الأنباء
الاحد 24 مايو 2015

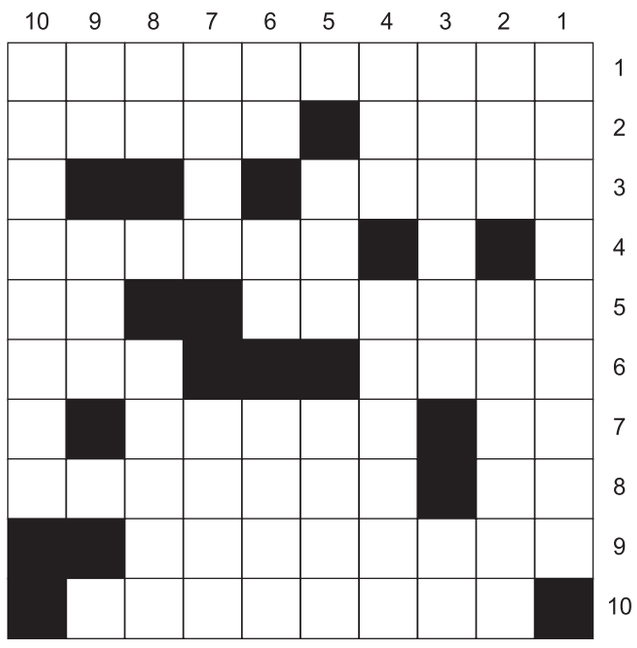
إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة



أفقيا:

1 ـ كتاب لابن المقفع، 2 ـ يُنَّم (معكوسة) ـ من الحيوانات (معكوسة)، 3 ـ أفناه، 4 ـ يتابعني بالنظر (معكوسة)، 5 ـ السعادة (معكوسة)، صار يافعا (معكوسة)، 6 ـ ألسنة النار ـ من أقاربي (معكوسة)، 7 شبكة بالأجنبية ـ أحد ابني آدم، 8 ـ للمساحة ـ المتنقل بين البلدان، 9 ـ فنان كوميدي مصري، 10 ـ فنان سوري.

عموديا:

1 ـ برنامج تلفزيوني بإحدى المحطات العربية، 2 ـ جمعة ـ حطمتها (معكوسة)، 3 ـ يحدثني ـ علامة موسيقية (معكوسة)، 4 ـ لقياس السوائل (معكوسة) ـ يتابعه بالنظر (معكوسة)، 5 ـ مع القهوة ـ اليوم الآتي، 6 ـ حب ـ ضمير متصل ـ جدها في براميل، 7 ـ طرق ـ يتيح، 8 ـ انهض (معكوسة) ـ طموحاتي (معكوسة)، 9 ـ أداة نصب (معكوسة) ـ نبأ (معكوسة)، 10 ـ مطرب مصري شهير.

كلمة السر

ا	ل	ف	ر	ع	ت	س	ا	ا	ن
د	م	ك	ا	ن	ض	م	ل	ل	و
ي	ر	ر	ء	ا	ر	ح	م	س	ع
ن	ق	ب	ت	ك	ج	ا	و	ل	د
غ	د	ر	ي	ر	م	ل	س	م	ي
ج	هـ	و	ر	س	ة	ح	ي	و	ا
ف	ة	ي	ق	ن	ر	ل	ق	د	ي
ا	ة	ي	ف	ا	ص	ي	ي	ي	ظ
هـ	ل	م	ا	ع	م	ل	ا	ع	ن
ص	ا	ل	ح	ر	ا	ي	ت	م	ة
ف	ر	ح	ي	ن	ا	غ	ا	ل	ا
ر	ح	ل	ة	ن	ي	ز	ح	ل	ا

كلمة السر: مطربة عربية شهيرة من 11 حرفا

السلم
الموسيقي
وعد
الحر
دين
متى
ستعرف
أيظن
مضناك
جفاه
مرقده
وديع

حرائر
المعامل
الحلي
صافية
نقية
كتب
مرير
سرو
الأغاني
رحل
الحزينة
فرح

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

اسم الصفحة:

اسم الفريق:

بحر المعرفة

لماذا يرفض بعض الأطفال الطعام ويعانون من ضعف الشهية؟

● أولا، يجب معرفة ما اذا كان الطفل مصابا بأي عدوى او مرض، حيث يرفض الأطفال عادة الطعام عند إصابتهم بالمرض. وهنا يجب استشارة الطبيب او اخصائي التغذية لمعرفة حالة الطفل الصحية. ويجب أيضا تحليل كمية الزنك لديهم. فإذا كان الطفل الذي يعاني من ضعف الشهية لديه علامات بيضاء على اكثر من اثنين من أظافره او اي علامات اخرى على الجلد او جهاز مناعي ضعيف (بمعنى انه يتعرض دائما للإصابة بالعدوى)، او يبدو دائما في حالة كسل او إحباط، يجب إعطاء هذا الطفل مكملات غذائية تشتمل على ڤيتامينات متعددة ومعادن وخاصة الزنك.

وفي بريطانيا، تقوم شركة «بيوكير» بإنتاج كمية كبيرة من المكملات الغذائية السائلة التي تم تركيبها خصيصا للأطفال، كما انها توضح الجرعة الكافية التي يجب إعطاؤها للطفل.

