاكمة أيضا مثل القاتل أليكس فينز، الذي حكم عليه بالسجن مدى الحياة.

وقال المحامي أبوبكر في تصريحات لصحيفة «بيلد» الألمانية نشرتها في عددها امس، استنادا إلى لقاء له مع أسرة الشربيني: «علوي غاضب جدا ولا يستطيع استيعاب القرار، إنهم لا يستطيعون تخيل ما حدث هنا».

ليونا لويس سقطت من فوق الحصان

لندن ـ يو.بي.آي: سقطت المغنية البريطانية ليونا لويس عن صهوة حصان كانت تمتطيه في مدينة لوس أنجيليس ما تسبب لها بتمزق في رباط ساقها.وذكرت صحيفة «الصن» البريطانية أن لويس نقلت إلى المستشفى في مدينة لوس أنجيليس للخضوع إلى علاج لما يبدو أنه تمزق في رباط الساق بعد أن سقطت عن صهوة حصانها. وقد شوهدت وهي تستخدم عكازين.

روبن هود.. لص مصارف

كنساس ـ يو.بي.آي: أقدم رجل في الثمانين من العمر أطلقوا عليه (روبن هود) على سرقة مصرف والتخطيط لسرقة مصرف آخر لتقديم المال إلى المحتاجين.

وذكرت صحيفة «كنساس سيتي ستار» أن اتهامات بمحاولة سرقة مصرف في مدينة كنساس وجهت إلى مهندس سكك الحديد المتقاعد أوغستا كانون.

وذكرت الصحيفة أن كانون وجه المسدس نحو الموظف وطالبه بالمال غير انه غادر حين أبلغه الموظف أنه لا يملك منه شيئا.

وقال كانون للشرطة بعد اعتقاله الاثنين الماضي إنه استخدم المسدس المزيف عينه بعد 15 دقيقة لسرقة مصرف آخر أخذ منه حوالي 8700 دولار. واشار إلى أنه أراد تقديم المال إلى الأطفال المحتاجين.

وقال موظفو المصرف إن مبلغ 8700 دولار قد سرق خلال العملية فيما ادعى كانون أنه تبرع بمعظم المال.

تغريم صحيفة سعودية وإلزامها بالاعتذار للداعية سلمان العودة

سلمان العودة

الرياض ـ العربية.نت: بعد 6 سنوات تقريبا على القضية التي رفعها الشيخ سلمان العودة لدى وزارة الإعلام السعودية ضد صحيفة محلية أعلن يوم الجمعة الماضي مكتب المحاماة الذي ترافع عن القضية ان اللجنة المكلفة بالنظر في قضية موكله الشيخ العودة ضد الصحيفة قد أصدرت حكما لصالح موكله يقضي بإلزامها بالاعتذار الرسمي على صفحاتها، وتغريمها أكثر من 60 ألف ريال مع حق المدعي بالتظلم لدى ديوان المظالم.

العودة قال عقب صدور الحكم: «كنت واثقا أنه مهما كانت الجهة التي تنظر القضية فليس أمامها إلا خيار واحد، وتمنيت أن يكون الأمر صادرا عن جهة اختصاص ذات مرجعية قضائية، كما أن الحكم جاء متأخرا جدا دون مسوغات».

وأضاف «لنا الحق في المطالبة بالمزيد لدى ديوان المظالم ولكننا لن نفعل»، مؤكدا أنه لن يطالب الجريدة بكتابة اعتذار في نفس المكان الذي نشرت فيه الخبر ولا في غيره. منها، ولمن أصابه ضرر حق المطالبة بالتعويض». القضية التي تعود لأواخر عام 1425هـ كانت على خلفية نشر الصحيفة لخبر تحت عنوان: «سلمان العودة يستنجد بالمسؤولين لإيقاف ابنه ومنعه من السفر، والأمن يعثر على الابن ويسلمه خلال 24 ساعة، والابن يفاجئ الجميع أنها مزحة العيد».

صحتك

فيتامين «إي» لا يطيل العمر

تل أبيب ـ يو.بي.آي: حذر باحثون إسرائيليون من وصف الفيتامين «إي» المضاد للتأكسد للجميع مشيرين إلى ان ما يتردد عن انه يطيل العمر قد لا يكون صحيحا.

وأوضح الباحثون في كلية الطب بجامعة تل أبيب ان دراستهم أظهرت ان معدل عمر من يتناولون الفيتامين «إي» أقصر 4 أشهر من الذين لم يتناولوه.

وقالت الباحثة المشاركة في الدراسة إيليا بيشونك «هذا بالتأكيد لا يعني ان عمر كل من يتناولون الفيتامين «إي» يقصر حوالي 4 أشهر، لكن إطالة عمر متناولي الفيتامين أقل من الآخرين».

عقار جديد لعلاج الصداع النصفي

باريس ـ أ.ش.أ: طرح مؤخرا في الاسواق الفرنسية عقار جديد لعلاج الصداع النصفي الذي يصيب 10 ملايين شاب والذي يصاحبه الاحساس بالغثيان ويستمر مفعوله من أربعة إلى 72 ساعة.

والعقار الجديد يعرف باسم «مازالتليو» وهو عبارة عن قرص بطعم النعناع يوضع تحت اللسان بدون شرب ماء عند الاحساس بالأعراض الأولى للصداع، وهو يعتمد على تكنولوجيا «زيديس» التي تسمح للعاب بتذويب القرص خلال ثوان معدودة.

كرة القدم تكافح الاكتئاب

نيويورك ـ أ.ش.أ: أكدت دراسة حديثة أن لاعبى كرة القدم هم الاشخاص الاقل عرضة للاصابة بنوبات اكتئاب حيث لوحظ أن هذه الرياضة الجماعية تقلل من أعراض الاكتئاب حال الاصابة به بين ممارسيها وهو ما يمهد الطريق لتطوير أسلوب علاج فعال لعلاج الاكتئاب.

