

بقلم طبيب

نادر العريض\*

**الجميل  
من دون جراحة**

كل عملية جراحية، بما في ذلك جراحة التجميل، تتنطوي على مخاطر معينة. كل يوم يقوم جراحو التجميل بآداء العشرات من العمليات الجراحية، وطبع ذلك فإن كل مريض يجب أن يأخذ بعين الاعتبار أنه لا يوجد علاج من دون مخاطر، حتى لو قام بالإجراء الجراحي أشهر الجراحين. المخاطر الرئيسية لعمليات جراحة التجميل متعددة منها: تغير لملمس المنطقة في أو حول منطقة العملية، تغير لون الجلد، الالتهاب، تشكل ندبة سينية المظهر، والحساسية للمحذر.

عواقب هذه المضاعفات عادة ما يمكن تصحيحها بعملية إضافية أو أكثر. وقد ينتهي استئنافها نشوء جمالي دائم أو حتى الوفاة.

يمكن لكريمات العناية بالبشرة أن تكون خيارا جيدا لتجنب أي من هذه المخاطر ولتجنب تكبد مبالغ طائلة. ويمكن لأي شخص تحسين مظهره عن طريق استخدام منتجات مكافحة الشيخوخة والعناية بالبشرة والشعر.

وفي محاولة من مختبرات منتجات العناية بالبشرة للحد من توجه الكثرين لعمليات التجميل واعطائهم الحل البديل، قامت هذه المختبرات بالاعتماد في تصنيع منتجاتها على أحد الاكتشافات في عالم التكنولوجيا البيولوجية ونجحت في انتاج مستحضرات للتجميل ذات خصائص طبية تعمل على تجديد خلايا الشعر والبشرة. وقد أطلقت في الآونة الأخيرة منتجات أحدث ثورة في عالم التكنولوجيا البيولوجية للخلاص من علامات الشيخوخة المختلفة، تمنحك مستخدمو هذه المستحضرات مظهر الشباب الذي يطمحون إليه دائمًا.

لذا عند اختيارك بالبشرة والشعر يجب التأكد من أن هذه المنتجات تعتمد في عملها وتأثيرها العلاجي على التالي:

**عناصر النمو**

وهي بروتينات تنتج عن طريق الاستنساخ الجيني يتم نقلها في نظام بكتيري لتتكاثر وتتخرّر، من أجل انتاج بروتينات عالية الجودة دفتها تفعيل تكاثر الخلايا. كما تنتظم انتاج الكولاجين، والإيلاستين واللامينين

**البيتايدات المشابهة**

البيتايدات المنتجة صناعيا هي بيتايدات مشابهة تماما في شكلها وعملها لعناصر النمو المنتجة طبيعيا في الجسم. هذه البيتايدات الشبيهة توفر الفوائد العلاجية نفسها التي توفرها عناصر النمو الطبيعية ولكن باستقرار أكبر في الجسم وقدرة أفضل على اختراف طبقات الجلد.

**تخصيص الخلايا الجذعية**

المنتجات التي تحتوي على البروتينات البيتايدات وعناصر النمو والبروتينات (التي في العادة لا تختلف طبقات الجلد بسهولة) في كبسولات بحجم النانو حيث يتم وضع جميع المكونات الفعالة داخل كبسولة صغيرة جدا ( قطرها أقل من 100 نانومتر) فتتمكن هذه المواد من التغلغل في المسافات بين الخلايا (المسافة بين خلايا الجلد تقدر بـ 140 نانومتر) وبالتالي من اختراف طبقات الجلد العميق بسهولة أكبر.

**الغلاف المزدوج الطيفات**

هذه التقنية في تغليف المواد الفعالة تساعد على توصيل المكونات العلاجية لمنتجات العناية بالبشرة إلى داخل طبقات الجلد. فالكونونات الرئيسية يتم تغليفها في كبسولات مزدوجة الطبقات لتساعد على توصيل المكونات الفعالة تدريجيا داخل الجلد على حفاظة على نسبة استقرار عالية للمكونات مع مرور الوقت السليم، مما يمنحها درجة عالية من التلاقي مع جميع أنواع البشرات.