أما الخطوة الثانية، فتتمثل في معرفة ما اذا كان الطعام الذي يتم تقديمه للطفل شهيا ومحببا أم لا. فإذا كان الطفل يرفض مجموعة معينة من الأطعمة مثل الخضراوات، يجب ان تحرص الأم على تقديم أشكل شهية من الأطعمة والأصناف متنوعة المذاق المختلف، فالخضراوات المشوحة أكثر إثارة لشهية الطفل عن الجزر او البقول المسلوقة.

وأخيرا، يجب عدم تغليب العاطفة في أوقات الطعام. فمعظم ما يفعله الطفل فيما يتعلق بالطعام يكون سببه تعاطفنا ـ فهو وسيلة الطفل في جذب الانتباه وإثبات استقلاله، ولذلك، يفضل عدم إظهار الكثير من المشاعر على مائدة الطعام. فمثلا، يجب عدم الإفراط في المدح عندما يتناول الطفل الطعام بأكمله او إظهار أي إحباط عندما لا يتم تناول اي من الخضراوات التي أعدتها الأم. وبذلك سيعلم الطفل ان تناوله الطعام هو امر يقوم به لنفسه ولإرضاء شهيته.

(500 سؤال وجواب عن الصحة لباتريك هولفورد)

هل تعلم؟!

● أن المرأة الفولاذية «الحديدية» لقب للإنجليزية مارغريت تاتشر التي اصبحت رئيسة للوزراء في الحكومة البريطانية عام 1979 وجاءت بعد جيمس كالاهان الذي تولى الحكم عام 1976.

● أن عدد سلاطين الدولة العثمانية 37 سلطانا حكموا من عام 1258م الى عام 1924 وألغيت هذه الخلافة الاسلامية في الدولة العثمانية عام 1924 على يد مصطفى كمال أتاتورك عندما حول الخلافة الى جمهورية.

● أن ابراهيم الاول الحاكم العثماني كان توقيعه مميزا، حيث كان على شكل ذيل طاووس.

● ان فيدل كاسترو حكم كوبا منذ ثورة كوبا عام 1959 وفي الفترة نفسها تولى عشرة رؤساء أميركان بدءا من روزفلت وحتى الرئيس بوش الابن 2008.

● ان الحملة الفرنسية على المكسيك دامت خمس سنوات فقط داخل المحيط الاطلسي.

● ان القطط تخاف من الماء ولذلك فهي لا تستحم واذا اجبرت على ذلك فكثيرا ما تصيب حاملها بالجروح.

(من كتاب: هل تعلم لـ وفاء يوسف)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	4	3	9			1	2	
1			2	5				8
			6	4		7	9	3
7	1	4		6	9			2
3								
2	8	5		3			1	
		1	8	2				9
		8					5	7
	2			9			4	

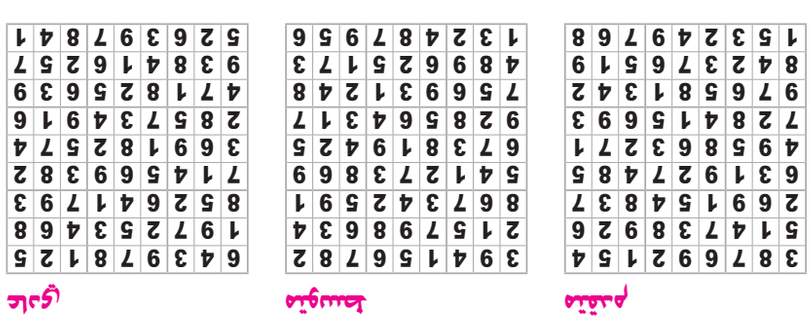
المستوى المتوسط

		4		5			8	2
2		5	7					4
				4				
	4	1	2					
					9			5
		8	5	6			1	
	5	6	9			2	4	
4				2	5			3
1			4		7		5	

المستوى المتقدم

3		7				1		
		4	7	3				6
				5		8		
			9		7			5
			8		3	2		1
	7	6	5				4	
8						5		9
1		3		4				

الحل



حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقيا:

1 ـ كتاب لابن المقفع، 2 ـ يُنَّم (معكوسة) ـ من الحيوانات (معكوسة)، 3 ـ أفناه، 4 ـ يتابعني بالنظر (معكوسة)، 5 ـ السعادة (معكوسة)، صار يافعا (معكوسة)، 6 ـ ألسنة النار ـ من أقاربي (معكوسة)، 7 شبكة بالأجنبية ـ أحد ابني آدم، 8 ـ للمساحة ـ المتنقل بين البلدان، 9 ـ فنان كوميدي مصري، 10 ـ فنان سوري.

عموديا:

1 ـ برنامج تلفزيوني بإحدى المحطات العربية، 2 ـ جمعة ـ حطمتها (معكوسة)، 3 ـ يحدثني ـ علامة موسيقية (معكوسة)، 4 ـ لقياس السوائل (معكوسة) ـ يتابعه بالنظر (معكوسة)، 5 ـ مع القهوة ـ اليوم الآتي، 6 ـ حب ـ ضمير متصل ـ جدها في براميل، 7 ـ طرق ـ يتيح، 8 ـ انهض (معكوسة) ـ طموحاتي (معكوسة)، 9 ـ أداة نصب (معكوسة) ـ نبأ (معكوسة)، 10 ـ مطرب مصري شهير.