أوباما يلتهم الحلوى المثلجة

صورة مجمعة تظهر الرئيس الأميركي باراك أوباما يتناول الحلوى المثلجة خارج متجر آيلاند سنو في كايلوا في هاواي، حيث تقضي العائلة الأولى عطلتها في هاواي. (أ.ف.ب)

اعتقال طفل في الـ 11 من العمر 50 مرة

لندن ـ يو.بي.آي: أعلنت الشرطة البريطانية أن طفلا في الـ11 من العمر اعتقل 50 مرة ويملك سجلا حافلا بـ 17 إدانة.

ونقلت صحيفة «دايلي مايل» عن مصادر في الشرطة أن الصبي الذي لم يتم الكشف عن هويته اعتقل للمرة الأولى حين كان في الـ9 من العمر بعد أن أقدم على سرقة دراجة هوائية ثم تراكم سجله الإجرامي ليشمل الاعتداء والسرقة والقيادة بدون رخصة.ويعتقد أن الصبي عضو في إحدى عصابات الفتيان وقالت الشرطة إنه ما أن يتم الصبي عامه الـ 12 في فبراير المقبل ستتمكن من سجنه مشيرة إلى أن الكفالات واطلاق السراح المشروط لم تساهم في الحد من اعماله غير القانونية.

45 شخصاً ضحايا الانهيارات الطينية في البرازيل

رجال الإنقاذ يحملون جثة أحد الضحايا (رويترز)

ريو دي جانيرو ـ د.ب.أ: لقي ما لا يقل عن 45 شخصا حتفهم في سلسلة من الانهيارات الطينية في البرازيل على مدار الأيام الثلاثة الماضية.وذكرت شبكة «سي.إن.إن» التلفزيونية أن الانهيارات وقعت في ريو دي جانيرو والمناطق النائية وسط هطول كثيف للأمطار التي تسببت في انهيار مئات المنازل في منطقة «فافيلاس» الفقيرة.

يذكر أن العديد من الأحياء مبنية بطريقة غير سليمة على المنحدرات والتلال.

وذكرت المحطة التلفزيونية نقلا عن مسؤولين حكوميين وقوع انهيار طيني يوم الجمعة في منتجع «سانكاي إن» في «أنجرا دوس ريس» جنوب ريو، ما أسفر عن مقتل 22 شخصا وإصابة العشرات.

وعثر عمال الإنقاذ على 15 جثة طافية على جزيرة «إلها جراندي» المجاورة.

وتم إنقاذ عدد من الضحايا من تحت الطين والأنقاض بينما يعتقد أن عددا من الجثث مازالت في مناطق نائية.

مهاجم منزل رسام الكاريكاتير الدنماركي له صلة بـ «القاعدة»

كوبنهاغن ـ رويترز: اعلنت الشرطة الدنماركية امس انها اصابت بالرصاص صوماليا له صلات بـ «القاعدة» عندما حاول اقتحام منزل رسام كاريكاتير اغضبت رسوماته عن النبي محمد مسلمين كثيرين.

وقال متحدث باسم الشرطة ان الشاب البالغ من العمر 28 عاما والذي كان مسلحا بسكين وبلطة فشل في اقتحام منزل كورت فستيرجارد في بلدة ارهوس في ساعة متأخرة من الليلة قبل الماضية واطلقت النار على ساقه ويده بعد ان القى البلطة التي كان يحملها على شرطي.

وقال جهاز الامن والمخابرات الدنماركي (بي إي تي) في بيان ان الرجل المعتقل حاليا له «صلات وثيقة بمنظمة الشباب الصومالية الارهابية بالاضافة الى زعماء القاعدة في شرق افريقيا ويشتبه بتورطه في انشطة لها صلة بالارهاب في شرق افريقيا».

واضاف ان الرجل الذي كان معه اذن اقامة رسمي في الدنمارك ستوجه له محاولة الشروع في قتل فستيرجارد وضابط الشرطة.

وقال ان الرجل متورط في «شبكة لها صلة بالارهاب» يجري التحقيق معها منذ فترة طويلة فيما يتعلق بتهديدات لفستيرجارد.

10 ملايين عراقي يعانون من الفقر

بغداد ـ د.ب.أ: ذكرت دراسة أكاديمية عراقية أن 10 ملايين عراقي يعانون من الفقر.وقالت الدراسة التي اعدها د.عبد السلام جودت، استاذ العلوم التربوية والنفسية بجامعة بابل، والتي نشرت تفاصيلها صحيفة «الصباح» العراقية امس إن «ما يقارب نحو 10 ملايين مواطن يعانون من الفقر ويعيشون في ظله ويتأثرون بثقافته وينتجون سلوكياته وفقا لهذا التأثر ويبتعدون بواسطته عن المشاركة والحراك الاجتماعي وهذا الرقم الكبير مرشح للزيادة مستقبلا».

وأضافت الدراسة أن «أبرز الأسباب التي أدت الى ارتفاع معدلات الفقر والبطالة في المجتمع العراقي جاءت نتيجة للسياسات الخاطئة التي انتهجتها الحكومات السابقة طوال العقود الأربعة الاخيرة، وخاصة الحروب المتتالية التي خاضها النظام السابق والافتقار الى استراتيجية متكاملة لبناء الاقتصاد العراقي من قبل الحكومات التي أعقبت سقوط النظام، فضلا عن انتشار مظاهر العنف والفساد المالي والاداري والغموض الذي رافق برامج القوات الاميركية في اعمار العراق».