علاج مشكلات الصفع وتساقط الشعر من دون زراعة يعني كل من الرجال والنساء من ترقق وتساقط الشعر، ما يجعلهم يسعون لعلاج بريهم من هذه المشكلة. كما يعتبر صلع الذكور النمطي أيضا مصدر قلق خطيرا للعدد كبير من الرجال.

**وعلاج الميزوثيرابي لتساقط الشعر هو بديل**

الزراعة لعلاج الصفع الذي يستطيع الاستفادة منه الرجال والنساء على حد سواء. ومن العلاج بالميوزوثيرابي أن يلغى الحاجة إلى زراعة الشعر، لذا ينصح به العديد من أطباء الجلدية، فهو علاج لتساقط الشعر وأساليب توقف نموه عند طول معين، كما أنه يؤخر صلح الذكور النمطي.

والتقنيات المستخدمة في علاج الميزوثيرابي لتساقط الشعر ظهرت نتائج إيجابية في إعادة نمو الشعر لدى الرجال والنساء على حد سواء، حيث يستخدم كوكتل خاص من البيتايدات وعناصر النمو لتحسين الدورة الدموية في المنطقة المعالجة من فروة الرأس وللسمام لبصيلات الشعر بالحصول على تغذية أفضل.

وقد يحتاج المريض إلى ثمانى جلسات من علاج الميزوثيرابي لتساقط الشعر خلال فترة تمت من شهرين إلى ثلاثة أشهر قبل أن يرى نتائج ملموسة. وسوف يقوى المختص المعالج بالميوزوثيرابي بتحديد عدد جلسات أكثر كانت هناك حالة معينة تتطلب جلسات أكثر أو أقل من العلاج.

\* أخصائي تجميل

الوقاية من  
التهاب الرئة بنم  
عن طريق النظافة  
وغسل اليدين

**منظمة الصحة العالمية تناصر المصابين بأمراض مزمنة في الرئة بالخصوص للتطعيم السنوي ضد الإنفلونزا**

# د.المطيري لـ«الأنباء»: نصف حالات الربو بسبب الحساسية

د.عبدالله  
المطيري  
استشاري  
أمراض  
الصدر



## أمراض الصدر متعددة.. حسب المسببات والمكان وأكثرها شيوعاً مرض الربو وحساسية الجيوب الأنفية

## الأنف هو خط الدفاع الأول للرئة.. فالشعيرات الهوائية به تطرد الشوائب والجرائم

## زراعة الرئتين أقل نجاحاً من زراعة الأعضاء الأخرى لأنها معرضة للمؤثرات الخارجية.. بما تحمله من بكتيريا وفيروسات

## المصابون بمرض السدة الشديد يحتاجون إلى العمر كعلاج

ما العلاج طول الأمد

بالأكسجين؟

● هناك مرضي يحتاجون إلى

الاكتئاب من الشوائب، والبكتيريا لأن

افرازه يكون شكل مستمر.

● لكن الرئة معرضة دائمًا

للتباينات وللعدوى أسرع

من أي جهاز آخر سبب أنها

مكشوفة للجهاز الخارجي.

● في حالة السدة الرئوية المزمنة

عندما تكون في حالة متقدمة

فيحتاجون إلى الأكسجين

على الأقل 18 ساعة في الـ 24

ساعة.

● هل يمكن حياة

جسامنا من الإصابة

ب ذات الرئة؟

● الوقاية من الإصابة بذات

الرئة يتتم عن طريق العلاج

بالنسبة للشخص المصايب

عام؟ وهل هناك ريو

بشكل

ما نوع الريو بشكل

عام؟ وهل هناك ريو

بشكل

ما أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

● هل الأسباب

البيتايدات التي

تحمّل الدرن

أسباب الدرن وهل

هناك بكتيريا تسبب

الدرن؟

&lt;p